



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Vitamins (Multiple/Prenatal)

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

### Торговые наименования: США

A-Free Prenatal [OTC]; Azesco; CitraNatal 90 DHA; CitraNatal Assure [DSC]; CitraNatal B-Calm; CitraNatal Bloom [DSC]; CitraNatal DHA; CitraNatal Harmony; Concept DHA; Concept OB; Duet; Duet DHA Balanced; Femecal OB; Folcaps Care One; Folivane-OB; Gesticare DHA; Infanate Balance [DSC]; KPN Prenatal [OTC]; M-Natal Plus; Mini-Prenatal [OTC]; Multi-Nate 30; NatalCore; NeoNatal Plus; Neonatal Prenatal; NeoNatal Vitamin; Niva-Plus; Néevo DHA; OB Complete Gold; OB Complete One [DSC]; OB Complete Petite; OB Complete Premier; One A Day Women's Prenatal [OTC]; One Vite Women's; One Vite Women's Plus; OptiNate; Paire OB Plus DHA; PreCare; Prenal True [OTC] [DSC]; Prenal [DSC]; Prenatabs FA;

Prenatabs Rx; Prenatal 19; Prenatal One Daily [OTC]; Prenatal Rx 1; Prenate AM [DSC]; Prenate DHA; Prenate Elite; Prenate Essential [DSC]; Prenate Mini; Prenate Pixie; Prenate Star [DSC]; PreNexa Premier; PrimaCare [DSC]; Select-OB; Taron-C DHA; TriCare Prenatal [DSC]; TriStart DHA; VIL-Rx [DSC]; Vinate Care [DSC]; Virt-C DHA [DSC]; Virt-PN DHA [DSC]; Vitafol Ultra; Vitafol-Nano [DSC]; Vitafol-OB [OTC]; Vitafol-OB+DHA [OTC]; VitaPhil + DHA; Vol-Tab Rx [DSC]; VP-Heme OB + DHA; VP-Heme OB [DSC]; Zalvit

## **Предупреждение**

- Случайная передозировка содержащих железо препаратов является одной из наиболее частых причин отравления с летальным исходом у детей в возрасте до 6 лет. Хранить в месте, недоступном для детей. При случайном приеме этого препарата немедленно вызовите врача или обратитесь в токсикологический центр.

## **Для чего используется этот лекарственный препарат?**

- Данный витамин применяется для компенсации потребности в витаминах до, во время и после беременности.

## **Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?**

### **Все формы выпуска:**

- Если у вас аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу о вашей аллергии и о том, как она проявлялась.
- Если у Вас аллергия на сою, проконсультируйтесь с врачом. В некоторых препаратах содержится соя.
- Если у Вас в организме накопилось слишком много железа.
- При наличии определенных видов анемии, обусловленных дефицитом витамина B12 в организме, например, пернициозной анемии.
- Если Вы принимаете минеральное масло.
- Если Вы принимаете леводопу.

### **Препараты, содержащие витамин А:**

- Если Вы принимаете ацитретин.

### **Препараты, содержащие омега-3 жирные кислоты:**

- Если Вы принимаете антикоагулянты (для разжижения крови).
- Если у Вас кровотечения.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и безрецептурных, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращайте прием какого-либо лекарственного препарата, а также не меняйте дозировку без согласования с врачом.

**Что мне необходимо знать или делать, пока я принимаю данный препарат?**

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи.
- Этот лекарственный препарат может влиять на результаты некоторых лабораторных анализов. Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам и сотрудникам лабораторий о том, что Вы принимаете этот препарат.

- Если у Вас фенилкетонурия, проконсультируйтесь с врачом. В некоторых продуктах содержится фенилаланин.
- Сообщите врачу, если вы кормите грудью. Необходимо проконсультироваться, не представляет ли препарат какого-либо риска для ребенка.

**О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу?**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.** В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.

- Черный, смолистый стул или стул с кровью.
- Высокая температура.
- Рвота кровью или рвотными массами в виде кофейной гущи.
- Желудочные колики.

### **Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?**

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты вас беспокоят или не проходят:

- Запор, диарея, боль в животе, тошнота, рвота или снижение аппетита.
- Изжога.
- Изменение цвета стула на зеленый.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Вы можете сообщить о побочных эффектах в FDA по номеру 1-800-332-1088. Вы также можете сообщить о побочных эффектах на сайте

<https://www.fda.gov/medwatch>.

### **Как лучше всего принимать этот лекарственный препарат?**

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

### **Все формы выпуска:**

- Некоторые препараты нужно принимать с пищей, а некоторые - натощак. Бывают препараты, которые можно принимать и с пищей, и натощак. Спросите аптекаря, как принимать данный препарат.
- Принимайте данный препарат с полным стаканом воды.
- Не принимайте антациды в течение 2 часов до и 2 часов после приема данного препарата.
- Если Вы принимаете перорально другие препараты, возможно, придется принимать их в другое время,

отличное от времени приема данного препарата. Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом относительно необходимости принимать другие препараты в разное время с данным препаратом.

- Не принимайте молочные продукты с данным препаратом. Молочные продукты могут снижать эффективность данного препарата.

### **Каплет:**

- Данный препарат можно разжевывать или глотать целиком.

### **Жевательные таблетки:**

- Перед проглатыванием тщательно разжуйте.

### **Что делать в случае пропуска приема дозы лекарственного препарата?**

- Примите пропущенную дозу как только сможете.
- Если пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата.
- Не следует принимать одновременно 2 дозы или дополнительную дозу.

### **Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?**

- Хранить при комнатной температуре в защищенном от света месте. Хранить в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Берегите от жары.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

## **Общие сведения о лекарственных препаратах**

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся

данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.

- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Уточните у фармацевта. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

## **Использование информации потребителем и ограничение ответственности**

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты

диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

**Дата последнего пересмотра**

2026-04-29

## Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Vitamins (Multiple/Prenatal - Last updated on December 12, 2022  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center