ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Thalidomide

Этот документ, предоставленный Lexicomp®, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США
Thalomid

Торговые наименования: Канада
Thalomid

Предупреждение

- При применении этого препарата риск образования тромбов в венах или легких ребенка может быть выше. Немедленно свяжитесь с врачом, если у ребенка появилась боль или чувство стеснения в груди, кашель с кровью, одышка или боль, ощущение тепла или отек ног или рук.

Если Ваша дочь беременна:

- Не давайте данный лекарственный препарат своему ребенку во время беременности. Использование даже 1 дозы препарата во время беременности может вызвать врожденные пороки развития или внутриутробную смерть плода.

Если Ваша дочь может забеременеть:

- Перед началом приема данного препарата должны быть проведены два (2) теста на беременность, чтобы подтвердить, что Ваша дочь НЕ беременна. При приеме данного лекарственного препарата Ваша дочь должна регулярно проходить тесты на беременность. Проконсультируйтесь с врачом.

Если Ваш ребенок ведет или может вести половую жизнь:

- Ваш ребенок должен либо отказаться от половых контактов, либо использовать 2 вида противозачаточных средств во время полового контакта. Этому правилу ваш ребенок должен следовать в течение по меньшей мере 4 недель до начала приема этого препарата, во время лечения и любых перерывов в лечении, а также в течение

по меньшей мере 4 недель после приема последней дозы. Если в указанные периоды времени ваш ребенок имел половой контакт без использования 2 видов противозачаточных средств, вы подозреваете, что Ваша дочь беременна, или у нее задержка месячных, немедленно свяжитесь с врачом.

- Если у полового партнера вашего ребенка наступила беременность или партнер может забеременеть, во время секса они должны всегда использовать латексный или синтетический презерватив. Данное правило следует соблюдать, даже если ваш ребенок перенес вазэктомию. Следите за тем, чтобы ребенок использовал латексный или синтетический презерватив во время лечения, во время любых перерывов в лечении и в течение по меньшей мере 4 недель после приема последней дозы.
- Если сексуальный партнер вашего ребенка беременеет, в состоянии забеременеть или если беременность уже наступила, немедленно обратитесь к врачу.

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Применяется для лечения кожных симптомов лепры.
- Применяется для лечения множественной миеломы.
- Данный препарат можно давать детям и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

Что необходимо сообщить врачу, ПРЕЖДЕ ЧЕМ мой ребенок примет данный лекарственный препарат?

- Если у вашего ребенка аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу об аллергии и о том, как она проявлялась у ребенка.
- Если ваш ребенок получает лечение пембролизумабом или ниволумабом.

Если Ваша дочь кормит ребенка грудью:

- Следите за тем, чтобы Ваша дочь не кормила грудью во время применения данного препарата.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом относительно всех лекарственных препаратов, которые принимает ваш ребенок (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных

препаратах и витаминах), а также о проблемах с его здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при заболеваниях вашего ребенка и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые он уже принимает. Не следует начинать, прекращать прием или изменять дозировку какого-либо лекарственного препарата, который принимает ваш ребенок, без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока мой ребенок принимает данный препарат?

- Сообщите всем медицинским работникам, обеспечивающим медицинское обслуживание Вашего ребенка, о том, что Ваш ребенок принимает этот лекарственный препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи Вашего ребенка.
- Следите, чтобы Ваш ребенок избегал выполнения заданий или действий, которые требуют концентрации внимания, пока Вы не увидите, как этот лекарственный препарат действует на Вашего ребенка. Сюда относятся езда на велосипеде, занятия спортом или использование таких предметов, как ножницы, газонокосилка, электросамокат, игрушечные машинки или

моторные средства передвижения.

- Чтобы снизить риск головокружения или потери сознания, попросите Вашего ребенка вставать из положения сидя или лежа медленно. Проследите, чтобы Ваш ребенок осторожно поднимался и спускался по лестнице.
- Следите за тем, чтобы ребенок проходил анализы крови и другие лабораторные анализы в соответствии с указаниями врача.
- Следите за тем, чтобы Ваш ребенок не сдавал кровь в качестве донора, пока он принимает данный препарат и в течение 1 месяца после прекращения его приема.
- Если вы прикоснулись к разбитой капсуле или к препарату внутри капсулы, вымойте этот участок тела водой с мылом.
- У Вашего ребенка может быть повышен риск развития инфекции. Некоторые инфекции были смертельно опасными. Следите, чтобы ребенок часто мыл руки. Следите, чтобы ребенок не вступал в контакт с людьми, больными инфекционными заболеваниями, простудой или гриппом.
- Ваш ребенок может стать более подверженным кровотечениям. Примите меры, чтобы Ваш ребенок

соблюдал осторожность и избегал получения травм. Проследите, чтобы Ваш ребенок пользовался мягкой зубной щеткой.

- Алкоголь может взаимодействовать с данным лекарственным препаратом. Следите за тем, чтобы ребенок не употреблял алкоголь.
- Не давайте ребенку марихуану или другие формы каннабиса, а также рецептурные или безрецептурные лекарственные препараты, которые могут замедлить действия вашего ребенка.
- Данный лекарственный препарат может вызывать неврологические нарушения. В большинстве случаев неврологические нарушения развивались после продолжительного применения препарата в течение нескольких месяцев. Неврологические нарушения также возникали и после краткосрочного применения препарата. Симптомы неврологических нарушений могут возникнуть через некоторое время после приема последней дозы этого препарата. Признаки этих нарушений могут проходить медленно или иметь необратимый характер.
- Беременным или людям детородного возраста нельзя прикасаться к капсулам.
- Следите за тем, чтобы ваш ребенок не сдавал сперму

в качестве донора, пока он принимает данный препарат и в течение 1 месяца после прекращения его приема.

