

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Инструкции по уходу после миригнотомии с размещением трубки

В данном материале указано, как ухаживать за собой после миригнотомии с размещением трубки. Оно также поможет вам узнать, чего ожидать в процессе восстановления. Миригнотомию иногда называют хирургией ушного канала.

## Что такое миригнотомия с размещением трубки?

Миригнотомия — это процедура, при которой врач выполняет маленький надрез (хирургический разрез) в барабанной перепонке. Он установит маленькую дренажную трубку в барабанную перепонку, чтобы слить всю накопившуюся жидкость. Это уменьшает давление в ухе и восстанавливает слух, который вы могли потерять из-за скопленной жидкости.

Процедура может проводиться под действием местного анестетика или под общей анестезией. Местный анестетик — это лекарство, которое обезболивает участок тела. Общая анестезия — это лекарство, под действием которого вы заснете во время процедуры.

## Восстановление после миригнотомии с размещением трубки

- В течение 1–2 дней после процедуры вы можете испытывать некоторый дискомфорт в больном ухе. Ваше больное ухо — это ухо, в котором была проведена миригнотомия. Если вы испытываете дискомфорт, обсудите с врачом, какие лекарства могут вам помочь.
- Для улучшения слуха может понадобиться несколько дней. У взрослых после этой процедуры может наблюдаться заложенность в ухе. Такое состояние может вызвать ощущение, что больное ухо забито или заблокировано. Из-за этого возможно ухудшение слуха. Заложенность обычно проходит через несколько дней.
- Иногда возможно кратковременное головокружение. Если голова кружится у вас более 12 часов, позвоните своему врачу.
- Из больного уха может выделяться небольшое количество прозрачной или желтоватой жидкости. Это нормально и может продолжаться в течение

нескольких месяцев.

- Если вы пользуетесь слуховым аппаратом, ваш врач скажет вам, когда вы сможете вернуться к его использованию. Для многих пациентов это возможно после прекращения вытекания жидкости из больного уха.
- Не трясите сильно головой в течение 1 месяца.
- Не используйте ушные капли для больного уха, пока в нем установлена трубка.
- Вы можете спать на стороне больного уха.
- Вы можете принимать душ, но не допускайте попадания воды в больное ухо, пока в нем установлена трубка.
  - Перед душем нанесите тонкий слой вазелина (Vaseline®) на ватный тампон. Затем вставьте ватный тампон в больное ухо. Вы также можете воспользоваться водонепроницаемыми затычками для ушей.
- Во время плавания вам также нужно вставить водонепроницаемую затычку в больное ухо. Это поможет предотвратить попадание воды в слуховой проход. Если вода попадет в слуховой проход, может возникнуть инфекция. Ваш врач скажет вам, когда вы сможете плавать без водонепроницаемых затычек.
- Вы можете путешествовать и летать на самолете. Мы рекомендуем вам подождать 1–2 дня после процедуры, поскольку тогда вы сможете чувствовать себя более комфортно во время путешествия.
- Со временем трубка сама выпадет из больного уха. Обычно это происходит через 6 месяцев после проведения процедуры.

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику**

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас наблюдается любой из перечисленных ниже симптомов:

- Температура тела 101 °F (38,3 °C) или выше.
- Ощущение головокружения в течение более 12 часов после процедуры.
- Боль или дискомфорт в больном ухе даже после приема лекарств.
- Потеря слуха в больном ухе.
- Выделение жидкости зеленого или желтого цвета из больного уха.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Instructions After Your Myringotomy With Tube Placement - Last updated on April 18, 2023  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

**Дата последнего обновления**

Апрель 18, 2023

Learn about our [Health Information Policy](#).

## Поделитесь своим мнением

## Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Somewhat

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить