



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Нейтропения (пониженное количество белых кровяных клеток)

Эта информация разъясняет, что такое нейтропения (пониженное количество белых кровяных клеток) и как предотвратить инфекцию при нейтропении.

Информация о нейтропении

Нейтропения — это состояние, при котором снижено количество нейтрофилов (разновидность белых кровяных клеток) в вашей крови. Нейтропения часто возникает после определенных видов лечения рака.

Нейтрофилы помогают вашему организму бороться с инфекцией. При нейтропении у вас повышенный риск возникновения инфекции. Повышение температуры до 100,4 °F (38,0 °C) и выше обычно является первым признаком развития инфекции. Для предотвращения развития инфекции вы должны следовать указаниям этого материала до тех пор, пока количество нейтрофилов не станет нормальным.

Следите за любыми признаками инфекции, перечисленными в этом материале. Если у вас появились какие-либо признаки или симптомы инфекции, позвоните своему врачу или медсестре/медбрата. Обязательно измеряйте температуру перорально (во рту) в соответствии с указаниями вашего врача или медсестры/медбрата. Сообщите вашему врачу или медсестре/медбрата, если ваша температура поднялась до 100,4 °F (38 °C) или выше.

Соблюдайте правила личной гигиены

При нейтропении важно соблюдать правила личной гигиены. Следуйте рекомендациям этого раздела.

- Ежедневно принимайте душ или ванну. Тщательно мойте подмышки, области анального отверстия и гениталий, а также все кожные складки.
- Мойте руки с антибактериальным мылом. Такое мыло лучше убивает микроорганизмы.
 - Во время мытья намочите руки теплой водой и трите их с мылом в течение по крайней мере 40–60 секунд. Тщательно промойте руки под теплой проточной водой. Вытрите их чистым бумажным полотенцем.
- Используйте спиртосодержащий антисептик для рук (например, Purell®) после рукопожатий и контакта с маленькими детьми.
 - При использовании спиртосодержащего антисептика нанесите его на обе руки и втирайте в течение 20–30 секунд.
- Чистите зубы после каждого приема пищи. Пользуйтесь щеткой с самой мягкой щетиной.

Как предотвратить инфекцию

Ниже описаны некоторые способы предотвращения инфекции:

- Не принимайте гостей, которые болеют простудой или у которых недавно была инфекция.
- Надевайте маску, когда посещаете общественные места, пользуетесь общественным транспортом или находитесь в многолюдных местах. Она поможет защитить вас от простуды или респираторной инфекции.
- Не лечите зубы без острой необходимости. Проконсультируйтесь со своим врачом или медсестрой/медбратом, прежде чем проходить любую процедуру.
- Спросите у своего врача или медсестры/медбрата, можно ли вам:
 - пользоваться тампонами;
 - использовать свечи (твердые растворимые лекарства);

- ставить клизмы.
- Не ешьте сырое мясо, сырую рыбу и сырые яйца. Для получения информации о рекомендациях в отношении безопасности продуктов питания при нейтропении ознакомьтесь с нашим материалом *Низкомикробная диета* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/low-microbial-diet).
- Не давайте другим людям пользоваться вашей вилкой, ложкой, чашкой и любыми другими предметами, которые вы используете для еды или питья.
- Не делайте маникюр, педикюр, восковую эпиляцию или татуировки без разрешения вашего врача или медсестры/медбрата.
- Не сбривайте волосы на голове. Старайтесь не брить никакие участки вашего тела. Если вам необходимо побриться, используйте электрическую бритву.
- Мойте руки после прикосновения к любым животным.
- Не трогайте предметы с продуктами жизнедеятельности животных (например, кошачьи лотки, аквариумы или клетки для животных).
- Не работайте в саду и не обрабатывайте почву.
- Поговорите со своим врачом о том, какие инъекции вы можете сделать, чтобы помочь предотвратить инфекцию (например, прививку против гриппа).

Позвоните своему врачу или медсестре/медбрата, если у вас появился любой из следующих признаков инфекции:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- потрясающий озноб;
- непроходящая тошнота и рвота;

- покраснение лица;
- потливость;
- кашель;
- диарея (жидкий или водянистый стул);
- язвы во рту;
- головная боль;
- боль в новом месте;
- повышенная чувствительность;
- боль или жжение при мочеиспускании (когда ходите в туалет по-маленькому);
- чувство слабости, особенно в сочетании с симптомами гриппа (такими как повышенная температура, боль в горле и озноб).

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Neutropenia (Low White Blood Cell Count) - Last updated on April 17, 2019

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center