Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Tirzepatide

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Mounjaro; Zepbound; Zepbound KwikPen

Торговые наименования: Канада

Mounjaro; Mounjaro KwikPen; Zepbound Multi-Dose

Предупреждение

- По результатам исследований данный препарат у некоторых животных спровоцировал рак щитовидной железы. Сведения о возникновении подобных заболеваний у человека отсутствуют. В случае развития рака щитовидной железы, это заболевание может быть смертельным, если оно не было обнаружено и не было начато лечение на ранней стадии. При увеличении объема шеи, появлении затруднения дыхания или глотания, а также охриплости, которая не проходит, немедленно свяжитесь с лечащим врачом.
- Не применяйте данный препарат, если Вы страдаете нарушением, которое носит название синдрома множественных эндокринных неоплазий 2-го типа (MEN 2), или если у Вас или членов вашей семьи развивается рак щитовидной железы.
- Выполняйте анализы крови и ультразвуковое исследование щитовидной железы в соответствии с указаниями врача.

Для чего используется этот лекарственный препарат?

Mounjaro:

- Используется для контроля уровня сахара в крови у людей с диабетом 2 типа.
- Он используется для снижения вероятности сердечного приступа, инсульта и смерти у людей с диабетом 2 типа, подверженных риску этих осложнений.

Zepbound:

- Он используется для снижения веса у некоторых людей.
- Он используется для лечения апноэ во сне у некоторых пациентов.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом

данного препарата?

Все формы выпуска:

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если у вас аллергия на бензиловый спирт. Некоторые продукты содержат бензиловый спирт.
- Если у вас когда-либо был диагностирован панкреатит.
- При медленном опорожнении желудка или нарушении пищеварения.
- Если Вы применяете другой препарат, в состав которого входит такое же действующее вещество.
- Если Вы принимаете другой препарат, похожий на этот. В случае сомнений проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом.

Если данный препарат применяется для лечения диабета:

- Если у Вас повышенная кислотность крови.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

Все формы выпуска:

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Придерживайтесь диеты и программы упражнений, рекомендованных врачом.
- Перед употреблением алкоголя проконсультируйтесь с врачом.
- Предназначен только для индивидуального пользования, даже если была заменена игла. Коллективное использование кюветы или шприца-ручки может привести к передаче инфекции от одного человека к другому. Это также касается инфекций, о наличии которых у себя Вы можете и не подозревать.
- Если вы не можете пить жидкости или если у вас тошнота, рвота или диарея, которые не проходят, вам следует принять меры, чтобы избежать обезвоживания. Обратитесь к врачу за советом. Обезвоживание может привести к пониженному кровяному давлению, вызвать или усугубить существующие заболевания почек.
- Этот лекарственный препарат может препятствовать попаданию в организм других лекарственных препаратов, принимаемых внутрь. Если Вы принимаете другие средства, возможно, Вам понадобится принимать их в другое время, отличное от времени приема данного препарата. Проконсультируйтесь с врачом.
- Если вам предстоит какое-то хирургическое вмешательство или какая-то процедура, проконсультируйтесь с врачом. Этот препарат может повысить риск попадания пищи в легкие во время операции или других процедур, при которых используется анестезия или глубокая седация. Вам, возможно, придется прекратить прием этого препарата перед подобными операциями или процедурами.
- Если пациент — ребенок, используйте этот препарат с осторожностью. У детей риск возникновения некоторых побочных эффектов может быть более высоким.
- Противозачаточные таблетки могут обеспечивать менее надежную защиту от наступления беременности. Если вы принимаете

противозачаточные таблетки, вам, возможно, придется переключиться на другой тип противозачаточных гормональных препаратов, например, на вагинальное кольцо, если вам об этом скажет врач. Если другой тип гормональных противозачаточных средств не подходит, используйте дополнительно другой вид противозачаточного средства, например, презерватив. Делайте это в течение 4 недель после начала приема этого препарата и в течение 4 недель при каждом повышении дозы.

