ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Alendronate

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Binosto; Fosamax

Торговые наименования: Канада

ACH-Alendronate; AG-Alendronate; AG-Alendronate Sodium; Alendronate-70; APO-Alendronate; Auro-Alendronate; Fosamax; GEN-Alendronate; JAMP-Alendronate; JAMP-Alendronate Sodium; M-Alendronate; MINT-Alendronate; NRA-Alendronate; PMS-Alendronate-FC; RIVA-Alendronate; SANDOZ Alendronate [DSC]; TEVA-Alendronate

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется при лечении некоторых нарушений со стороны костей.

Шипучие таблетки:

- Если Ваш ребенок принимал эту форму данного лекарственного препарата, узнайте у врача о преимуществах и рисках. Проконсультируйтесь с врачом при возникновении вопросов или опасений по поводу применения данного препарата Вашим ребенком.

Что необходимо сообщить врачу, ПРЕЖДЕ ЧЕМ мой ребенок примет данный лекарственный препарат?

- Если у вашего ребенка аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу об аллергии и о том, как она проявлялась у ребенка.
- Если у Вашего ребенка имеются любые из перечисленных проблем со здоровьем: Проблемы с пищеводом, проблемы с глотанием, пониженный уровень кальция или заболевание почек.
- Если Ваш ребенок не в состоянии стоять или сидеть в течение 30 минут.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом

относительно всех лекарственных препаратов, которые принимает ваш ребенок (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных препаратах и витаминах), а также о проблемах с его здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при заболеваниях вашего ребенка и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые он уже принимает. Не следует начинать, прекращать прием или изменять дозировку какого-либо лекарственного препарата, который принимает ваш ребенок, без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока мой ребенок принимает данный препарат?

- Сообщите всем медицинским работникам, обеспечивающим медицинское обслуживание Вашего ребенка, о том, что Ваш ребенок принимает этот лекарственный препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи Вашего ребенка.
- Ребенок должен регулярно сдавать кровь на анализ и проходить исследование плотности костной ткани в соответствии с предписаниями врача.
- Давайте кальций и витамин Д согласно предписаниям врача.

- Следите за тем, чтобы ребенок придерживался диеты в соответствии с указаниями врача.
- Перед тем, как начинать применение данного препарата, Ваш ребенок должен пройти осмотр у стоматолога.
- Ухаживайте за зубами ребенка. Регулярно посещайте зубного врача.
- Алкоголь может взаимодействовать с данным лекарственным препаратом. Следите за тем, чтобы ребенок не употреблял алкоголь.
- Если ребенок курит, проконсультируйтесь с врачом.
- Если Ваш ребенок придерживается диеты с низким содержанием натрия или бессолевой диеты, проконсультируйтесь с врачом. Некоторые из этих препаратов содержат натрий.
- У пациентов, принимавших аналогичные препараты, отмечалось усиление астмы. Проконсультируйтесь с врачом.
- Данный препарат не одобрен для применения у детей. Тем не менее врач может принять решение о том, что польза применения данного лекарственного препарата превышает связанные с ним риски. Если Ваш ребенок получал данный лекарственный препарат, узнайте у врача о преимуществах и рисках.

Проконсультируйтесь с врачом при возникновении вопросов по поводу применения данного лекарственного препарата Вашим ребенком.

Если Ваша дочь беременна или кормит ребенка грудью:

- Если Ваша дочь беременна или забеременеет во время приема данного препарата, немедленно свяжитесь с лечащим врачом.
- Сообщите врачу, если Ваша дочь кормит ребенка грудью. Вам необходимо будет проконсультироваться о возможных рисках для ребенка.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу моего ребенка?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ/ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: Хотя и в редких случаях, но у некоторых пациентов прием данного лекарственного препарата может вызывать очень серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если у Вашего ребенка имеется любой из перечисленных ниже признаков или симптомов, которые могут быть связаны с очень тяжелым побочным эффектом:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь,

крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.

