



---

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Norethindrone

Этот документ, предоставленный Lexicomp®, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

### Торговые наименования: США

Aygestin [DSC]; Camila; Deblitane; Emzahh; Errin; Gallifrey; Heather; Incassia; Jencycla; Lyleq; Lyza; Meleya; Nora-BE; Norlyda [DSC]; Norlyroc; Orquidea; Sharobel; Tulana [DSC]

### Торговые наименования: Канада

Jencycla; Maeve; Movisse; Norlutate

## **Предупреждение**

- Курение сигарет во время применения данного препарата повышает риск возникновения тяжелых побочных эффектов со стороны сердца и крови. Такой риск увеличивается с возрастом (особенно для лиц старше 35 лет). Также он увеличивается вместе с количеством выкуриемых сигарет. Настоятельно рекомендуется воздержаться от курения.

## **Для чего используется этот лекарственный препарат?**

- Применяется для предотвращения беременности.
- Применяется для лечения идиопатических кровотечений матки из-за гормонального дисбаланса.
- Применяется для лечения эндометрия.
- Применяется для лечения нарушений менструальных циклов.
- Данный лекарственный препарат можно применять и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

## **Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?**

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если вы беременны или можете забеременеть. Не принимайте данный препарат во время беременности.
- Если у Вас были любые из перечисленных ниже заболеваний: нарушение свертываемости крови, тромбоз или риск образования тромбов, рак молочной железы, заболевание или опухоли печени, недавно перенесенный инфаркт миокарда или инсульт.
- Если у Вас были любые из перечисленных ниже заболеваний: рак матки, яичника, шейки матки или влагалища, либо вагинальное кровотечение, причина которого неизвестна.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со

здравьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

**Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?**

**Все формы выпуска:**

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Этот препарат может увеличивать риск образования тромбов, а также развития инсульта или инфаркта миокарда. Проконсультируйтесь с врачом.
- Если у вас повышенный уровень сахара в крови (диабет), необходимо регулярно проверять уровень сахара в крови.
- Регулярно проходите обследование молочных желез и гинекологическое обследование. Также необходимо проводить самообследование молочных желез в соответствии с указаниями.
- Этот лекарственный препарат может влиять на

результаты некоторых лабораторных анализов. Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам и сотрудникам лабораторий о том, что Вы принимаете этот препарат.

- Немедленно свяжитесь с лечащим врачом при появлении любых признаков беременности или в случае положительного результата анализа на беременность.
- Сообщите врачу, если вы кормите грудью. Необходимо проконсультироваться, не представляет ли препарат какого-либо риска для ребенка.

### **Противозачаточные средства:**

- Некоторые лекарства, растительные препараты или проблемы со здоровьем могут снижать эффективность гормональных противозачаточных средств. Обязательно сообщите своему врачу о том, какие препараты вы принимаете, а также о своих проблемах со здоровьем. Вам нужно узнать, следует ли вам дополнительно использовать негормональные противозачаточные средства, например презервативы.
- Этот препарат не защищает от инфекций, передающихся половым путем, таких как ВИЧ или

гепатит. Для защиты от этих инфекций используйте латексный или полиуретановый презерватив.

- Некоторые исследования показали, что риск развития рака молочной железы повышен у принимающих противозачаточные таблетки, особенно в более молодом возрасте. Риск также был связан с продолжительностью приема противозачаточных таблеток. Одно исследование показало, что риск также повышен у принимавших противозачаточные таблетки в течение последних 10 лет.
- Вероятность развития рака шейки матки может быть повышена у женщин, принимающих гормональные противозачаточные средства. Однако это может быть обусловлено и другими причинами. Если у вас возникнут вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
- У некоторых людей может возрастать риск внематочной (эктопической) беременности. При наличии вопросов проконсультируйтесь с врачом. Немедленно обратитесь за медицинской помощью при появлении таких признаков, как вагинальное кровотечение, тошнота или рвота, боль в животе, боль в области таза или прямой кишки, боль в плече или шее, головокружение, потеря сознания, тахикардия, бледная, потная или липкая кожа,

спутанность сознания или другие серьезные или необычные эффекты.

- Не применяйте для девочек, у которых еще не наступил первый менструальный цикл.

**О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.** В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки нарушений со стороны печени, такие как потемнение мочи, утомляемость, отсутствие аппетита, тошнота или боль в животе, посветление

кала, рвота, пожелтение кожи или глаз.

- Слабость на 1 стороне тела, затрудненная речь или мышление, проблемы с сохранением равновесия, обвисание одной стороны лица или нечеткость зрения.
- Боль в кишечнике.
- Сильное головокружение или обморок.
- Нарушение или потеря зрения, экзофталм или изменение ощущений при ношении контактных линз.
- Уплотнение, боль, болезненные ощущения в груди или выделения из соска.
- Вагинальный зуд или выделения.
- Нехарактерное вагинальное кровотечение.
- Депрессия и другие расстройства настроения.
- Воспаление.
- Немедленно свяжитесь с врачом, если у Вас наблюдаются признаки тромбоза, такие как боль или чувство стеснения в груди; кашель с кровью; одышка; отек, ощущение тепла, онемение, изменение цвета или боль в ноге или руке; затрудненные речь или глотание.

**Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?**

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

### **Все формы выпуска:**

- Головокружение или головная боль.
- Тошнота или рвота.
- Спазмы.
- Вздутие.
- Болезненные молочные железы.
- Нарушения сна.
- Угри.
- Прибавка в весе.
- Данный препарат может вызвать образование пигментных пятен на коже лица. Избегайте воздействия солнечных лучей, ламп солнечного света, не посещайте солярий. Используйте солнцезащитные крема, носите одежду, защищающую от солнца, и солнцезащитные очки.

### **Противозачаточные средства:**

- Нарушения менструального цикла, в том числе мажущие кровянистые выделения или межменструальные кровотечения.

## **Гормональная терапия (ГТ):**

- Вагинальное кровотечение или мажущие кровянистые выделения.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте  
<https://www.fda.gov/medwatch>.

## **Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?**

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

## **Все формы выпуска:**

- Принимайте таблетку независимо от приема пищи. Примите с пищей, если лекарство вызывает тошноту.

## **Противозачаточные средства:**

- При рвоте или диарее эффективность данного препарата по предотвращению наступления беременности может быть понижена. Используйте другие противозачаточные средства, например презерватив, пока не проконсультируетесь с Вашим врачом.
- Не пропускайте прием препарата даже при появлении кровянистых выделений, кровотечения или боли в животе.
- Если у вас не было менструации на протяжении 2 циклов, сделайте анализ на беременность перед началом следующего цикла приема препарата.

## **Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?**

## **Противозачаточные средства:**

- Примите пропущенную дозу как только сможете, а затем вернитесь к вашему регулярному графику.
- Если вы пропустите дозу более чем на 3 часа, вы

должны использовать другое противозачаточное средство, например презерватив или спермицид, в течение следующих 48 часов.

- Если Вы пропустили прием препарата и не уверены в том, что нужно делать, свяжитесь с лечащим врачом.

### **Гормональная терапия (ГТ):**

- Примите пропущенную дозу как только сможете.
- Если пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата.
- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

### **Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?**

- Хранить при комнатной температуре в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть

вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

## Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Уточните у фармацевта. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка

препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

## **Использование информации потребителем и ограничение ответственности**

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски

или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

**Дата последнего пересмотра**  
2025-02-13

**Авторское право**

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2025. Все права защищены.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Norethindrone - Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center