Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Инструкции по уходу после миринготомии с размещением трубки

В данном материале указано, как ухаживать за собой после миринготомии с размещением трубки. Оно также поможет вам узнать, чего ожидать в процессе восстановления. Миринготомию иногда называют хирургией ушного канала.

Что такое миринготомия с размещением трубки?

Миринготомия — это процедура, при которой врач выполняет маленький надрез (хирургический разрез) в барабанной перепонке. Он установит маленькую дренажную трубку в барабанную перепонку, чтобы слить всю накопившуюся жидкость. Это уменьшает давление в ухе и восстанавливает слух, который вы могли потерять из-за скопленной жидкости.

Процедура может проводиться под действием

местного анестетика или под общей анестезией. Местный анестетик — это лекарство, которое обезболивает участок тела. Общая анестезия — это лекарство, под действием которого вы заснете во время процедуры.

Восстановление после миринготомии с размещением трубки

- В течение 1–2 дней после процедуры вы можете испытывать некоторый дискомфорт в больном ухе. Ваше больное ухо — это ухо, в котором была проведена миринготомия. Если вы испытываете дискомфорт, обсудите с врачом, какие лекарства могут вам помочь.
- Для улучшения слуха может понадобиться несколько дней. У взрослых после этой процедуры может наблюдаться заложенность в ухе. Такое состояние может вызвать ощущение, что больное ухо забито или заблокировано. Из-за этого возможно ухудшение слуха. Заложенность обычно проходит через несколько дней.
- Иногда возможно кратковременное головокружение. Если голова кружится у вас более 12 часов, позвоните своему врачу.
- Из больного уха может выделяться небольшое

количество прозрачной или желтоватой жидкости. Это нормально и может продолжаться в течение нескольких месяцев.

  - Если вы пользуетесь слуховым аппаратом, ваш врач скажет вам, когда вы сможете вернуться к его использованию. Для многих пациентов это возможно после прекращения вытекания жидкости из больного уха.

- Не трясите сильно головой в течение 1 месяца.
- Не используйте ушные капли для больного уха, пока в нем установлена трубка.
- Вы можете спать на стороне больного уха.
- Вы можете принимать душ, но не допускайте попадания воды в больное ухо, пока в нем установлена трубка.
  - Перед душем нанесите тонкий слой вазелина (Vaseline®) на ватный тампон. Затем вставьте ватный тампон в больное ухо. Вы также можете воспользоваться водонепроницаемыми затычками для ушей.
- Во время плавания вам также нужно вставить водонепроницаемую затычку в больное ухо. Это поможет предотвратить попадание воды в слуховой проход. Если вода попадет в слуховой проход, может

возникнуть инфекция. Ваш врач скажет вам, когда вы сможете плавать без водонепроницаемых затычек.

- Вы можете путешествовать и летать на самолете. Мы рекомендуем вам подождать 1–2 дня после процедуры, поскольку тогда вы сможете чувствовать себя более комфортно во время путешествия.
- Со временем трубка сама выпадет из больного уха. Обычно это происходит через 6 месяцев после проведения процедуры.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас наблюдается любой из перечисленных ниже симптомов:

- Температура тела 101 °F (38,3 °C) или выше.
- Ощущение головокружения в течение более 12 часов после процедуры.
- Боль или дискомфорт в больном ухе даже после приема лекарств.
- Потеря слуха в больном ухе.
- Выделение жидкости зеленого или желтого цвета из больного уха.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Instructions After Your Myringotomy With Tube Placement - Last updated on April 18, 2023
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center