



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Progesterone

Этот документ, предоставленный Lexicomp®, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

## Торговые наименования: США

Crinone; Endometrin; Prometrium

## Торговые наименования: Канада

ACT Progesterone; AURO-Progesterone; Crinone; Endometrin; PMS-  
Progesterone; Prometrium; REDDY-Progesterone; TEVA-Progesterone

## Предупреждение

### Капсулы и инъекция:

- Не принимайте данный препарат с эстрогеном с целью профилактики заболеваний сердца или деменции. Наблюдение за женщинами, принимавшими эстроген с прогестином, выявило повышенный риск возникновения инфаркта миокарда, инсульта, рака молочной железы, тромбоза и деменции.
- Используйте данный препарат в течение минимально необходимого времени в минимальной полезной дозе. Ваш врач будет регулярно опрашивать Вас, чтобы выяснить, стоит ли Вам продолжать принимать этот препарат.

## **Для чего используется этот лекарственный препарат?**

- Применяется для повышения шанса возникновения и вынашивания беременности.
- Применяется для снижения риска изменений эндометрия у людей, получающих эстрогенную терапию после менопаузы.
- Применяется для лечения идиопатических кровотечений матки из-за гормонального дисбаланса.
- Применяется для лечения нарушений менструальных циклов.
- Данный лекарственный препарат можно применять и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

## **Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?**

### **Все формы выпуска:**

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если у Вас аллергия на арахис и Вы принимаете капсулы. В капсулах содержится арахисовое масло.
- Если у вас когда-либо было любое из перечисленных нарушений состояния здоровья: нарушение свертываемости крови, тромбоз или риск образования тромбов, рак молочной железы или другое злокачественное новообразование, заболевание печени, инфаркт миокарда, инсульт, эстроген- или прогестеронзависимая опухоль.
- Если у вас необъяснимое вагинальное кровотечение.
- Если вы беременны или можете забеременеть.

### **Инъекции и все вагинальные продукты:**

- Если у вас недавно перенесенный самопроизвольный аборт.

## **Все вагинальные препараты:**

- Если вы применяете любые другие вагинальные препараты. Сюда входят препараты для лечения грибковых инфекций, вагинальные смазки, диафрагмы и презервативы.

## **Вагинальный вкладыш:**

- Если у вас имела место внематочная (эктопическая) беременность.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

## **Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?**

### **Все формы выпуска:**

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи. Возможно, потребуется приостановить прием данного лекарственного препарата перед проведением определенных типов хирургических вмешательств в соответствии с указаниями Вашего врача. В случае приостановки лечения данным лекарственным препаратом Ваш врач сообщит Вам, когда можно будет возобновить прием данного препарата после проведения Вам хирургического вмешательства или процедуры.
- Избегайте вождения транспортных средств, а также прочих занятий,

требующих повышенного внимания, пока вы не увидите, как на вас влияет данный препарат.

- При индивидуальной аллергической реакции на любой тип орехов или зерен необходимо проконсультироваться с врачом.
- Если у вас диабет, проконсультируйтесь с врачом. Данный препарат может повысить уровень сахара в крови.
- Регулярно проходите обследование молочных желез и гинекологическое обследование. Также необходимо проводить самообследование молочных желез в соответствии с указаниями.
- Этот лекарственный препарат может влиять на результаты некоторых лабораторных анализов. Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам и сотрудникам лабораторий о том, что Вы принимаете этот препарат.
- Применение данного лекарственного препарата сопровождалось образованием тромбов. В том числе у пациентов развивался инфаркт миокарда или инсульт и наблюдалось образование тромбов в ногах, легких или глазах. В некоторых случаях образование тромба может привести к смерти. Если у вас ранее обнаруживались тромбы, сообщите об этом своему врачу. Проконсультируйтесь с врачом.
- Проконсультируйтесь с лечащим врачом, если Вам предстоит долгое время находиться в неподвижном состоянии (длительные перелеты или переезды, постельный режим после операции или болезнь). Длительное пребывание в неподвижном состоянии может повысить риск образования тромбов.
- Если вам 65 лет или больше, применяйте данный лекарственный препарат с осторожностью. У вас может появиться больше побочных эффектов.
- Этот препарат не является противозачаточным средством и не предотвратит беременность. При наличии вопросов проконсультируйтесь с врачом.
- Сообщите врачу, если вы кормите грудью. Необходимо проконсультироваться, не представляет ли препарат какого-либо

риска для ребенка.

## **Вагинальный вкладыш:**

- Синдром гиперстимуляции яичников (СГЯ) является очень тяжелым побочным эффектом и может возникать у некоторых людей, которые принимают данный лекарственный препарат. При возникновении сильной боли в животе, вздутии живота; при очень сильной тошноте, рвоте или диарее; выраженном увеличении массы тела; одышке или изменении количества выделяемой мочи немедленно свяжитесь с врачом.

## **Капсулы и инъекция:**

- У некоторых людей, принимающих определенный эстроген с прогестином, наблюдались те или иные побочные эффекты, например инфаркт миокарда, инсульт, рак молочной железы и т. п. У разных людей может быть разный риск. На риск возникновения определенных побочных эффектов могут влиять такие факторы, как продолжительность лечения, прием эстрогена с прогестином или без него, а также ряд других. Обсудите со своим врачом преимущества и риски приема данного препарата.

## **Инъекция:**

- Применение данного препарата сопровождалось развитием определенного вида пневмонии. При появлении одышки или других нарушений дыхания, кашля или повышенной температуры тела немедленно свяжитесь с лечащим врачом.

