



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Биопсия молочной железы с использованием магниторезонансной томографии

Эта информация поможет вам подготовиться к биопсии молочной железы, проводимой под контролем магнитнорезонансной томографии (magnetic resonance imaging (MRI)).

## О биопсии молочной железы

Ваш радиолог (врач, который специализируется на проведении процедур под визуальным контролем) порекомендовал вам пройти биопсию молочной железы с использованием магниторезонансной томографии (MRI). Биопсия молочной железы проводится с целью забора образцов ткани молочной железы для их исследования на наличие рака.

Сначала вы пройдете процедуру MRI, чтобы точно определить зону молочной железы, где будет сделана биопсия. MRI — это способ получения медицинских изображений с использованием сильных магнитных полей, применяемый исследования внутренних органов и тканей.

После определения зоны биопсии радиолог введет вам в грудь тонкую иглу. Он возьмет образец ткани или клеток. Затем такой образец будет проверен на наличие рака. После биопсии вы пройдете маммографию.

Если в вашем организме установлено какое-то из перечисленных ниже устройств, позвоните по номеру 646-227-2323. Возможно, вам небезопасно проходить MRI.



- Кардиостимулятор
- Автоматический имплантируемый кардиовертер-дефибриллятор (AICD)
- Расширитель тканей молочной железы
- Клипса для аневризмы

Если вам небезопасно проходить MRI, ваш врач назначит вам другой вид исследования. Если у вас появятся вопросы об MRI, позвоните своему врачу.

## До процедуры

### Подготовка к MRI

- Если у вас есть медицинский имплантат или устройство, уточните его название и производителя у врача, установившего его. Если вы не располагаете такой информацией перед MRI, возможно, вы не сможете пройти это исследование в назначенный день.
- Во время проведения MRI, в течение 1 часа вы будете лежать на животе лицом вниз, положив руки за голову. Ваша грудь будет располагаться в мягченных подушечками отверстиях в столе. Если вам кажется, что вам будет неудобно лежать неподвижно, или если вы боитесь находиться в узком или ограниченном пространстве, заранее обсудите это со своим врачом или медсестрой/медбратом. Они могут прописать вам лекарство, чтобы вы чувствовали себя более комфортно.
- Если на вашей коже есть лечебный пластырь, вам необходимо будет снять

его перед проведением MRI. Это связано с тем, что во время MRI металл в пластыре может нагреться и вызвать ожоги. Убедитесь в том, что вы взяли с собой запасной лечебный пластырь, который сможете наклеить после MRI.

## Выполнение упражнений на расслабление

Во время сканирования томограф издает громкие звуки. Это видео демонстрирует упражнения на расслабление, которые вы можете практиковать перед MRI. Их можно делать во время сканирования, чтобы чувствовать себя более комфортно.



Пожалуйста, посетите [www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/relaxation-exercises-practice-and-during-your-mri](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/relaxation-exercises-practice-and-during-your-mri) чтобы посмотреть это видео.

## Инъекции перед проведением MRI

### Контрастное вещество

Контрастное вещество — это особый краситель, который помогает вашему врачу видеть внутренние органы. Чтобы ввести контрастное вещество, медсестра/медбрат или радиолог поставят вам внутривенную (ВВ) капельницу на руке.

Если контрастное вещество когда-либо вызывало у вас аллергию, сообщите об этом вашему врачу или медсестре/медбрату.

### Грудное вскармливание

Врач или медсестра/медбрат спросят у вас, беременны ли вы или есть ли возможность, что вы беременны.

Введение контрастного вещества при грудном вскармливании безопасно. Некоторые женщины воздерживаются от грудного вскармливания в течение 24 часов после введения контрастного вещества для MRI. Если вы кормите грудью, проконсультируйтесь с врачом по поводу имеющихся у вас вариантов.

## День проведения процедуры

## Что необходимо запомнить

- Время и место проведения MRI смотрите в выданной вам памятке. Придите за 1 час до назначенного времени.
- Если на вашей коже наклеен лечебный пластырь, возьмите с собой еще один запасной пластырь.
- Если врач назначил лекарство, которое поможет вам успокоиться, примите его за 30–60 минут до прохождения MRI.

## Чего стоит ожидать

### По прибытии

Перед тем как направиться в кабинет сканирования, вам нужно будет переодеться в больничную рубашку. Из соображений безопасности вам необходимо будет оставить свою одежду, кредитные карты и другие вещи (например телефон, ювелирные украшения, монеты и очки) в запирающемся шкафчике. Это связано с тем, что предметы, содержащие даже небольшое количество металла, могут прилипнуть к магниту. Кроме того, магнит может повредить мобильные телефоны и кредитные карты.

Лаборант проводит вас в кабинет сканирования и поможет лечь на стол аппарата МРТ. Аппарат МРТ — это огромный магнит в форме пончика. Во время сканирования аппарат издает громкое постукивание. Лаборант предложит вам беруши или наушники для прослушивания музыки. Вы ляжете на живот лицом вниз, положив руки за голову.

### Во время процедуры

После того как вы удобно ляжете на столе томографа, лаборант переместит его в магнитную зону аппарата и начнет сканирование. Во время сканирования вы сможете разговаривать с лаборантом.

Важно лежать неподвижно и спокойно дышать. Возможно, во время сканирования вам помогут расслабляющие упражнения.

Для получения изображений вам прижмут молочную(-ые) железу(-ы). Эти изображения помогут радиологам определить зону, в которой необходимо

будет делать биопсию.

Стол будет выдвинут из аппарата MRI. Во время процедуры вы будете перемещаться внутрь аппарата MRI и обратно. Определив зону молочной железы для биопсии, радиолог сделает вам в эту молочную железу инъекцию (укол) местного анестетика (лекарства, которое вызывает онемение этого участка).

После онемения этой зоны радиолог сделает небольшой разрез (хирургический надрез) на молочной железе и вставит в него тонкую иглу. С ее помощью будут взяты образцы тканей или клеток. Образцы будут направлены в патологоанатомическое отделение и исследованы на наличие раковых клеток.

Радиолог оставит небольшой маркер в месте разреза, чтобы помочь вашему врачу найти ту зону, где была проведена биопсия. Вы не будете чувствовать этот маркер. Затем ваш радиолог наложит на разрез пластырь Steri-Strips™ (тонкие полоски бумажного пластыря).

Процедура займет от 30 до 60 минут.

## После процедуры

- После биопсии вы пройдете послепроцедурную маммографию. После маммографии поверх пластыря Steri-Strips лаборант наложит повязку.
- Медсестра/медбрат даст вам материал *Уход за собой после биопсии молочной железы под визуальным контролем* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/caring-yourself-after-image-guided-breast-biopsy](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/caring-yourself-after-image-guided-breast-biopsy)) с указаниями по уходу за местом проведения биопсии.
- Через 3–5 рабочих дней ваш радиолог сообщит вам о результатах биопсии по телефону. Он также направит отчет с результатами вашему врачу. На основании результатов биопсии врач составит план вашего лечения.

## Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или проблемы, позвоните в отделение интервенционной радиологии (Interventional Radiology) по номеру 212-639-2236. Вы можете связаться с сотрудником отделения с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. Если вы звоните после 17:00, в выходные и в праздничные дни, наберите номер 212-639-2000 и спросите дежурного специалиста отделения интервенционной радиологии.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

MRI-Guided Breast Biopsy - Last updated on April 17, 2019  
©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center