

---

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## **Cyanocobalamin**

Этот документ, предоставленный Lexicomp®, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

### **Торговые наименования: США**

Dodex [DSC]; Nascobal; Physicians EZ Use B-12; True Vitamin B12 [OTC]; Vitamin Deficiency System-B12

### **Торговые наименования: Канада**

Cobex [DSC]; Cyano Vit B12 [DSC]

### **Для чего используется этот лекарственный препарат?**

- Применяется при лечении некоторых видов анемии.
- Применяется для лечения и профилактики пониженного уровня витамина В<sub>12</sub>.
- Данный препарат можно давать детям и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

### **Что необходимо сообщить врачу, ПРЕЖДЕ ЧЕМ мой**

## **ребенок примет данный лекарственный препарат?**

### **Все формы выпуска:**

- Если у вашего ребенка аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу об аллергии и о том, как она проявлялась у ребенка.
- Если у вашего ребенка имеется нарушение со стороны глаз, которое называется атрофией зрительного нерва Лебера.

### **Спрей для носа:**

- Если у Вашего ребенка имеется любое из перечисленных ниже нарушений состояния здоровья: сенной насморк, заложенный нос или признаки простуды.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом относительно всех лекарственных препаратов, которые принимает ваш ребенок (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных препаратах и витаминах), а также о проблемах с его здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что

прием данного препарата безопасен при заболеваниях вашего ребенка и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые он уже принимает. Не следует начинать, прекращать прием или изменять дозировку какого-либо лекарственного препарата, который принимает ваш ребенок, без согласования с врачом.

**Что мне необходимо знать или делать, пока мой ребенок принимает данный препарат?**

**Все формы выпуска:**

- Сообщите всем медицинским работникам, обеспечивающим медицинское обслуживание Вашего ребенка, о том, что Ваш ребенок принимает этот лекарственный препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи Вашего ребенка.
- Часто сдавайте анализ крови вашего ребенка. Проконсультируйтесь с врачом вашего ребенка.
- Алкоголь может взаимодействовать с данным лекарственным препаратом. Следите за тем, чтобы ребенок не употреблял алкоголь.

**Если Ваша дочь беременна или кормит ребенка грудью:**

- Проконсультируйтесь с врачом, если ваша дочь беременна, забеременела или кормит ребенка

грудью. Необходимо будет обсудить преимущества и риски для вашей дочери и ее ребенка.

## Инъекция:

- Очень тяжелые, а иногда и смертельно опасные аллергические реакции возникали редко. Проконсультируйтесь с лечащим врачом Вашего ребенка.
- Данный лекарственный препарат может содержать алюминий. Существует риск алюминиевой токсичности, если Ваш ребенок принимает данный препарат продолжительное время. Риск выше, если Ваш ребенок страдает заболеваниями почек. Риск также выше у недоношенных детей. Проконсультируйтесь с врачом.
- Некоторые продукты содержат бензиловый спирт. По возможности избегайте употребления продуктов с бензиловым спиртом новорожденными или младенцами. У детей в этом возрасте могут возникать серьезные побочные эффекты при приеме определенных доз бензилового спирта, в том числе при приеме с другими препаратами, содержащими бензиловый спирт. Если вы хотите узнать, содержит ли данный препарат бензиловый спирт, обратитесь к своему врачу.

**О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу моего ребенка?**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ/ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** Хотя и в редких случаях, но у некоторых пациентов прием данного лекарственного препарата может вызывать очень серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если у Вашего ребенка имеется любой из перечисленных ниже признаков или симптомов, которые могут быть связаны с очень тяжелым побочным эффектом:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки пониженного содержания калия, такие как боли или слабость в мышцах, мышечные судороги либо ощущение нарушенного сердцебиения.
- Боль в груди.
- Ощущение холода в руках или ногах.

- Воспаление, ощущение тепла, онемение, изменение цвета или боль в ноге или руке.
- Одышка, резкий набор массы тела или отек рук или ног.
- Изменение баланса.
- Необычные ощущения жжения, онемения или покалывания.
- Изменение зрения.

**Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?**

Любой лекарственный препарат может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если любой из этих или других побочных эффектов беспокоит Вашего ребенка, или если он не проходит:

**Все формы выпуска:**

- Чувство головокружения, усталости или слабости.
- Головная боль.
- Нервное напряжение и возбужденность.
- Диарея, расстройство желудка или рвота.

- Боль в суставе.
- Признаки простуды.

