

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## Ethinyl Estradiol and Etonogestrel

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

### Торговые наименования: США

EluRyng; EnilloRing; Haloette [DSC]; NuvaRing

### Торговые наименования: Канада

Haloette; NuvaRing

### Предупреждение

- Курение сигарет во время применения данного препарата повышает риск возникновения тяжелых побочных эффектов со стороны сердца и крови. Такой риск увеличивается с возрастом (особенно для лиц старше 35 лет). Также он увеличивается вместе с количеством выкуриваемых сигарет. Настоятельно рекомендуется воздержаться от курения.

### Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется для предотвращения беременности. Если ваш ребенок принимал данный лекарственный препарат по какой-либо другой причине, обратитесь к врачу за дополнительной информацией.

## Что необходимо сообщить врачу, ПРЕЖДЕ ЧЕМ мой ребенок примет данный лекарственный препарат?

- Если у вашего ребенка аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу об аллергии и о том, как она проявлялась у ребенка.
- Если у Вашего ребенка когда-либо было любое из перечисленных нарушений состояния здоровья: тромбы; нарушение свертываемости крови; рак молочной железы или иная форма рака, при которой рост опухоли зависит от содержания гормонов; поражение кровеносных сосудов мозга или сердца; нарушение функции сердечного клапана; заболевание сердца; определенные типы аномального сердечного ритма (фибрилляция предсердий); боли в груди, вызванные стенокардией; инфаркт, инсульт, повышенное артериальное давление; заболевание или опухоль печени; сильная головная боль или мигрень; диабет.
- Если у Вашей дочери вагинальное кровотечение неустановленной этиологии.
- Если ваш ребенок принимал омбитасвир, паритапревир и ритонавир (с дасабувиром или без него) в течение последних 2 недель.
- При появлении у вашего ребенка желтухи во время беременности или применения эстрогенов, например в виде противозачаточных средств.

### Если Ваша дочь беременна:

- Не давайте данный лекарственный препарат своему ребенку во время беременности.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом относительно всех лекарственных препаратов, которые принимает ваш ребенок (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных препаратах и витаминах), а также о проблемах с его здоровьем. Вам необходимо

удостовериться, что прием данного препарата безопасен при заболеваниях вашего ребенка и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые он уже принимает. Не следует начинать, прекращать прием или изменять дозировку какого-либо лекарственного препарата, который принимает ваш ребенок, без согласования с врачом.

## **Что мне необходимо знать или делать, пока мой ребенок принимает данный препарат?**

- Сообщите о том, что Ваш ребенок принимает данный лекарственный препарат, всем медицинским работникам, обеспечивающим медицинских уход за Вашим ребенком. К ним относятся врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи Вашего ребенка. Возможно, потребуется приостановить прием данного лекарственного препарата перед проведением определенных типов хирургических вмешательств в соответствии с указаниями врача. В случае приостановки лечения данным лекарственным препаратом врач сообщит Вам, когда можно будет возобновить применение данного лекарственного препарата после хирургического вмешательства или процедуры, проведенной Вашему ребенку.
- При установке этого кольца вашему ребенку нельзя использовать диафрагму, шеечный колпачок и женский презерватив.
- Если у Вашего ребенка повышенный уровень сахара в крови (диабет), проконсультируйтесь с врачом. Данный препарат может повысить уровень сахара в крови.
- Контролируйте уровень сахара в крови у ребенка в соответствии с указаниями врача.
- Выполняйте анализы крови в соответствии с указаниями врача. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Применение лекарственных препаратов данного рода сопровождалось повышенным артериальным давлением. Контролируйте артериальное давление вашего ребенка в соответствии с указаниями врача.
- Этот препарат может увеличивать риск образования тромбов, а также

развития инсульта или инфаркта миокарда. Проконсультируйтесь с врачом.

