Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Об исследовании нервной проводимости и электромиографии

Эта информация поможет вам подготовиться к исследованию нервной проводимости (nerve conduction study (NCS)) и электромиографии (electromyography (EMG)) в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

О процедурах NCS и EMG

Исследования NCS и EMG предназначены для проверки нервов и мышц вашего тела. Обычно их проводят одновременно. NCS позволяет проследить, как электрический ток движется по нервам. EMG исследует электрическую активность мышц.

Эти исследования помогут вашему врачу установить причину таких симптомов, как:

- слабость;
- болевого синдрома;

- онемение;
- покалывание;

Перед исследованиями NCS и EMG

Спросите врача о принимаемых вами лекарствах Pyridostigmine (Mestinon®)

Если у вас диагностирована миастения гравис (болезнь, которая вызывает мышечную слабость) и вы принимаете pyridostigmine (Mestinon) для ее лечения, сообщите об этом своему врачу. Это лекарство может повлиять на результаты, и возможно, что вам потребуется прекратить его прием перед исследованиями. Ваш врач предоставит вам дополнительную информацию.

День проведения исследований NCS и EMG

Примите душ

Примите душ утром в день проведения исследований. Это удалит жировую смазку с кожи и поможет электродам (маленьким металлическим дискам), которые используются во время исследований, прилипнуть к ней. Вы можете помыть волосы с шампунем и кондиционером. Не наносите никакого лосьона, крема, пудры, масла или средства для волос (такого как лак) после душа.

Что необходимо запомнить

- Примите свои лекарства как обычно, если врач не дал вам иных указаний.
- Вы можете употреблять пищу и напитки как обычно.
- Наденьте удобную свободную одежду.
- Сообщите врачу, если вы принимаете лекарства, разжижающие кровь.
- Сообщите врачу, если у вас установлен кардиостимулятор.

Что ожидать в день процедуры

Перед исследованиями вы переоденетесь в больничную рубашку. Вы можете не снимать нижнее белье и бюстгальтер.

Вам помогут лечь на смотровой стол. В зависимости от того, какие мышцы или нервы обследуются, вы будете лежать на спине, на боку или сидеть. Врач может попросить вас сменить позицию во время процедуры.

Во время исследования NCS

Сначала вы пройдете исследование NCS. Когда вы удобно разместитесь на смотровом столе, врач приклеит или приложит 2 маленьких электрода в обследуемой области. Электроды будут соединены проводами с небольшим компьютером.

После установки электродов врач запрограммирует компьютер на стимуляцию нервов. Электроды будут фиксировать, как мышцы или нервы реагируют на электрический ток.

Вы почувствуете покалывание в обследуемой части тела. Вы также будете слышать звук радиопомех из компьютера. Эти звуки помогают врачу определить местоположение и движение мышц.

Врач обследует несколько участков на руках, ногах и спине.

Во время исследования EMG

После завершения исследования NCS вы пройдете исследование EMG. Врач снимет 1 из электродов и очистит кожу под ним. Затем электрод заменят на другой, к которому прикреплена маленькая игла. Игла вводится в мышцу для фиксации электрической активности.

Вы можете почувствовать пощипывание при введении иглы в мышцу. Врач оставит иглу и электрод в месте установки на несколько секунд. Вы можете ощутить судороги и дискомфорт, пока игла находится в мышце, но эти ощущения пройдут сразу после извлечения иглы.

Врач может обследовать несколько участков на вашем теле.

После завершения исследования EMG врач снимет электроды с кожи.

В целом исследования NCS and EMG займут около 1 часа.

Результаты исследования

Позвоните своему врачу через 1 неделю после исследований, чтобы узнать результаты. На основании результатов этих исследований и вашей истории болезней врач составит план лечения.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Nerve Conduction Study and Electromyography - Last updated on November 20, 2018
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center