



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Methadone

Этот документ, предоставленный Lexicomp[®], содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Фирменные знаки США

Dolophine; Methadone HCl Intensol; Methadose; Methadose Sugar-Free

Фирменный знак Канады

Metadol; Metadol-D; Methadose

Предупреждение

Для всех целей применения данного препарата:

- Этот лекарственный препарат содержит опиоид. Лечение опиоидными препаратами может быть сопряжено с рисками для вашего ребенка, такими как зависимость, злоупотребление или ненадлежащее применение этих препаратов. Ненадлежащее применение данного препарата или злоупотребление им может привести к передозировке и летальному исходу. Если у вас возникнут какие-либо вопросы,

задайте их лечащему врачу ребенка.

- Ваш ребенок будет находиться под строгим наблюдением во избежание случаев употребления не по назначению, злоупотребления или приобретения зависимости от данного препарата.
- Данный лекарственный препарат может вызвать очень серьезные, иногда смертельно опасные, нарушения со стороны дыхания. В случае появления у Вашего ребенка медленного, поверхностного или затрудненного дыхания немедленно обратитесь к врачу.
- Риск возникновения очень серьезных, иногда смертельно опасных нарушений со стороны дыхания может быть повышен в начале приема Вашим ребенком данного лекарственного препарата или в случае увеличения дозы. Проконсультируйтесь с лечащим врачом Вашего ребенка.
- Даже одна доза данного лекарственного препарата, принятая другим человеком или по ошибке, может быть смертельно опасной, особенно у детей. Если данный лекарственный препарат был принят другим человеком или по ошибке, немедленно обратитесь за медицинской помощью.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.

- При применении данного лекарственного препарата возникал определенный тип нарушения сердечного ритма (удлинение интервала QT). Иногда он вызывал другой вид нарушения сердечного ритма (полиморфная желудочковая тахикардия типа «пируэт»). Немедленно обратитесь к врачу, если у Вашего ребенка тахикардия, нарушение сердечного ритма или обморок.
- Этот лекарственный препарат содержит опиоид. Применение опиоидов одновременно с бензодиазепинами или другими препаратами, которые могут вызывать сонливость или замедлять физическую активность, приводило к очень тяжелым побочным эффектам. Наблюдавшиеся побочные эффекты включали замедление или затруднение дыхания, а также летальные исходы. К бензодиазепинам относятся такие препараты, как алпразолам, диазепам и лоразепам. Бензодиазепины используются для лечения многих нарушений состояния здоровья, таких как тревога, нарушения сна или судороги. Проконсультируйтесь с врачом.
- Многие другие средства взаимодействуют с данным лекарственным препаратом. Эти лекарственные препараты могут увеличивать риск возникновения побочных эффектов, а также очень тяжелых, иногда смертельно опасных нарушений со стороны дыхания. Проконсультируйтесь с врачом и фармацевтом и

убедитесь в том, что принимать данный лекарственный препарат вместе со всеми остальными лекарственными средствами для Вашего ребенка безопасно.

- Следите за тем, чтобы Ваш ребенок не употреблял алкоголь или продукты, содержащие алкоголь. Могут развиваться опасные, иногда смертельно опасные, эффекты.
- Немедленно обратитесь за медицинской помощью, если Ваш ребенок не откликается, не отвечает или не реагирует обычным образом, чувствует сильную сонливость или головокружение, теряет сознание, или если он спит и не просыпается.

Если Ваша дочь беременна:

- Длительное применение данного препарата во время беременности может вызвать развитие у новорожденного синдрома отмены. Это может быть опасным для жизни. Проконсультируйтесь с врачом.

Лекарственная зависимость:

- Если Ваш ребенок принимает этот лекарственный препарат для лечения лекарственной/наркотической зависимости, Ваш ребенок должен участвовать в сертифицированной программе предоставления медицинской помощи.

Для чего применяют этот препарат?

- Применяется для облегчения очень сильной боли.
- Препарат используют для лечения аномальных приобретенных болезней (наркомании, алкоголизма).
- Данный препарат можно давать детям и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

При приеме данного препарата от боли:

- Препарат применяется только при необходимости длительного круглосуточного (непрерывного) лечения. Также препарат предназначен для применения только при недостаточной эффективности других обезболивающих лекарственных препаратов или невозможности Вашим ребенком принимать их.

Что необходимо сообщить врачу, ПРЕЖДЕ ЧЕМ мой ребенок примет данный препарат?

