ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Sodium Oxybate

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США

Lumryz; Lumryz Starter Pack; Xyrem

Торговые наименования: Канада

Xyrem

Предупреждение

- Данный препарат может вызывать тяжелые побочные эффекты. К ним относятся нарушения дыхания, снижение артериального давления, изменение концентрации внимания и обморок. Если у вас возникнут вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
- Злоупотребление этим препаратом или его неправильное применение в качестве самостоятельного средства или в комбинации с некоторыми другими препаратами могут приводить к возникновению судорог, медленному или поверхностному дыханию, нарушению концентрации внимания, коме или смерти.

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется для лечения внезапной потери мышечного тонуса (каталепсии) у пациентов с нарколепсией.
- Применяется для лечения избыточной сонливости в течение дня у больных с нарколепсией.

Что необходимо сообщить врачу, ПРЕЖДЕ ЧЕМ мой ребенок примет данный лекарственный препарат?

- Если у вашего ребенка аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу об аллергии и о том, как она проявлялась у ребенка.
- Если у Вашего ребенка заболевание печени.
- Если у ребенка недостаточность сукцинат-полуальдегид дегидрогеназы.
- Если ребенок употребляет алкоголь или принимает лекарственные препараты, которые содержат алкоголь.
- Если ребенок принимает лекарственные препараты или средства природного происхождения для достижения снотворного эффекта. Существует много препаратов, которые применяются в связи с нарушениями сна. В случае сомнений проконсультируйтесь с лечащим врачом ребенка или фармацевтом.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом относительно всех лекарственных препаратов, которые принимает ваш ребенок (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных

препаратах и витаминах), а также о проблемах с его здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при заболеваниях вашего ребенка и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые он уже принимает. Не следует начинать, прекращать прием или изменять дозировку какого-либо лекарственного препарата, который принимает ваш ребенок, без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока мой ребенок принимает данный препарат?

- Сообщите всем медицинским работникам, обеспечивающим медицинское обслуживание Вашего ребенка, о том, что Ваш ребенок принимает этот лекарственный препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи Вашего ребенка.
- Длительное или регулярное применение этого препарата может приводить к зависимости. Внезапное прекращение применения этого препарата может привести к появлению так называемых симптомов «отмены». Проконсультируйтесь с лечащим врачом ребенка, прежде чем снизить дозу или прекратить прием этого препарата. Необходимо следовать указаниям

врача. Если у вашего ребенка возникли какие-либо побочные эффекты, сообщите об этом лечащему врачу.

- Не менее 6 часов после приема данного препарата не допускайте ребенка к выполнению задач или действий, требующих повышенного внимания. К этим видам деятельности относятся езда на велосипеде, занятия спортом или использование таких предметов, как ножницы, газонокосилки, электрические скутеры, игрушечные машинки или моторные средства передвижения. Проследите за тем, чтобы ваш ребенок избегал таких занятий или видов деятельности, пока он окончательно не придет в бодрствующее состояние.
- Алкоголь может взаимодействовать с данным лекарственным препаратом. Следите за тем, чтобы ребенок не употреблял алкоголь.
- Проконсультируйтесь с врачом вашего ребенка, перед тем, как он будет употреблять марихуану, другие формы каннабиса, рецептурные или безрецептурные препараты, которые могут замедлить действия вашего ребенка.
- Многие лекарственные препараты взаимодействуют с данным лекарственным препаратом, что может привести к увеличению риска возникновения

побочных эффектов, таких как смертельно опасные нарушения дыхания. Для того чтобы безопасно применять этот препарат вместе со всеми другими препаратами, которые принимает ваш ребенок, проконсультируйтесь с лечащим врачом ребенка и фармацевтом.

- После приема данного препарата ребенок скорее всего очень быстро заснет (обычно сон наступает через 5–15 минут). Время, которое необходимо для засыпания, может меняться от ночи к ночи. Если сон наступил внезапно в положении стоя или при подъеме с постели, это может привести к падению и необходимости обратиться в больницу. Следите за тем, чтобы ребенок принимал этот препарат в постели. Сразу же после приема препарата ребенок должен лечь.
- Если Ваш ребенок придерживается диеты с низким содержанием натрия или бессолевой диеты, проконсультируйтесь с врачом. Некоторые из этих препаратов содержат натрий.