- Проконсультируйтесь с врачом, если Вашему ребенку предстоит длительное пребывание в неподвижном состоянии (длительные перелеты или переезды, постельный режим после операции или в связи с болезнью). Длительное состояние неподвижности может повысить риск образования тромбов.
- Убедитесь, что ваша дочь регулярно проходит обследование молочных желез и гинекологическое обследование. Также нужно, чтобы девушка проводила самообследование молочных желез в соответствии с указаниями врача.
- Некоторые лекарства, растительные препараты или проблемы со здоровьем могут снижать эффективность гормональных противозачаточных средств. Обязательно сообщите врачу обо всех препаратах, которые принимает ваш ребенок, а также о его проблемах со здоровьем. Вам нужно узнать, следует ли вашему ребенку дополнительно использовать негормональные противозачаточные средства, например презервативы.
- Проконсультируйтесь с детским врачом, если Ваш ребенок часто пьет грейпфрутовый сок или ест грейпфруты.
- Этот лекарственный препарат может влиять на результаты некоторых лабораторных анализов. Сообщите всем медицинским работникам и сотрудникам лабораторий, обеспечивающим медицинское обслуживание вашего ребенка, о том, что ваш ребенок принимает этот лекарственный препарат.
- Данный препарат может вызвать образование темных пятен на коже лица ребенка. Избегайте длительного пребывания на солнце, использования солнечных ламп и горизонтальных соляриев. Пользуйтесь солнцезащитным средством и следите, чтобы ребенок носил защищающую от солнца одежду и солнцезащитные очки.
- Данный лекарственный препарат может вызывать повышение уровней холестерина и триглицерида. Проконсультируйтесь с врачом.

- Данный препарат не предотвращает распространение таких заболеваний, как ВИЧ-инфекция или гепатит, которые передаются половым путем. Обязательно предупредите своего ребенка о том, что нельзя вступать в половые контакты без использования латексного или полиуретанового презерватива.
- Убедитесь в том, что ваш ребенок принимает данный препарат в соответствии с назначением врача, или ознакомьтесь с инструкциями в упаковке. Если ваш ребенок не может найти кольцо после его введения или не может его извлечь, немедленно свяжитесь с врачом.
- Повреждение влагалища было вызвано поломкой кольца. Если ваш ребенок обнаружит, что кольцо сломалось, это кольцо следует выбросить и использовать новое. Немедленно свяжитесь с врачом, если у вашего ребенка появились нехарактерные вагинальные боли или вагинальное кровотечение.
- Вероятность развития рака шейки матки может быть повышена у женщин, принимающих гормональные противозачаточные средства. Однако это может быть обусловлено и другими причинами. Если у вас возникнут вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
- Некоторые исследования показали, что риск развития рака молочной железы повышен у принимающих гормональные противозачаточные средства в течение длительного времени. Однако в других исследованиях этот риск не выявлен. При наличии вопросов проконсультируйтесь с врачом.
- Не применяйте для девочек, у которых еще не наступил первый менструальный цикл.
- Немедленно свяжитесь с врачом при появлении у Вашей дочери любых признаков беременности или в случае положительного результата теста на беременность.

### **Если Ваша дочь кормит ребенка грудью:**

- Сообщите врачу, если Ваша дочь кормит ребенка грудью. Вам необходимо будет проконсультироваться о возможных рисках для

ребенка.

## **О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу моего ребенка?**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ/ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** Хотя и в редких случаях, но у некоторых пациентов прием данного лекарственного препарата может вызывать очень серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если у Вашего ребенка имеется любой из перечисленных ниже признаков или симптомов, которые могут быть связаны с очень тяжелым побочным эффектом:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки нарушений со стороны печени, такие как потемнение мочи, утомляемость, отсутствие аппетита, тошнота или боль в животе, посветление кала, рвота, пожелтение кожи или глаз.
- Признаки повышенного кровяного давления, такие как очень сильная головная боль, или головокружение, или потеря сознания, или нарушение зрения.
- Признаки проблем с желчным пузырем, например боль в верхней правой части живота, в правом плече или между лопатками, пожелтение кожи или глаз, высокая температура с ознобом, вздутие или очень сильная тошнота или рвота.
- Слабость на 1 стороне тела, затрудненная речь или мышление, проблемы с сохранением равновесия, обвисание одной стороны лица или нечеткость зрения.
- Депрессия и другие расстройства настроения.
- Нарушение или потеря зрения, экзофтальм или изменение ощущений

при ношении контактных линз.

- Уплотнение, боль, болезненные ощущения в груди или выделения из соска.
- Вагинальный зуд или выделения.
- Немедленно свяжитесь с врачом, если у Вашего ребенка наблюдаются признаки тромбоза, такие как боль или чувство стеснения в груди; кашель с кровью; одышка; отек, ощущение тепла, онемение, изменение цвета или боль в ноге или руке; затрудненные речь или глотание.
- У некоторых пациенток, применявших вагинальное кольцо, возникал синдром токсического шока (СТШ). СТШ — редкое явление, однако оно может быть смертельно опасным. Немедленно сообщите врачу о появлении у ребенка таких симптомов, как диарея, головокружение или предобморочное состояние, обморок, высокая температура, мышечная боль, тошнота, рвота или характерная для солнечных ожогов сыпь.