### **Спрей для носа:**

- Раздражение носа или горла.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у Вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, обратитесь к врачу Вашего ребенка. Проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

### **Как лучше всего давать этот лекарственный препарат?**

Давайте данный препарат Вашему ребенку в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

### **Все пероральные препараты:**

- Лучше всего принимать этот препарат во время еды.
- Продолжайте давать этот лекарственный препарат в соответствии с указаниями врача Вашего ребенка или другого медицинского работника, даже если у Вашего ребенка хорошее самочувствие.

## **Жевательные таблетки:**

- Следите за тем, чтобы ребенок тщательно разжевал препарат, прежде чем проглотить.

## **Таблетки пролонгированного действия:**

- Попросите ребенка проглотить целиком. Попросите ребенка не жевать, разламывать или крошить таблетку.

## **Таблетки, принимаемые под язык (сублингвальные таблетки):**

- Положите таблетку ребенку под язык и дайте ей полностью раствориться до глотания. Не позволяйте ребенку жевать, рассасывать или проглатывать таблетку целиком.

## **Спрей под язык (сублингвальный спрей):**

- Хорошо взболтайте перед применением.
- Впрысните в ротовую полость под язык.

## **Жидкость для полости рта:**

- Хорошо взболтайте перед применением.
- Следует отмерять дозы жидкого препарата с осторожностью. Используйте дозатор, продающийся вместе с лекарством. Если дозатор не

предусмотрен в упаковке, попросите у фармацевта средство для дозирования этого препарата.

### **Пастилки и перорально распадающиеся таблетки:**

- Убедитесь, что ребенок дал препарату раствориться во рту. Запивать водой не нужно.

### **Спрей для носа:**

- Не принимайте этот препарат внутрь (перорально). Применяйте только для носа. Избегайте попадания в рот и глаза ребенка (может получить ожог).
- Продолжайте давать этот лекарственный препарат в соответствии с указаниями врача Вашего ребенка или другого медицинского работника, даже если у Вашего ребенка хорошее самочувствие.
- Определенные изделия необходимо прокачать перед первым применением или в случае, если они не использовались некоторое время. Некоторые изделия не нужно прокачивать. Узнайте у врача или фармацевта, нужно ли прокачивать вашу модель.
- Дайте ребенку высыпаться перед приемом препарата.
- Следите за тем, чтобы ребенок не применял этот препарат по крайней мере за 1 час до и через 1 час после употребления горячей пищи или напитков.

- Если вашему ребенку также назначены другие препараты для введения в носовую полость, уточните у врача, в какой последовательности и когда их нужно применять.

## Инъекция:

- Для внутримышечных или подкожных инъекций.
- Если вы будете сами делать уколы своему ребенку, врач вашего ребенка или медсестра научат вас делать инъекции.
- Продолжайте давать этот лекарственный препарат в соответствии с указаниями врача Вашего ребенка или другого медицинского работника, даже если у Вашего ребенка хорошее самочувствие.
- Мойте руки до и после применения.
- Не применяйте, если раствор мутный, протекает или содержит частицы.
- Не используйте, если раствор изменит цвет.
- Выкидывайте иглы в контейнер для использованных острых предметов/иголок. Иглы и другие предметы повторно использовать нельзя. Когда контейнер наполнится, утилизируйте его согласно местным правилам. Если у Вас есть вопросы, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

## **Что делать, если мой ребенок пропустит прием дозы лекарственного препарата?**

- Дайте пропущенную дозу как можно скорее.
- Если Вашему ребенку пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата ребенком.
- Не следует давать двойную дозу одновременно или дополнительные дозы.

## **Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?**

### **Инъекция:**

- Если вам необходимо хранить этот лекарственный препарат дома, узнайте условия его хранения у врача вашего ребенка, медсестры или фармацевта.

### **Все прочие лекарственные формы:**

- Храните при комнатной температуре. Не замораживайте.
- Хранить в сухом месте. Не хранить в ванной.

### **Спрей для носа:**

- Не подвергайте воздействию тепла и света.
- Храните в вертикальном положении с закрытым

колпачком.

## Все формы выпуска:

- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

## Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если симптомы или нарушения состояния здоровья Вашего ребенка не уменьшаются, или отмечается ухудшение, обратитесь к врачу Вашего ребенка.
- Не делитесь лекарством вашего ребенка с другими и не давайте чье-либо лекарство вашему ребенку.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата,

проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.

- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

## **Использование информации потребителем и ограничение ответственности**

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и

уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

## Дата последнего пересмотра

2024-04-22

## Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2025. Все права защищены.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Cyanocobalamin - Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center