Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Testosterone

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Androderm [DSC]; AndroGel Pump; AndroGel [DSC]; Aveed; Azmiro; Depo-Testosterone; Fortesta [DSC]; Jatenzo; Kyzatrex; Natesto; Testim; Testopel; Tlando; Undecatrex [DSC]; Vogelxo; Vogelxo Pump; Xyosted

Торговые наименования: Канада

AndroGel; Delatestryl [DSC]; Depo-Testosterone [DSC]; Jatenzo; Natesto; PMS-Testosterone Undecanoate; TARO-Testosterone; TARO-Testosterone Cypionate; Testim

Предупреждение

Тестостерона ундеканоат для инъекций:

- Применение данного лекарственного препарата сопровождалось очень серьезным нарушением со стороны легких. Также при применении данного препарата отмечалось возникновение аллергических реакций. Иногда аллергические реакции носили угрожающий жизни характер. Эти реакций возникали в период применения данного препарата и сразу после этого. Подобные реакции могут возникать при применении любых доз данного препарата.
- На протяжении 30 минут после применения каждой дозы врач будет внимательно наблюдать вас. Немедленно обратитесь к врачу при появлении боли в груди, кашля или кашлевых позывов, головокружения, обморока, одышки, потливости или чувства стеснения в горле.

Гель для кожи, раствор для наружного применения:

- Промойте место, в области которого использовался препарат, прежде чем данная поверхность коснется чей-либо кожи.
- Не допускайте, чтобы этот препарат или обрабатываемый им участок касался кожи других людей. Контакт с этим лекарством может вызвать побочные эффекты. Закрывайте обработанный участок одеждой.
- Если женщина или ребенок прикоснется к гелю, им нужно будет промыть кожу водой с мылом.

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Данный препарат применяется для лечения пониженного уровня тестостерона.

- Препарат применяется при задержке полового созревания у определенной группы детей.
- Применяется для лечения рака молочной железы у определенной группы пациентов.
- Данный лекарственный препарат можно применять и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

Все формы выпуска:

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если Вы мужчина и у вас рак грудной железы или простаты.
- Если у Вас высокое артериальное давление.
- Если у Вас есть любые из перечисленных ниже проблем со здоровьем: заболевание сердца, заболевание почек или заболевание печени.

Все инъекционные препараты:

- Если Вы женщина. Не все средства одобрены для применения у женщин. Женщинам, применяющим данный препарат, необходимо проконсультироваться с врачом в случае беременности, планирования беременности или грудного вскармливания.
- Если пациент — ребенок. Не все инъекционные средства одобрены для применения у детей. Уточните у врача, допускается ли применение данного средства у детей.

Все препараты, кроме инъекций:

- Если Вы женщина. Данный лекарственный препарат не одобрен для применения у женщин. При применении этого препарата во время беременности возможно вредное влияние на плод. Сообщите врачу,

если Вы беременны, планируете забеременеть или кормите грудью.

Все продукты, кроме инъекций и гранул:

- Если пациент ребенок. Не давайте данный препарат ребенку.

Гель для носа:

- Если у вас проблемы с увлажнением слизистой носа, такие как болезнь Шегрена.
- Если у Вас когда-либо были любые из перечисленных ниже проблем со здоровьем: перелом носа в течение последних 6 месяцев, заболевания носа или носовых пазух, хирургическое вмешательство на носу или в области носовых пазух, перелом носа, который привел к смещению носовой перегородки (искривлению носовой перегородки).
- Если Вы применяете для носа другой препарат.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

Все формы выпуска:

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.

