ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Tirzepatide

Этот документ, предоставленный UpToDate® Lexidrug™, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Торговые наименования: США
Mounjaro; Zepbound; Zepbound KwikPen

Торговые наименования: Канада
Mounjaro; Mounjaro KwikPen; Zepbound Multi-Dose

Предупреждение

- По результатам исследований данный препарат у некоторых животных спровоцировал рак щитовидной железы. Сведения о возникновении подобных заболеваний у человека отсутствуют. В случае развития рака щитовидной железы, это заболевание может быть смертельным, если оно не было обнаружено и не было начато лечение на

ранней стадии. Если у вашего ребенка наблюдаются новообразование в области шеи, затруднение дыхания или глотания, а также охриплость голоса, которая не проходит, немедленно свяжитесь с его лечащим врачом.

- Не применяйте данный препарат, если у вашего ребенка есть нарушение состояния здоровья, которое носит название синдрома множественных эндокринных неоплазий 2-го типа (MEN 2), или если у вашего ребенка или членов вашей семьи были случаи рака щитовидной железы.
- Следите за тем, чтобы ваш ребенок проходил анализы крови и ультразвуковое исследование щитовидной железы в соответствии с указаниями лечащего врача.

Для чего используется этот лекарственный препарат?

- Используется для контроля уровня сахара в крови у людей с диабетом 2 типа.

Что необходимо сообщить врачу, ПРЕЖДЕ ЧЕМ мой ребенок примет данный лекарственный препарат?

- Если у вашего ребенка аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты,

продукты питания или вещества. Сообщите врачу об аллергии и о том, как она проявлялась у ребенка.

- Если у вашего ребенка аллергия на бензиловый спирт. Некоторые препараты содержат бензиловый спирт.
- Если у Вашего ребенка когда-либо был диагностирован панкреатит.
- Если у вашего ребенка замедленная перистальтика кишечника или другие проблемы с желудочно-кишечным трактом.
- Если у вашего ребенка повышенная кислотность крови.
- Если Ваш ребенок применяет другой лекарственный препарат, в состав которого входит такое же действующее вещество.
- Если ваш ребенок применяет аналогичный препарат. В случае сомнений проконсультируйтесь с лечащим врачом вашего ребенка или фармацевтом.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом относительно всех лекарственных препаратов,

которые принимает ваш ребенок (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных препаратах и витаминах), а также о проблемах с его здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при заболеваниях вашего ребенка и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые он уже принимает. Не следует начинать, прекращать прием или изменять дозировку какого-либо лекарственного препарата, который принимает ваш ребенок, без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока мой ребенок принимает данный препарат?

- Сообщите всем медицинским работникам, обеспечивающим медицинское обслуживание Вашего ребенка, о том, что Ваш ребенок принимает этот лекарственный препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи Вашего ребенка.
- Если ваш ребенок достаточно взрослый, чтобы управлять транспортным средством, не позволяйте ему водить при снижении уровня сахара в крови. Повышается риск аварии.
- Позаботьтесь о том, чтобы ребенок придерживался диеты и программы упражнений, рекомендованных

врачом.

- Алкоголь может взаимодействовать с данным лекарственным препаратом. Следите за тем, чтобы ребенок не употреблял алкоголь.
- В стрессовых ситуациях, например при высокой температуре, инфекции, травме или хирургической операции, контролировать уровень сахара в крови может быть сложнее. Изменение уровня физической активности и тренировок, рациона питания или веса также может повлиять на уровень сахара в крови вашего ребенка.
- Контролируйте уровень сахара в крови у ребенка в соответствии с указаниями врача.
- Следите, чтобы Ваш ребенок носил с собой медицинскую карточку с описанием своего заболевания и контактными данными.
- Предназначен только для индивидуального пользования, даже если была заменена игла. Коллективное использование кюветы или шприца-ручки ребенка может привести к передаче инфекции от одного человека к другому. Это также касается инфекций, о наличии которых у ребенка Вы можете и не подозревать.
- Если ваш ребенок не может пить жидкости или если у

него тошнота, рвота или диарея, которая не проходит, ему следует избегать обезвоживания. Свяжитесь с врачом вашего ребенка, чтобы выяснить ход дальнейших действий. Обезвоживание может вызвать возникновение или усугубить существующие заболевания почек.