- Если у Вашего ребенка аллергия на этот препарат или какой-либо иной компонент данного препарата.
- Если у вашего ребенка аллергия на аналогичные препараты или любые другие лекарственные препараты, пищевые продукты или другие вещества. Сообщите врачу о наличии у вашего ребенка аллергии и ее симптомах, таких как сыпь, крапивница, зуд, одышка, свистящее дыхание, кашель, отек лица, губ, языка или горла или о любых других симптомах.

- Если у Вашего ребенка имеются любые из перечисленных ниже проблем со здоровьем: Нарушения со стороны легких или нарушения дыхания, такие как бронхиальная астма, затрудненное дыхание или апноэ во сне; высокий уровень содержания углекислого газа в крови, желудочно-кишечная непроходимость или сужение.
- Если Ваш ребенок на протяжении последних 14 дней принимал определенные лекарственные препараты либо для лечения подавленного настроения (депрессии), такие как изокарбоксазид, фенелзин или транилципромин, либо для лечения некоторых других проблем со здоровьем. Прием данного лекарственного препарата менее чем через 14 дней после последнего приема любого из вышеперечисленных препаратов может привести к резкому повышению артериального давления.
- Если ребенок получает любой из следующих препаратов: линезолид или метиленовый синий.
- Если ребенок получает любой из следующих препаратов: бупренорфин, буторфанол, налбуфин или пентазоцин.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом

относительно всех лекарственных препаратов, которые принимает Ваш ребенок (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных препаратах и витаминах), а также о проблемах с его здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного лекарственного препарата безопасен при заболеваниях Вашего ребенка и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые ребенок уже принимает. Не следует начинать, прекращать прием или изменять дозировку какого-либо лекарственного препарата, который принимает Ваш ребенок, без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока мой ребенок принимает данный препарат?

- Сообщите всем медицинским работникам, обеспечивающим медицинское обслуживание Вашего ребенка, о том, что Ваш ребенок принимает этот лекарственный препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи Вашего ребенка.
- Следите, чтобы Ваш ребенок избегал выполнения заданий или действий, которые требуют концентрации внимания, пока Вы не увидите, как этот лекарственный препарат действует на Вашего ребенка. Сюда относятся езда на велосипеде, занятия спортом или использование таких предметов, как ножницы, газонокосилка, электросамокат, игрушечные машинки или моторные средства передвижения.

- Чтобы снизить риск головокружения или потери сознания, попросите Вашего ребенка вставать из положения сидя или лежа медленно. Проследите, чтобы Ваш ребенок осторожно поднимался и спускался по лестнице.
- Этот лекарственный препарат может влиять на результаты некоторых лабораторных анализов. Сообщите всем медицинским работникам и сотрудникам лабораторий, обеспечивающим медицинское обслуживание вашего ребенка, о том, что ваш ребенок принимает этот лекарственный препарат.
- Не давайте данный препарат вместе с другими сильнодействующими болеутоляющими препаратами или в случае использования болеутоляющего пластыря без предварительной консультации с врачом вашего ребенка.
- Не давайте Вашему ребенку больше прописанного количества данного лекарственного препарата. Прием данного лекарственного препарата в количествах, превышающих предписанную норму, может увеличить риск возникновения очень серьезных побочных эффектов.
- Если Ваш ребенок применяет данный препарат долгое время или в больших дозах, его эффективность может снижаться, и для получения желаемого эффекта может понадобиться более высокая доза. У пациента

развивается так называемая толерантность к препарату. Свяжитесь с врачом, если прием данного препарата перестает давать желаемый эффект. Не давайте ребенку данный препарат в более высоких дозах, чем прописал врач.

- Длительное или регулярное использование опиоидных препаратов, подобных этому, может привести к зависимости. Снижение дозы или внезапное прекращение приема этого лекарственного препарата может вызвать серьезный риск реакции отмены или других серьезных нарушений. Проконсультируйтесь с лечащим врачом ребенка, прежде чем снизить дозу или прекратить прием этого препарата. Необходимо следовать указаниям врача. Сообщите лечащему врачу ребенка, если у вашего ребенка отмечаются сильные боли, изменения настроения, суицидальные мысли или любые другие побочные эффекты.
- Данный лекарственный препарат может увеличивать риск возникновения судорог у некоторых людей, в том числе людей, страдавших судорогами в прошлом. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы узнать, повышен ли у Вашего ребенка риск возникновения судорог на фоне приема данного лекарственного препарата.
- Длительное применение опиоидного лекарственного средства такого рода может привести к снижению уровня половых гормонов. Это может вызвать такие

признаки, как изменение сексуальной активности у мужчин, отсутствие менструации у женщин, снижение полового влечения или нарушение детородной функции. Обратитесь к врачу ребенка при возникновении у вашего ребенка любого из этих признаков.