Если Ваша дочь беременна или кормит ребенка грудью:

- Проконсультируйтесь с врачом, если ваша дочь беременна, забеременела или кормит ребенка грудью. Необходимо будет обсудить преимущества

и риски для вашей дочери и ее ребенка.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу моего ребенка?
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ/ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: Хотя и в редких случаях, но у некоторых пациентов прием данного лекарственного препарата может вызывать очень серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если у Вашего ребенка имеется любой из перечисленных ниже признаков или симптомов, которые могут быть связаны с очень тяжелым побочным эффектом:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Симптомы депрессии, мысли о самоубийстве, нервозность, эмоциональные подъемы и спады, искаженное мышление, тревожность или пониженный интерес к жизни.

- Галлюцинации (человек видит или слышит то, чего нет в действительности).
- Чувство спутанности сознания, неспособность сосредоточиться или изменения в поведении.
- Необъяснимые колебания веса.
- Изменения аппетита.
- Лунатизм.
- Затрудненное, медленное или поверхностное дыхание.
- Нарушение дыхания во время сна (синдром ночного апноэ).
- Сильное головокружение или обморок.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любой лекарственный препарат может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если любой из этих или других побочных эффектов беспокоит Вашего ребенка, или если он не проходит:

- Головокружение.
- Тошнота или рвота.

- Ночное недержание мочи.
- Тремор.
- Головная боль.
- Ненормальные сны, разговоры во сне или другие ненормальные эффекты во время сна.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у Вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, обратитесь к врачу Вашего ребенка. Проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Как лучше всего давать этот лекарственный препарат?
Давайте данный препарат Вашему ребенку в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

Раствор:

- Препарат следует давать по 2 дозы каждую ночь.
- Препарат необходимо принимать натощак. Первая доза должна быть принята не раньше, чем через 2 часа после еды.

- Данный лекарственный препарат необходимо смешать перед приемом. Следуйте инструкциям врача в отношении смешивания препарата.
- Аккуратно отмеряйте дозы жидкости. Используйте мерную емкость, которая входит в комплект с лекарством.
- Используйте в течение 24 часов после смешивания препарата.
- Подготавливайте каждую дозу перед отходом ребенка ко сну.
- Храните приготовленные дозы в дозировочных емкостях с защитой от вскрытия детьми, в безопасном месте.
- Сразу после приема доз препарата ребенок должен лечь и оставаться в постели.
- Давайте первую дозу перед сном, после того как ребенок ляжет в постель.
- Делайте промежутки между дозами как минимум в 2,5–4 часа.
- Настройте будильник на время приема второй дозы.

Порошок для приготовления суспензии:

- Дайте препарат ребенку перед сном, не ранее чем через 2 часа после еды.

- Смешайте этот препарат в прилагаемом стакане. Добавьте количество препарата, соответствующее назначенной вашему ребенку дозе, примерно в $^1/_3$ стакана (80 мл) воды. Вы можете добавить безкалорийную смесь для напитков или вкусовые добавки в воду. Не используйте горячую воду. Наденьте на стакан крышку и хорошенько потрясите его в течение как минимум 60 секунд. Дайте препарат ребенку в течение 30 минут после смешивания.
- После того как ребенок примет дозу препарата, налейте в стакан еще воды. Наденьте на стакан крышку и хорошенько потрясите его в течение как минимум 10 секунд. Попросите ребенка выпить (так он получит полную дозу препарата).
- Дайте препарат ребенку, когда он уже в постели, и сразу уложите его. После приема препарата ребенок должен оставаться в постели.

Что делать, если мой ребенок пропустит прием дозы лекарственного препарата?

Раствор:

- Если вы забыли дать ребенку вторую дозу, пропустите ее. Не давайте еще одну дозу до следующей ночи.

- Не следует давать двойную дозу одновременно или дополнительные дозы.

Порошок для приготовления суспензии:

- Пропустите непринятую дозу. Не давайте следующую дозу раньше, чем на следующий день перед сном.
- Не следует давать двойную дозу одновременно или дополнительные дозы.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

- Хранить в оригинальной упаковке.
- Хранить при комнатной температуре в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Храните этот препарат в защищенном месте, невидимом и недоступном для детей, и вне доступа других людей. В качестве защищенного места хранения препарата может выступать ящик или помещение, которые закрываются на ключ. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию

без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если симптомы или нарушения состояния здоровья Вашего ребенка не уменьшаются, или отмечается ухудшение, обратитесь к врачу Вашего ребенка.
- Не делитесь лекарством вашего ребенка с другими и не давайте чье-либо лекарство вашему ребенку.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых

гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра
2025-12-11

Авторское право
© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Sodium Oxybate - Last updated on December 12, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center