- Этот лекарственный препарат может препятствовать попаданию в организм других лекарственных препаратов, принимаемых внутрь. Если Ваш ребенок принимает другие средства, возможно, Вам понадобится давать их в другое время, отличное от времени приема данного препарата. Проконсультируйтесь с врачом.
- Если вашему ребенку предстоит какое-то хирургическое вмешательство или какая-то процедура, проконсультируйтесь с врачом. Этот препарат может повысить риск попадания пищи в легкие во время операции или других процедур, при которых используется анестезия или глубокая седация. Вашему ребенку, возможно, придется прекратить прием этого препарата перед такими операциями или процедурами.
- Если пациент — ребенок, используйте этот препарат с осторожностью. У детей риск возникновения некоторых побочных эффектов может быть более

высоким.

- Противозачаточные таблетки могут обеспечивать менее надежную защиту от наступления беременности. Если ваша дочь принимает противозачаточные таблетки, ей может потребоваться другой тип гормональных противозачаточных средств, например вагинальное кольцо. Если другой тип гормональных противозачаточных средств не подходит, вашей дочери следует использовать дополнительно другой вид противозачаточных средств, например презерватив. Делайте это в течение 4 недель после начала приема этого препарата и в течение 4 недель при каждом повышении дозы.

Если Ваша дочь беременна или кормит ребенка грудью:

- При применении ребенком этого препарата во время беременности он может оказать вредное влияние на плод. Если вы считаете, что у вашего ребенка наступила беременность, немедленно обратитесь к лечащему врачу.
- Сообщите врачу, если Ваша дочь кормит ребенка грудью. Вам необходимо будет проконсультироваться о возможных рисках для ребенка.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу моего ребенка?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ/ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: Хотя и в редких случаях, но у некоторых пациентов прием данного лекарственного препарата может вызывать очень серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если у Вашего ребенка имеется любой из перечисленных ниже признаков или симптомов, которые могут быть связаны с очень тяжелым побочным эффектом:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и отечная кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки проблем с желчным пузырем, например боль в верхней правой части живота, в правом плече или между лопатками, пожелтение кожи или глаз, высокая температура с ознобом, вздутие или очень сильная тошнота или рвота.
- Головокружение или обморок.

- Учащенное сердцебиение.
- Изменение зрения.
- Чувство тревоги или раздражительность.
- Невнятная речь.
- Перемены настроения.
- Может снизиться уровень сахара в крови. Вероятность этого эффекта может повышаться при применении данного препарата совместно с другими препаратами для лечения диабета. Симптомы могут включать головокружение, головную боль, сонливость, ощущение слабости, тремор, тахикардию, спутанность сознания, чувство голода или потливость. При возникновении у вашего ребенка любого из этих симптомов немедленно свяжитесь с врачом. При понижении уровня сахара в крови соблюдайте указания для такого состояния. Такие указания могут включать прием ребенком таблеток или раствора глюкозы и некоторых фруктовых соков.
- Применение данного препарата сопровождалось серьезным, а иногда и смертельно опасным заболеванием поджелудочной железы (панкреатитом). Немедленно обратитесь к врачу, если у вашего ребенка наблюдаются сильная боль в

животе, спине, сильная тошнота или рвота.

- Возникали заболевания почек. В некоторых случаях требовалось стационарное лечение или диализ. Немедленно обратитесь к врачу при появлении у вашего ребенка таких симптомов заболеваний почек, как задержка мочи, изменение количества мочи, кровь в моче или значительное увеличение массы тела.

Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?

Любой лекарственный препарат может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если любой из этих или других побочных эффектов беспокоит Вашего ребенка, или если он не проходит:

- Боль, зуд или другие признаки раздражения в месте инъекции.
- Ощущение усталости или слабости.
- Изжога.
- Боль в кишечнике.
- На фоне лечения этим препаратом часто развиваются запор, диарея, тошнота, рвота и

снижение аппетита. При возникновении этих побочных эффектов спросите у врача, как их облегчить. Если какой-либо из этих эффектов будет беспокоить вашего ребенка, иметь тяжелое течение или сохранится, немедленно обратитесь к врачу.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у Вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, обратитесь к врачу Вашего ребенка. Проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Как лучше всего давать этот лекарственный препарат?
Давайте данный препарат Вашему ребенку в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

Все формы выпуска:

- Препарат вводится в виде инъекции в подкожную жировую клетчатку в верхней части бедра, в области живота или плеча.
- Нельзя вводить в мышцу или в вену.
- Если вы будете сами делать уколы своему ребенку,

врач вашего ребенка или медсестра научат вас делать инъекции.