## **Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?**

Любой лекарственный препарат может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если любой из этих или других побочных эффектов беспокоит Вашего ребенка, или если он не проходит:

- Вагинальное раздражение.
- Прибавка в весе.
- Головная боль.
- Тошнота или рвота.
- Болезненные молочные железы.
- Боль в кишечнике.
- Угри.

- Понижение сексуального влечения.
- Нарушения менструального цикла, в том числе мажущие кровянистые выделения или межменструальные кровотечения.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у Вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, обратитесь к врачу Вашего ребенка. Проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

## **Как лучше всего давать этот лекарственный препарат?**

Давайте данный препарат Вашему ребенку в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

- Попросите ребенка вымыть и полностью высушить руки, прежде чем прикасаться к этому препарату. Возьмите кольцо из пакета. Сохраните пакет, чтобы впоследствии выбросить в нем кольцо.
- Введите вагинально и оставьте на месте на 3 недели.
- Выньте кольцо в начале 4-й недели.
- Вставьте новое кольцо через 7 дней.
- Вводите приблизительно в то же время дня, когда было удалено предыдущее.
- Сожмите стороны кольца вместе между большим и указательным пальцем и введите сжатое кольцо в вагину.
- Кольцо оказывает действие даже при не вполне удачном размещении. Кольцо не должно вызывать боль или дискомфорт.
- Для того, чтобы вытащить, зацепите указательным пальцем ободок или ухватите ободок указательным и средним пальцем и потяните.
- Не выбрасывайте вагинальное кольцо в унитаз.

- После начала приема данного препарата Вашему ребенку, возможно, в течение какого-то времени потребуются использовать негормональное противозачаточное средство, например презервативы, для предупреждения беременности. Ваш ребенок должен придерживаться указаний врача по использованию негормональных противозачаточных средств.
- Если Ваша дочь пропустила 2 менструальных цикла подряд, проведите ей анализ на беременность перед началом нового цикла приема препарата.
- Если ваша дочь не применила данный препарат сразу же и у нее возникла задержка 1 менструации, ей необходимо пройти обследование на наличие беременности.
- Если кольцо находилось внутри в течение 1 дополнительной недели, оно все равно будет работать. Ребенок должен извлечь старое кольцо и установить новое кольцо спустя 7 дней. Если кольцо находится внутри более 4 недель, оно может утратить свою эффективность. Поговорите с врачом, чтобы убедиться в отсутствии беременности у вашего ребенка. Ребенок должен использовать дополнительное противозачаточное средство, например презервативы, пока не подтвердится отсутствие у ребенка беременности. Если у ребенка нет беременности, предложите ему ввести новое кольцо. В течение первых 7 дней после введения кольца ребенок должен продолжать использовать дополнительное противозачаточное средство.

## **Что делать, если мой ребенок пропустит прием дозы лекарственного препарата?**

- Если кольцо было извлечено из влагалища менее чем на 3 часа, промойте его теплой (не горячей) водой, после чего ребенок должен ввести его обратно как можно скорее.
- Если кольцо было извлечено из влагалища более чем на 3 часа в течение 1 или 2 недели, промойте его теплой (не горячей) водой, после чего ребенок должен ввести его обратно как можно скорее. В течение 7 дней после повторного введения кольца вашему ребенку следует

применять дополнительное противозачаточное средство, например презервативы.

- Если кольцо находится вне влагалища более 3 часов в течение 3-ей недели, выбросьте кольцо. Проверьте вкладыш в упаковку или позвоните врачу, чтобы узнать, когда ввести новое кольцо. В течение 7 дней после введения кольца вашему ребенку следует применять дополнительное противозачаточное средство, например презервативы.
- Если кольцо было извлечено из влагалища более чем на 1 неделю или вы не знаете, как давно это произошло, сделайте вашему ребенку тест на беременность до установки нового кольца. В течение 7 дней после введения кольца вашему ребенку следует применять дополнительное противозачаточное средство, например презервативы.

## **Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?**

- Храните неиспользованные кольца при комнатной температуре. Убедитесь, что вы знаете, как долго могут храниться неиспользованные кольца. Уточните у вашего фармацевта.
- Не применяйте данный препарат по истечении срока годности.
- Не подвергайте воздействию тепла и света.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

## **Общие сведения о лекарственных препаратах**

- Если симптомы или нарушения состояния здоровья Вашего ребенка не уменьшаются, или отмечается ухудшение, обратитесь к врачу Вашего ребенка.
- Не делитесь лекарством вашего ребенка с другими и не давайте чье-либо лекарство вашему ребенку.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

## **Использование информации потребителем и ограничение ответственности**

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние

предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице

<https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

## Дата последнего пересмотра

2025-12-05

## Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Ethinyl Estradiol and Etonogestrel - Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center