Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Изменения ногтевой пластины во время лечения

В этом материале описаны изменения ногтевой пластины, которые могут возникнуть у вас во время химиотерапии или другого противоракового лечения, и способы их устранения.

Химиотерапия и другие методы лечения рака могут вызвать изменения ногтевой пластины. Примерами такого лечения являются:

- docetaxel (Taxotere®);
- paclitaxel (Taxol®);
- albumin-bound paclitaxel (Abraxane®);
- capecitabine (Xeloda®);
- Cetuximab (Erbitux®)
- Erlotinib
- Pertuzumab (Perjeta®)
- Osimirtinib (Tagrisso®)

- pegylated doxorubicin (Doxil®).
- Gemcitabine (Gemzar®)
- Fluorouracil (Adrucil®)
- Hydroxyurea (Hydrea®)
- Bleomycin (Blenoxane®)
- Panitumumab (Vectibix®)
- метотрексат;
- Cisplatin (Platinol®)
- Ibrutinib (Imbruvica®)
- Doxorubicin (Adriamycin ®)

Изменения ногтей

При некоторых видах лечения риск развития подобных изменений очень высок. У других видов риск значительно ниже. Ваш медицинский сотрудник обсудит с вами ваше лечение и риск развития изменений ногтевой пластины.

У вас могут появиться любые из следующих изменений на некоторых или на всех пальцах:

- изменение цвета ногтей (потемнение или осветление);
- повышенная ломкость и расслоение ногтей;

- изменение формы или текстуры ногтей, например, появление бороздок или гребней;
- отслоение ногтя от кожи под ним, что может вызывать болезненные ощущения;
- выделения из-под ногтя, которые могут иметь неприятный запах и/или быть болезненными, что может быть признаком инфекции;
- отек кончиков пальцев рук или ног (с покраснением или без покраснения);
- боль вокруг ногтей на пальцах рук или ног;
- медленный рост ногтей;
- врастание ногтей в кожу;
- наросты на боковых поверхностях ногтей или открытая кожа вокруг ногтя.

Эти изменения могут затрагивать ногтевую пластину, ногтевое ложе, область вокруг ногтя и под ним или все эти области сразу (см. рисунок 1).

