Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Нейропатическая боль

Эта информация разъясняет причины, симптомы и лечение нейропатической боли.

Нейропатическая боль — это невралгия. Нервы похожи на крошечные провода, которые служат для передачи сообщений между мозгом и телом. Эти сообщения помогают вам двигаться, говорить и воспринимать ощущения, такие как прикосновения, различные температуры и боль.

Иногда, когда нервы повреждаются, они ошибочно посылают в мозг болевые сигналы. Боль, которую вы при этом испытываете, — это нейропатическая боль.

Она часто ощущается в руках и ногах, но также может появляться и в других частях тела.

Каковы причины нейропатической боли?

Ниже перечислены некоторые распространенные причины нейропатической боли.

- Лекарства для химиотерапии, например:
  - Cisplatin, Oxaliplatin (Eloxatin®), Carboplatin (Paraplatin®)
  - Paclitaxel (Taxol®), Docetaxel (Taxotere®), Cabazitaxel (Jevtana®)
  - Vincristine (Vincasar PFS®), Vinblastine (Alkaban-AQ®), Vinorelbine (Navelbine®)
  - Bortezomib (Velcade®), Carfilzomib (Kyprolis®)
  - Thalidomide (Thalomid®), Lenalidomide (Revlimid®)
  - Brentuximab vedotin (Adcetris®), Trastuzumab emtansine (Kadcyla®)
  - Eribulin (Halaven®), Ixabepilone (Ixempra®)
  - Cytarabine (в высокой дозе), Methotrexate (в высокой дозе)
- Радиотерапия
- Моноклональные антитела – тип белка, созданный в лабораторных условиях и используемый для лечения некоторых видов рака
- Давление опухоли на нервы
- Рубцовая ткань, сформировавшаяся после операции
- Новая травма или рана
- Инфекции, например вирус, вызывающий

опоясывающий лишай
- Хронические заболевания, например диабет

Каковы симптомы нейропатической боли?

Все люди по-разному ощущают нейропатическую боль. Ощущения также могут меняться в течение дня.

Нейропатическая боль не похожа на боль от пореза или царапины. Она может ощущаться как:

- жжение;
- спазмы;
- слабые электрические разряды;
- онемение;
- давящая боль;
- пронзающая боль;
- режущая боль;
- покалывание.

У некоторых людей легкие касания (например, свободной одежды или постельного белья) могут вызывать неприятные ощущения на коже и даже боль. Это называется аллодинией. Аллодиния может возникать при некоторых типах нейропатической боли. В некоторых случаях любое давление (например, от

носков, обуви или тесной одежды) может вызывать боль.

Как мы оцениваем вашу нейропатическую боль?

Врач задаст вам вопросы о вашей нейропатической боли, например:

- Насколько сильная у вас боль? Оцените по шкале от 0 (отсутствие боли) до 10 (самая сильная боль, которую вы когда-либо испытывали).
- В каком месте у вас болит?
- Боль сохраняется в одном месте или перемещается?
- Вы чувствуете боль постоянно или она появляется и исчезает?
- Как бы вы описали свою боль?

Для получения дополнительной информации о том, как описать боль, посмотрите видеоролик *Как описать боль, связанную с раком* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/how-describe-your-cancer-pain).

Каковы методы лечения нейропатической боли?

Основными целями лечения нейропатической боли

являются:

- поиск и устранение причины боли, если это возможно;
- контроль болевых ощущений;
- возвращение к привычному образу жизни;
- улучшение качества жизни.

Лекарства

Обычно для лечения нейропатической боли пациенты принимают одно или несколько лекарств. Ниже приведены некоторые примеры.

- Противосудорожные лекарства. Если вам назначили такие лекарства, это не значит, что у вас припадочное расстройство (например, эпилепсия). Эти лекарства помогают успокоить нервы, вызывающие боль.
- Антидепрессанты. Если вам назначили такие лекарства, это не значит, что у вас депрессия или вас лечат от депрессии. Эти лекарства помогают успокоить нервы, вызывающие боль.
- Опиоиды (сильное рецептурное лекарство, используемое для облегчения боли).
- Местные анестетики (лекарства, которые вызывают онемение кожи или небольшой области на теле).

- Стероидные лекарства.

Важные моменты, которые вам необходимо знать

- Ваш врач расскажет вам, как принимать лекарство.
- Чтобы лекарство начало действовать, может потребоваться до 2 недель.
- Возможно, вашему врачу придется изменить дозировку (количество принимаемого лекарства).
- Также возможно, что вам придется попробовать несколько разных лекарств, прежде чем вы найдете самое подходящее.

Блокады нервов

Некоторым пациентам для лечения нейропатической боли делают блокаду нервов. Блокада нерва — это инъекция (укол) лекарства прямо в нерв, который болит. При этом передача болевых сигналов от нерва в мозг прекращается. Блокаду нерва вам сделает специалист по обезболиванию.

Контактная информация

Позвоните в анестезиологическую службу, если:

- вам нужно поговорить с кем-нибудь о контроле боли;
- у вас возникли побочные эффекты после лечения;

- возникли какие-либо вопросы или опасения.

Вы можете связаться с нами с понедельника по пятницу с 9:00 до 16:00 по телефону 212-639-6851.

После 16:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000. Спросите дежурного анестезиолога.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Neuropathic Pain - Last updated on April 11, 2025
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center