

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## Tocilizumab

Этот документ, предоставленный Lexicomp<sup>®</sup>, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

### Торговые наименования: США

Actemra; Actemra АСТPen; Avtozma; Tofidence; Tyenne

### Торговые наименования: Канада

Actemra; Avtozma; Tyenne

### Предупреждение

- Этот препарат может повысить вероятность инфицирования, в том числе тяжелыми инфекциями. Иногда тяжелые инфекции заканчиваются смертельным исходом. Большинство пациентов с такими инфекциями принимали другие препараты для снижения активности иммунной системы, например

метотрексат или стероидные препараты. Если у ребенка есть какая-либо инфекция, если он принимает антибиотики в настоящее время или принимал их недавно, а также если у него ранее было много инфекций, проконсультируйтесь с его врачом.

- У пациентов, начавших принимать этот препарат, наблюдался туберкулез (ТБ). Такие пациенты имели контакт с ТБ в прошлом, но у них никогда не развивалась инфекция. Перед началом применения этого препарата ребенку проведут пробу, чтобы узнать, контактировал ли он ранее с туберкулезом. Пока ребенок принимает этот препарат, за ним также будут наблюдать для выявления признаков туберкулеза. Немедленно сообщите врачу, если ребенок чувствует себя больным или слабым, или если у него появилась лихорадка, ночная потливость или произошла необычная потеря веса.

### **Для чего используется этот лекарственный препарат?**

- Применяется для лечения некоторых типов артрита.
- Применяется для лечения синдрома высвобождения цитокинов (СВЦ).

- Применяется для лечения COVID-19 у некоторых людей.
- Данный препарат можно давать детям и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

### **Что необходимо сообщить врачу, ПРЕЖДЕ ЧЕМ мой ребенок примет данный лекарственный препарат?**

- Если у вашего ребенка аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу об аллергии и о том, как она проявлялась у ребенка.
- Если у Вашего ребенка заболевание печени или повышенный уровень печеночных ферментов.
- При инфекции у ребенка.
- Если у вашего ребенка наблюдается пониженный уровень тромбоцитов или пониженный уровень лейкоцитов.
- Если Ваш ребенок получает какой-либо из данных лекарственных препаратов: абатацепт, адалимумаб, анакинру, цертолизумаб, этанерцепт, голимумаб, инфликсимаб или ритуксимаб.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом относительно всех лекарственных препаратов, которые принимает ваш ребенок (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных препаратов и витаминах), а также о проблемах с его здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при заболеваниях вашего ребенка и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые он уже принимает. Не следует начинать, прекращать прием или изменять дозировку какого-либо лекарственного препарата, который принимает ваш ребенок, без согласования с врачом.

**Что мне необходимо знать или делать, пока мой ребенок принимает данный препарат?**

**Все формы выпуска:**

- Сообщите всем медицинским работникам, обеспечивающим медицинское обслуживание Вашего ребенка, о том, что Ваш ребенок принимает этот лекарственный препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи Вашего ребенка.
- У Вашего ребенка может быть повышен риск развития инфекций. Следите, чтобы ребенок часто мыл руки. Избегайте людных мест и контактов с

- людьми с инфекциями, простудой или гриппом.
- Если у Вашего ребенка повышенный уровень сахара в крови (диабет), проконсультируйтесь с врачом. Возможно, что у вашего ребенка повысится риск возникновения инфекций.
  - Если ваш ребенок перенес вирусный гепатит В или является носителем возбудителя этого заболевания, проконсультируйтесь с лечащим врачом ребенка. Данный лекарственный препарат может повторно активировать вирус.
  - Анализ на гепатит В необходимо проводить в соответствии с указаниями врача. Проконсультируйтесь с врачом.
  - Препараты, которые могут подавлять иммунную систему, аналогичные этому, могут повысить риск развития рака. Если у вас возникнут вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
  - Следите за тем, чтобы ребенок проходил анализы крови и другие лабораторные анализы в соответствии с указаниями врача.
  - Если возможно, убедитесь, что ваша вакцинация актуальна до лечения этим препаратом.
  - Перед любой вакцинацией ребенка проконсультируйтесь с врачом. Во время

применения этого препарата не следует вводить некоторые вакцины.

- Ваш ребенок может стать более подверженным кровотечениям. Примите меры, чтобы Ваш ребенок соблюдал осторожность и избегал получения травм. Проследите, чтобы Ваш ребенок пользовался мягкой зубной щеткой.
- Лечение данным лекарственным препаратом может привести к повышению уровня холестерина и триглицеридов. Влияние этих изменений на здоровье сердца не известно. Проконсультируйтесь с врачом.
- Если у вашего ребенка изменяется масса тела, проконсультируйтесь с врачом. Возможно, потребуется изменить прием данного лекарственного препарата.

### **Если Ваш ребенок ведет или может вести половую жизнь:**

- Контрацептивная эффективность противозачаточных таблеток и других гормональных противозачаточных средств может снизиться. Во время приема данного лекарственного препарата проследите, чтобы Ваш ребенок также пользовался другой формой контрацепции, такой как презерватив.

