ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Everolimus

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Afinitor; Afinitor Disperz; Torpenz; Yulithira; Zortress

Торговые наименования: Канада

Afinitor; Afinitor Disperz; NAT-Everolimus; PMS-Everolimus; REDDY-Everolimus; SANDOZ Everolimus; TEVA-Everolimus

Предупреждение
Zortress®

- Данный лекарственный препарат может увеличивать риск развития очень серьезных, иногда смертельно опасных инфекций. Проконсультируйтесь с врачом.
- Применение данного лекарственного препарата может повысить риск развития злокачественных опухолей, например лимфомы или рака кожи. Проконсультируйтесь с врачом.
- У людей, перенесших трансплантацию почки, может повышаться риск образования тромба в трансплантированной почке. Это может привести к потере почки. В большинстве случаев это происходило в течение первых 30 дней после трансплантации почки. Немедленно обратитесь к врачу, если у Вашего ребенка отмечается боль в спине, паху, животе, невозможность самостоятельного мочеиспускания, кровь в моче, темный цвет мочи, высокая температура, тошнота или рвота.
- Если Ваш ребенок принимает данный лекарственный препарат вместе с циклоспорином, ему необходимо снизить дозу циклоспорина. Проконсультируйтесь с врачом.
- Данный лекарственный препарат нельзя применять, если Ваш ребенок перенес операцию по пересадке сердца. У людей, принимавших данный лекарственный препарат после операции по пересадке сердца, наблюдалось большее количество летальных исходов. Проконсультируйтесь с врачом.

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется для лечения опухолей определенного типа, которые возникают на фоне заболевания под названием комплекс туберозного склероза (КТС).

- Применяется для лечения судорог, возникающих вместе с КТС.
- Применяется для предупреждения повреждения органа после его трансплантации.
- Данный препарат можно давать детям и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

Что необходимо сообщить врачу, ПРЕЖДЕ ЧЕМ мой ребенок примет данный лекарственный препарат?

- Если у вашего ребенка аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу об аллергии и о том, как она проявлялась у ребенка.
- При инфекции у ребенка.
- Если вам сказали, что у вашего ребенка имеется нарушение обмена некоторых сахаров (лактоза, глюкоза, галактоза). В некоторых препаратах содержится лактоза.
- Если ваш ребенок принимает какие-либо препараты (как рецептурные, так и безрецептурные, препараты природного происхождения, витамины), которые нельзя принимать одновременно с данным препаратом, например некоторые препараты для лечения ВИЧ, инфекций, депрессии и др. Существует множество препаратов, которые нельзя принимать одновременно с этим препаратом.
- Если ребенок принимает другой препарат, в состав которого входит это же лекарство.

Если Ваша дочь кормит ребенка грудью:

- Следите за тем, чтобы Ваша дочь не кормила грудью во время применения данного препарата. Вашей дочери может также понадобиться избегать кормления ребенка грудью на протяжении некоторого времени после приема последней дозы. Проконсультируйтесь с врачом дочери по вопросу необходимости избегания кормления ребенка грудью после приема последней дозы.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом относительно всех лекарственных препаратов, которые принимает ваш ребенок (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных препаратах и витаминах), а также о проблемах с его здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при заболеваниях вашего ребенка и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые он уже принимает. Не следует начинать, прекращать прием или изменять дозировку какого-либо лекарственного препарата, который принимает ваш ребенок, без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока мой ребенок принимает данный препарат?