## **О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.** В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с

серьезными побочными эффектами:

## **Все формы выпуска:**

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки нарушений со стороны печени, такие как потемнение мочи, утомляемость, отсутствие аппетита, тошнота или боль в животе, посветление кала, рвота, пожелтение кожи или глаз.
- Слабость на 1 стороне тела, затрудненная речь или мышление, проблемы с сохранением равновесия, обвисание одной стороны лица или нечеткость зрения.
- Одышка, резкий набор массы тела или отек рук или ног.
- Трудности с ходьбой.
- Сильное головокружение или обморок.
- Нарушение или потеря зрения, экзофтальм или изменение ощущений при ношении контактных линз.
- Уплотнение, боль, болезненные ощущения в груди или выделения из соска.
- Вагинальный зуд или выделения.
- Нехарактерное вагинальное кровотечение.
- Боль при мочеиспускании.
- Частое мочеиспускание.
- Депрессия и другие расстройства настроения.
- Нарушение или потеря памяти.
- Данный препарат может вызывать отечность или задержку жидкости в организме. Поставьте в известность врача, если у вас наблюдается

отечность, быстрое увеличение веса или трудности с дыханием.

- Немедленно свяжитесь с врачом, если у Вас наблюдаются признаки тромбоза, такие как боль или чувство стеснения в груди; кашель с кровью; одышка; отек, ощущение тепла, онемение, изменение цвета или боль в ноге или руке; затрудненная речь или глотание.

## **Вагинальный вкладыш и кольцо:**

- Тазовая боль.

## **Вагинальное кольцо:**

- У некоторых пациенток, применявших вагинальное кольцо, возникал синдром токсического шока (СТШ). СТШ — редкое явление, однако оно может быть смертельно опасным. Немедленно сообщите врачу о появлении таких симптомов, как головокружение или предобморочное состояние, обморок, высокая температура, мышечная боль, тошнота, рвота или характерная для солнечных ожогов сыпь.

## **Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?**

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

## **Все формы выпуска:**

- Чувство головокружения, сонливости, усталости или слабости.
- Головная боль.
- Запор, диарея, рвота или тошнота.
- Боль или спазмы в животе.
- Вздутие.

- Увеличенная грудь.
- Болезненные молочные железы.
- Мышечная боль.
- Прибавка в весе.
- Вагинальное кровотечение или мажущие кровянистые выделения.
- Понижение сексуального влечения.

## **Инъекции и все вагинальные продукты:**

- Раздражение в месте применения препарата.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте <https://www.fda.gov/medwatch>.

## **Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?**

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

## **Капсулы:**

- При приеме один раз в день, принимайте этот препарат за 30 минут перед сном.
- Принимать независимо от приема пищи. Примите с пищей, если лекарство вызывает тошноту.



- Принимайте данный препарат с полным стаканом воды.
- Если у вас трудности с глотанием, проконсультируйтесь с врачом.

## **Инъекция:**

- Для внутримышечных инъекций.
- Если Вы будете делать себе уколы, Ваш врач или медсестра научат Вас делать инъекции.
- Мойте руки до и после применения.
- Не применяйте, если раствор мутный, протекает или содержит частицы.
- Не используйте, если раствор изменит цвет.
- Выкидывайте иглы в контейнер для использованных острых предметов/иголок. Иглы и другие предметы повторно использовать нельзя. Когда контейнер наполнится, утилизируйте его согласно местным правилам. Если у Вас есть вопросы, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

## **Вагинальный гель или вагинальный вкладыш:**

- Не для приема внутрь. Только для вагинального применения. носа, глаз (может обжечь).
- Мойте руки до и после применения препарата.
- Не используйте аппликаторы повторно.

## **Вагинальный гель:**

- Не принимайте другие вагинальные лекарства в течение 6 часов после приема этого препарата.

## **Вагинальное кольцо:**

- Только для вагинального применения.
- Для вставления помойте руки и вытащите кольцо из защитного

мешка. Сохраните пакет, чтобы впоследствии выбросить в нем кольцо.

- Сожмите стороны кольца вместе между большим и указательным пальцем и введите сжатое кольцо в вагину.
- Вставьте кольцо во влагалище как можно глубже. Если вы чувствуете кольцо, протолкните его пальцем немного назад. Если у вас возникли проблемы с надеванием кольца или оно выпало, вы можете промыть его прохладной или теплой водой и снова вставить. Не используйте горячую воду для промывания.
- Кольцо должно оставаться на месте не менее 23 часов каждый день. Его можно вынуть во время секса, но в этом нет необходимости. Выньте его, когда вам скажут, и вставьте новое кольцо.
- Чтобы вынуть изделие, проденьте указательный палец в кольцо и вытащите.
- Не выбрасывайте вагинальное кольцо в унитаз.
- После применения помойте руки.

## **Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?**

- Примите пропущенную дозу как только сможете.
- Если пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата.
- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

## **Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?**

### **Все формы выпуска:**

- Храните при комнатной температуре. Не помещайте в холодильник или морозильник.

- Хранить в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

### **Вагинальное кольцо:**

- Берегите от жары.

### **Общие сведения о лекарственных препаратах**

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Уточните у фармацевта. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой

препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

## **Использование информации потребителем и ограничение ответственности**

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

## **Дата последнего пересмотра**

2024-03-19

## **Авторское право**

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2025. Все права защищены.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Progesterone - Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center