Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Oxybate Salts (Calcium, Magnesium, Potassium, and Sodium

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

## Торговые наименования: США

Xywav

## Торговые наименования: Канада

Xywav

## Предупреждение

- Данный препарат может вызывать тяжелые побочные эффекты. К ним относятся нарушения дыхания, снижение артериального давления, изменение концентрации внимания и обморок. Если у вас возникнут вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
- Злоупотребление этим препаратом или его неправильное применение в качестве самостоятельного средства или в комбинации с некоторыми другими препаратами могут приводить к возникновению судорог, медленному или поверхностному дыханию, нарушению концентрации внимания, коме или смерти.

## Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется для лечения внезапной потери мышечного тонуса (каталепсии) у пациентов с нарколепсией.
- Применяется для лечения избыточной сонливости в течение дня у больных с нарколепсией.
- Предназначается для лечения определенного типа дневной сонливости, возникающей после полноценного ночного сна (идиопатическая гиперсомния).

## Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если у Вас недостаточность сукцинат-полуальдегида дегидрогеназы.
- Если Вы употребляете алкоголь или принимаете какие-либо средства, содержащие алкоголь.
- Если Вы принимаете лекарственные или натуральные препараты в качестве снотворных. Существует много препаратов, которые применяются в связи с нарушениями сна. В случае сомнений проконсультируйтесь со своим врачом или фармацевтом.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также

не меняйте дозировку без согласования с врачом.

## Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Длительное или регулярное применение этого препарата может приводить к зависимости. Внезапное прекращение применения этого препарата может привести к появлению так называемых симптомов «отмены». Проконсультируйтесь с врачом, прежде чем снизить дозу или прекратить прием этого препарата. Необходимо следовать указаниям врача. Если у вас возникнут какие-либо побочные эффекты, проконсультируйтесь с врачом.
- Избегайте вождения транспортных средств, а также прочих работ или занятий, требующих от Вас повышенного внимания, на протяжении, как минимум, 6 часов после приема данного препарата. Избегайте таких занятий или видов работ, пока окончательно не придете в бодрствующее состояние.
- Избегайте употребления алкоголя во время приема этого препарата.
- Проконсультируйтесь со своим врачом перед употреблением марихуаны, других форм каннабиса, рецептурных или безрецептурных лекарственных препаратов, которые могут замедлить ваши действия.
- Многие лекарственные препараты взаимодействуют с данным лекарственным препаратом, что может привести к увеличению риска возникновения побочных эффектов, таких как смертельно опасные нарушения дыхания. Проконсультируйтесь с врачом и фармацевтом и убедитесь в том, что применение данного лекарственного препарата вместе со всеми остальными вашими лекарственными препаратами безопасно.
- Наиболее вероятно, что после приема препарата Вы очень быстро заснете (обычно в течение 5–15 минут). Время, которое необходимо

для засыпания, может меняться от ночи к ночи. Если сон наступил внезапно в положении стоя или при подъеме с постели, это может привести к падению и необходимости обратиться в больницу. Убедитесь, что принимаете данный препарат в постели, и ложитесь сразу после приема. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.

- Если вам 65 лет или больше, применяйте данный лекарственный препарат с осторожностью. У вас может появиться больше побочных эффектов.
- Сообщите врачу, если вы беременны, планируете забеременеть или кормите грудью. Необходимо будет обсудить преимущества и риски для вас и вашего ребенка.

## О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.** В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Симптомы депрессии, мысли о самоубийстве, нервозность, эмоциональные подъемы и спады, искаженное мышление, тревожность или пониженный интерес к жизни.
- Галлюцинации (человек видит или слышит то, чего нет в действительности).
- Чувство спутанности сознания, неспособность сосредоточиться или

изменения в поведении.

- Необъяснимые колебания веса.
- Изменения аппетита.
- Лунатизм.
- Затрудненное, медленное или поверхностное дыхание.
- Нарушение дыхания во время сна (синдром ночного апноэ).
- Сильное головокружение или обморок.
- Тремор.

## Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- Чувство головокружения, сонливости, усталости или слабости.
- Диарея, расстройство желудка или рвота.
- Ночное недержание мочи.
- Головная боль.
- Излишнее потоотделение.
- Ненормальные сны, разговоры во сне или другие ненормальные эффекты во время сна.
- Нарушения сна.
- Пониженный аппетит.
- Сухость во рту.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных

эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

## Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

### Для всех пациентов, принимающих данный препарат:

- Данный лекарственный препарат необходимо смешать перед приемом. Следуйте инструкциям врача в отношении смешивания препарата.
- Подготавливайте каждую дозу перед сном.
- Храните приготовленные дозы в дозировочных емкостях с защитой от вскрытия детьми, в безопасном месте.
- Используйте в течение 24 часов после смешивания препарата.
- Принимайте 1 или 2 дозы этого препарата каждый вечер согласно предписанию лечащего врача.
- Принимайте препарат не ранее чем спустя 2 часа после еды.
- Принимайте в постели и ложитесь сразу после приема. После приема этого препарата оставайтесь в постели.

### Если Вы принимаете по 2 дозы каждый вечер:

- Принимайте первую дозу перед сном, в постели.
- Делайте промежутки между дозами как минимум в 2,5–4 часа.

- Настройте будильник на время приема второй дозы.
- Если вы проснулись до будильника и прошло не менее 2,5 часов с момента приема первой дозы, выключите будильник и примите вторую дозу.

## Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

- Если Вы принимаете по 2 дозы препарата каждый вечер и забыли принять вторую дозу, пропустите эту дозу. Не принимайте еще одну дозу до следующей ночи.
- Если Вы принимаете по 1 дозе каждый вечер, примите пропущенную дозу, как только вспомните о ней, и вернитесь к обычному графику.
- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

## Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

- Хранить в оригинальной упаковке.
- Хранить при комнатной температуре в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Храните этот препарат в защищенном месте, невидимом и недоступном для детей, и вне доступа других людей. В качестве защищенного места хранения препарата может выступать ящик или помещение, которые закрываются на ключ. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

## Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К препарату прилагается отдельная инструкция для пациентов. Внимательно прочитайте эту информацию. Перечитывайте ее каждый раз при пополнении запаса препарата. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

## Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о

своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

## Дата последнего пересмотра

2025-07-14

## Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Oxybate Salts (Calcium, Magnesium, Potassium, and Sodium - Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center