Если Ваша дочь беременна или кормит ребенка грудью:

- При применении Вашей дочерью лекарственного препарата во время беременности возможно вредное влияние препарата на плод. Если Ваша дочь беременна или забеременеет во время приема данного препарата, немедленно свяжитесь с лечащим врачом.
- Если Ваша дочь кормит ребенка грудью, сообщите об этом врачу Вашей дочери. Этот лекарственный препарат попадает в грудное молоко и может нанести вред ребенку Вашей дочери.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу моего ребенка?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ/ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: Хотя и в редких случаях, но у некоторых пациентов прием данного лекарственного препарата может вызывать очень серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если у Вашего ребенка имеется любой из перечисленных ниже

признаков или симптомов, которые могут быть связаны с очень тяжелым побочным эффектом:

Все формы выпуска:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и опухшая кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки пониженного содержания калия, такие как боли или слабость в мышцах, мышечные судороги либо ощущение нарушенного сердцебиения.
- Признаки пониженного содержания магния, такие как резкие изменения настроения, мышечная боль или слабость, мышечные судороги или спазмы, судорожные приступы, шаткость, отсутствие аппетита, серьезное расстройство желудка или рвота, ощущение нарушенного сердцебиения.
- Сильное головокружение или обморок.
- Боль или давление в груди.
- Замедленное сердцебиение.
- Спутанность сознания.
- Сильный запор.

- Чувство крайней усталости или слабости.
- Галлюцинации (человек видит или слышит то, чего нет в действительности).
- Перемены настроения.
- Судороги.
- Сильная боль в животе.
- Сильная головная боль.
- Одышка, резкий набор массы тела или отек рук или ног.
- Бессонница.
- Непроходимость мочевыводящих путей.
- Любое необъяснимое образование кровоподтеков или кровотечения.
- Изменение зрения.
- Сильная сонливость.
- При приеме вашим ребенком данного лекарственного препарата совместно с другими препаратами может развиваться тяжелое, а иногда и смертельно опасное состояние, называемое серотониновым синдромом. Немедленно обратитесь к лечащему врачу ребенка при возникновении у ребенка возбужденного состояния, нарушений равновесия, спутанности сознания, галлюцинаций, высокой температуры, тахикардии или нарушения сердечного ритма, гиперемии,

подергивания или ригидности мышц, судорог, дрожи или тремора, чрезмерной потливости, сильной диареи, тошноты или рвоты, сильной головной боли.

- Прием опиоидного обезболивающего средства такого рода изредка может вызвать очень тяжелое нарушение функции надпочечников. Немедленно обратитесь к врачу вашего ребенка, если у ребенка отмечается очень сильное головокружение или обморок, очень сильная тошнота или рвота, снижение аппетита, чувство сильной усталости или слабости.

Инъекция:

- Сильное раздражение в зоне инъекции.

Каковы некоторые побочные эффекты данного препарата?

Любой лекарственный препарат может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют.

Свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если любой из этих или других побочных эффектов беспокоит Вашего ребенка, или если он не проходит:

Все формы выпуска:

- Тошнота или рвота.
- Запор.

- Головокружение.
- Сонливость.
- Головная боль.
- Излишнее потоотделение.
- Ощущение усталости или слабости.
- Боли в животе.

Инъекция:

- Раздражение в месте инъекции.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у Вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, обратитесь к врачу Вашего ребенка. Проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Как принимать это лекарство наилучшим образом?

Давайте данный препарат Вашему ребенку в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

Все пероральные препараты:

- Продолжайте давать этот лекарственный препарат в

соответствии с указаниями врача Вашего ребенка или другого медицинского работника, даже если у Вашего ребенка хорошее самочувствие.