- Данный лекарственный препарат может негативно повлиять на способность мужчины зачать ребенка. Проконсультируйтесь с врачом.

Если Ваш ребенок ведет или может вести половую жизнь:

- Некоторые другие лекарственные препараты могут сделать неэффективными гормональные противозачаточные средства, например, противозачаточные таблетки. Убедитесь, что ваш врач или фармацевт знает обо всех лекарственных препаратах, которые принимает ваш ребенок.
- Гормональные противозачаточные средства, например, противозачаточные таблетки, также могут повышать риск образования тромбов.
- ВМС и другие имплантированные противозачаточные средства могут повысить риск заражения и кровотечения у пациентов, которые имеют проблемы с клетками крови, связанные с этим препаратом.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу моего ребенка?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ/ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: Хотя и в редких случаях, но у некоторых пациентов прием данного лекарственного препарата может вызывать очень серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если у Вашего ребенка имеется любой из перечисленных ниже признаков или симптомов, которые могут быть связаны с очень тяжелым побочным эффектом:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки инфекции, такие как высокая температура, озноб, очень сильная боль в горле, ухе или в придаточных пазухах носа, кашель, увеличение количества мокроты или изменение ее цвета, боль при мочеиспускании, язвы в полости рта или незаживающая рана.
- Признаки кровотечения, такие как рвота или кашель с кровью; рвота вида кофейной гущи; кровь в моче;

черный, красный или дегтеобразный стул; кровотечение из десен; нецикличное вагинальное кровотечение; синяки, возникающие или увеличивающиеся беспричинно; кровотечение, которое вы не можете остановить.

- Признаки пониженного уровня кальция, такие как мышечные судороги или спазмы, онемение или покалывание, либо судорожные приступы.
- Необычные ощущения жжения, онемения или покалывания.
- Судороги.
- Сильное головокружение или обморок.
- Учащенное или замедленное сердцебиение.
- Воспаление.
- Распухание железы.
- Спутанность сознания.
- Отсутствие способности достигать или удерживать эрекцию.
- У пациентов со злокачественными новообразованиями, принимающих данный лекарственный препарат, может возникнуть повышенный риск развития серьезного нарушения состояния здоровья под названием «синдром лизиса

опухоли» (СЛО). Это может привести к смерти. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом ребенка в случае возникновения у ребенка любого из следующих симптомов: тахикардия или нарушение сердечного ритма; обморок; непроходимость мочевыводящих путей; мышечная слабость или спазмы мышц; тошнота, рвота, диарея или утрата способности принимать пищу; чувство вялости.

- На фоне применения данного препарата возможны тяжелые реакции со стороны кожных покровов. К ним относятся синдром Стивенса — Джонсона (ССД), токсический эпидермальный некролиз (ТЭН) и другие серьезные кожные реакции. Иногда могут поражаться другие органы. Такие реакции могут приводить к смерти. Незамедлительно обратитесь за медицинской помощью при появлении у вашего ребенка таких симптомов со стороны кожи, как покраснение, отек, волдыри или шелушение; при покраснении или раздражении глаз; изъязвлениях в полости рта, горле, носу, в области глаз или гениталий, а также на любых других участках кожи; при высокой температуре, ознобе, боли в теле, одышке или увеличении лимфатических узлов.
- Может повышаться риск развития инфаркта миокарда или инсульта вследствие образования

тромбов. Если у вашего ребенка появились признаки инфаркта миокарда, такие как боль в груди, которая может отдавать в руки, шею, челюсть, спину или в область желудка, повышенная потливость, тошнота или рвота, немедленно обратитесь к врачу. Если у вашего ребенка появились признаки инсульта, такие как слабость 1 стороны тела, нарушение зрения, речи или равновесия, опущение 1 стороны лица, спутанность сознания или сильная головная боль, немедленно обратитесь к врачу.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любой лекарственный препарат может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если любой из этих или других побочных эффектов беспокоит Вашего ребенка, или если он не проходит:

- Чувство головокружения, сонливости, усталости или слабости.
- Запор.
- Головная боль.
- Тошнота.

- Пониженный аппетит.
- Сухая кожа.
- Сухость во рту.
- Тревожность.
- Тремор.
- Увеличение или потеря веса.
- Боль в суставах или мышцах.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у Вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, обратитесь к врачу Вашего ребенка. Проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Как лучше всего давать этот лекарственный препарат?
Давайте данный препарат Вашему ребенку в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

- В случае применения один раз в день давайте с водой перед сном не ранее, чем через 1 час после ужина.
- Попросите ребенка проглотить целиком. Попросите

ребенка не жевать, разламывать или крошить таблетку.

- Не вскрывайте капсулы.
- Всегда надевайте перчатки, когда прикасаетесь к этому препарату.

Что делать, если мой ребенок пропустит прием дозы лекарственного препарата?

- Дайте ребенку пропущенную дозу как только вспомните, а следующую дозу — в обычное время.
- Если задержка приема дозы составила 12 часов и более, не давайте пропущенную дозу ребенку и вернитесь к обычному графику приема препарата.
- Не следует давать двойную дозу одновременно или дополнительные дозы.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

- Хранить при комнатной температуре в защищенном от света месте. Хранить в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Храните в первичном контейнере.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.

- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если симптомы или нарушения состояния здоровья Вашего ребенка не уменьшаются, или отмечается ухудшение, обратитесь к врачу Вашего ребенка.
- Не делитесь лекарством вашего ребенка с другими и не давайте чье-либо лекарство вашему ребенку.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за

медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией

того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра
2023-04-13

Авторское право
© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2025. Все права защищены.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Thalidomide - Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center