- Признаки проблем с пищеводом, такие как боль в груди, нарушение глотания, боль при глотании или новая либо усилившаяся изжога.
- Признаки пониженного уровня кальция, такие как мышечные судороги или спазмы, онемение или покалывание, либо судорожные приступы.
- Черный, смолистый стул или стул с кровью.
- Кашель с кровью.
- Боль в горле.
- Рвота кровью или рвотными массами в виде кофейной гущи.
- Очень тяжелые нарушения со стороны костей, суставов или мышечные боли.
- Язвы во рту.
- Данный лекарственный препарат может вызвать нарушения со стороны кости нижней челюсти. Этот риск может возрастать при длительном применении,

наличии злокачественной опухоли, нарушений состояния зубов, плохо подогнанных зубных протезов, анемии, нарушения свертываемости крови или инфекции. Этот риск может также возрастать, если вашему ребенку проводится лечение зубов, он проходит химиотерапию, лучевую терапию либо принимает другие препараты, которые могут вызвать нарушения со стороны кости нижней челюсти. К такому могут приводить многие лекарственные препараты. Проконсультируйтесь с лечащим врачом ребенка, если что-либо из этого относится к вашему ребенку или если у вас есть вопросы. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом ребенка, если у вашего ребенка появились воспаление или боль в области нижней челюсти.

- У некоторых людей случались необычные переломы костей. В том числе перелом бедренной кости. Немедленно сообщите врачу, если у вашего ребенка появилась новая или необычная боль в паху, бедре, тазобедренном суставе или другой кости.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любой лекарственный препарат может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще

отсутствуют. Свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если любой из этих или других побочных эффектов беспокоит Вашего ребенка, или если он не проходит:

- Запор, диарея, боль в животе, тошнота.
- Боль в суставах или мышцах.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у Вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, обратитесь к врачу Вашего ребенка. Проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Как лучше всего давать этот лекарственный препарат?
Давайте данный препарат Вашему ребенку в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

Все формы выпуска:

- Давайте этот препарат натощак.
- Давайте препарат как минимум за 30 минут до первого приема пищи, питья или применения

лекарственных препаратов в этот день.

- Не позволяйте своему ребенку принимать горизонтальное положение в течение как минимум 30 минут после приема данного лекарственного препарата и до первого приема пищи в этот день.
- Продолжайте давать этот лекарственный препарат в соответствии с указаниями врача Вашего ребенка или другого медицинского работника, даже если у Вашего ребенка хорошее самочувствие.

Таблетки:

- Давайте данный препарат с полным стаканом воды.
- Давайте данный препарат только с простой водой. Избегайте применения с минеральной водой или другими напитками.
- Попросите ребенка проглотить целиком. Попросите ребенка не жевать, разламывать или крошить таблетку.
- Попросите ребенка не сосать этот препарат.

Жидкость (раствор):

- Проследите, чтобы Ваш ребенок выпил $^{1}/_{4}$ стакана воды после приема полной дозы препарата.
- Давайте данный препарат только с простой водой.

Избегайте применения с минеральной водой или другими напитками.

- Следует отмерять дозы жидкого препарата с осторожностью. Используйте дозатор, продающийся вместе с лекарством. Если дозатор не предусмотрен в упаковке, попросите у фармацевта средство для дозирования этого препарата.

Что делать, если мой ребенок пропустит прием дозы лекарственного препарата?

Разовое суточное дозирование:

- Если вы забыли дать этот препарат утром, пропустите пропущенную дозу и дайте следующую в обычное время на следующее утро.
- Не применяйте 2 дозы в один день.

Дозировка один раз в неделю:

- Дайте своему ребенку пропущенную дозу на следующее утро, как только вспомните об этом, а затем вернитесь к нормальному режиму приема.
- Не применяйте 2 дозы в один день.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

Все формы выпуска:

- Хранить при комнатной температуре в сухом месте.

Не хранить в ванной.

- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Жидкость (раствор):

- Не замораживайте.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если симптомы или нарушения состояния здоровья Вашего ребенка не уменьшаются, или отмечается ухудшение, обратитесь к врачу Вашего ребенка.
- Не делитесь лекарством вашего ребенка с другими и не давайте чье-либо лекарство вашему ребенку.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся

данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.

- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе

врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра
2026-02-27

Авторское право
© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Alendronate - Last updated on December 12, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center