Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Phentermine and Topiramate

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Qsymia

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Он используется для снижения веса у некоторых людей.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- При следующих медицинских состояниях: глаукома или повышенная функция щитовидной железы.
- Если у вас имеются или когда-либо были такие нарушения, как депрессия или мысли о самоубийстве.
- Если у вас имеется любое из перечисленных нарушений состояния здоровья: заболевание почек или заболевание печени.
- Если Вы принимаете любой из данных лекарственных препаратов: Ацетазоламид, дихлорфенамид, метазоламид или зонисамид.

- Если на протяжении последних 14 дней вы принимали лекарственные препараты, применяемые при депрессии или болезни Паркинсона. К ним относятся изокарбоксазид, фенелзин, транилципромин, селегилин или разагилин. Может возникнуть эпизод очень высокого кровяного давления.
- Если вы принимаете любой из следующих препаратов: линезолид или метиленовый синий.
- Если вы беременны или можете забеременеть. Не принимайте данный препарат во время беременности.
- Если вы кормите ребенка грудью. Не кормите грудью во время приема данного препарата.
- Если пациент — ребенок младше 12 лет. Данный лекарственный препарат не одобрен для применения у детей младше 12 лет.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Избегайте вождения транспортных средств, а также прочих занятий, требующих повышенного внимания, пока вы не увидите, как на вас

влияет данный препарат.

- Проходите анализы крови, контролируйте артериальное давление и частоту сердечных сокращений в соответствии с указаниями врача.
- Придерживайтесь диеты и программы упражнений, рекомендованных врачом.
- Нельзя резко прекращать прием данного препарата без консультации с врачом. Так можно увеличить риск появления судорог. В случае необходимости прием данного препарата нужно прекращать постепенно, в соответствии с предписаниями врача.
- Проконсультируйтесь со своим врачом перед употреблением алкоголя, марихуаны или других форм каннабиса, а также рецептурных и безрецептурных лекарственных препаратов, которые могут замедлить ваши действия.
- Если у Вас повышенный уровень сахара в крови (диабет) и Вы принимаете лекарственные препараты для снижения уровня сахара в крови, проконсультируйтесь с врачом. Потеря веса может увеличить вероятность понижения уровня сахара в крови, если Вы применяете лекарственные препараты для снижения уровня сахара в крови. Немедленно обратитесь к врачу, если у Вас появились симптомы пониженного уровня сахара в крови, такие как головокружение, головная боль, сонливость, ощущение слабости, дрожь, тахикардия, спутанное сознание, чувство голода или потливость.
- Если Вы проходите лечение по поводу повышенного кровяного давления, проконсультируйтесь с врачом. Потеря массы тела может увеличивать вероятность возникновения пониженного кровяного давления у людей, получающих лечение по поводу повышенного кровяного давления. Немедленно обратитесь к своему врачу в случае возникновения у Вас признаков пониженного кровяного давления, например очень сильного головокружения или обморока.
- Данный лекарственный препарат может привести к нарушению кислотного состава крови (метаболическому ацидозу). Вероятность возникновения такого эффекта выше у детей и у людей с нарушениями

со стороны почек, дыхания или диареей. Вероятность также возрастает, если вы принимаете некоторые другие лекарственные средства, если вы перенесли хирургическое вмешательство или находитесь на кетогенной диете. С течением времени метаболический ацидоз может стать причиной образования камней в почках, нарушений со стороны костей, а также нарушений роста у детей.