Все формы выпуска:

- Сообщите всем медицинским работникам, обеспечивающим медицинское обслуживание Вашего ребенка, о том, что Ваш ребенок принимает этот лекарственный препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи Вашего ребенка.
- Выполняйте анализы крови в соответствии с указаниями врача. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Применение этого лекарственного препарата сопровождалось повышенным уровнем сахара в крови. Сюда относится развитие или усугубление уже существующего сахарного диабета.
- Контролируйте уровень сахара в крови у ребенка в соответствии с указаниями врача.
- Данный лекарственный препарат может вызывать повышение уровней холестерина и триглицерида. Проконсультируйтесь с врачом.
- Не давайте Вашему ребенку грейпфрут или грейпфрутовый сок.
- У Вашего ребенка может быть повышен риск развития инфекции. Некоторые инфекции были смертельно опасными. Следите, чтобы

ребенок часто мыл руки. Следите, чтобы ребенок не вступал в контакт с людьми, больными инфекционными заболеваниями, простудой или гриппом.

- Если ваш ребенок перенес вирусный гепатит В или является носителем возбудителя этого заболевания, проконсультируйтесь с лечащим врачом ребенка. Данный лекарственный препарат может повторно активировать вирус.
- Перед получением ребенком каких-либо вакцин проконсультируйтесь с врачом. Применение некоторых вакцин с данным лекарственным препаратом может увеличить вероятность возникновения тяжелой инфекции либо снизить эффективность вакцины.
- Данный лекарственный препарат может влиять на заживление ран. Если вашему ребенку предстоит хирургическое вмешательство, возможно, придется прекратить прием этого лекарственного препарата перед операцией. Прием препарата следует возобновить после операции в соответствии с указаниями врача. В случае незаживления или появления других нарушений со стороны раны у вашего ребенка немедленно обратитесь к врачу.
- Данный лекарственный препарат может влиять на детородную функцию. Нарушения детородной функции могут привести к бесплодию у мужчин и женщин. Если Ваш ребенок планирует забеременеть или зачать ребенка, проконсультируйтесь с врачом до начала приема данного препарата ребенком.
- Если ваш ребенок находится в детородном возрасте, перед началом приема препарата необходимо провести тест на беременность, чтобы убедиться в отсутствии беременности.

Если Ваш ребенок ведет или может вести половую жизнь:

- При применении Вашей дочерью лекарственного препарата во время беременности возможно вредное влияние препарата на плод.
- Если ваш ребенок может забеременеть, попросите его применять противозачаточные средства в период приема данного препарата и в

течение 8 недель после получения последней дозы. Если у вашего ребенка наступила беременность, немедленно обратитесь к лечащему врачу.

- Если половая партнерша вашего ребенка может забеременеть, им может понадобиться применять противозачаточные средства в период лечения. Им может также понадобиться применять противозачаточные средства в течение 4 недель после приема вашим ребенком последней дозы препарата. Убедитесь, что вы знаете, как долго вашему ребенку необходимо применять противозачаточные средства. Если партнерша вашего ребенка забеременеет, немедленно обратитесь к врачу.

Zortress®

- Существует риск развития рака кожи. Проследите, чтобы ребенок не подвергался длительному воздействию солнца, ламп солнечного света и не посещал солярий. Используйте солнцезащитный крем и одевайте Вашего ребенка в защищающую от солнца одежду, также следите, чтобы он носил солнцезащитные очки.
- У людей, перенесших трансплантацию печени, может повышаться риск образования тромба в трансплантированной печени. Это может привести к потере печени или летальному исходу. В большинстве случаев это происходило в течение первых 30 дней после трансплантации печени. Проконсультируйтесь с врачом.

Все прочие лекарственные формы:

- Избегайте пребывания Вашего ребенка рядом с лицами, недавно вакцинированными живой вакциной. Существует множество разновидностей живых вакцин. В случае сомнений проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.
- Если ваш ребенок когда-либо проходил лучевую терапию или ему предстоит такое лечение, проконсультируйтесь с врачом. При применении данного препарата ухудшались побочные эффекты от лучевой терапии.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу моего ребенка?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ/ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: Хотя и в редких случаях, но у некоторых пациентов прием данного лекарственного препарата может вызывать очень серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если у Вашего ребенка имеется любой из перечисленных ниже признаков или симптомов, которые могут быть связаны с очень тяжелым побочным эффектом:

