Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Мультирезистентные организмы

Здесь приведена информация о мультирезистентных организмах (multidrug resistant organisms, MDRO), в том числе о путях их распространения и способах лечения инфекций, вызываемых MDRO.

Что такое мультирезистентный организм?

Мультирезистентный организм (multidrug resistant organism, MDRO) — это стойкий ко многим антибиотикам микроорганизм. Стойкость микроорганизма к антибиотикам означает, что определенные методы лечения не справятся с ним или будут менее эффективными.

Сложность лечения инфекций, вызываемых MDRO, состоит в том, что многие антибиотики на них не действуют.

Примеры MDRO:

- метициллин-резистентный *золотистый стафилококк* (Methicillin resistant Staphylococcus aureus, MRSA);
- устойчивые *ацинетобактерии* –

эти микроорганизмы могут вызывать различные заболевания, например:

- инфекции мочеполовой системы;
- воспаление легких;
- кровяные инфекции;
- раневые инфекции.

Как распространяются MDRO?

Большинство инфекций, вызываемых MDRO, распространяются через прямой контакт с физиологическими жидкостями инфицированного человека, такими как кровь, выделения из раны, моча, стул или мокрота (флегма). Также они могут распространяться через оборудование или поверхности, на которых находятся эти микроорганизмы. MDRO не распространяются при простом контакте, например через прикосновение или объятие.

Кто подвержен риску инфекции, вызываемой MDRO?

Заразиться инфекцией, вызываемой MDRO, с большей вероятностью могут лица:

- старшего возраста;
- с ослабленной иммунной системой;
- страдающие хроническими заболеваниями, такими как рак или диабет;
- ранее принимавшие антибиотики;
- недавно перенесшие операцию;
- лежавшие в больнице много раз или длительное время;
- с открытыми ранами или язвами;
- с установленными трубками или дренажами.

Каковы симптомы инфекции, вызываемой MDRO?

Ваши симптомы будут зависеть от места возникновения и типа инфекции.

Каковы способы лечения инфекции, вызываемой MDRO?

Инфекции, вызываемые MDRO, лечатся антибиотиками, к которым у вызвавших их микроорганизмов нет устойчивости. Ваш врач выберет для вас лекарство(-а) в зависимости от того, где возникла инфекция, и какой микроорганизм ее вызвал.

Какие меры по изоляции принимаются в больнице, если у меня обнаруживается инфекция, вызываемая MDRO?

Меры по изоляции - это мероприятия, которые мы проводим, чтобы предотвратить распространение инфекции. Ниже перечислены шаги, которые будут предприняты, если во время пребывания в больнице у вас диагностировали инфекцию, вызываемую MDRO.

- Вас поместят в отдельную палату.
- Дверь в вашу палату может оставаться открытой.
- На вашу дверь повесят табличку, уведомляющую персонал о необходимости мыть руки водой с мылом или протереть их спиртосодержащим антисептиком перед входом и после выхода из вашей палаты.
- Все сотрудники должны носить желтый халат и перчатки во время пребывания в вашей палате. Они выдаются за пределами вашей палаты и могут быть утилизированы в вашей палате.
- Если вы выходите из палаты для проведения исследований, вам следует надеть желтый халат и перчатки или покрыться чистой простыней.
- Если вы выходите из своей палаты, чтобы прогуляться по отделению, вам следует надеть желтый халат и перчатки.
- Вам запрещен доступ в следующие зоны больницы:
    - кладовая для продуктов в вашем отделении;
    - детская зона отдыха в корпусе M9;
    - кафетерий;

- основной вестибюль;
- любые другие зоны общего пользования на территории больницы.

Какие меры предосторожности мне следует принять дома, если у меня обнаружится инфекция, вызываемая MDRO?

Дома обязательно делайте следующее:

- Регулярно мойте руки водой с мылом не менее 20 секунд, особенно после посещения туалета.
- Мойте руки после контакта с кровью, мочой или выделениями из раны.
- Пользуйтесь дезинфицирующим средством (например Clorox® или Lysol®) для протирания поверхностей, которые могли контактировать с бактериями, например дверной ручки.

Где я могу получить дополнительную информацию об инфекциях, вызываемых MDRO?

Если у вас есть вопросы, обратитесь к своему врачу или медсестре/медбрату. Кроме того, для получения дополнительной информации вы можете посетить следующие веб-сайты:

Центры контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov/drugresistance

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Multidrug Resistant Organisms (MDROs) - Last updated on December 4, 2025
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center