## **Если Ваша дочь беременна или кормит ребенка грудью:**

- При применении Вашей дочерью лекарственного препарата во время беременности возможно вредное влияние препарата на плод. Если Ваша дочь беременна или забеременеет во время приема данного препарата, немедленно свяжитесь с лечащим врачом.
- Если ваша дочь применяла данный препарат во время беременности, сообщите об этом лечащему врачу ребенка.
- Сообщите врачу, если Ваша дочь кормит ребенка грудью. Вам необходимо будет проконсультироваться о возможных рисках для ребенка.

## **Инфузия:**

- У некоторых людей во время инфузии или в течение 24 часов после инфузии отмечаются опасные аллергические реакции или тяжелые побочные эффекты. Проконсультируйтесь с врачом.

**О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу моего ребенка?**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ/ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** Хотя и в редких случаях, но у некоторых пациентов прием данного лекарственного препарата может вызывать

очень серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если у Вашего ребенка имеется любой из перечисленных ниже признаков или симптомов, которые могут быть связаны с очень тяжелым побочным эффектом:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и опухшая кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла. В редких случаях некоторые аллергические реакции приводили к смерти.
- Признаки инфекции, такие как высокая температура, озноб, очень сильная боль в горле, ухе или в придаточных пазухах носа, кашель, увеличение количества мокроты или изменение ее цвета, боль при мочеиспускании, язвы в полости рта или незаживающая рана.
- Признаки инфекции мочевыводящих путей, в т. ч. кровь в моче, чувство жжения или болевые ощущения при мочеиспускании, частые или

ургентные позывы к мочеиспусканию, жар, боль в нижней части живота или в области таза.

- Признаки кровотечения, такие как рвота или кашель с кровью; рвота вида кофейной гущи; кровь в моче; черный, красный или дегтеобразный стул; кровотечение из десен; нециклическое вагинальное кровотечение; синяки, возникающие или увеличивающиеся беспричинно; кровотечение, которое вы не можете остановить.
- Признаки повышенного или пониженного кровяного давления, такие как очень сильная головная боль или головокружение, обморок или изменения со стороны зрения.
- Чувство крайней усталости или слабости.
- Учащенное сердцебиение.
- Ощущение тепла, покраснение или болезненность кожи или изъязвления на теле.
- Припухлости или разрастания кожи.
- Изменение цвета или размера родинки (бородавки).
- Одышка.
- Боль или давление в груди.
- Затруднение при мочеиспускании или изменение количества выделяемой мочи.

- Неизвестно, как этот препарат может повлиять на некоторые проблемы нервной системы. Однако рассеянный склероз (РС) и некоторые другие неврологические нарушения у людей, принимающих этот препарат, случаются редко. При появлении у вашего ребенка чувства жжения, онемении или покалывании, а также ощущения напряжения или слабости в мышцах, изменениях в мочеиспускании или дефекации или при ухудшении зрения немедленно свяжитесь с врачом.
- У некоторых людей, принимающих данный препарат, возникали разрывы стенки желудка или кишечника. При появлении у ребенка вздутия или очень сильной боли в желудке, которая ухудшается или не проходит, немедленно свяжитесь с врачом ребенка. Если у вашего ребенка рвотные массы с примесью крови или имеющие вид кофейной гущи, не проходящие тошнота или рвота, черный, дегтеобразный стул или примесь крови в каловых массах, немедленно свяжитесь с врачом вашего ребенка.
- Применение данного препарата сопровождалось нарушениями со стороны печени. В некоторых случаях эти нарушения были серьезными и требовали трансплантации печени или приводили к

смерти. Немедленно сообщите врачу при появлении у вашего ребенка любых признаков нарушений со стороны печени, таких как темная моча, утомляемость, снижение аппетита, тошнота или боль в животе, светлый кал, рвота, пожелтение кожи или глаз.

- На фоне применения данного препарата возможны тяжелые реакции со стороны кожных покровов. К ним относятся синдром Стивенса-Джонсона (ССД). Иногда могут поражаться другие органы. Такие реакции могут приводить к смерти. Незамедлительно обратитесь за медицинской помощью при появлении у вашего ребенка таких симптомов со стороны кожи, как покраснение, отек, волдыри или шелушение; при покраснении или раздражении глаз; изъязвлениях в полости рта, горле, носу, в области глаз или гениталий, а также на любых других участках кожи; при высокой температуре, ознобе, боли в теле, одышке или увеличении лимфатических узлов.