- Если у вас аллергия на тартразин (FD&C желтый № 5), проконсультируйтесь с врачом. Некоторые изделия содержат тартразин.
- Применение данного лекарственного препарата сопровождалось уменьшением потоотделения и значительным повышением температуры тела. В некоторых случаях пациентам требовалось лечение в больнице. Следует проявлять осторожность в жаркую погоду и во время физических нагрузок. При повышении температуры тела или отсутствии потоотделения во время физических нагрузок или в жаркую погоду немедленно свяжитесь с лечащим врачом.
- В некоторых случаях препарат может влиять на скорость роста у детей и подростков. Им может понадобиться регулярная проверка скорости роста. Проконсультируйтесь с врачом.
- Если Вы принимаете противозачаточные средства, во время приема этого лекарственного препарата возможно изменение месячных (менструального кровотечения). Если это происходит, проконсультируйтесь с врачом.
- Перед началом приема данного препарата и во время лечения вы будете проходить анализ на беременность, чтобы подтвердить, что вы НЕ беременны.
- Риск врожденных дефектов выше, если этот препарат принимается во время беременности. Родившийся ребенок также может быть меньше. Неизвестно, приводит ли это к долгосрочным проблемам. Если вы можете забеременеть, в период лечения необходимо применять противозачаточное средство. Если вы забеременеете, немедленно обратитесь к лечащему врачу.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Симптомы повышения кислотности крови (ацидоза), такие как спутанность сознания, учащенное дыхание, тахикардия, нарушение сердцебиения, очень сильная боль в животе, тошнота или рвота, выраженная сонливость, одышка, повышенная утомляемость или слабость.
- Признаки пониженного содержания калия, такие как боли или слабость в мышцах, мышечные судороги либо ощущение нарушенного сердцебиения.
- Признаки инфекции мочевыводящих путей, в т. ч. кровь в моче, чувство жжения или болевые ощущения при мочеиспускании, частые или ургентные позывы к мочеиспусканию, жар, боль в нижней части живота или в области таза.
- Учащение или нарушение сердечного ритма.
- Чувство спутанности сознания, неспособность сосредоточиться или изменения в поведении.
- Нарушение или потеря памяти.
- Затрудненная речь.

- Нарушения сна.
- Затруднение при мочеиспускании или изменение количества выделяемой мочи.
- Боль в спине, боль в животе, боль в паху или кровь в моче. Может быть симптомом камня в почке.
- У пациентов, принимающих этот лекарственный препарат, может возникнуть повышенный риск суицидальных мыслей и попыток суицида. Такой риск может быть выше у людей, которые в прошлом уже пытались совершить суицид или имели суицидальные мысли. Если у вас появятся или усугубятся такие нарушения, как депрессия, нервозность, беспокойство, ворчливость, приступы паники и изменения настроения или поведения, немедленно свяжитесь с врачом. Немедленно свяжитесь с врачом в случае возникновения суицидальных мыслей или попыток суицида.
- Данный препарат может вызывать очень серьезные проблемы с глазами. Если оставить эти проблемы без лечения, это может привести к долгосрочной потере зрения. Немедленно обратитесь к врачу, если у вас отмечаются новые симптомы проблем с глазами, такие как нечеткость или другие нарушения зрения, либо покраснение глаз.
- На фоне применения данного препарата возможны тяжелые реакции со стороны кожных покровов. Иногда могут поражаться другие органы. Такие реакции могут приводить к смерти. Немедленно обратитесь за медицинской помощью, если у Вас появились такие признаки, как покраснение, отечность, образование волдырей или шелушение кожи; красные или раздраженные глаза; язвы во рту, горле, носу, глазах, на половых органах или на любых участках кожи; лихорадка, озноб или боль в горле; боли в теле; одышка; мышечная боль или слабость; любые необъяснимые синяки или кровотечения; чувство сильной усталости или слабости; темная моча или желтый цвет кожи или глаз; проблемы с мочеиспусканием; или увеличение лимфатических узлов.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- Головная боль.
- Диарея или запор.
- Сухость во рту.
- Онемение или покалывание.
- Чувство головокружения, усталости или слабости.
- Изменение способности к восприятию вкуса.
- Тошнота.
- Признаки простуды.
- Раздражение носа или горла.
- Боли в спине.
- Боль в суставе.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

- Принимайте этот препарат вместе с пищей или независимо от приема пищи.
- Во избежание расстройства сна не принимайте этот препарат поздно вечером.
- Пейте много жидкости, не содержащей кофеина, если только врач не указал пить меньше жидкости.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

- Пропустите забытую дозу и вернитесь к своему обычному графику.
- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

- Хранить при комнатной температуре в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Держите крышку плотно закрытой.
- Храните этот препарат в защищенном месте, невидимом и недоступном для детей, и вне доступа других людей. В качестве защищенного места хранения препарата может выступать ящик или помещение, которые закрываются на ключ. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К препарату прилагается отдельная инструкция для пациентов. Внимательно прочитайте эту информацию. Перечитывайте ее каждый раз при пополнении запаса препарата. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны

проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра

2026-04-08

Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center