Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Биопсия молочной железы с использованием магниторезонансной томографии

Этот ресурс поможет вам подготовиться к биопсии молочной железы, проводимой под контролем магнитнорезонансной томографии (magnetic resonance imaging, MRI).

О биопсии молочной железы

Биопсия молочной железы проводится с целью забора образцов ткани молочной железы для их исследования на наличие рака. Сначала вам сделают MRI, чтобы точно определить зону молочной железы, где будет проведена биопсия. MRI — это способ получения изображений внутренних органов и тканей с использованием сильных магнитных полей.

Когда ваш радиолог найдет зону для проведения биопсии, он введет вам в молочную железу тонкую

иглу. Радиолог — это врач, который специализируется на проведении процедур под визуальным контролем. Он возьмет образец ткани или клеток с целью его проверки на наличие рака.

После биопсии вам сделают маммографию.

Если в вашем организме установлено какое-то из перечисленных ниже устройств, позвоните по номеру 646-227-2323: Возможно, вам небезопасно проходить MRI.



- Кардиостимулятор
- Автоматический имплантируемый кардиовертер-дефибриллятор (Automatic implantable cardioverter-defibrillator, AICD)
- Расширитель тканей молочной железы
- Клипса для аневризмы

Если вам небезопасно проходить MRI, ваш врач назначит вам другой вид исследования. Если у вас есть вопросы, касающиеся MRI, позвоните своему врачу.

Что нужно сделать перед процедурой

Снимите установленные у вас устройства

Если вы носите какое-либо из этих устройств на коже, возможно, вам необходимо будет снять его перед MRI:

- большинство медицинских пластырей;
- глюкометр непрерывного действия (continuous glucose monitor (CGM));
- инсулиновая помпа.

Если вам предстоит замена устройства, обратитесь к своему медицинскому сотруднику, чтобы назначить визит ближе к дате плановой замены устройства. Убедитесь в том, что вы взяли с собой запасное устройство или медицинский пластырь, чтобы надеть/наклеить его после MRI.

Если у вас есть медицинский имплантат или устройство, уточните его название и производителя у медицинского сотрудника, установившего его. Если вы не будете располагать этой информацией, возможно, вам потребуется перенести MRI.

Контрастное вещество

Контрастное вещество — это специальный краситель, который позволяет вашему медицинскому сотруднику увидеть нарушения в вашем организме. Чтобы ввести контрастное вещество, медсестра/медбрат или

радиолог поставят вам капельницу внутривенного введения на руке.

Реакции на контрастное вещество

У некоторых людей может возникать аллергическая реакция на контрастное вещество. Сообщите своему медицинскому сотруднику о каких-либо аллергических реакциях или о том, была ли у вас ранее реакция на контрастное вещество. Вам могут назначить лекарство, чтобы снизить риск аллергической реакции. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Предотвращение аллергической реакции на контрастное вещество* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/preventing-allergic-reaction-contrast-dye).

Грудное вскармливание и контрастное вещество

Ваш медицинский сотрудник спросит вас, беременны ли вы или существует ли вероятность того, что вы беременны. Введение контрастного вещества во время грудного вскармливания безопасно. Некоторые женщины предпочитают не кормить грудью в течение 24 часов после введения контрастного вещества для MRI. Если вы кормите грудью, обсудите возможные варианты с медицинским сотрудником.

Поговорите со своим медицинским сотрудником, о том, как расслабиться во время MRI

Во время проведения MRI вы будете лежать лицом вниз с руками над головой в течение 30 минут — 1 часа. Ваша грудь будет располагаться в смягченных подушечками отвертиях в столе. Во время сканирования томограф издает громкие звуки.

Перед обследованием проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником, если:

- Вы опасаетесь, что вам будет неудобно лежать неподвижно.
- Вы боитесь находиться в узком или ограниченном пространстве.

Вам могут назначить лекарство, чтобы вы чувствовали себя более комфортно.

