



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Мультирезистентные организмы (МРО) и клостридий диффициле (*C. diff*)

Эта информация рассказывает о мультирезистентных организмах (МРО) и клостридий диффициле (*C. diff*), в том числе о путях их распространения и способах лечения этих инфекций в амбулаторных условиях.

Что такое мультирезистентный организм (МРО)?

Мультирезистентный организм (МРО) — это стойкий ко многим антибиотикам микроорганизм. Стойкость микроорганизма к антибиотикам означает, что некоторые методы лечения не справятся с ним или будут менее эффективными.

Вот некоторые примеры МРО:

- метициллин-резистентный золотистый стафилококк (МРЗС);
- ванкомицин-резистентный энтерококк (ВРЭ)

Эти микроорганизмы могут вызывать различные заболевания, например:

- инфекции мочеполовой системы;
- воспаление легких;
- кровяные инфекции;
- раневые инфекции.

Сложность лечения инфекций, вызываемых МРО, состоит в том, что на них действуют лишь немногие антибиотики.

Что представляют собой бактерии клостридиум диффициле (C. diff)?

Клостридиум диффициле или C. diff — это еще один стойкий ко многим антибиотикам микроорганизм, который вызывает сложно поддающиеся лечению инфекции. C.diff может вызвать диарею и колит. Колит - это воспаление (отек и покраснение) толстого кишечника.

Какая разница между колонизацией и инфицированием МРО или C. diff?

Человек может быть либо колонизирован, либо инфицирован МРО или C. diff. Колонизация означает наличие микроорганизмов на коже или в организме

человека при отсутствии каких-либо симптомов.

Инфицирование означает наличие микроорганизмов на коже или в организме, и при этом они вызывают симптомы.

Кто подвержен риску инфекции, вызываемой МРО или C. diff?

Инфекции чаще возникают у лиц, которые ранее принимали антибиотики и часто посещают больницу и медицинских сотрудников.

Как распространяются эти микроорганизмы?

Большинство инфекций, вызываемых МРО и C. diff, распространяются через прямой контакт с физиологическими жидкостями инфицированного человека, такими как кровь, выделения из раны, моча, стул или мокрота (флегма).

Инфекции, вызываемые C. diff, распространяются через прямой контакт со стулом инфицированного человека.

Также инфекции, вызываемые МРО и C. diff, могут распространяться через оборудование или поверхности, контактировавшие с этими микроорганизмами.

Могут ли эти микроорганизмы распространяться через прикосновение?

Нет. Инфекции, вызываемые МРО и *C. diff*, не распространяются при простом контакте, например через прикосновение или объятия.

Что делать в случае, если у меня обнаружится инфекция, вызываемая МРО или *C. diff*?

- Принимайте лекарство, которое прописал ваш медицинский сотрудник, в течение предписанного времени. Не прекращайте прием лекарства, даже если вам стало лучше.
- Часто мойте руки водой с мылом в течение минимум 20 секунд, особенно после посещения туалета или промывания выделений из раны.
 - Если у вас обнаружилась инфекция, вызванная *C. diff*, рекомендуется тщательно мыть руки водой с мылом, а не обрабатывать их спиртосодержащим антисептиком.
- Попросите своих домашних часто мыть руки.
- Пользуйтесь дезинфицирующим средством, например Clorox® или Lysol®, для протирания поверхностей, которые могли контактировать с

бактериями. Обычно микроорганизмы могут присутствовать в ванной комнате, на рабочих поверхностях и на водопроводных кранах.

- Не пользуйтесь совместно с другими людьми такими личными принадлежностями, как мочалка, мыло, бритва или одежда.

Где я могу получить дополнительную информацию об инфекциях, вызываемых МРО и C. diff?

Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику. Кроме того, для получения дополнительной информации вы можете посетить веб-сайты:

**Центры контроля и профилактики заболеваний
(Centers for Disease Control and Prevention)**
www.cdc.gov

**Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк (New
York State Department of Health)**
www.health.state.ny.us

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Multidrug Resistant Organisms (MDROs) and *Clostridioides difficile* (C. diff) - Last updated on October 20, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center