



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Мультирезистентные организмы (МРО) и клостридиум диффициле (*C. diff*)

Эта информация рассказывает о мультирезистентных организмах (МРО) и клостридиум диффициле (*C. diff*), в том числе о путях их распространения и способах лечения этих инфекций в амбулаторных условиях.

## Что такое мультирезистентный организм (МРО)?

Мультирезистентный организм (multidrug resistant organism, MDRO) — это стойкий ко многим антибиотикам микроорганизм. Стойкость микроорганизма к антибиотикам означает, что некоторые методы лечения не справятся с ним или будут менее эффективными.

Вот некоторые примеры МРО:

- метициллин-резистентный золотистый стафилококк (Methicillin resistant *Staphylococcus aureus*, MRSA);

- ванкомицин-резистентный энтерококк (ВРЭ)

Эти микроорганизмы могут вызывать различные заболевания, например:

- инфекции мочеполовой системы;
- воспаление легких;
- кровяные инфекции;
- раневые инфекции.

Сложность лечения инфекций, вызываемых МРО, состоит в том, что на них действуют лишь немногие антибиотики.

## **Что представляют собой бактерии клостридиум диффициле (C. diff)?**

Клостридиум диффициле или C. diff — это еще один стойкий ко многим антибиотикам микроорганизм, который вызывает сложно поддающиеся лечению инфекции. C.diff может вызвать диарею и колит. Колит — это воспаление (отек и покраснение) толстого кишечника.

## **Какая разница между колонизацией и инфицированием МРО или C. diff?**

Человек может быть либо колонизирован, либо

инфицирован МРО или *C. diff*. Колонизация означает наличие микроорганизмов на коже или в организме человека при отсутствии каких-либо симптомов.

Инфицирование означает наличие микроорганизмов на коже или в организме, и при этом они вызывают симптомы.

## **Кто подвержен риску инфекции, вызываемой МРО или *C. diff*?**

Инфекции чаще возникают у лиц, которые ранее принимали антибиотики и часто посещают больницу и медицинских сотрудников.

## **Как распространяются эти микроорганизмы?**

Большинство инфекций, вызываемых МРО и *C. diff*, распространяются через прямой контакт с физиологическими жидкостями инфицированного человека, такими как кровь, выделения из раны, моча, стул или мокрота (флегма).

Инфекции, вызываемые *C. diff*, распространяются через прямой контакт со стулом инфицированного человека.

Также инфекции, вызываемые МРО и *C. diff*, могут распространяться через оборудование или поверхности, контактировавшие с этими

микроорганизмами.

## **Могут ли эти микроорганизмы распространяться через прикосновение?**

Нет. Инфекции, вызываемые МРО и *C. diff*, не распространяются при простом контакте, например через прикосновение или объятия.

## **Что делать в случае, если у меня обнаружится инфекция, вызываемая МРО или *C. diff*?**

- Принимайте лекарство, которое прописал ваш медицинский сотрудник, в течение предписанного времени. Не прекращайте прием лекарства, даже если вам стало лучше.
- Часто мойте руки водой с мылом в течение минимум 20 секунд, особенно после посещения туалета или промывания выделений из раны.
  - Если у вас обнаружилась инфекция, вызванная *C. diff*, рекомендуется тщательно мыть руки водой с мылом, а не обрабатывать их спиртосодержащим антисептиком.
- Попросите людей, с которыми вы живете, чаще мыть руки водой с мылом.
- Пользуйтесь дезинфицирующим средством,

например Clorox® или Lysol®, для протирания поверхностей, которые могли контактировать с бактериями. Обычно микроорганизмы могут присутствовать в ванной комнате, на рабочих поверхностях и на водопроводных кранах.

- Не пользуйтесь совместно с другими людьми такими личными принадлежностями, как мочалка, мыло, бритва или одежда.

## **Где я могу получить дополнительную информацию об инфекциях, вызываемых МРО и C. diff?**

Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику. Кроме того, для получения дополнительной информации вы можете посетить веб-сайты:

**Центры контроля и профилактики заболеваний  
(Centers for Disease Control and Prevention)**

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

**Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк**

[www.health.state.ny.us](http://www.health.state.ny.us)

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Multidrug Resistant Organisms (MDROs) and Clostridioides difficile (C. diff) - Last updated on June 23, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center