



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Мультирезистентные организмы (МРО) и клостридиум диффициле (*C. diff*)

Эта информация рассказывает о мультирезистентных организмах (МРО) и клостридиум диффициле (*C. diff*), в том числе о путях их распространения и способах лечения этих инфекций в амбулаторных условиях.

Что такое мультирезистентный организм (МРО)?

Мультирезистентный организм (МРО) — это стойкий ко многим антибиотикам микроорганизм. Стойкость микроорганизма к антибиотикам означает, что некоторые методы лечения не справятся с ним или будут менее эффективными.

Вот некоторые примеры МРО:

- метициллин-резистентный золотистый стафилококк (МРЗС);
- ванкомицин-резистентный энтерококк (ВРЭ)

Эти микроорганизмы могут вызывать различные заболевания, например:

- инфекции мочеполовой системы;
- воспаление легких;
- кровяные инфекции;
- раневые инфекции.

Сложность лечения инфекций, вызываемых МРО, состоит в том, что на них действуют лишь немногие антибиотики.

Что представляют собой бактерии клостридиум диффициле (*C. diff*)?

Клостридиум диффициле или *C. diff* — это еще один стойкий ко многим

антибиотикам микроорганизм, который вызывает сложно поддающиеся лечению инфекции. *C. diff* может вызвать диарею и колит. Колит - это воспаление (отек и покраснение) толстого кишечника.

Какая разница между колонизацией и инфицированием МРО или *C. diff*?

Человек может быть либо колонизирован, либо инфицирован МРО или *C. diff*. Колонизация означает наличие микроорганизмов на коже или в организме человека при отсутствии каких-либо симптомов. Инфицирование означает наличие микроорганизмов на коже или в организме, и при этом они вызывают симптомы.

Кто подвержен риску инфекции, вызываемой МРО или *C. diff*?

Инфекции чаще возникают у лиц, которые ранее принимали антибиотики и часто посещают больницу и медицинских сотрудников.

Как распространяются эти микроорганизмы?

Большинство инфекций, вызываемых МРО и *C. diff*, распространяются через прямой контакт с физиологическими жидкостями инфицированного человека, такими как кровь, выделения из раны, моча, стул или мокрота (флегма).

Инфекции, вызываемые *C. diff*, распространяются через прямой контакт со стулом инфицированного человека.

Также инфекции, вызываемые МРО и *C. diff*, могут распространяться через оборудование или поверхности, контактировавшие с этими микроорганизмами.

Могут ли эти микроорганизмы распространяться через прикосновение?

Нет. Инфекции, вызываемые МРО и *C. diff*, не распространяются при простом контакте, например через прикосновение или объятия.

Что делать в случае, если у меня обнаружится инфекция, вызываемая МРО или *C. diff*?

- Принимайте лекарство, которое прописал ваш медицинский сотрудник, в течение предписанного времени. Не прекращайте прием лекарства, даже если вам стало лучше.
- Часто мойте руки водой с мылом в течение минимум 20 секунд, особенно после посещения туалета или промывания выделений из раны.
 - Если у вас обнаружилась инфекция, вызванная *C. diff*, рекомендуется тщательно мыть руки водой с мылом, а не обрабатывать их спиртосодержащим антисептиком.
- Попросите своих домашних часто мыть руки.
- Пользуйтесь дезинфицирующим средством, например Clorox® или Lysol®, для протирания поверхностей, которые могли контактировать с бактериями. Обычно микроорганизмы могут присутствовать в ванной комнате, на рабочих поверхностях и на водопроводных кранах.
- Не пользуйтесь совместно с другими людьми такими личными принадлежностями, как мочалка, мыло, бритва или одежда.

Где я могу получить дополнительную информацию об инфекциях, вызываемых МРО и *C. diff*?

Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику. Кроме того, для получения дополнительной информации вы можете посетить веб-сайты:

Центры контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention)

www.cdc.gov

Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health)

www.health.state.ny.us

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Multidrug Resistant Organisms (MDROs) and Clostridioides difficile (C. diff) - Last updated on October 20, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Дата последнего обновления

Октябрь 20, 2020

Learn about our [Health Information Policy](#).

Поделитесь своим мнением

Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Somewhat

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить