Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Segesterone Acetate and Ethinyl Estradiol

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Annovera

Торговые наименования: Канада

Ringza

Предупреждение

- Курение сигарет во время применения данного препарата повышает риск возникновения тяжелых побочных эффектов со стороны сердца и крови. Такой риск увеличивается с возрастом (особенно для лиц старше 35 лет). Также он увеличивается вместе с количеством выкуриваемых сигарет. Настоятельно рекомендуется воздержаться от курения. Не применяйте данный препарат, если Вы курите и Вам больше 35 лет.

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется для предотвращения беременности. Если вы получали данный лекарственный препарат по какой-либо другой причине, обратитесь к врачу за дополнительной информацией.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

Для всех пациентов, принимающих данный препарат:

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о

том, как она проявлялась.

- Если у вас была любая из перечисленных ниже медицинских проблем: тромбы, нарушение свертываемости крови, рак молочной железы или другая форма рака, при которой рост опухоли обусловлен гормонами, поражение кровеносных сосудов мозга или сердца, нарушение функции сердечного клапана, заболевание сердца, определенные типы нарушения сердечного ритма, в частности мерцательная аритмия, боли в груди на фоне стенокардии, инфаркт, инсульт, гипертония, заболевание или опухоль печени, сильная головная боль или мигрень, сахарный диабет.
- Если у вас необъяснимое вагинальное кровотечение.
- Если у Вас заболевание почек.
- Если вы принимали омбитасвир, паритапревир и ритонавир (с дасабувиром или без него) в течение последних 2 недель.
- При появлении желтухи во время беременности или применения эстрогенов, например в виде противозачаточных средств.
- Если вы беременны или можете забеременеть. Не принимайте данный препарат во время беременности.

- Если вы кормите ребенка грудью. Не кормите грудью во время приема данного препарата.

Дети:

- Если у Вашей дочери не начались менструации.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.

Возможно, потребуется приостановить прием данного лекарственного препарата перед проведением определенных типов хирургических вмешательств в соответствии с указаниями Вашего врача. В случае приостановки лечения данным лекарственным препаратом Ваш врач сообщит Вам, когда можно будет возобновить прием данного препарата после проведения Вам хирургического вмешательства или процедуры.

- Если у вас диабет, проконсультируйтесь с врачом. Данный препарат может повысить уровень сахара в крови.
- Проверьте уровень сахара в крови согласно указаниям врача.
- Применение данного препарата сопровождалось повышением уровней холестерина и триглицеридов. Если у вас повышенный уровень холестерина или триглицеридов, проконсультируйтесь с врачом.
- Выполняйте анализы крови и другие лабораторные анализы в соответствии с указаниями врача.
- Применение лекарственных препаратов данного рода сопровождалось повышенным кровяным давлением. Контролируйте свое кровяное давление в соответствии с указаниями врача.

- Этот препарат может увеличивать риск образования тромбов, а также развития инсульта или инфаркта миокарда. Проконсультируйтесь с врачом.
- Проконсультируйтесь с лечащим врачом, если Вам предстоит долгое время находиться в неподвижном состоянии (длительные перелеты или переезды, постельный режим после операции или болезнь). Длительное пребывание в неподвижном состоянии может повысить риск образования тромбов.
- Регулярно проходите обследование молочных желез и гинекологическое обследование. Также необходимо проводить самообследование молочных желез в соответствии с указаниями.
- Проконсультируйтесь с врачом, если вы часто пьете грейпфрутовый сок или едите грейпфруты.
- Этот лекарственный препарат может влиять на результаты некоторых лабораторных анализов. Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам и сотрудникам лабораторий о том, что Вы принимаете этот препарат.
- Этот препарат не защищает от инфекций, передающихся половым путем, таких как ВИЧ или гепатит. Для защиты от этих инфекций используйте латексный или полиуретановый презерватив.

- Не пользуйтесь лубрикантами на жировой или силиконовой основе. Если у вас возникнут какие-либо вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
- Вероятность развития рака шейки матки может быть повышена у женщин, принимающих гормональные противозачаточные средства. Однако это может быть обусловлено и другими причинами. Если у вас возникнут вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
- Некоторые исследования показали, что риск развития рака молочной железы повышен у принимающих гормональные противозачаточные средства в течение длительного времени. Однако в других исследованиях этот риск не выявлен. При наличии вопросов проконсультируйтесь с врачом.
- Некоторые лекарства, растительные препараты или проблемы со здоровьем могут снижать эффективность гормональных противозачаточных средств. Обязательно сообщите своему врачу о том, какие препараты вы принимаете, а также о своих проблемах со здоровьем. Вам нужно узнать, следует ли вам дополнительно использовать негормональные противозачаточные средства, например презервативы.
- Не используйте средства экстренной гормональной контрацепции во время приема этого препарата.

- У некоторых людей, принимающих данный препарат, могут прекратиться менструации. Сообщите своему врачу, если у вас нет менструации в течение 2 месяцев после нормального менструального цикла.
- Немедленно свяжитесь с лечащим врачом при появлении любых признаков беременности или в случае положительного результата анализа на беременность.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.

