Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Pioglitazone and Metformin

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Actoplus Met

Предупреждение

- Этот препарат может вызвать или усугубить симптомы сердечной недостаточности. Если у вас сердечная недостаточность, сообщите об этом врачу. Этот препарат может быть противопоказан при некоторых видах сердечной недостаточности. В начале применения данного препарата и в случае повышения дозы вы будете находиться под тщательным наблюдением специалистов. Немедленно позвоните врачу, если у вас появится отечность рук или ног, одышка или

затрудненное дыхание (особенно в положении лежа), резкое увеличение массы тела либо чувство сильной усталости.

- В редких случаях метформин может вызывать повышение уровня молочной кислоты в крови (лактатацидоз). Риск выше у людей с заболеваниями почек, печеночной недостаточностью, сердечной недостаточностью, употребляющих алкоголь или принимающих некоторые другие препараты, включая топирамат. Этот риск также возрастает у пожилых людей в возрасте от 65 лет и старше, а также у пациентов, которые переносят хирургические вмешательства, обследования с введением контрастного вещества или другие процедуры. Если возникнет лактатацидоз, это может привести к другим проблемам со здоровьем и даже к летальному исходу. На фоне приема этого препарата могут проводиться исследования почек.
- Данный лекарственный препарат нельзя применять при наличии тяжелой инфекции, низком содержании кислорода в крови или при сильном обезвоживании (дегидратации).
- При появлении признаков повышенного

содержания молочной кислоты в крови (лактатацидоза), таких как спутанность сознания, учащенное дыхание, тахикардия или брадикардия, ощущение нарушения сердцебиения, очень сильная боль в животе, тошнота или рвота, сильная сонливость, одышка, чувство очень сильной усталости или слабости, очень сильное головокружение, чувство холода, мышечные боли или судороги, немедленно обратитесь к врачу.

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Используется для контроля уровня сахара в крови у людей с диабетом 2 типа.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если у вас имеется любое из перечисленных нарушений состояния здоровья: нарушение кислотного равновесия крови или рак мочевого пузыря.

- При диабете 1 типа. Не используйте этот препарат для лечения диабета 1 типа.
- Если у вас имеется любое из перечисленных нарушений состояния здоровья: заболевание почек или заболевание печени.
- Если у Вас недавно был инфаркт миокарда или инсульт.
- Если Вы не в состоянии есть или пить как обычно, в том числе перед определенными процедурами или хирургическими вмешательствами.
- Проконсультируйтесь со своим врачом, если Вам в настоящее время проводят или в течение последних 48 часов проводили исследование или тест с использованием контрастного вещества.
- Если пациент ребенок. Не давайте данный препарат ребенку.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со

здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Перед употреблением алкоголя проконсультируйтесь с врачом.
- Не водите автомобиль, если ваш уровень сахара в крови понижен. Повышается риск аварии.
- Проверьте уровень сахара в крови согласно указаниям врача.
- Выполняйте анализы крови и другие лабораторные анализы в соответствии с указаниями врача.
- Придерживайтесь диеты и программы упражнений, рекомендованных врачом.
- Могут возникнуть затруднения при контроле уровня

сахара в крови в моменты стрессов, таких как наличие высокой температуры, инфекции, травмы, или при хирургическом вмешательстве. На уровень сахара в крови могут также повлиять изменения уровня физической активности или нагрузки и рациона питания.

- Длительное лечение метформином может привести к снижению уровня витамина B-12. Если у вас когда-либо был низкий уровень витамина B-12, проконсультируйтесь с врачом.
- Следует проявлять осторожность в жаркую погоду и во время активной деятельности. Пейте много жидкости для предотвращения обезвоживания.
- На фоне приема данного лекарственного препарата может увеличиться риск возникновения рака мочевого пузыря. Проконсультируйтесь с врачом.
- Данный препарат может повысить вероятность переломов костей. Такой риск может быть более высоким у женщин. Переломы костей отмечались после того, как данный лекарственный препарат принимался в течение 1 года. В большинстве случаев это были переломы костей плеча, кисти или стопы. Если у Вас есть вопросы или Вы хотите узнать, как сохранить здоровье костей, проконсультируйтесь с врачом.

- Если вам 65 лет или больше, применяйте данный лекарственный препарат с осторожностью. У вас может появиться больше побочных эффектов.
- Имеется риск беременности у людей детородного возраста, у которых не было овуляции. Если вы хотите избежать беременности, во время приема данного препарата применяйте противозачаточное средство.
- Сообщите врачу, если вы беременны, планируете забеременеть или кормите грудью. Необходимо будет обсудить преимущества и риски для вас и вашего ребенка.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с

волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.

- Костная боль.
- Изменение зрения.
- Боль при мочеиспускании или кровь в моче.
- Частое мочеиспускание.
- Воспаление.
- После начала приема данного препарата нередко возникают нарушения со стороны пищеварительной системы, такие как расстройство желудка, рвота и диарея. Если нарушения со стороны желудка возникли на более поздних этапах лечения, немедленно обратитесь к врачу. Это может быть признаком нарушения кислотности крови (лактатацидоза).
- Может снизиться уровень сахара в крови. Вероятность этого эффекта может повышаться при применении данного препарата совместно с другими препаратами для лечения диабета. Симптомы могут включать головокружение, головную боль, сонливость, ощущение слабости, тремор,

тахикардию, спутанность сознания, чувство голода или потливость. При возникновении любого из этих признаков немедленно свяжитесь с врачом. При понижении уровня сахара в крови соблюдайте указания для такого состояния. Такие указания могут включать прием таблеток или раствора глюкозы и некоторых фруктовых соков.

- Применение данного препарата сопровождалось нарушениями со стороны печени. В некоторых случаях эти нарушения приводили к смертельному исходу. Немедленно обратитесь к врачу при появлении признаков нарушений со стороны печени, таких как потемнение мочи, утомляемость, отсутствие аппетита, тошнота или боль в животе, посветление кала, рвота, пожелтение кожи или глаз.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- Диарея, расстройство желудка или рвота.

- Газообразование.
- Головная боль.
- Признаки простуды.
- Прибавка в весе.
- Ощущение усталости или слабости.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

- Принимайте этот препарат с пищей.
- Принимайте данный препарат приблизительно в одно и то же время дня.
- Продолжайте принимать этот лекарственный препарат в соответствии с указаниями Вашего врача или другого медицинского работника, даже если у Вас хорошее самочувствие.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

- Примите пропущенную дозу как только сможете.
- Если пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата.
- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

- Хранить таблетки в оригинальной упаковке при комнатной температуре. Колпачок должен быть плотно закрыт.
- Предохраняйте от света.
- Хранить в сухом месте. Не хранить в ванной.

- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К препарату прилагается отдельная инструкция для

пациентов. Внимательно прочитайте эту информацию. Перечитывайте ее каждый раз при пополнении запаса препарата. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, фармацевтом или другим работником здравоохранения.

- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не

должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра
2025-04-14

Авторское право
© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center