- Выполняйте анализы крови и другие лабораторные анализы в соответствии с указаниями врача.
- Если у вас повышенный уровень сахара в крови (диабет), необходимо регулярно проверять уровень сахар в крови.
- Применение этого препарата сопровождалось развитием или прогрессированием артериальной гипертензии. Высокое артериальное давление может повышать риск развития инсульта, инфаркта миокарда или других проблем с сердцем. Если у вас высокое артериальное давление, сообщите об этом своему врачу перед началом лечения этим препаратом. Измеряйте артериальное давление так часто, как порекомендовал ваш врач.
- Может повыситься риск развития рака простаты. Проконсультируйтесь с врачом.
- Если у вас аденома предстательной железы и на фоне приема этого препарата симптомы ухудшатся, сообщите врачу.
- Если у вас возникают приступы апноэ во сне, проконсультируйтесь с врачом. В некоторых случаях апноэ во сне усиливалось во время применения тестостерона.
- Лечение данным лекарственным препаратом может привести к повышению уровня холестерина и триглицеридов. Влияние этих изменений на здоровье сердца не известно. Проконсультируйтесь с врачом.
- Этот лекарственный препарат может влиять на результаты некоторых лабораторных анализов. Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам и сотрудникам лабораторий о том, что Вы принимаете этот препарат.
- Этот препарат является анаболическим стероидом. Анаболическими стероидными препаратами раньше злоупотребляли и применяли их неправильно. Злоупотребление анаболическими стероидами может привести к зависимости и очень тяжелым проблемам со здоровьем. Эти проблемы со здоровьем включают нарушения со стороны сердца и кровеносных сосудов, инсульт, заболевания печени и психические или

эмоциональные нарушения. Проконсультируйтесь с врачом.

- Если вам 65 лет или больше, применяйте данный лекарственный препарат с осторожностью. У вас может появиться больше побочных эффектов.
- Данный препарат не одобрен для лечения низких уровней тестостерона, вызванных старением. Проконсультируйтесь с врачом.
- Большие дозы этого препарата могут влиять на характеристики спермы у мужчин и на способность зачать ребенка. Данное явление может не пройти после прекращения приема препарата. При наличии вопросов проконсультируйтесь с врачом.

Гель для кожи, раствор для наружного применения:

- Если ребенок или женщина прикасались к гелю или раствору и у них развились нежелательные явления, немедленно сообщите об этом врачу. У детей данные эффекты включают в себя раннее половое созревание, увеличение половых органов и ранний рост волос в лобковой области. У женщин к ним относятся низкий голос, изменение роста волос на теле или угревая сыпь.
- Если беременная женщина прикасалась к гелю или раствору, немедленно свяжитесь с врачом.

Гель для носа:

- Если у Вас серьезные проблемы со стороны носа, такие как насморк, заложенность носа или постназальный синдром, либо если у Вас есть эти проблемы, и они не исчезают, проконсультируйтесь с врачом. Может понадобиться прекращение использование данного препарата или переход на другое лекарственное средство.

Пластырь:

- Пластырь может содержать металл, проводящий ток. Снимите пластырь перед проведением магнитно-резонансной томографии.

Тестостерона ципионат и тестостерона энантат

(внутримышечно) и гранулы тестостерона:

- Если пациент — ребенок, используйте этот препарат с осторожностью. У детей риск возникновения некоторых побочных эффектов может быть более высоким.
- В некоторых случаях препарат может влиять на скорость роста у детей и подростков. Им может понадобиться регулярная проверка скорости роста. Проконсультируйтесь с врачом.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

Все формы выпуска:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки повышенного кровяного давления, такие как очень сильная головная боль, или головокружение, или потеря сознания, или нарушение зрения.
- Часто возникающие или продолжительные эрекции (затвердение пениса).
- Затруднения или болезненность при мочеиспускании, выделение мочи в виде вялой струи или по каплям, учащение мочеиспускания.
- Потеря контроля над мочеиспусканием.

- Появление или усугубление поведенческих или эмоциональных расстройств, таких как депрессия или мысли о самоубийстве.
- Увеличенная грудь.
- Боль в области грудной клетки.
- Одышка, резкий набор массы тела или отек рук или ног.
- Тошнота или рвота.
- Затруднение дыхания во время сна.
- Сонливость в течение дня.
- Нарушение сердечного ритма.
- Слабость на 1 стороне тела, затрудненная речь или мышление, проблемы с сохранением равновесия, обвисание одной стороны лица или нечеткость зрения.
- Изменение цвета кожи.
- Изменение размера или формы яичек.
- Во время применения данного лекарственного препарата регистрировались случаи, связанные с образованием тромбов. Если вы ранее сталкивались с тромбообразованием, сообщите об этом врачу. При появлении у вас признаков закупорки сосуда тромбом, таких как боль в груди, стенокардия; кровохарканье; одышка; отек, ощущение тепла, онемения, изменение окраски кожи или боль в ноге или руке; нарушение речи или глотания, немедленно обратитесь к врачу.
- Применение препаратов, подобных этому, сопровождалось нарушениями со стороны печени. В некоторых случаях это приводило к смертельному исходу. Немедленно обратитесь к врачу при появлении признаков нарушений со стороны печени, таких как потемнение мочи, утомляемость, отсутствие аппетита, тошнота или боль в животе, посветление кала, рвота, пожелтение кожи или глаз.
- У некоторых пациентов со злокачественными новообразованиями при применении лекарственных препаратов, подобных этому, наблюдалось повышение уровня кальция. При возникновении симптомов повышения

