



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Подготовка кишечника с помощью MiraLAX®

Эта информация позволит вам узнать, как принимать полиэтиленгликоль (MiraLAX), чтобы опорожнить толстый кишечник перед операцией или процедурой. Это называется подготовкой кишечника.

Ваша лечащая команда скажет вам, нужно ли проводить подготовку кишечника с помощью MiraLAX перед операцией или процедурой.

## Купите все необходимое

Медсестра/медбрат отметит все необходимое, что вам нужно купить. Вы можете приобрести все необходимое в своей ближайшей аптеке без рецепта.

- 1 (238 г) флакон полиэтиленгликоля (MiraLAX).
- 1 бутыл (64 унции (1,9 л)) прозрачной жидкости.

Кроме того, вам, возможно, понадобится купить следующее:

- Прозрачные жидкости, чтобы пить их в течение дня перед операцией или процедурой.
- Кувшин для смешивания MiraLAX с 64 унциями прозрачной жидкости.

## **За день до операции или процедуры**

### **Соблюдайте нулевую лечебную диету.**

Вам потребуется соблюдать нулевую лечебную диету в день перед процедурой. Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Их примеры приведены в таблице «Нулевая лечебная диета».

Ниже приведены рекомендации по соблюдению нулевой лечебной диеты.

- Не употребляйте твердую пищу.
- Не пейте напитки красного, фиолетового и оранжевого цвета.
- Старайтесь выпивать хотя бы по 1 стакану (емкостью 8 унций (240 мл)) прозрачной жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте различные прозрачные жидкости, а не только воду, кофе и чай. Благодаря этому вы получите достаточное количество калорий. Это важная часть подготовки к колоноскопии.

- Если у вас диабет, пейте только не содержащие сахара прозрачные жидкости и часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

| Нулевая лечебная диета |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                        |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | Можно                                                                                                                                                                     | Нельзя                                                                                                                                 |
| Супы                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме</li> </ul>                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Любые продукты с кусочками пищи или приправами</li> </ul>                                     |
| Сладости               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Желе, например, Jell-O®</li> <li>• Ароматизированный лед</li> <li>• Леденцы, например, Life Savers® и лимонные дольки</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Что-либо красного, фиолетового или оранжевого цвета</li> <li>• Все другие сладости</li> </ul> |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Напитки | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Прозрачные фруктовые соки, например, из яблок, белой клюквы и белого винограда или лимонады</li> <li>• Газированные напитки, например, имбирный эль, 7UP®, Sprite® и минеральная вода</li> <li>• Спортивные напитки, например, Gatorade® и Powerade®</li> <li>• Кофе или чай без молока и сливок</li> <li>• Вода, включая газированную (шипучую) и ароматизированную воду</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Что-либо красного, фиолетового или оранжевого цвета (в том числе красные, фиолетовые или оранжевые соки, газированные и спортивные напитки)</li> <li>• Соки с мякотью</li> <li>• Нектары</li> <li>• Смузи или коктейли</li> <li>• Молоко, сливки и другие молочные продукты</li> <li>• Ореховое молоко, растительное молоко, растительные сливки и другие заменители молочных продуктов</li> <li>• Алкогольные напитки</li> </ul> |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Примите средство очистки кишечника MiraLAX

Утром дня, предшествующего дню операции или процедуры, смешайте 238 г MiraLAX с 64 унциями (1,9 л) прозрачной жидкости до полного растворения порошка MiraLAX. Когда порошок растворится, вы можете поставить смесь в холодильник, если захотите.

## **Примите средство очистки кишечника MiraLAX**

**В 17:00 в день, предшествующий дню операции или процедуры, начните пить смесь MiraLAX. Это вызовет частые позывы к опорожнению кишечника, поэтому начав принимать смесь, находитесь недалеко от туалета.**

- **Выпивайте 1 стакан (8 унций (240 мл)) раствора каждые 15 минут, пока не выпьете весь.**
- **Когда вы выпьете всю смесь MiraLAX, выпейте 4–6 стаканов прозрачной жидкости.**
- **После каждого опорожнения кишечника наносите мазь на основе оксида цинка или Desitin® на кожу вокруг анального отверстия. Это позволит предотвратить раздражение.**

**После завершения подготовки кишечника с помощью MiraLAX продолжайте соблюдать нулевую лечебную диету.**

## **В день проведения операции или процедуры**

### **Инструкции по употреблению напитков**

**Важная информация.** Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)).

В период между полночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Вода
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или чай без каких-либо добавок (можно положить сахар, но больше ничего не добавляйте)
  - Нельзя добавлять ни молоко, ни сливки ни в каких количествах; это относится и к растительному

молоку, и к заменителям молока и сливок.

- Не добавляйте ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операциями и процедурами необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции или процедуры вам будут вводить жидкости внутривенно.



Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также относится и к воде.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить пить. В этом случае выполняйте полученные указания.

## Другие инструкции

Примите только те лекарства, которые вам сказал принять ваш медицинский сотрудник. Вы можете запить их несколькими маленькими глотками воды.

Соблюдайте все другие инструкции своего медицинского сотрудника, касающиеся операции или процедуры.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

MiraLAX® Bowel Prep Before Your Colorectal Surgery or Procedure  
- Last updated on September 28, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center