



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Изменения ногтей во время лечения с применением химиотерапии на основе taxane

Эта информация описывает, какие изменения ногтей могут возникнуть у вас во время прохождения химиотерапии на основе taxane и как контролировать эти изменения.

При приеме типа лекарств для химиотерапии, называемых taxane, ногти на руках и ногах могут измениться.

Существует несколько лекарств для химиотерапии типа taxane. Лекарства для химиотерапии типа taxane, которые чаще всего являются причиной изменений ногтей:

- docetaxel (Taxotere®);
- paclitaxel (Taxol®);
- albumin-bound paclitaxel (Abraxane®);
- capecitabine (Xeloda®);
- pegylated doxorubicin (Doxil®).

Изменения ногтей

У вас могут появиться любые из следующих изменений на некоторых или на всех пальцах:

- изменение цвета ногтей (потемнение или осветление);
- борозды или волны на ногтях;
- повышенная ломкость ногтей;
- изменение формы или текстуры ногтей;
- расслоение ногтей;
- отслоение ногтя от кожи под ним, что может вызывать болезненные ощущения;
- выделение жидкости из-под ногтя, при этом ноготь может неприятно пахнуть и болеть; причиной также может быть и инфекция;
- отек кончиков пальцев рук или ног;
- медленный рост ногтей;
- разрастание ногтей в ширину.

Эти изменения могут затрагивать ногтевую пластину, ногтевое ложе, области вокруг ногтя и под ним или все эти области сразу (см. рисунок 1).

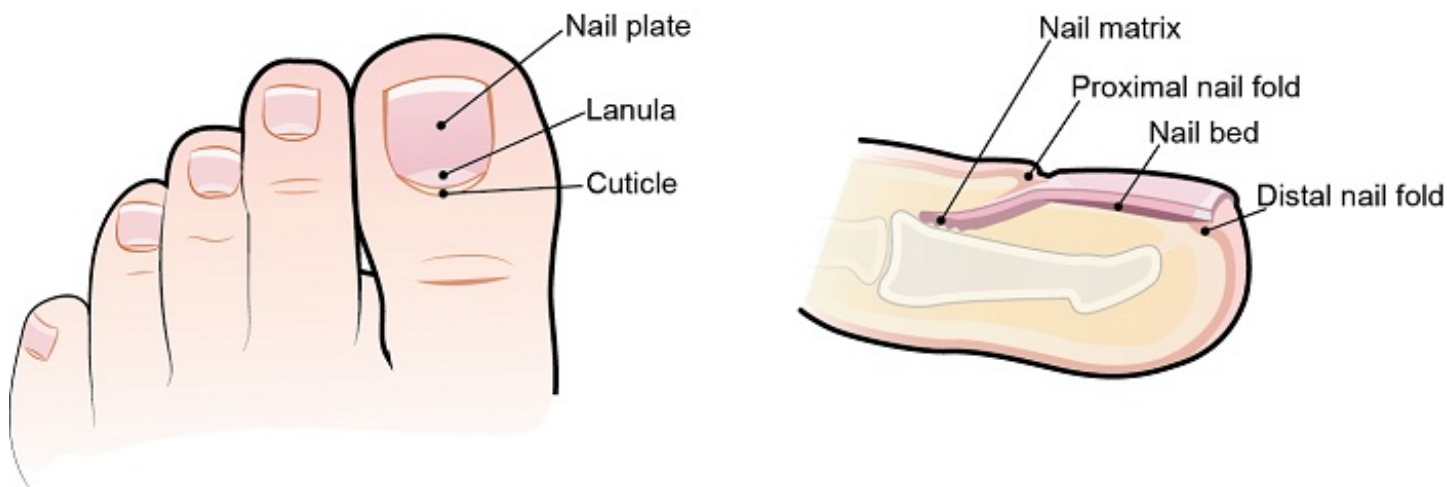


Рисунок 1. Части ногтя

Эти изменения могут не давать вам заниматься привычными делами. Возможно, вам будет трудно брать небольшие предметы, такие как ручка или вилка. У вас могут возникнуть сложности с застегиванием пуговиц на одежде. Некоторые люди испытывают затруднения при ходьбе.

При приеме некоторых видов тахана риск возникновения побочных эффектов очень велик. У других видов риск значительно ниже. Врач расскажет о получаемом вами лекарстве типа тахана и о риске возникновения изменений ногтей.

Вы можете заметить первые изменения ногтей через 3–6 недель после начала лечения. Изменения обычно проходят при:

- снижении дозы лекарства;

- прекращении лечения.

