Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Vitamins (Multiple/Oral

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

ABDEK [OTC]; Androvite [OTC]; CalciFol; CalciFolic-D; Centrum Cardio [OTC]; Centrum Flavor Burst [OTC]; Centrum Performance [OTC]; Centrum Silver Adult 50+ [OTC]; Centrum Silver Ultra Men’s [OTC]; Centrum Silver Ultra Women’s [OTC]; Centrum Silver [OTC]; Centrum Ultra Men’s [OTC]; Centrum Ultra Women’s [OTC]; Centrum Women [OTC]; Centrum [OTC]; Corvite 150; CyFolex; DEKAs Bariatric; DEKAs Essential; DEKAs Plus; DermacinRx Boostervite; Diatx Zn; Drinkables Fruits and Vegetables [OTC]; Drinkables MultiVitamins [OTC]; Encora; EverCore; FeRiva; FeRiva 21/7; FeRivaFA; Ferralet 90; Folarex; Foltrin; Freedavite [OTC]; Fusion Plus; Fusion [OTC]; Genicin Vita-Q [DSC]; Geri-Freeda [OTC]; Geritol Complete [OTC]; Geritol Extend [OTC]; Geritol Tonic [OTC]; Glutofac-MX; Gynovite Plus [OTC]; Hemocyte Plus; Hi-Kovite [OTC]; Iberet-500 [OTC] [DSC]; Inflamex; K-Tan Plus; MaxFe [OTC]; Men’s 50+ Multivitamin [OTC]; MI-Vite RX; Monocaps [OTC]; Multia [OTC]; Myadec [OTC]; NeoMultivite; Nicadan; NicAzel Forte; Norixa; Norvexa; Noventra; NuFera; NutraVance; Nutrimin-Plus [OTC]; Ocuvel [DSC]; Ocuvite Adult 50+ [OTC]; Ocuvite Extra [OTC]; Ocuvite Lutein [OTC]; Ocuvite [OTC]; One A Day Cholesterol Plus [OTC]; One A Day Energy [OTC]; One A Day Essential [OTC]; One A Day Maximum [OTC]; One A Day Men’s 50+ Advantage [OTC]; One A Day Men’s Health Formula [OTC]; One A Day Teen Advantage for Her [OTC]; One A Day Teen Advantage for Him [OTC]; One A Day Weight Smart Advanced [OTC]; One A Day Women’s Active Mind & Body [OTC]; One A Day Women’s [OTC];

One A Day® Women's 50+ Advantage [OTC]; One Vite M High Potency [OTC]; One-Daily Multi-Vitamin [OTC]; One-Daily Multi-Vitamin/Iron [OTC]; One-Daily/Iron [OTC]; Optivite P.M.T. [OTC]; PreserVision AREDS 2 Formula + Multivitamin [OTC]; PreserVision AREDS 3 [OTC]; PreserVision AREDS [OTC]; PreserVision Lutein [OTC]; Quflora FE [DSC]; Quintabs [OTC]; Quintabs-M Iron-Free [OTC]; Quintabs-M [OTC]; Replace Without Iron [OTC]; Repliva 21/7; Strovite; Strovite Forte; Strovite Plus [DSC]; Systane ICaps AREDS2; T-Vites [OTC]; Tab-A-Vite; Thera-Tabs; Thera-Tabs M [OTC]; Theramill Forte [OTC]; TL-HEM 150; Trexvia; Trivia Complete [DSC]; TrueOne; Ultra Freeda A-Free [OTC]; Ultra Freeda Iron-Free [OTC]; Ultra Freeda With Iron [OTC]; Valentra; Vantrex; Viactiv Calcium Flavor Glides [OTC]; Viactiv Flavor Glides [OTC]; Viactiv for Teens [OTC]; Viactiv With Calcium [OTC]; Viactiv [OTC]; Vitabasic Complete [OTC]; Vitabasic Senior [OTC]; Vitafol; Vivara MVC [OTC]; Vivara MVD [OTC]; Vivara MVM [OTC]; Women's 50+ Multi Vitamin [OTC]; Xtramins [OTC]; Yelets [OTC]

Предупреждение

Если продукт содержит железо:

- Случайная передозировка содержащих железо препаратов является одной из наиболее частых причин отравления с летальным исходом у детей в возрасте до 6 лет. Хранить в месте, недоступном для детей. При случайном приеме этого препарата немедленно вызовите врача или обратитесь в токсикологический центр.

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется для улучшения роста и развития.
- Данный лекарственный препарат можно применять и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом

данного препарата?

Все формы выпуска:

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- При наличии определенных видов анемии, обусловленных дефицитом витамина B12 в организме, например, пернициозной анемии.
- Если Вы принимаете леводопу.
- Если Вы принимаете минеральное масло.

Если продукт содержит железо:

- Если у Вас в организме накопилось слишком много железа.
- Если у вас гемолитическая анемия.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Этот лекарственный препарат может влиять на результаты некоторых

лабораторных анализов. Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам и сотрудникам лабораторий о том, что Вы принимаете этот препарат.

- Если у Вас аллергия на сою, проконсультируйтесь с врачом. В некоторых препаратах содержится соя.
- Если у вас аллергия на тартразин (FD&C желтый № 5), проконсультируйтесь с врачом. Некоторые изделия содержат тартразин.
- Различные торговые марки этого препарата могут быть предназначены для использования у детей разных возрастов. Прежде чем давать данный препарат ребенку, проконсультируйтесь с врачом.
- Сообщите врачу, если вы беременны, планируете забеременеть или кормите грудью. Необходимо будет обсудить преимущества и риски для вас и вашего ребенка.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

Все формы выпуска:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.

Если продукт содержит железо:

- Черный, смолистый стул или стул с кровью.
- Высокая температура.
- Рвота кровью или рвотными массами в виде кофейной гущи.
- Желудочные колики.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

Все формы выпуска:

- Тошнота или рвота.

Если продукт содержит железо:

- Диарея или запор.
- Изменение цвета стула на зеленый.
- Боль в кишечнике.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте https://www.fda.gov/medwatch.

Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

Все формы выпуска:

- Принимать независимо от приема пищи. Примите с пищей, если лекарство вызывает тошноту.
- Этот препарат лучше всего воспринимается организмом при приеме перед сном. Если у вас возникнут вопросы по поводу времени приема данного препарата, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

Все препараты с замедленным высвобождением активного вещества:

- Проглатывайте целиком. Не жуйте, не ломайте и не раздробляйте.

Жидкость:

- Следует отмерять дозы жидкого препарата с осторожностью. Используйте дозатор, продающийся вместе с лекарством. Если дозатор не предусмотрен в упаковке, попросите у фармацевта средство для дозирования этого препарата.

Жевательные таблетки:

- Перед проглатыванием тщательно разжуйте.

Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?

- Примите пропущенную дозу как только сможете.
- Если пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата.

- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

- Хранить при комнатной температуре в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Не подвергайте воздействию тепла и света.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Уточните у фармацевта. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.

- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра

2026-01-19

Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026.

Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Vitamins (Multiple/Oral - Last updated on December 12, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center