Если данный препарат применяется для лечения диабета:

- В стрессовых ситуациях, например при высокой температуре, инфекции, травме или хирургической операции, контролировать уровень сахара в крови может быть сложнее. Изменение уровня физической активности и тренировок, рациона питания или веса также может повлиять на уровень сахара в крови.
- Проверьте уровень сахара в крови согласно указаниям врача.
- Не водите автомобиль, если ваш уровень сахара в крови понижен. Повышается риск аварии.
- Носите при себе информацию, позволяющую определить заболевание.
- При применении во время беременности возможно вредное влияние препарата на плод. Если Вы беременны или забеременеете в период приема данного препарата, немедленно свяжитесь с лечащим врачом.
- Сообщите врачу, если вы кормите грудью. Необходимо проконсультироваться, не представляет ли препарат какого-либо риска для ребенка.

При использовании для снижения массы тела или лечения апноэ во сне:

- Если у вас повышенный уровень сахара в крови (диабет), необходимо регулярно проверять уровень сахар в крови.
- При использовании во время беременности этот препарат может навредить плоду. Снижение массы тела во время беременности также

может быть опасным для плода. Если вы беременны или забеременели во время приема этого препарата, немедленно обратитесь к врачу.

- Сообщите врачу, если вы кормите грудью. Необходимо проконсультироваться, не представляет ли препарат какого-либо риска для ребенка.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки проблем с желчным пузырем, например боль в верхней правой части живота, в правом плече или между лопатками, пожелтение кожи или глаз, высокая температура с ознобом, вздутие или очень сильная тошнота или рвота.
- Головокружение или обморок.
- Учащенное сердцебиение.
- Изменение зрения.
- Чувство тревоги или раздражительность.
- Невнятная речь.
- Перемены настроения.
- Может снизиться уровень сахара в крови. Вероятность этого эффекта

может повышаться при применении данного препарата совместно с другими препаратами для лечения диабета. Симптомы могут включать головокружение, головную боль, сонливость, ощущение слабости, тремор, тахикардию, спутанность сознания, чувство голода или потливость. При возникновении любого из этих признаков немедленно свяжитесь с врачом. При понижении уровня сахара в крови соблюдайте указания для такого состояния. Такие указания могут включать прием таблеток или раствора глюкозы и некоторых фруктовых соков.

- Применение данного препарата сопровождалось серьезным, а иногда и смертельно опасным заболеванием поджелудочной железы (панкреатитом). Немедленно обратитесь к врачу, если у вас наблюдаются сильная боль в животе, сильная боль в спине, сильная тошнота или рвота.
- Возникали заболевания почек. В некоторых случаях требовалось стационарное лечение или диализ. Немедленно обратитесь к лечащему врачу при появлении таких симптомов заболеваний почек, как задержка мочи, изменение количества мочи, кровь в моче или значительное увеличение массы тела.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

Все формы выпуска:

- Боль, зуд или другие признаки раздражения в месте инъекции.
- Ощущение усталости или слабости.
- Изжога.
- Боль в кишечнике.

- На фоне лечения этим препаратом часто развиваются запор, диарея, тошнота, рвота и снижение аппетита. При возникновении этих побочных эффектов спросите врача, как их облегчить. Если какой-либо из этих побочных эффектов беспокоит вас, не проходит или имеет тяжелое течение, немедленно обратитесь к врачу.

Zepbound:

- Выпадение волос.
- Отрыжка.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

Все формы выпуска:

- Он вводится в виде укола в подкожный жир верхней части бедра или области живота.
- Этот препарат можно вводить во внешнюю область плеча, если его вводит кто-то другой.
- Нельзя вводить в мышцу или в вену.

