Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Метициллин-резистентный золотистый стафилококк

Эта информация позволит вам узнать, что представляет собой метициллин-резистентный золотистый стафилококк (methicillin resistant Staphylococcus aureus, MRSA), как он распространяется и как лечатся вызываемые MRSA инфекции.

Что представляет собой метициллин-резистентный золотистый стафилококк?

Стафилококк (Staphylococcus) — это вид бактерий, обитающих в окружающей среде, в том числе и на поверхности кожи человека. Метициллин-резистентный золотистый стафилококк (methicillin resistant Staphylococcus aureus, MRSA) — это стойкий к определенным антибиотикам вид стафилококка. Это означает, что некоторые методы лечения не справятся с ним или будут менее эффективными.

MRSA может вызывать различные заболевания, такие как:

- инфекции мочеполовой системы;
- воспаление легких;
- кровяные инфекции;
- раневые или кожные инфекции.

В чем состоит разница между колонизацией и инфицированием MRSA?

Человек может быть либо колонизирован, либо инфицирован MRSA. Колонизация означает наличие бактерий на коже или в организме человека при отсутствии каких-либо симптомов. Инфицирование означает наличие бактерий на коже или в организме, приводящее к появлению симптомов.

Как распространяется MRSA?

Большинство инфекций, вызываемых MRSA, распространяется через прямой контакт с физиологическими жидкостями инфицированного человека, такими как кровь, выделения из раны, моча, стул (кал) или мокрота (флегма). Также они могут распространяться через контакт с оборудованием или поверхностями, на которых они могут находиться. MRSA не распространяются при простом контакте, например через прикосновение или объятие.

Кто подвержен риску инфицирования MRSA?

Заразиться инфекцией, вызываемой MRSA, с большей вероятностью могут лица:

- старшего возраста;
- с ослабленной иммунной системой;
- страдающие хроническими заболеваниями, такими как рак или диабет;
- ранее принимавшие антибиотики;
- недавно перенесшие операцию;
- госпитализированные много раз или длительное время;
- с открытыми ранами или язвами;
- с установленными трубками или дренажами.

Каковы симптомы инфекции MRSA?

Ваши симптомы будут зависеть от места возникновения инфекции и от типа инфекции.

Каковы методы лечения инфекции, вызываемой MRSA?

Инфекции, вызываемые MRSA, лечатся антибиотиками, к которым у вызвавших их бактерий нет устойчивости.

Какие меры по изоляции принимаются в больнице, если у меня обнаружена инфекция, вызываемая MRSA?

Меры по изоляции - это мероприятия, которые мы проводим, чтобы предотвратить распространение инфекции. Если во время пребывания в больнице у вас диагностировали инфекцию, вызываемую MRSA, или вы подверглись риску заражения этой инфекцией:

- Вас поместят в отдельную палату.
- На вашу дверь повесят табличку, уведомляющую персонал о необходимости мыть руки водой с мылом или протереть их спиртосодержащим антисептиком перед входом и после выхода из вашей палаты.
- Весь персонал, входящий в вашу палату, должен надеть желтый халат и перчатки. Они выдаются за пределами вашей палаты и могут быть утилизированы в вашей палате.
- Если вы выходите из палаты для проведения исследований, вам следует надеть желтый халат и перчатки или покрыться чистой простыней.
- Если вы выходите из своей палаты, чтобы прогуляться по отделению, вам следует надеть желтый халат и перчатки.

- Вам запрещен доступ в следующие зоны больницы:
  - кладовая для продуктов в вашем отделении;
  - детские зоны отдыха в M9;
  - кафетерий;
  - основной вестибюль;
  - любые другие зоны общего пользования на территории больницы.

Медицинский сотрудник скажет вам, когда можно будет прекратить соблюдать эти меры. Это произойдет после того, как вы пройдете курс лечения и у вас исчезнут все симптомы.

Какие меры по изоляции мне следует принять дома, если у меня обнаружится инфекция, вызываемая MRSA?

Дома обязательно делайте следующее:

- Регулярно мойте руки водой с мылом не менее 20 секунд, особенно после посещения туалета.
- Мойте руки после контакта с кровью, мочой или выделениями из раны.
- Пользуйтесь дезинфицирующим средством (например Clorox® или Lysol®) для очистки поверхностей, которые могли быть заражены

бактериями, например дверной ручки.

Где я могу получить дополнительную информацию о MRSA?

Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику. Кроме того, для получения дополнительной информации вы можете посетить следующие веб-сайты:

Центры контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov/mrsa

Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк
www.health.ny.gov/diseases/communicable/staphylococcus_aureus/methicillin_resistant

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you’re not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA) - Last updated on November 20, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center