ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Lactobacillus

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

## Торговые наименования: США

AcidoBalance; AcidoCore; AcidoCore Max; Advanced Probiotic [OTC]; Bilac; BioBlend [OTC]; Biomevia; Biostora [DSC]; Culturelle Baby [OTC]; Culturelle [OTC]; DermacinRx Probisol [OTC]; Dialyvite Probiotic [OTC]; Floranex [OTC]; Florasync; Florraxis [DSC]; Gutvite Immune Support [OTC]; Kala [OTC]; Lactinex [OTC]; Lacto-Bifidus [OTC]; Lacto-Pectin [OTC]; Lacto-TriBlend [OTC]; Megadophilus [OTC]; MicroFlor [OTC]; MoreDophilus [OTC]; Nexiva; NuGut Bowel Support [OTC]; Paxotin; Pedia-Lax Probiotic Yums [OTC]; Probionyx; Probitrol [OTC]; Promella in Prebiotic; Promerol; ReZyst IM [DSC]; Risa-Bid [OTC]; RisaQuad [OTC]; RisaQuad-2 [OTC]; Superdophilus [OTC]; Symbiara; TrueBiome; Visbiome

Advanced GI Care [OTC]; Visbiome GI Care [OTC]; VSL #3 [OTC]; VSL #3-DS; Zenvyra

**Торговые наименования: Канада**
Bacid; Bio-K+; Fermalac

## Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется для поддержки нормального баланса бактерий в желудочно-кишечном (ЖК) тракте.

## Что необходимо сообщить врачу, ПРЕЖДЕ ЧЕМ мой ребенок примет данный лекарственный препарат?

- Если у вашего ребенка аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу об аллергии и о том, как она проявлялась у ребенка.
- Если пациент является недоношенным ребенком или весит менее 1 кг (2,2 фунта).

Сочетание этого препарата с некоторыми лекарствами и заболеваниями может быть неблагоприятно.

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом относительно всех лекарственных препаратов, которые принимает ваш ребенок (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных препаратах и витаминах), а также о проблемах с его

здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при заболеваниях вашего ребенка и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые он уже принимает. Не следует начинать, прекращать прием или изменять дозировку какого-либо лекарственного препарата, который принимает ваш ребенок, без согласования с врачом.

## Что мне необходимо знать или делать, пока мой ребенок принимает данный препарат?

- Сообщите всем медицинским работникам, обеспечивающим медицинское обслуживание Вашего ребенка, о том, что Ваш ребенок принимает этот лекарственный препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи Вашего ребенка.
- Если Ваш ребенок придерживается безлактозной диеты, скажите об этом врачу. В некоторых препаратах содержится лактоза.
- Если у Вашего ребенка повышенный уровень сахара в крови (диабет), внимательно изучайте этикетки препаратов. В некоторых продуктах содержится сахар.
- Различные торговые марки этого препарата могут

быть предназначены для использования у детей разных возрастов. Прежде чем давать данный препарат ребенку, проконсультируйтесь с врачом.

**Если Ваша дочь беременна или кормит ребенка грудью:**

- Проконсультируйтесь с врачом, если ваша дочь беременна, забеременела или кормит ребенка грудью. Необходимо будет обсудить преимущества и риски для вашей дочери и ее ребенка.

**О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу моего ребенка?**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ/ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** Хотя и в редких случаях, но у некоторых пациентов прием данного лекарственного препарата может вызывать очень серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если у Вашего ребенка имеется любой из перечисленных ниже признаков или симптомов, которые могут быть связаны с очень тяжелым побочным эффектом:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание,

стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.

- Чувство головокружения, усталости или слабости.
- Необычная жажда.
- Изменение количества выделяемой мочи при мочеиспускании.
- Мышечная боль.
- Костная боль.
- Потеря веса.

**Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?**

Любой лекарственный препарат может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если любой из этих или других побочных эффектов беспокоит Вашего ребенка, или если он не проходит:

- Газообразование.
- Тошнота или рвота.
- Пониженный аппетит.
- Желудочные колики.

- Сухость во рту.
- Головная боль.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у Вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, обратитесь к врачу Вашего ребенка. Проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

**Как лучше всего давать этот лекарственный препарат?**
Давайте данный препарат Вашему ребенку в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

**Таблетки и капсулы:**

- Давайте данный препарат с пищей или без нее. Если препарат вызывает расстройство желудка, давайте его с пищей.
- Можно высыпать содержимое капсулы на мягкую пищу или в жидкость. Попросите своего ребенка не разжевывать.

**Жевательные таблетки и капсулы-имплантаты:**

- Следите за тем, чтобы ребенок тщательно разжевал препарат, прежде чем проглотить.
- Дайте ребенку выпить небольшое количество воды, молока или фруктового сока после того, как он проглотит этот препарат.

**Капсулы с отсроченным высвобождением:**

- Ребенок должен проглатывать препарат целиком. Не позволяйте ребенку разжевывать, вскрывать и раздавливать его.
- Если ваш ребенок принимает антибиотики, давайте этот препарат по крайней мере через 2–3 часа после приема ребенком антибиотиков.

**Гранулы:**

- Смешайте с кашей, пищей или молоком.
- Не смешивайте данный препарат с теплой или горячей пищей или напитками.

**Порошок:**

- Смешайте с водой в соответствии с указаниями и дайте выпить ребенку.
- Порошок можно также смешивать с яблочным пюре или йогуртом.
- Не смешивайте данный препарат с горячими или

холодными напитками.

- Если ваш ребенок принимает антибиотики, давайте этот препарат по крайней мере за 1 час до или через 2 часа после приема ребенком антибиотиков.

**Жидкость (капли):**

- Хорошо взболтайте перед применением.
- Этот препарат можно давать в ложке. Некоторые торговые марки этого препарата могут быть смешаны с водой, грудным молоком, молочной смесью или другими жидкостями, или даны на груди. Убедитесь, что вы знаете, как давать этот препарат.
- Не смешивайте данный препарат с горячими или холодными напитками.
- Следует отмерять дозы жидкого препарата с осторожностью. Используйте дозатор, продающийся вместе с лекарством. Если дозатор не предусмотрен в упаковке, попросите у фармацевта средство для дозирования этого препарата.

**Что делать, если мой ребенок пропустит прием дозы лекарственного препарата?**

- Дайте пропущенную дозу как можно скорее.
- Если Вашему ребенку пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу

и затем вернитесь к обычному графику приема препарата ребенком.

- Не следует давать двойную дозу одновременно или дополнительные дозы.

**Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?**

- Следуйте указаниям по хранению препарата.
- Аналогичные препараты некоторых торговых марок следует хранить в холодильнике. Аналогичные препараты некоторых торговых марок следует хранить при комнатной температуре. Если у Вас есть вопросы относительно хранения данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с фармацевтом.
- Проверьте продолжительность возможного хранения этого препарата до того, как Вам понадобится его выбросить.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть

вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

## Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если симптомы или нарушения состояния здоровья Вашего ребенка не уменьшаются, или отмечается ухудшение, обратитесь к врачу Вашего ребенка.
- Не делитесь лекарством вашего ребенка с другими и не давайте чье-либо лекарство вашему ребенку.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

## Использование информации потребителем и

**ограничение ответственности**

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой

информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

**Дата последнего пересмотра**
2026-04-20

**Авторское право**
© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Lactobacillus - Last updated on December 12, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center