- Если Вы будете делать себе уколы, Ваш врач или медсестра научат Вас делать инъекции.
- Продолжайте принимать этот лекарственный препарат в соответствии с указаниями Вашего врача или другого медицинского работника, даже если у Вас хорошее самочувствие.
- Принимайте в один и тот же день каждую неделю.
- При необходимости вы можете изменить день недели, в который принимаете этот препарат. Интервал между приемами доз препарата должен быть не менее 72 часов.
- Каждый раз меняйте место укола.
- Не выполняйте инъекцию в участок кожи в радиусе 5 см (2 дюймов) от пупка.
- Избегайте участков с утолщением кожи, ямками или бугорками.
- Не вводите через одежду. Не допускайте попадания на кожу с признаками раздражения, кровоподтеков, покраснения, шелушения, уплотнения, рубцов или повреждения.
- Не трите место укола.
- Принимайте этот препарат вместе с пищей или независимо от приема пищи.
- Мойте руки до и после применения.
- Не используйте препарат, если раствор вытекает или содержит инородные частицы.
- Данный лекарственный препарат бесцветен или имеет бледно-желтый цвет. Не используйте, если раствор изменит цвет.
- Выкидывайте иглы в контейнер для использованных острых предметов/иголок. Иглы и другие предметы повторно использовать нельзя. Когда контейнер наполнится, утилизируйте его согласно местным правилам. Если у Вас есть вопросы, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

Флаконы:

- Важно использовать правильный шприц для измерения дозы. Если у вас нет правильного шприца и в случае сомнений, проконсультируйтесь с фармацевтом.

Однодозовые флаконы:

- Каждый флакон должен использоваться только 1 раз. После введения дозы утилизируйте все части использованного флакона.

Многодозовые флаконы:

- Всегда используйте новые шприц и иглу для каждой инъекции.

Предварительно заправленный шприц-ручка:

- Не переливайте данный лекарственный препарат из ручки в шприц.
- Не используйте данный препарат, если вы уроните его на твердую поверхность.
- Некоторые из этих шприц-ручек не предназначены для самостоятельного использования детьми или слабовидящими людьми. Если пациент — ребенок или слабовидящий, обязательно уточните, нужно ли, чтобы инъекцию выполнял другой человек.

Предварительно заполненная шприц-ручка с однократной дозой препарата:

- Каждая шприц-ручка должна использоваться только 1 раз. После введения дозы утилизируйте все части использованной шприц-ручки.

Если данный препарат применяется для лечения диабета:

- Если вы также получаете лечение инсулином, вы можете вводить этот препарат и инсулин в одну область тела, но не в непосредственной близости.
- Не смешивайте данный препарат в шприце, который вы используете для введения инсулина.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

- Если с момента пропуска дозы прошло 4 дня или менее, примите пропущенную дозу и вернитесь к своим нормальным дням приема.
- Если задержка приема дозы составила более 4 дней, пропустите забытую дозу и вернитесь к обычным дням приема препарата.
- Не давайте 2 дозы подряд с промежутком менее 3 дней.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

Все формы выпуска:

- Храните в холодильнике. Не замораживайте.
- Не используйте препарат, если он был заморожен.
- Берегите от жары.
- Храните в оригинальной упаковке для защиты от света.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Однодозовые шприц-ручки и флаконы:

- При необходимости шприц-ручку или флакон можно хранить при комнатной температуре в общей сложности не более 21 дня. Утилизируйте шприц-ручку или флакон после хранения при комнатной температуре в течение 21 дня, если так и не воспользовались ими.

Многодозовые шприц-ручки и флаконы:

- При необходимости шприц-ручку или флакон можно хранить при комнатной температуре в общей сложности не более 30 дней. Сюда входит время до и после первого использования. Утилизируйте остатки после 30 дней хранения при комнатной температуре.
- Утилизируйте шприц-ручку или флакон через 30 дней после первого использования или после введения 4 еженедельных доз, в зависимости от того, что наступит раньше. Это нужно делать, даже если шприц-ручка или флакон не находились при комнатной температуре в общей сложности 30 дней.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К препарату прилагается отдельная инструкция для пациентов. Внимательно прочитайте эту информацию. Перечитывайте ее каждый раз при пополнении запаса препарата. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и

ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра

2026-09-17

Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Tirzepatide - Last updated on December 12, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center