- Для наилучшего результата не пропускайте время прием дозы Вашим ребенком.
- Давайте данный препарат в одно и то же время дня.
- Давайте данный препарат с пищей или без нее. Если препарат вызывает расстройство желудка, давайте его с пищей.
- Этот препарат можно давать только перорально.
- Не применяйте препарат для немедленного снятия боли или по необходимости.
- Нельзя применять данный лекарственный препарат для облегчения боли после хирургического вмешательства, если ранее Ваш ребенок не принимал препараты такого рода.
- Данный лекарственный препарат Вашему ребенку нельзя вводить в виде инъекции или вдыхать носом. Любое из этих действий может привести к очень тяжелым побочным эффектам, таким как затрудненное дыхание и смерть вследствие передозировки.

Все жидкие препараты:

- Следует убедиться, что у Вас правильный вид жидкости; имеются различные концентрации.

- Следует отмерять дозы жидкого препарата с осторожностью. Используйте дозатор, продающийся вместе с лекарством. Если дозатор не предусмотрен в упаковке, попросите у фармацевта средство для дозирования этого препарата.
- Данный препарат нельзя отмерять обычной чайной или столовой ложкой. Это может привести к превышению дозы препарата.
- Убедитесь, что Вы знаете, как отмерять дозу. Ошибка дозировки может привести к случайной передозировке и летальному исходу. Если у Вас есть вопросы, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

Раствор (концентрат):

- Разбавьте водой или другой жидкостью согласно указаниям врача.

Шипучие таблетки:

- Бросьте диспергируемую таблетку во фруктовый сок или воду. Ребенок должен выпить раствор сразу же после приготовления.
- После того как ребенок выпьет жидкость, добавьте в стакан сока или воды и дайте ребенку выпить остаток препарата.

Инъекция:

- Для внутримышечных, внутривенных или подкожных инъекций.

Лекарственная зависимость:

- Возможно, Вам необходимо будет посетить клинику для получения дозы препарата Вашего ребенка.

Что мне необходимо делать, если мой ребенок пропустил прием препарата?

Инъекция:

- Свяжитесь с врачом Вашего ребенка, чтобы выяснить ход дальнейших действий.

Все формы выпуска:

- Дайте пропущенную дозу как можно скорее.
- Если Вашему ребенку пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата ребенком.
- Не следует давать двойную дозу одновременно или дополнительные дозы.

Лекарственная зависимость:

- Свяжитесь с врачом Вашего ребенка, чтобы выяснить ход дальнейших действий.

Как мне хранить и/или распоряжаться этим лекарством?

Все пероральные препараты:

- Иногда данный препарат хранится в больнице, клинике или в кабинете врача. Если препарат хранится в домашних условиях, храните его при комнатной температуре.
- Хранить в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Предохраняйте от света.

Инъекция:

- Если вам необходимо хранить этот лекарственный препарат дома, узнайте условия его хранения у врача вашего ребенка, медсестры или фармацевта.

Все формы выпуска:

- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общее утверждение

- Если симптомы или нарушения состояния здоровья Вашего ребенка не уменьшаются, или отмечается ухудшение, обратитесь к врачу Вашего ребенка.
- Не делитесь лекарством вашего ребенка с другими и не давайте чье-либо лекарство вашему ребенку.
- Всегда имейте при себе список всех принимаемых Вашим ребенком препаратов (отпускаемых по рецепту, натуральных средств, витаминов и лекарств, продающихся без рецепта). Этот список необходимо показать лечащему врачу ребенка.
- Проконсультируйтесь с лечащим врачом Вашего ребенка перед тем, как давать ему любой новый лекарственный препарат, включая препараты, отпускаемые по рецепту и без рецепта, натуральные препараты или витамины.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за

медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителей и заявление об ограничении ответственности

Эту информацию не следует использовать для принятия решения о приеме этого или любого другого препарата. Только лечащий врач обладает необходимыми знаниями и опытом, чтобы принимать решения о том, какие препараты подходят для конкретного пациента. Данная информация не является гарантией того, что препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения каких-либо заболеваний или конкретных пациентов. Здесь приведены лишь краткие сведения общего характера об этом препарате. Здесь НЕ приводится вся имеющаяся информация о возможном использовании препарата с инструкциями по применению, предупреждениями, мерами предосторожности, сведениями о взаимодействии, нежелательных эффектах и рисках, которые могут быть связаны с данным препаратом. Эта информация не должна рассматриваться в качестве руководства по лечению и не заменяет собой информацию, предоставляемую вам лечащим врачом. Для получения полной информации о возможных рисках и преимуществах приема этого препарата обратитесь к лечащему врачу.

Авторское право

© Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2019. Все права защищены.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на www.mskcc.org/pe.

Methadone - Last updated on October 10, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center