уровня кальция, таких как слабость, спутанность сознания, чувство усталости, головная боль, тошнота или рвота, запор или боли в костях, немедленно обратитесь к своему врачу.

Гель для носа:

- Носовое кровотечение.
- Сухость в носу.
- Боль или раздражение в носу.
- Насморк или заложенность носа.
- Корки в носу.
- Чихание.

Пеллет (имплантат):

- Признаки инфекции в области нанесения этого препарата. В их число входят кровоточивость, кровотечение, жар, припухлость, покраснение или боль.
- Если кажется, что препарат выделяется из кожи.

Инъекционные препараты для применения у женщин:

- Низкий голос, увеличение количества волос на лице, угревая сыпь или менструальные нарушения у женщин.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

Капсулы:

- Головная боль.
- Диарея.
- Изжога.
- Отрыжка.

Пеллет (имплантат):

- Головная боль.
- Угри.
- Эмоциональные подъемы и спады.

Все прочие лекарственные формы:

- Головная боль.
- Угри.
- Диарея.
- Эмоциональные подъемы и спады.
- Ощущение усталости или слабости.
- Нарушения сна.
- Раздражение в месте применения препарата.

Гель для носа:

- Кашель.
- Першение в горле.

Пластырь:

- Боли в спине.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом

относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

Капсулы:

- Принимайте данный препарат с пищей.

Гель для кожи, раствор для наружного применения:

- Не для приема внутрь. Только для нанесения на кожу.
- Мойте руки до и после применения.
- Применяйте данный препарат в одно и то же время дня.
- Не все препараты обладают одинаковым воздействием. Внимательно читайте этикетки и следуйте указаниям.
- Не применяйте данный препарат на других частях тела или на других людях.
- Не наносите на гениталии.
- Избегайте попадания в глаза.
- Некоторые препараты выпускаются в дозаторах. Некоторые препараты выпускаются в пакетиках. Если вы используете дозатор, вам понадобится заполнить его перед первым применением. При заполнении дозатора следуйте инструкциям в упаковке.

- После нанесения данного препарата необходимо подождать некоторое время до того, как принять ванну, душ или заняться плаванием. Убедитесь, что вы точно знаете, как долго следует ждать. Подробная информация приведена на вкладыше в упаковке.
- Следует дать высохнуть перед тем, как прикрыть одеждой.
- До высыхания избегайте огня, пламени или курения.

Гель для кожи:

- Наносите на чистую, сухую, здоровую кожу.
- Некоторые препараты применяются на определенные части тела. Убедитесь, что вы точно знаете, в какой области следует применять данный препарат. Подробная информация приведена на вкладыше в упаковке.

Раствор для наружного применения:

- Наносите на чистую, сухую, неповрежденную кожу подмышечной впадины с помощью аппликатора.
- Не втирайте данный препарат в кожу пальцами или ладонью.
- Каждую новую дозу наносите на другую область подмышек.
- Дайте коже высохнуть в перерывах между нанесениями.
- Если Вы пользуетесь антиперспирантом или дезодорантом, наносите его как минимум за 2 минуты до применения данного лекарственного препарата.

Гель для носа:

- Врач или медсестра научит вас, как применять этот препарат. Если вы не уверены, как его применять, проконсультируйтесь с врачом или медсестрой.
- Не принимайте этот препарат через рот. Только для применения через нос. Следует избегать попадания в рот и глаза (возможен ожог).

