Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Thalidomide

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США
Thalomid

Торговые наименования: Канада
Thalomid

Предупреждение

- Не применяйте этот препарат, если вы беременны. Использование даже 1 дозы препарата во время беременности может вызвать врожденные пороки развития или внутриутробную смерть плода.
- Перед началом приема этого препарата Вы должны пройти 2 теста на беременность,

подтверждающие, что Вы НЕ беременны. При приеме данного лекарственного препарата следует регулярно проводить тесты на беременность. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.

- Если вы можете забеременеть, вы должны либо отказаться от половых контактов, либо использовать 2 вида противозачаточных средств во время полового контакта. Этому правилу необходимо следовать в течение по меньшей мере 4 недель до начала приема этого препарата, во время лечения и любых перерывов в лечении, а также в течение по меньшей мере 4 недель после приема последней дозы. Если в указанные периоды времени вы имели половой контакт без использования 2 видов противозачаточных средств, подозреваете, что беременны, или у вас задержка месячных, немедленно свяжитесь с врачом.
- Если у вашего партнера беременность, партнер может забеременеть или беременность уже, возможно, наступила, во время секса всегда используйте латексный или синтетический презерватив. Пользуйтесь презервативом, даже если вы перенесли операцию вазэктомии.

Пользуйтесь латексными или синтетическими презервативами во время лечения, любых перерывов в лечении и на протяжении по меньшей мере 4 недель после применения последней дозы препарата.

- Если у вас был незащищенный половой контакт с беременной или с партнером, способным забеременеть, или беременность у партнера наступила в пределах 4 недель с момента применения вами последней дозы препарата, немедленно свяжитесь с врачом.
- При приеме данного лекарственного препарата может повышаться риск образования тромбов в венах или легких. Немедленно обратитесь к врачу, если у Вас появилась боль в груди, стенокардия; если Вы начнете кашлять кровью; или появится ощущение боли, тепла или отечность ног или рук.

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется для лечения множественной миеломы.
- Применяется для лечения кожных симптомов лепры.
- Данный лекарственный препарат можно применять и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с

врачом.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если у Вас пониженный уровень лейкоцитов.
- Если вы получаете лечение пембролизумабом или ниволумабом.
- Если вы кормите ребенка грудью. Не кормите грудью во время приема данного препарата.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не

начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Избегайте вождения транспортных средств, а также прочих занятий, требующих повышенного внимания, пока вы не увидите, как на вас влияет данный препарат.
- Чтобы снизить риск головокружения или потери сознания, вставать из лежачего или сидячего положения следует медленно. Подниматься и спускаться по лестнице следует с осторожностью.
- Выполняйте анализы крови и другие лабораторные анализы в соответствии с указаниями врача.
- У вас может быть повышен риск развития инфекции. Некоторые инфекции могут быть серьезными или смертельно опасными. Часто мойте руки. Старайтесь не контактировать с носителями инфекции, в т. ч. с людьми, болеющими простудой или гриппом.

- Существует повышенная вероятность кровотечений. Будьте осторожны и избегайте травм. Пользуйтесь мягкой зубной щеткой и электробритвой.
- Избегайте употребления алкоголя, марихуаны или других форм каннабиса, а также рецептурных или безрецептурных лекарственных препаратов, которые могут замедлить ваши действия.
- Данный лекарственный препарат может вызывать неврологические нарушения. В большинстве случаев неврологические нарушения развивались после продолжительного применения препарата в течение нескольких месяцев. Неврологические нарушения также возникали и после краткосрочного применения препарата. Симптомы неврологических нарушений могут возникнуть через некоторое время после приема последней дозы этого препарата. Признаки этих нарушений могут проходить медленно или иметь необратимый характер.
- Если вам 65 лет или больше, применяйте данный лекарственный препарат с осторожностью. У вас может появиться больше побочных эффектов.
- Беременным или людям детородного возраста нельзя прикасаться к капсулам.