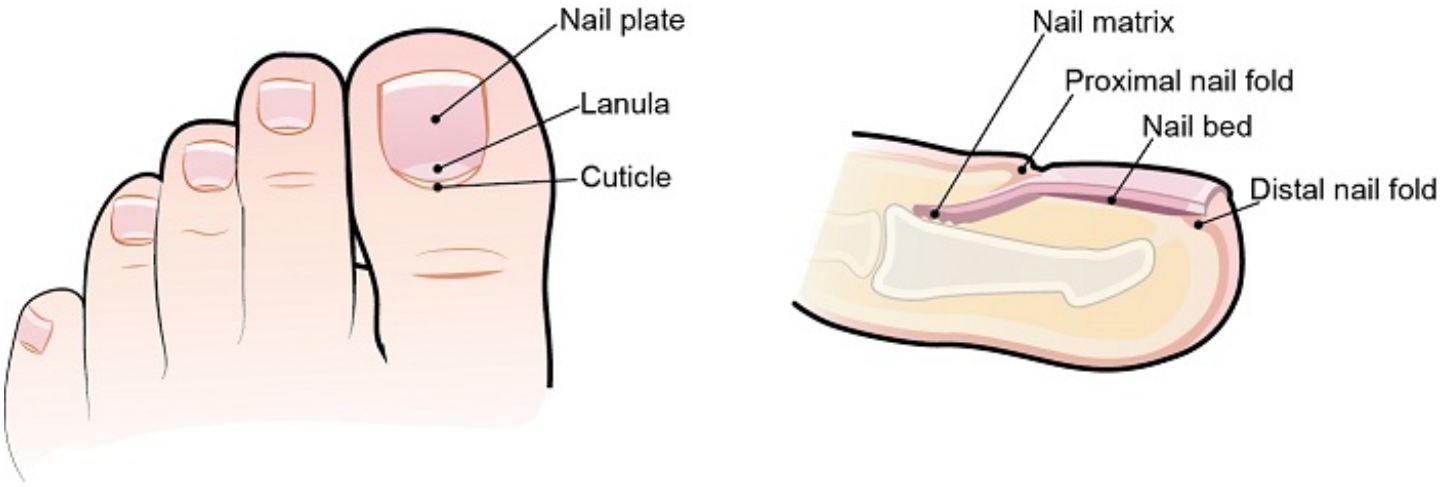


Рисунок 1. Части ногтя

Эти изменения могут помешать вам заниматься привычными делами. Возможно, вам будет трудно брать небольшие предметы, такие как ручка или вилка. У вас могут возникнуть сложности с застегиванием пуговиц на одежде. Некоторые люди испытывают затруднения при ходьбе.

Полное обновление ногтя на руке занимает 6 месяцев, а на ноге — 1,5 года. В большинстве случаев новые ногти имеют нормальный внешний вид. Однако у некоторых людей новые ногти могут вырастать с отклонениями от нормы. Ваш медицинский сотрудник обсудит с вами этот вопрос.

Устранение симптомов

Сообщите своему медицинскому сотруднику, если у вас появились какие-либо симптомы изменения ногтевой пластины. Он даст вам рекомендации и

выпишет лекарства.

Соблюдайте приведенные ниже общие рекомендации для устранения этих симптомов.

Нельзя:

- принимать горячие ванны и погружать кисти рук или ступни в горячую воду;
- мыть посуду руками, в противном случае необходимо использовать резиновые перчатки без латекса;
- носить тесные перчатки, носки, колготки или обувь;
- делать что-либо, что вызывает трение или оказывает давление на ногти, например, ходить или бегать на длинные расстояния или носить тесную обувь;
- грызть или отрывать ногти.

Нужно:

- спросить у своего медицинского сотрудника, можно ли вам прикладывать охлаждающие компрессы на кисти рук и ступни во время химиотерапии. Если да, то начинайте использовать их за 15 минут до каждой инфузии химиотерапии и оставляйте на 15 минут после окончания инфузии.
    - Для получения дополнительной информации

попросите у медсестры/медбрата материал *Охлаждение ногтей во время лечения с применением химиотерапии на основе taxane* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/nail-cooling-during-treatment-taxane-based-chemotherapy).

- Поддерживать кисти рук и ступни в увлажненном состоянии с помощью кремов и мазей без ароматизаторов. Попробуйте наносить густые кремы или мази, например:
  - Eucerin®;
  - Aquaphor®;
  - Vaseline®;
  - Bag Balm®;
  - Udderly Smooth®;
  - Cetaphil ®;
  - CeraVe®;
  - Vanicream ®;
  - Vaseline® Intensive Care™.
- Носить мягкую удобную обувь или тапочки, даже когда вы находитесь дома, например, тапочки Tempur-Pedic®.
- Носить мягкие и удобные хлопчатобумажные носки

со всей обувью.

- Надевать хлопчатобумажные перчатки после нанесения увлажняющих средств, при переноске предметов, выполнении физической работы или занятиях спортом.
- Коротко состригать ногти и подравнивать их края. Вы можете укорачивать их с помощью кусачек для маникюра и пилки.
- Поговорите с вашим медицинским сотрудником о здоровье ногтей и спросите, можно ли вам делать маникюр и педикюр.

Если вы заметили, что ногти поднимаются из ногтевого ложа, попробуйте каждый вечер делать ванночки для пальцев рук и/или ног из белого уксуса и воды в равном количестве на 15 минут. Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас появились какие-либо из признаков или симптомов инфекции.

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура поднялась до 100,4 °F (38 °C) или выше;
- озноб;
- какие-либо из следующих симптомов вокруг ногтя или под ним:

    - твердая, теплая или горячая на ощупь кожа;
    - Выделение жидкости
    - Кровотечение
    - неприятный запах;
    - отек;
    - боль или дискомфорт;
    - покраснение;
- какие-либо вопросы, опасения или проблемы.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Nail Changes During Treatment - Last updated on December 12, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center