### **Каковы некоторые другие побочные эффекты данного лекарственного препарата?**

Любой лекарственный препарат может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще

отсутствуют. Свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если любой из этих или других побочных эффектов беспокоит Вашего ребенка, или если он не проходит:

- Головная боль.
- Признаки простуды.
- Раздражение носа или горла.
- Раздражение в месте инъекции.
- Диарея или запор.
- Тревожность.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у Вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, обратитесь к врачу Вашего ребенка. Проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

**Как лучше всего давать этот лекарственный препарат?**

Давайте данный препарат Вашему ребенку в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

## Предварительно заполненные шприцы и автоматические инъекторы:

- Для подкожных инъекций.
- Если вы будете сами делать уколы своему ребенку, врач вашего ребенка или медсестра научат вас делать инъекции.
- Некоторые препараты нельзя встряхивать. Помните, что ваш препарат нельзя встряхивать.
- Перед применением этого препарата достаньте его из холодильника и доведите до комнатной температуры. Обязательно узнайте, как долго следует держать его при комнатной температуре. Не нагревайте и не ставьте в микроволновую печь.
- Не применяйте, если раствор мутный, протекает или содержит частицы.
- Данный лекарственный препарат бесцветен или имеет бледно-желтый цвет. Не используйте, если раствор изменит цвет.
- Не применяйте данный препарат, если Вы его уронили или если таблетка разломлена.
- При каждой инъекции меняйте место укола.
- Не выполняйте инъекцию в участок кожи в радиусе 5 см (2 дюймов) от пупка.

- Не допускайте попадания на родинку, шрам или раздраженную, болезненную, покрытую синяками, красную, твердую или поврежденную кожу.
- Выкидывайте иглы в контейнер для использованных острых предметов/иголок. Иглы и другие предметы повторно использовать нельзя. Когда контейнер наполнится, утилизируйте его согласно местным правилам. Если у Вас есть вопросы, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

### **Инфузия:**

- Этот препарат вводят инфузионно внутривенно непрерывно в течение определенного времени.

### **Что делать, если мой ребенок пропустит прием дозы лекарственного препарата?**

- Свяжитесь с врачом Вашего ребенка, чтобы выяснить ход дальнейших действий.

### **Как мне хранить и (или) выбросить этот лекарственный препарат?**

#### **Предварительно заполненные шприцы и автоматические инъекторы:**

- Храните в холодильнике. Не замораживайте.
- Храните в картонной коробке для защиты от света.
- Держать в сухих условиях.

- Берегите от жары.

### **Предварительно заполненные шприцы и автоинжекторы (Туенне):**

- Не используйте препарат, если он был заморожен.

### **Предварительно заполненные шприцы и автоинъекторы (Актемра, Тайенн):**

- При необходимости после смешивания препарат можно хранить при комнатной температуре на протяжении до 14 дней. Запишите дату, когда Вы достали данный препарат из холодильника. В случае хранения этого лекарственного препарата при комнатной температуре без использования в течение 14 дней препарат следует выбросить.

### **Предварительно заполненные шприцы и автоинъекторы (Автозма):**

- При необходимости препарат можно хранить при комнатной температуре до 3 недель. Запишите дату, когда вы достали препарат из холодильника. Если препарат хранился при комнатной температуре и не был использован в течение 3 недель, его следует выбросить.

### **Инфузия:**

- Если вам необходимо хранить этот лекарственный

препарат дома, узнайте условия его хранения у врача вашего ребенка, медсестры или фармацевта.

### **Все формы выпуска:**

- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

### **Общие сведения о лекарственных препаратах**

- Если симптомы или нарушения состояния здоровья Вашего ребенка не уменьшаются, или отмечается ухудшение, обратитесь к врачу Вашего ребенка.
- Не делитесь лекарством вашего ребенка с другими и не давайте чье-либо лекарство вашему ребенку.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся

данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.

- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

### **Дополнительная информация**

При использовании препарата для лечения COVID-19 для пациентов, родителей и опекунов доступны информационные листки, которые содержат сведения для надлежащего информирования взрослого пациента, получающего препарат, или, в случае несовершеннолетнего пациента, информирования родителя или законного представителя ребенка о рисках и преимуществах препарата. Поставщик услуг обязан предоставить копию информационного листка.

<https://www.fda.gov/media/150320/download?attachment>

**Использование информации потребителем и ограничение ответственности**

Эта обобщенная информация включает краткие сведения о диагнозе, лечении и/или лекарственном препарате. Она не является всеобъемлющим источником данных и должна использоваться в качестве инструмента, помогающего пользователю понять и (или) оценить потенциальные варианты диагностики и лечения. Она НЕ включает в себя всю информацию о состояниях, методах лечения, лекарствах, побочных эффектах или рисках, которые могут относиться к конкретному пациенту. Она не должна считаться медицинской консультацией или заменой медицинской консультации, диагностики или лечения, предоставляемых врачом на основе врачебного обследования и оценки конкретных и уникальных обстоятельств пациента. Пациенты должны проконсультироваться с врачом для получения полной информации о своем здоровье, медицинских вопросах и вариантах лечения, включая любые риски или преимущества в отношении использования лекарств. Данная информация не является гарантией того, что вид лечения или лекарственный препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения конкретных пациентов. Предприятие UpToDate, Inc. и его дочерние предприятия отказываются от любых гарантий или обязательств, связанных с этой информацией или ее использованием. Использование

этой информации регулируется Условиями использования, представленными на веб-странице <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

**Дата последнего пересмотра**  
2026-01-26

### **Авторское право**

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2026. Все права защищены.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Tocilizumab - Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center