Полное обновление ногтя на руке занимает 6 месяцев, а на ноге — 1,5 года. В большинстве случаев новые ногти имеют нормальный внешний вид. Однако у некоторых людей новые ногти могут вырастать с отклонениями от нормы. Ваш врач или медсестра/медбрат обсудят с вами этот момент.

Устранение симптомов

Сообщите своему врачу или медсестре/медбрату, если у вас появились любые симптомы изменения ногтей. Вам могут назначить лекарство для облегчения вашего состояния.

Соблюдайте приведенные ниже рекомендации для устранения этих симптомов.

Нельзя:

- принимать горячие ванны и погружать кисти рук или ступни в горячую воду;
- носить тесные перчатки, носки, колготки или обувь;
- делать что-либо, что оказывает трение или давление на ногти, например ходить на длинные расстояния или носить тесную обувь;
- грызть или отрывать ногти.

Нужно:

- Сообщить врачу, если у вас диабет, сосудистое заболевание, периферическая нейропатия или аутоиммунное заболевание. Это может увеличить риск нарушения кожного покрова, медленного заживления ран и инфекции.
- Спросить у своего врача или медсестры/медбрата, можно ли вам прикладывать охлаждающие компрессы на кисти рук и ступни во время прохождения химиотерапии. Если да, то начинайте использовать их за 15 минут до каждой инфузии химиотерапии и оставляйте на 15 минут после окончания инфузии.
 - Для получения дополнительной информации попросите у медсестры/медбрата материал под названием *Охлаждение ногтей во время лечения с применением химиотерапии на основе taxane* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/nail-cooling-during-treatment-taxane-based-chemotherapy).
- Поддерживать кисти рук и ступни в увлажненном состоянии с помощью кремов и мазей без ароматизаторов. Попробуйте наносить густые кремы или мази, например:
 - Eucerin®;
 - Aquaphor®;

- Vaseline®;
 - Bag Balm®;
 - Udderly Smooth®;
 - Cetaphil®;
 - CeraVe®;
 - Vanicream®;
 - Vaseline® Intensive Care™.
- Носить мягкую удобную обувь или тапочки. Например, тапочки Tempur-Pedic® и Crocs®.
 - Носить мягкие и удобные хлопчатобумажные носки со всей обувью.
 - Надевать белые хлопчатобумажные перчатки при переноске предметов, выполнении физической работы или занятиях спортом. Во время мытья посуды можно использовать виниловые перчатки.
 - Коротко состригать ногти и подравнивать их края. Вы можете укорачивать их с помощью кусачек для маникюра и пилки.
 - Поговорите с вашим врачом или медсестрой/медбратором о здоровье ногтей и спросите, можно ли вам делать маникюр и педикюр в салоне.
 - Ваш врач может проверить, не вызваны ли симптомы

бактериальной или грибковой инфекцией. Для этого врач может отстричь небольшую часть ногтя или соскоблить ее.

- Если симптомы не проходят или ухудшаются, ваш врач может удалить весь ноготь. Это позволит очистить ногтевое ложе и поможет вам справиться с болью.

Другие рекомендации

- Используйте biotin (Арреарех®) для ломких ногтей.
- При необходимости обратитесь к подиатру. Подиатр — это врач, занимающийся лечением ступней, щиколоток и ног.
- Если у вас появились какие-либо признаки или симптомы инфекции, по вечерам делайте 15-минутные ванночки для пальцев рук и ног со смесью белого уксуса и водопроводной воды в равных частях. Признаки и симптомы инфекции включают:
 - покраснение;
 - выделение жидкости, которая может иметь неприятный запах;
 - горячую, твердую или болезненную кожу;
 - температура поднялась до 100,4 °F (38 °C) или выше;
 - озноб.

Позвоните вашему врачу, если у вас появились какие-либо признаки или симптомы инфекции.

Позвоните вашему врачу или медсестре/медбррату, если у вас:

- температура поднялась до 100,4 °F (38 °C) или выше;
- озноб.
- ухудшение любых симптомов;
- появились какие-либо из следующих симптомов вокруг ногтя или под ним:
 - горячую, твердую или болезненную кожу;
 - выделения ярко-желтого или зеленого цвета;
 - кровотечение;
 - неприятный запах;
 - усиливающееся покраснение или отек;
 - нарастающая боль или дискомфорт;
 - покраснение;
- возникли любые вопросы или непредвиденные проблемы.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Nail Changes During Treatment - Last updated on December 31, 1969
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center