- Признаки нарушений со стороны печени, такие как потемнение мочи, утомляемость, отсутствие аппетита, тошнота или боль в животе, посветление кала, рвота, пожелтение кожи или глаз.
- Признаки повышенного кровяного давления, такие как очень сильная головная боль, или головокружение, или потеря сознания, или нарушение зрения.
- Признаки проблем с желчным пузырем, например боль в верхней правой части живота, в правом плече или между лопатками, пожелтение кожи или глаз, высокая температура с ознобом, вздутие или очень сильная тошнота или рвота.
- Признаки инфекции мочевыводящих путей, в т. ч. кровь в моче, чувство жжения или болевые ощущения при мочеиспускании, частые или ургентные позывы к мочеиспусканию, жар, боль в нижней части живота или в области таза.
- Слабость на 1 стороне тела, затрудненная речь или мышление, проблемы с сохранением равновесия, обвисание одной стороны лица или нечеткость зрения.
- Депрессия и другие расстройства настроения.
- Нарушение или потеря зрения, экзофтальм или

изменение ощущений при ношении контактных линз.

- Уплотнение, боль, болезненные ощущения в груди или выделения из соска.
- Вагинальный зуд или выделения.
- У некоторых пациенток, применявших вагинальное кольцо, возникал синдром токсического шока (СТШ). СТШ — редкое явление, однако оно может быть смертельно опасным. Немедленно сообщите врачу о появлении таких симптомов, как головокружение или предобморочное состояние, обморок, высокая температура, мышечная боль, тошнота, рвота или характерная для солнечных ожогов сыпь.
- Немедленно свяжитесь с врачом, если у Вас наблюдаются признаки тромбоза, такие как боль или чувство стеснения в груди; кашель с кровью; одышка; отек, ощущение тепла, онемение, изменение цвета или боль в ноге или руке; затрудненные речь или глотание.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь

с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- Вагинальное раздражение.
- Головная боль.
- Диарея, боль в животе, тошнота или рвота.
- Болезненные месячные.
- Нарушения менструального цикла, в том числе мажущие кровянистые выделения или межменструальные кровотечения.
- Данный препарат может вызвать образование пигментных пятен на коже лица. Избегайте воздействия солнечных лучей, ламп солнечного света, не посещайте солярий. Используйте солнцезащитные крема, носите одежду, защищающую от солнца, и солнцезащитные очки.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

- Только для вагинального применения.
- Введите вагинально и оставьте на месте на 3 недели.
- Выньте кольцо в начале 4-й недели.
- После извлечения кольца промойте его теплой водой с мягким мылом. Промокните насухо чистым полотенцем и поместите в футляр для хранения. Перед повторным введением кольца через 7 дней его необходимо очистить.
- Повторное введение кольца должно проводиться в то же время дня, что и его извлечение 7 дней назад.
- Мойте руки до применения.
- Не прикасайтесь к препарату влажными руками.
- Сожмите стороны кольца вместе между большим и

указательным пальцем и введите сжатое кольцо в вагину.

- Убедитесь в том, что вы принимаете данный препарат в соответствии с назначением вашего врача, или ознакомьтесь с инструкциями в упаковке. Если вы не можете найти кольцо после введения или не можете его извлечь, немедленно свяжитесь со своим врачом.
- Кольцо оказывает действие даже при не вполне удачном размещении. Кольцо не должно вызывать боль или дискомфорт.
- Для того, чтобы вытащить, зацепите указательным пальцем ободок или ухватите ободок указательным и средним пальцем и потяните.
- Не выбрасывайте вагинальное кольцо в унитаз.
- Не используйте вагинальное кольцо более 13 циклов. Если у вас возникнут какие-либо вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
- После начала приема данного препарата Вам, возможно, в течение какого-то времени потребуется использовать негормональное противозачаточное средство, например презервативы, для предупреждения беременности. Придерживайтесь указаний своего врача по

использованию негормональных противозачаточных средств.

- Если кольцо выйдет наружу в течение 3 недель после начала использования, промойте его теплой водой с мягким мылом, промокните насухо полотенцем и введите обратно как можно скорее.
- Если кольцо было извлечено в общей сложности более чем на 2 часа в течение первых 3 циклов, вы должны применять дополнительное противозачаточное средство (например, презервативы или спермициды) в течение 7 дней после того, как введете кольцо обратно.
- Если кольцо находится внутри более 3 недель, извлеките его и не вводите в течение 7 дней. Через 7 дней введите кольцо повторно и придерживайтесь обычного цикла.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

- Если кольцо было извлечено в течение не менее 1 недели, сделайте анализ на беременность перед началом приема следующего цикла.
- В течение 7 дней после повторного введения кольца вам также следует применять дополнительное противозачаточное средство, например

презервативы или спермициды.

- Если Вы пропустили прием препарата и не уверены в том, что нужно делать, свяжитесь с лечащим врачом.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

- Храните при комнатной температуре. Не помещайте в холодильник или морозильник.
- Защищайтесь от воздействия тепла и солнечных лучей.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.

- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Уточните у фармацевта. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие

сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями

использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра

2025-03-21

Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center