- Если этот препарат попал на кожу, немедленно смойте его водой с мылом.
- Применяйте данный препарат в одно и то же время дня.
- Мойте руки до и после применения.
- Перед первым использованием необходимо зарядить помповое устройство. Сделайте это, перевернув вверх дном и нажав на помпу 10 раз. Если во время наполнения вытекает какая-то часть препарата, промойте корпус теплой водой.
- Перед применением следует очистить нос.
- После применения этого препарата сожмите крылья носа чуть ниже переносицы и слегка помассируйте.
- Не сморкайтесь и не втягивайте сильно носом воздух в течение 1 часа после использования данного препарата.
- Протрите устройство чистой салфеткой. Не мойте.

Пластырь:

- Не разрезайте и не разделяйте пластыри. Не используйте поврежденные пластыри.
- Наносите пластырь на чистую, сухую, здоровую кожу на спине, животе, бедрах или плечах.
- Не наносите препарат на участки над костными выступами. Не наносите препарат на участки, которые в течение продолжительного периода сна или сидения будут подвергаться действию давления.
- Не наносите на гениталии.
- Не применяйте препарат на участках кожи, склонных к жирности, потливости или покрытых волосами. Пластырь может приклеиться недостаточно крепко.
- Наносите новый пластырь в одно и то же время вечером. Убедитесь в том, что перед нанесением нового пластыря вы снимаете старый.
- Передвигайте место наложения нового пластыря при каждой

перевязке. Не применяйте на одной и той же области дольше 7 дней.

- В течение 3 часов после нанесения не принимайте ванну, душ и не плавайте.
- Не покрывайте пластырь другой повязкой или бинтом. Если пластырь не приклеивается должным образом, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.
- Если пластырь спадает до полудня, нанесите новый пластырь и носите его до момента применения нового пластыря в обычное время.
- Если пластырь спадает после полудня, не накладывайте новый пластырь. Подождите и наложите новый пластырь в обычное время.
- После снятия пластыря согните его пополам, соединив между собой клейкие стороны. Выбрасывайте использованные пластыри туда, где они будут недоступны для детей и домашних животных.

Пеллет (имплантат):

- Данный препарат помещается под кожу. Ваш врач сделает это.

Все инъекционные препараты:

- Некоторые препараты вводятся путем инъекций в подкожную жировую клетчатку. Некоторые препараты вводятся путем внутримышечных инъекций. Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом, если вы не уверены в способе применения данного лекарственного препарата.
- Если Вы будете делать себе уколы, Ваш врач или медсестра научат Вас делать инъекции.
- Мойте руки до применения.
- Убедитесь, что Вы точно знаете, в каком месте следует сделать укол. Если Вы не уверены, в каком месте следует сделать укол, проконсультируйтесь с врачом.
- Избегайте участков с раздражением или болезненностью кожи, наличием кровоподтеков, покраснением, шелушением, затвердением, наличием рубцов и растяжек.

- Не применяйте, если раствор мутный, протекает или содержит частицы.
- Данный лекарственный препарат бесцветен или имеет бледно-желтый цвет. Не используйте, если раствор изменит цвет.
- Выкидывайте иглы в контейнер для использованных острых предметов/иголок. Иглы и другие предметы повторно использовать нельзя. Когда контейнер наполнится, утилизируйте его согласно местным правилам. Если у Вас есть вопросы, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

Гранулы и тестостерона ундеканоат для инъекций:

- За дальнейшими указаниями обратитесь к врачу.

Все прочие лекарственные формы:

- Примите пропущенную дозу как только сможете.
- Если пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата.
- Не применяйте одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

Все продукты, кроме инъекций и гранул:

- Храните при комнатной температуре. Не замораживайте.
- Хранить в сухом месте. Не хранить в ванной.

Гель для кожи, раствор для наружного применения:

- Предохраняйте от воздействия тепла или открытого пламени.

Пластырь:

- Храните в защитном пакете до употребления.

Гранулы и все препараты для инъекций:

- Если Вам необходимо хранить этот лекарственный препарат дома, узнайте условия его хранения у Вашего врача, медсестры или фармацевта.

Все формы выпуска:

- Храните этот препарат в защищенном месте, невидимом и недоступном для детей, и вне доступа других людей. В качестве защищенного места хранения препарата может выступать ящик или помещение, которые закрываются на ключ. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.

- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Уточните у фармацевта. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра

2026-08-25

Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Testosterone - Last updated on December 12, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center