



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Менингиома

## О менингиоме

Менингиома — это вид опухоли головного мозга, развивающейся в мозговых оболочках. Мозговые оболочки — это ткани, окружающие ваш головной и спинной мозг.

Менингиомы обычно появляются в черепе, но могут появиться и в позвоночнике. В большинстве случаев у людей с менингиомой появляется только 1 опухоль в 1 месте, но возможно появление сразу нескольких опухолей одновременно в разных частях головного и спинного мозга.

В большинстве случаев менингиомы доброкачественные (не раковые). Некоторые менингиомы могут быть злокачественными (раковыми), но это случается редко. Даже если опухоли не являются раковыми, из-за их местоположения они могут стать причиной серьезных проблем. Если они сильно разрастутся, они могут повлиять на работу головного мозга, а также они могут стать причиной проблем, если расположены слишком близко к важным нервам или кровеносным сосудам.

После прохождения курса радиотерапии в области головного или спинного мозга у человека повышается риск развития менингиомы. Гормональные изменения или ваши гены (ДНК) также могут увеличить риск развития менингиомы.

## Симптомы менингиомы

В большинстве случаев менингиомы развиваются медленно и не вызывают каких-либо симптомов.

Если у вас возникли симптомы, они могут различаться в зависимости от местоположения опухоли. Возможные симптомы включают:

- головную боль;
- изменения зрения, например двоение в глазах или потерю зрения;
- изменения слуха, например звон в ушах или потерю слуха;
- изменения речи, например трудность выразить словами свои мысли;
- онемение или слабость в руках или ногах;
- проблемы с балансом и координацией;
- потерю памяти;
- потерю обоняния;

- судорожные припадки (изменения в электрической активности головного мозга);
- изменения личности.

Эти симптомы могут быть вызваны и чем-то другим. Позвоните своему врачу, если у вас появились какие-либо из этих симптомов или наблюдаются их изменения.

## Диагностика менингиомы

Для диагностики менингиомы вам потребуется пройти визуализацию, например исследование методом компьютерной томографии (computed tomography (CT)) или магнитно-резонансную томографию (magnetic resonance imaging (MRI)).

## Лечение менингиомы

Лечение менингиомы зависит от размера опухоли и ее местоположения.

Если менингиома развивается медленно и не вызывает никаких симптомов, возможно, вам не потребуется лечение. Для наблюдения за развитием опухоли вам может понадобиться проходить MRI каждый год. Вам также следует сообщить своему врачу, если у вас появятся какие-либо симптомы. Если менингиома является раковой опухолью, вызывает симптомы или быстро развивается,

вам может потребоваться операция для ее удаления.

Некоторые менингиомы невозможно удалить, так как они расположены возле областей головного мозга, выполняющих важные функции. В этом случае вам может быть назначен курс радиотерапии, чтобы остановить их развитие. Если вам провели операцию по удалению менингиомы, но она была удалена не полностью, вам также может понадобиться курс радиотерапии, чтобы остановить развитие опухоли. В редких случаях вам может потребоваться курс химиотерапии или другое лечение.

Есть клинические исследования, которые изучают различные методы лечения менингиом. Для получения дополнительной информации о клинических исследованиях в центре Memorial Sloan Kettering (MSK) обратитесь к вашему врачу или посетите сайт [www.mskcc.org/cancer-care/clinical-trials/search](http://www.mskcc.org/cancer-care/clinical-trials/search).

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Meningioma - Last updated on September 11, 2019

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center