Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Охлаждение ногтей во время лечения с применением химиотерапии на основе taxane

Эта информация объясняет, какие изменения ногтей могут возникнуть у вас во время прохождения химиотерапии на основе taxane и каким образом охлаждение ногтей поможет контролировать эти изменения.

При приеме типа лекарств для химиотерапии, называемых taxane, ногти на руках и ногах могут измениться. Существует несколько лекарств для химиотерапии типа taxane. Лекарства для химиотерапии типа taxane, которые чаще всего являются причиной изменений ногтей:

- docetaxel (Taxotere®);
- paclitaxel (Taxol®);
- albumin-bound paclitaxel (Abraxane®);

Изменения ногтей, обусловленные химиотерапией на основе taxane

У вас могут появиться любые из следующих изменений на некоторых или на всех пальцах:

- изменение цвета ногтей (потемнение или осветление);
- борозды или волны на ногтях;
- повышенная ломкость ногтей;
- изменение формы или текстуры ногтей;

- расслоение ногтей;
- отслоение ногтя от кожи под ним, что может вызывать болезненные ощущения;
- выделение жидкости из-под ногтя, при этом ноготь может неприятно пахнуть и болеть; причиной также может быть и инфекция;
- отек кончиков пальцев рук или ног;
- медленный рост ногтей;
- разрастание ногтей в ширину.

Эти изменения могут затрагивать ногтевую пластину, ногтевое ложе, области вокруг ногтя и под ним или все эти области сразу (см. рисунок 1).

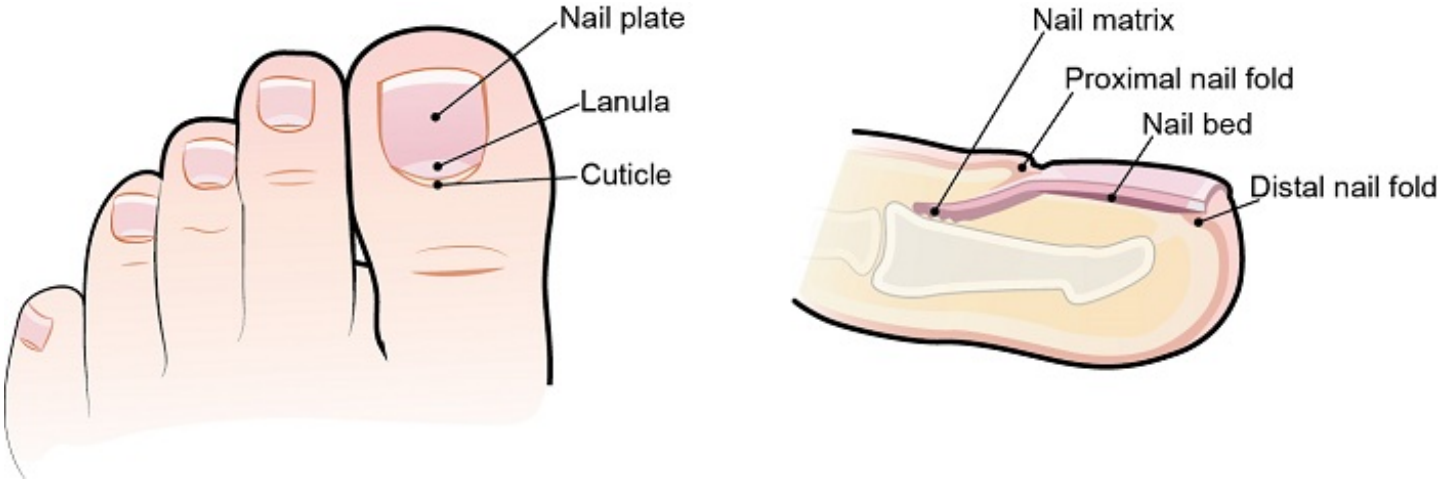


Рисунок 1. Части ногтя

Изменения ногтей у всех могут быть разными. У некоторых людей не возникает изменения ногтей, в то время как у других наблюдается широкий спектр симптомов.

Эти изменения могут не давать вам заниматься привычными делами. Возможно, вам будет трудно брать небольшие предметы, такие как ручка или вилка. У вас могут возникнуть сложности с застегиванием пуговиц на одежде. Некоторые люди испытывают затруднения при ходьбе.

После прекращения химиотерапии на основе taxane состояние ваших ногтей должно начать улучшаться и в конечном итоге вернуться к

нормальному состоянию. Заживление может занять некоторое время, потому что рост ногтей - это медленный процесс. Дополнительную информацию об уходе за ногтями во время химиотерапии на основе taxane вы можете прочитать по ссылке *Изменения ногтевой пластины во время лечения* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/nail-changes-during-treatment-taxanes).

Охлаждение ногтей

Охлаждение ногтей на руках и ногах во время химиотерапии taxane помогает свести изменение ногтей к минимуму. Охлаждение ногтей является наиболее эффективным средством предотвращения отделения ногтей от кожи. Перед применением охлаждения ногтей важно обратиться к вашему медицинскому сотруднику и убедиться в отсутствии противопоказаний (причин, по которым охлаждение ногтей может принести больше вреда, чем пользы).

Процесс охлаждения ногтей

Минимум за 15 минут до начала химиотерапии медсестра/медбрат и другие медицинские работники обернут ваши руки, ноги или же и то, и другое пакетами со льдом (см. Рисунок 2). Пакеты со льдом будут оставаться на месте на протяжении всего лечения и их снимут через 15 минут после окончания химиотерапии. Если во время лечения лед начнет таять, его потребуется заменить. Важно не снимать пакеты со льдом в течение рекомендованного периода времени, чтобы вы могли в полной мере



Рисунок 2. Процесс охлаждения ногтей

воспользоваться преимуществами охлаждения.

Эффективность охлаждения ногтей

Исследования показали, что у людей, которые используют охлаждение ногтей, наблюдается меньше изменений ногтей, по сравнению с людьми, которые этого не делают. Кроме того, согласно новым исследованиям, охлаждение кистей рук и ступней может помочь в предотвращении периферической нейропатии. Эффекты данной процедуры у каждого разные, поэтому сложно предсказать, как она повлияет на вас. Тем не менее, охлаждение ногтей безопасно и связано лишь с небольшим количеством рисков.

Побочные эффекты охлаждения ногтей

Большинство людей могут без проблем использовать охлаждение ногтей. Некоторые люди находят наложение льда слишком некомфортным и холодным. Данная процедура также может помешать вам использовать руки и передвигаться во время проведения лечения. Небольшое число людей решает прекратить применение охлаждения из-за этих побочных эффектов.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Nail Cooling During Treatment with Taxane-based Chemotherapy - Last updated on July 23, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center