Все формы выпуска:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки инфекции, такие как высокая температура, озноб, очень сильная боль в горле, ухе или в придаточных пазухах носа, кашель, увеличение количества мокроты или изменение ее цвета, боль при мочеиспускании, язвы в полости рта или незаживающая рана.
- Признаки кровотечения, такие как рвота или кашель с кровью; рвота вида кофейной гущи; кровь в моче; черный, красный или дегтеобразный стул; кровотечение из десен; нецикличное вагинальное кровотечение; синяки, возникающие или увеличивающиеся беспричинно; кровотечение, которое вы не можете остановить.
- Признаки повышенного содержания сахара в крови, такие как спутанность мышления, сонливость, необычное чувство жажды и голода, учащенное мочеиспускание, гиперемия, учащенное дыхание, а также фруктовый запах изо рта.
- Признаки нарушений со стороны печени, такие как потемнение мочи, утомляемость, отсутствие аппетита, тошнота или боль в животе, посветление кала, рвота, пожелтение кожи или глаз.

- Признаки электролитных нарушений, такие как перепады настроения, спутанность сознания, мышечная боль, судороги или спазмы, слабость, тремор, нарушения равновесия, аритмия, судорожные припадки, потеря аппетита, а также сильная тошнота или рвота.
- Признаки повышенного кровяного давления, такие как очень сильная головная боль, или головокружение, или потеря сознания, или нарушение зрения.
- Покраснение или раздражение кожи ладоней или подошв ступней ног.
- Необычные ощущения жжения, онемения или покалывания.
- Гиперемия (румянец).
- Боль в груди.
- Учащение или нарушение сердечного ритма.
- Судороги.
- Мышечная боль или слабость.
- Перемены настроения.
- Изменение в поведении ребенка.
- Воспаление.
- У некоторых пациентов применение этого препарата сопровождалось нарушением со стороны легких. В некоторых случаях это приводило к смертельному исходу. Немедленно обратитесь к лечащему врачу ребенка при наличии у ребенка признаков заболеваний легких, таких как одышка или другие нарушения дыхания, появление или усугубление кашля, повышение температуры тела.
- При применении этого препарата возникали тяжелые, а иногда и приводящие к смерти заболевания почек. Немедленно свяжитесь с врачом в случае возникновения у вашего ребенка затрудненного мочеиспускания, появления крови в моче или изменения объема выделяемой мочи.

Если у Вашей дочери начался менструальный цикл:

- Нарушения менструального цикла, К ним может относиться отсутствие менструаций.

Zortress®

- Изменение цвета или размера родинки (бородавки).
- Припухлости или разрастания кожи.
- Распухание железы.
- Ночная потливость.
- Значительная потеря веса.
- У некоторых пациентов, принимавших данный препарат, возникали очень тяжелые нарушения со стороны почек, вызванные вирусной инфекцией (ВК вирусом). У людей, перенесших трансплантацию почки, вирусная инфекция ВК может привести к потере почки. При возникновении у ребенка симптомов нарушений со стороны почек, таких как изменение количества выделяемой мочи, задержка или боль при мочеиспускании, кровь в моче, немедленно свяжитесь с врачом.
- На фоне применения данного препарата может развиться тяжелое нарушение со стороны головного мозга, которое называется прогрессирующая многоочаговая лейкоэнцефалопатия (ПМЛ). Оно может привести к инвалидности или смерти. Если у вашего ребенка появились такие симптомы, как спутанность сознания, нарушения памяти, депрессия, изменение поведения, изменение мышечной силы, более выраженное на 1 стороне тела, чем на другой, затруднения речи или мышления, нарушения равновесия или зрения, немедленно проконсультируйтесь с врачом.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любой лекарственный препарат может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если любой из этих или других побочных

эффектов беспокоит Вашего ребенка, или если он не проходит:

- Ощущение усталости или слабости.
- Головная боль.
- Нарушения сна.
- Угри.
- Запор, диарея, боль в животе, тошнота, рвота или снижение аппетита.
- Изменение способности к восприятию вкуса.
- Потеря веса.
- Сухость во рту.
- Сухая кожа.
- Изменение состояния ногтей.
- Выпадение волос.
- Боль в суставе.
- Боли в спине.
- Боль в руках или ногах.
- Мышечный спазм.
- Носовое кровотечение.
- Раздражение носа или горла.
- Применение данного лекарственного препарата часто сопровождается раздражением и язвами в полости рта. Эти побочные эффекты возникали уже в первые несколько дней после приема данного препарата. Для предотвращения возникновения раздражения и язв в полости рта следуйте указаниям врача или другого медицинского работника. Обратитесь к врачу, если раздражение или язвы в полости рта становятся тяжелыми, беспокоят Вашего ребенка или не проходят.

Данный список возможных побочных эффектов не является

исчерпывающим. Если у Вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, обратитесь к врачу Вашего ребенка. Проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Как лучше всего давать этот лекарственный препарат?

Давайте данный препарат Вашему ребенку в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

Все формы выпуска:

- Давайте данный лекарственный препарат независимо от приема пищи, но делайте это каждый раз одинаково. Всегда давайте либо только с пищей, либо только натощак.
- Продолжайте давать этот лекарственный препарат в соответствии с указаниями врача Вашего ребенка или другого медицинского работника, даже если у Вашего ребенка хорошее самочувствие.
- Давайте данный препарат в одно и то же время дня.

Таблетки:

- Давайте данный препарат с полным стаканом воды.
- Ребенок должен проглатывать препарат целиком. Не позволяйте вашему ребенку разжевывать или измельчать таблетку. Не позволяйте ребенку принимать таблетку, которая была сломана или раздавлена.
- Некоторые продукты могут поставляться в упаковках блистеров. Некоторые упаковки с блистерами могут содержать блистеры с влагопоглотителями. Влагопоглотитель помогает защитить препарат от влаги и не должен употребляться в пищу. Если препарат вашего ребенка поставляется в упаковках блистеров, убедитесь, что вы знаете, есть ли в них влагопоглотитель. НЕ давайте своему ребенку влагопоглотители. Если у вас возникнут какие-либо вопросы, задайте

их фармацевту.

Дисперсные таблетки:

- Давайте только в виде жидкости. Не позволяйте ребенку проглатывать таблетки целиком.
- Всегда надевайте перчатки, когда прикасаетесь к этому препарату.
- Перед тем как выпить, смешайте с водой согласно указаниям.
- Ваш ребенок должен выпить препарат сразу после смешивания. Выбросьте все неиспользованные порции через 1 час.
- Женщинам, которые беременны или планируют беременность, по возможности следует избегать приготовления этого препарата. Если у вас возникнут вопросы, проконсультируйтесь с врачом.

Zortress®

- Если ребенку назначен циклоспорин или такролимус, их следует применять одновременно с данным препаратом.

Что делать, если мой ребенок пропустит прием дозы лекарственного препарата?

Zortress®

- Дайте пропущенную дозу как можно скорее.
- Если Вашему ребенку пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата ребенком.
- Не следует давать двойную дозу одновременно или дополнительные дозы.

Все прочие лекарственные формы:

- Дайте пропущенную дозу как можно скорее.
- Если задержка приема дозы составила более 6 часов, пропустите

забытую дозу и вернитесь к обычному графику приема препарата ребенком.

- Не следует давать двойную дозу одновременно или дополнительные дозы.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

- Хранить при комнатной температуре в защищенном от света месте. Хранить в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Храните в первичном контейнере.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если симптомы или нарушения состояния здоровья Вашего ребенка не уменьшаются, или отмечается ухудшение, обратитесь к врачу Вашего ребенка.
- Не делитесь лекарством вашего ребенка с другими и не давайте чье-либо лекарство вашему ребенку.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.

- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра

2026-06-02

Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026.

Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Everolimus - Last updated on December 12, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center