Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Relugolix, Estradiol, and Norethindrone

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Myfembree

Торговые наименования: Канада

Myfembree

Предупреждение

- Этот препарат может увеличивать риск образования тромбов, а также развития инсульта или инфаркта миокарда. Проконсультируйтесь с врачом.
- Не принимайте этот препарат, если у вас выявлен или ранее был тромбоз и если вам говорили, что у вас повышенный риск образования тромбов.
- Курение сигарет во время применения данного препарата повышает риск возникновения тяжелых побочных эффектов со стороны сердца и крови. Такой риск увеличивается с возрастом (особенно для лиц старше 35 лет). Также он увеличивается вместе с количеством выкуриваемых сигарет. Настоятельно рекомендуется воздержаться от курения. Не применяйте данный препарат, если Вы курите и Вам больше 35 лет.
- Если у вас повышенное артериальное давление, проконсультируйтесь с врачом. Этот препарат нельзя использовать людям, у которых повышенное артериальное давление не контролируется.

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Он используется для остановки обильных менструальных кровотечений, вызванных миомой матки, у людей, не прошедших менопаузу, или для того, чтобы справиться с болью при эндометриозе. Если Вы получали данный лекарственный препарат по какой-либо другой причине, обратитесь за консультацией к врачу.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если у вас имеется любое из перечисленных нарушений состояния здоровья: проблемы с кровеносными сосудами головного мозга или сердца; фибрилляция предсердий; инфекционное поражение сердца (эндокардит); инфаркт миокарда или инсульт; любые другие проблемы с сердцем; проблемы с печенью; диабет с осложнениями на почки, глаза, нервную систему или кровеносные сосуды; сильная головная боль или мигрень; мягкие, хрупкие кости (остеопороз).

- Если у Вас когда-либо был рак молочной железы или гормоноиндуцированный рак другой локализации.
- Если у вас необъяснимое вагинальное кровотечение.
- Если Вы используете гормональные противозачаточные средства.
- При приеме рифампина.
- Если вы беременны или можете забеременеть. Не принимайте данный препарат во время беременности.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи. Возможно, потребуется приостановить прием данного лекарственного препарата перед проведением определенных типов хирургических вмешательств в соответствии с указаниями Вашего врача. В случае приостановки лечения данным лекарственным препаратом Ваш врач сообщит Вам, когда можно будет возобновить прием данного препарата после проведения Вам хирургического вмешательства или процедуры.
- Применение лекарственных препаратов данного рода сопровождалось повышенным кровяным давлением. Контролируйте свое кровяное давление в соответствии с указаниями врача.
- Регулярно проходите обследование молочных желез и гинекологическое обследование. Также необходимо проводить самообследование молочных желез в соответствии с указаниями.
- Проконсультируйтесь с лечащим врачом, если Вам предстоит долгое время находиться в неподвижном состоянии (длительные перелеты или переезды,

постельный режим после операции или болезнь). Длительное пребывание в неподвижном состоянии может повысить риск образования тромбов.

- Этот лекарственный препарат может влиять на результаты некоторых лабораторных анализов. Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам и сотрудникам лабораторий о том, что Вы принимаете этот препарат.
- Если у вас диабет, проконсультируйтесь с врачом. Данный препарат может повысить уровень сахара в крови.
- Проверьте уровень сахара в крови согласно указаниям врача.
- Применение данного препарата сопровождалось повышением уровней холестерина и триглицеридов. Если у вас повышенный уровень холестерина или триглицеридов, проконсультируйтесь с врачом.
- Этот препарат может вызвать снижение плотности костной ткани. Этот эффект может быть более выраженным по мере увеличения длительности применения препарата. Состояние костей может не нормализоваться даже после завершения приема этого препарата. Проходите проверку плотности костной ткани в соответствии с указаниями врача.