- Продолжайте давать этот лекарственный препарат в соответствии с указаниями врача Вашего ребенка или другого медицинского работника, даже если у Вашего ребенка хорошее самочувствие.
- Давайте еженедельно в один и тот же день.
- При необходимости вы можете изменить день недели, в который принимаете этот препарат. Интервал между приемами доз препарата должен быть не менее 72 часов.
- Каждый раз меняйте место укола.
- Не выполняйте инъекцию в участок кожи в радиусе 5 см (2 дюймов) от пупка.
- Не смешивайте данный препарат в шприце, который вы используете для введения инсулина.
- Если ваш ребенок также получает лечение инсулином, вы можете вводить этот препарат и инсулин в одну область тела, но не в непосредственной близости.
- Избегайте участков с утолщением кожи, ямками или бугорками.
- Не вводите через одежду. Не допускайте попадания

на кожу с признаками раздражения, кровоподтеков, покраснения, шелушения, уплотнения, рубцов или повреждения.

- Не трите место укола.
- Давайте данный лекарственный препарат независимо от приема пищи.
- Мойте руки до и после применения.
- Не используйте препарат, если раствор вытекает или содержит инородные частицы.
- Данный лекарственный препарат бесцветен или имеет бледно-желтый цвет. Не используйте, если раствор изменит цвет.
- Выкидывайте иглы в контейнер для использованных острых предметов/иголок. Иглы и другие предметы повторно использовать нельзя. Когда контейнер наполнится, утилизируйте его согласно местным правилам. Если у Вас есть вопросы, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

Флаконы:

- Важно использовать правильный шприц для измерения дозы. Если у вас нет правильного шприца и в случае сомнений, проконсультируйтесь с фармацевтом.

Однодозовые флаконы:

- Каждый флакон должен использоваться только 1 раз. После введения дозы утилизируйте все части использованного флакона.

Многодозовые флаконы:

- Всегда используйте новые шприц и иглу для каждой инъекции.

Предварительно заправленный шприц-ручка:

- Не переливайте данный лекарственный препарат из ручки в шприц.
- Не используйте данный препарат, если вы уроните его на твердую поверхность.
- Некоторые из этих шприц-ручек не предназначены для самостоятельного использования детьми или слабовидящими людьми. Если пациент — ребенок или слабовидящий, обязательно уточните, нужно ли, чтобы инъекцию выполнял другой человек.

Предварительно заполненная шприц-ручка с однократной дозой препарата:

- Каждая шприц-ручка должна использоваться только 1 раз. После введения дозы утилизируйте все части использованной шприц-ручки.

Что делать, если мой ребенок пропустит прием дозы лекарственного препарата?

- Если прошло менее 4 дней после пропуска дозы, ребенок должен принять пропущенную дозу и продолжить прием по обычной схеме.
- Если прошло более 4 дней после пропуска дозы, следует пропустить эту дозу и продолжить прием по обычной схеме.
- Не давайте 2 дозы подряд с промежутком менее 3 дней.

Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?

Все формы выпуска:

- Храните в холодильнике. Не замораживайте.
- Не используйте препарат, если он был заморожен.
- Берегите от жары.
- Храните в оригинальной упаковке для защиты от света.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком

годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Однодозовые шприц-ручки и флаконы:

- При необходимости шприц-ручку или флакон можно хранить при комнатной температуре в общей сложности не более 21 дня. Утилизируйте шприц-ручку или флакон после хранения при комнатной температуре в течение 21 дня, если так и не воспользовались ими.

Многодозовые шприц-ручки и флаконы:

- При необходимости шприц-ручку или флакон можно хранить при комнатной температуре в общей сложности не более 30 дней. Сюда входит время до и после первого использования. Утилизируйте остатки после 30 дней хранения при комнатной температуре.
- Утилизируйте шприц-ручку или флакон через 30 дней после первого использования или после введения 4 еженедельных доз, в зависимости от того, что наступит раньше. Это нужно делать, даже если шприц-ручка или флакон не находились при

комнатной температуре в общей сложности 30 дней.

Общие сведения о лекарственных препаратах

- Если симптомы или нарушения состояния здоровья Вашего ребенка не уменьшаются, или отмечается ухудшение, обратитесь к врачу Вашего ребенка.
- Не делитесь лекарством вашего ребенка с другими и не давайте чье-либо лекарство вашему ребенку.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителем и ограничение ответственности

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном

препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице

https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms.

Дата последнего пересмотра
2026-09-17

Авторское право
© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center