



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Нейропатическая боль

Эта информация разъясняет причины, симптомы и лечение нейропатической боли.

Причиной нейропатической боли (невралгии) является травма нерва. Обычно боль ощущается в кистях и ступнях, но может возникать и в других частях тела.

Нейропатическая боль может длиться от нескольких месяцев до нескольких лет.

## Причины нейропатической боли

Ниже перечислены некоторые распространенные причины нейропатической боли.

- Препараты для химиотерапии. Примеры таких препаратов:
  - cisplatin;
  - paclitaxel;
  - oxaliplatin;
  - vincristine.
- Радиотерапия.

- Моноклональные антитела.
- Давление опухоли на нервы.
- Рубцовая ткань, сформировавшаяся после операции.
- Новая травма.
- Инфекции, например вирус, вызывающий опоясывающий лишай.
- Хронические заболевания, например диабет.

## Симптомы нейропатической боли

Разные люди обычно по-разному ощущают нейропатическую боль. Кроме того, ощущения могут меняться и изо дня в день. Эта боль не похожа на обычную боль после травмы или операции.

Симптомы нейропатической боли:

- жжение;
- судороги;
- конвульсии;
- дрожь;
- режущая боль;
- онемение;
- давление;

- пронзающая боль;
- давящая боль;
- колющая боль;
- покалывание.

У некоторых людей легкие касания одежды или постельного белья могут вызывать неприятные ощущения на коже и даже боль. Это называется аллодинией. Она может возникать при некоторых типах нейропатической боли. У некоторых людей любое давление (например, от носков, обуви или тесной одежды) может вызывать боль.

## Оценка нейропатической боли

Врач или медсестра/медбрат зададут вам вопросы о вашей боли, например:

- Оцените вашу боль по шкале от 0 до 10, где 0 — отсутствие боли, а 10 — самая сильная боль, которую вы когда-либо испытывали.
  - Если вы не можете оценить боль с помощью чисел, вас могут попросить описать ее словами, такими как “отсутствует”, “легкая”, “умеренная”, “сильная” или “нестерпимая”.
- Где находится источник боли? Какая именно часть тела болит?

- Боль сохраняется в одном месте или перемещается в другие области?
- Вы можете описать боль?
- Боль носит постоянный или периодический характер?

Для получения дополнительной информации о том, как описать боль, посмотрите видео ниже.



Пожалуйста, посетите [www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-describe-your-cancer-pain](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-describe-your-cancer-pain) чтобы посмотреть это видео.

## Лечение нейропатической боли

Лечение нейропатической боли преследует несколько целей. Основные цели перечислены ниже.

- Уменьшение или устранение причины боли. Например, ваш врач может постараться уменьшить размер опухоли, оказывающей давление на нерв.
- Облегчение боли.
- Сохранение привычного уровня активности.
- Улучшение качества жизни.

Лечение нейропатической боли обычно предполагает прием лекарств или блокады нервов.

## Лекарства

Обычно для лечения нейропатической боли пациенты принимают 1 или несколько лекарств. К таким лекарствам относятся:

- Противосудорожные лекарства. Если вам назначили такие лекарства, это не значит, что у вас припадочное расстройство. Эти лекарства помогают успокоить нервы, из-за которых возникает боль.
- Антидепрессанты. Если вам назначили такие лекарства, это не значит, что у вас депрессия или вас лечат от депрессии. Эти лекарства помогают успокоить нервы, из-за которых возникает боль.
- Опиоиды (сильное рецептурное лекарство, используемое для облегчения боли).
- Местные анестетики (лекарства, которые вызывают онемение кожи или небольшой области на теле).
- Стероидные лекарства.

Ваш врач или медсестра/медбрат расскажет вам, как и когда принимать лекарство(-а). Вам предоставят информацию о лекарстве(-ах) и возможных побочных эффектах.

Эти лекарства хорошо лечат нейропатическую боль, но для начала их действия может пройти до 2 недель. В течение

первых нескольких недель доза может быть увеличена, чтобы вы получали достаточное для облегчения боли количество лекарства. Распространена практика, при которой назначается несколько различных лекарств, чтобы подобрать 1 или несколько наиболее подходящих вариантов.

## Блокады нервов

Нейропатическую боль также можно лечить с помощью блокад нервов. Блокада нерва — это инъекция (укол) стероида, местного анестетика или другого лекарства непосредственно в нерв, причиняющий боль. Если вам необходима блокада нерва, она будет выполняться специалистом по обезболиванию.

## Контактная информация

Если после лечения у вас появятся какие-либо из этих побочных эффектов, позвоните в Анестезиологическую службу (Anesthesia Pain Service) по номеру 212-639-6851. Вы можете обращаться к нам с понедельника по пятницу с 9:00 до 16:00.

После 16:00, в выходные или праздничные дни звоните по телефону 212-639-2000 и спрашивайте дежурного анестезиолога.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Neuropathic Pain - Last updated on August 21, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center