- Принимайте кальций и витамин D по указанию врача.
- Не принимайте данный лекарственный препарат дольше предписанного врачом периода времени.
- При применении этого препарата может произойти выпадение и истончение волос. Неизвестно, восстановятся ли волосы до нормального состояния после прекращения приема этого препарата.
- Данный препарат может препятствовать наступлению менструации или вызывать изменения в характере менструальных кровотечений. Это может затруднять выявление беременности. Наблюдайте за появлением других признаков наступления беременности, таких как болезненность молочных желез, прибавка массы тела и тошнота.
- Этот препарат может оказывать неблагоприятное воздействие на плод или вызывать самопроизвольное прерывание беременности. Перед началом приема данного препарата вы пройдете тест на беременность, чтобы подтвердить, что вы НЕ беременны.
- Во время приема данного лекарственного препарата и не менее 1 недели после приема последней дозы дополнительно используйте негормональные виды противозачаточных средств для предотвращения

беременности, например презервативы. Во время приема данного лекарственного препарата не применяйте противозачаточные таблетки или другие гормональные противозачаточные средства.

- Немедленно свяжитесь с лечащим врачом при появлении любых признаков беременности или в случае положительного результата анализа на беременность.
- Сообщите врачу, если вы кормите грудью. Необходимо проконсультироваться, не представляет ли препарат какого-либо риска для ребенка.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

Для всех пациентов, принимающих данный препарат:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь,

крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.

- Признаки нарушений со стороны печени, такие как потемнение мочи, утомляемость, отсутствие аппетита, тошнота или боль в животе, посветление кала, рвота, пожелтение кожи или глаз.
- Признаки повышенного кровяного давления, такие как очень сильная головная боль, или головокружение, или потеря сознания, или нарушение зрения.
- Признаки проблем с желчным пузырем, например боль в верхней правой части живота, в правом плече или между лопатками, пожелтение кожи или глаз, высокая температура с ознобом, вздутие или очень сильная тошнота или рвота.
- Признаки повышенного содержания сахара в крови, такие как спутанность мышления, сонливость, необычное чувство жажды и голода, учащенное мочеиспускание, гиперемия, учащенное дыхание, а также фруктовый запах изо рта.

- Слабость на 1 стороне тела, затрудненная речь или мышление, проблемы с сохранением равновесия, обвисание одной стороны лица или нечеткость зрения.
- Нарушение или потеря зрения, экзофтальм или изменение ощущений при ношении контактных линз.
- Костная боль.
- Уплотнение, боль, болезненные ощущения в груди или выделения из соска.
- Появление или усугубление поведенческих или эмоциональных расстройств, таких как депрессия или мысли о самоубийстве.
- Немедленно свяжитесь с врачом, если у Вас наблюдаются признаки тромбоза, такие как боль или чувство стеснения в груди; кашель с кровью; одышка; отек, ощущение тепла, онемение, изменение цвета или боль в ноге или руке; затрудненные речь или глотание.

Люди с фибромиомой матки:

- Фибромиома может полностью или частично выйти из влагалища. Немедленно позвоните своему врачу, если у Вас возникли спазмы, сильная боль в животе или сильное вагинальное кровотечение.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- Приливы.
- Излишнее потоотделение.
- Ночная потливость.
- Гиперемия (румянец).
- Нарушения менструального цикла.
- Понижение сексуального влечения.
- Головная боль.
- Тошнота.
- Зубная боль.
- Боли в спине.
- Боль в суставе.
- Чувство головокружения, усталости или слабости.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли

вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

- Принимайте данный препарат приблизительно в одно и то же время дня.
- Принимайте этот препарат вместе с пищей или независимо от приема пищи.
- Начните прием данного препарата в течение первых 7 дней менструального цикла.
- Продолжайте принимать этот лекарственный препарат в соответствии с указаниями Вашего врача

или другого медицинского работника, даже если у Вас хорошее самочувствие.

- Если Вы принимаете перорально другие препараты, возможно, придется принимать их в другое время, отличное от времени приема данного препарата. Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом относительно необходимости принимать другие препараты в разное время с данным препаратом.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

- Примите пропущенную дозу в тот же день, как только вспомните об этом.
- Если Вы до следующего дня не вспомнили о пропущенной дозе, пропустите пропущенную дозу и вернитесь к обычному графику приема препарата.
- Не принимайте 2 дозы в один день.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

- Хранить при комнатной температуре в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.

- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Уточните у фармацевта. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного

препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.

- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и

уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра
2025-09-05

Авторское право
© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center