- Некоторые другие лекарственные препараты могут сделать неэффективными гормональные противозачаточные средства, например, противозачаточные таблетки. Убедитесь, что ваш врач или фармацевт знает обо всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете.
- Гормональные противозачаточные средства, например, противозачаточные таблетки, также могут повышать риск образования тромбов.
- ВМС и другие имплантированные противозачаточные средства могут повысить риск заражения и кровотечения у пациентов, которые имеют проблемы с клетками крови, связанные с этим препаратом.
- Данный лекарственный препарат может негативно повлиять на способность мужчины зачать ребенка. Проконсультируйтесь с врачом.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы,

которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки инфекции, такие как высокая температура, озноб, очень сильная боль в горле, ухе или в придаточных пазухах носа, кашель, увеличение количества мокроты или изменение ее цвета, боль при мочеиспускании, язвы в полости рта или незаживающая рана.
- Признаки кровотечения, такие как рвота или кашель с кровью; рвота вида кофейной гущи; кровь в моче; черный, красный или дегтеобразный стул; кровотечение из десен; нецикличное вагинальное кровотечение; синяки, возникающие или увеличивающиеся беспричинно; кровотечение, которое вы не можете остановить.
- Признаки пониженного уровня кальция, такие как мышечные судороги или спазмы, онемение или

покалывание, либо судорожные приступы.

- Жжение, онемение, боль или покалывание в кистях, руках, запястьях, ногах или стопах.
- Судороги.
- Сильное головокружение или обморок.
- Учащенное, замедленное сердцебиение или нарушение сердечного ритма.
- Воспаление.
- Спутанность сознания.
- Отсутствие способности достигать или удерживать эрекцию.
- У пациентов со злокачественными новообразованиями, принимающих данный лекарственный препарат, может возникнуть повышенный риск развития серьезного нарушения состояния здоровья под названием «синдром лизиса опухоли» (СЛО). Это может привести к смерти. Немедленно свяжитесь с врачом в случае возникновения любого из следующих симптомов: тахикардия или нарушение сердечного ритма; обморок; непроходимость мочевыводящих путей; мышечная слабость или спазмы мышц; тошнота, рвота, диарея или утрата способности принимать пищу, чувство вялости.

- На фоне применения данного препарата возможны тяжелые реакции со стороны кожных покровов. К ним относятся синдром Стивенса — Джонсона (ССД), токсический эпидермальный некролиз (ТЭН) и другие серьезные кожные реакции. Иногда могут поражаться также внутренние органы. Такие реакции могут приводить к смерти. Незамедлительно обратитесь за медицинской помощью при появлении таких симптомов со стороны кожи, как покраснение, отек, волдыри или шелушение; при покраснении или раздражении глаз; изъязвлениях в полости рта, горле, носу, в области глаз или гениталий, а также на любых других участках кожи; при высокой температуре, ознобе, боли в теле, одышке или увеличении лимфатических узлов.
- Может повышаться риск развития инфаркта миокарда или инсульта вследствие образования тромбов. Если у вас появились признаки инфаркта миокарда, такие как боль в груди, которая может отдавать в руки, шею, челюсть, спину или в область желудка, повышенная потливость, тошнота или рвота, немедленно обратитесь к врачу. Если у вас появились признаки инсульта, такие как слабость 1 стороны тела, нарушение зрения, речи или

равновесия, опущение 1 стороны лица, спутанность сознания или сильная головная боль, немедленно обратитесь к врачу.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- Чувство головокружения, сонливости, усталости или слабости.
- Запор.
- Головная боль.
- Тошнота.
- Пониженный аппетит.
- Сухая кожа.
- Сухость во рту.
- Тревожность.
- Тремор.
- Увеличение или потеря веса.

- Боль в суставах или мышцах.
- Мышечная слабость.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

- В случае приема один раз в день принимайте с водой перед сном не ранее, чем через 1 час после ужина.
- Проглатывайте целиком. Не жуйте, не ломайте и не раздробляйте.

- Не вскрывайте капсулы.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

- Примите пропущенную дозу как только сможете, а затем вернитесь к вашему регулярному графику.
- Если прошло 12 или более часов с тех пор, как доза была пропущена, пропустите эту дозу и вернитесь к своему обычному графику.
- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

- Хранить при комнатной температуре в защищенном от света месте. Хранить в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Храните в первичном контейнере.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть

вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К препарату прилагается отдельная инструкция для пациентов. Внимательно прочитайте эту информацию. Перечитывайте ее каждый раз при пополнении запаса препарата. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, фармацевтом или другим работником здравоохранения.

- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских

вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра
2026-09-22

Авторское право
© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Thalidomide - Last updated on December 12, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center