Что нужно сделать в день процедуры

Что необходимо запомнить

- Узнайте время и место проведения MRI. Придите за 1 час до назначенного времени.
- Если вы носите медицинское устройство или лечебный пластырь, возьмите с собой еще один.
- Если медицинский сотрудник назначил лекарство, которое поможет вам успокоиться, примите его за 30–60 минут до MRI.

- Оставьте ценные вещи, которые вам не потребуются, дома. К ним относятся дополнительные кредитные карты, наличные деньги и ювелирные украшения. Ювелирные украшения могут негативно повлиять на качество снимков, полученных в результате сканирования. Некоторые металлы также могут нагреваться и вызывать ожоги во время процедуры. Сообщите специалисту своей лечащей команды, если у вас нет возможности снять ювелирные украшения до дня сканирования.
- Если у вас маникюр с металлическими частицами, сообщите об этом сотруднику радиологического отделения при регистрации, т. к. металл может негативно повлиять на качество снимков. Во время сканирования вам нужно будет разместить кисти в определенном положении.

Что нужно знать

Перед тем как направиться в кабинет сканирования, вы переоденетесь в больничную рубашку. Вы оставите свою одежду, кредитные карты и другие вещи (например, телефон, ювелирные украшения, мелкие деньги и очки) в запирающемся шкафчике. Это связано с тем, что предметы, содержащие даже небольшое количество металла, могут прилипнуть к магниту. Кроме того, магнит может повредить мобильные

телефоны и кредитные карты.

Медсестра/медбрат поставит капельницу в одну из вен, обычно на руке или кисти. Радиолог расскажет вам о процедуре и ответит на любые ваши вопросы. Вас также попросят подписать форму согласия на проведение процедуры.

Лаборант проводит вас в кабинет сканирования и поможет лечь на стол томографа. Аппарат MRI — это большой магнит в форме пончика. Во время сканирования томограф издает громкое постукивание. Вы ляжете на живот лицом вниз, положив руки над головой.

Во время процедуры

После того как вы удобно ляжете на столе, лаборант переместит его к магнитной части аппарата MRI и начнет сканирование. Аппарат MRI выполнит сканирование несколько раз. Во время сканирования вы сможете разговаривать с лаборантом. Важно лежать неподвижно и спокойно дышать. Возможно, во время сканирования вам помогут расслабляющие упражнения.

Для получения изображений вам прижмут молочную(-ые) железу(-ы). Эти изображения помогут радиологам определить зону, в которой необходимо будет делать

биопсию. Определив зону молочной железы для биопсии, радиолог сделает вам инъекцию (укол) местного анестетика (лекарства, которое вызывает онемение этого участка) в эту молочную железу.

После онемения этой зоны радиолог сделает небольшой разрез (хирургический надрез) на молочной железе и вставит в него тонкую иглу. С ее помощью будут взяты образцы тканей или клеток, которые затем будут направлены в патологоанатомическое отделение и исследованы на наличие раковых клеток.

Радиолог оставит небольшой маркер в месте разреза, чтобы помочь вашему медицинскому сотруднику найти ту зону, где была проведена биопсия. Вы не будете чувствовать этот маркер. Затем ваш радиолог наложит на разрез пластырь Steri-Strips™ (тонкие полоски бумажного пластыря).

Процедура займет от 30 минут до 1 часа.

Что нужно сделать после процедуры

После процедуры вам сделают маммографию. После маммографии поверх пластыря Steri-Strips лаборант наложит повязку. Медсестра/медбрат предоставит вам материал *Уход за собой после биопсии молочной*

железы под визуальным контролем (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/caring-yourself-after-image-guided-breast-biopsy), в котором приведены инструкции, как ухаживать за местом проведения биопсии.

Получение результатов

Через 3–5 рабочих дней (с понедельника по пятницу) ваш радиолог сообщит вам о результатах биопсии по телефону. Он также отправит отчет вашему медицинскому сотруднику, который использует результаты биопсии для планирования вашего лечения.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center