Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Нейтропения (пониженное количество белых кровяных клеток)

Эта информация разъясняет, что такое нейтропения (пониженное количество белых кровяных клеток) и как предотвратить инфекцию при нейтропении.

Информация о нейтропении

Нейтропения — это состояние, при котором снижено количество нейтрофилов (разновидность белых кровяных клеток) в вашей крови. Уровень нейтрофилов считается низким, если он ниже 500 клеток/мм3. Нейтропения часто возникает после определенных видов лечения рака.

Нейтрофилы помогают вашему организму бороться с инфекцией. При нейтропении у вас повышенный риск возникновения инфекции. Повышение температуры до 100,4 °F (38,0 °C) и выше обычно является первым признаком развития инфекции. Для предотвращения

развития инфекции вы должны следовать указаниям этого материала до тех пор, пока количество нейтрофилов не станет нормальным.

Следите за любыми признаками инфекции, перечисленными в этом материале. Если у вас есть какие-либо признаки или симптомы инфекции, позвоните своему медицинскому сотруднику. Обязательно измеряйте температуру перорально (во рту) в соответствии с указаниями вашего медицинского сотрудника. Сообщите своему медицинскому сотруднику, если температура поднялась до 100,4 °F (38 °C) или выше.

Соблюдайте правила личной гигиены

При нейтропении важно соблюдать правила личной гигиены. Следуйте рекомендациям этого раздела. Для получения дополнительной информации о гигиене рук ознакомьтесь с материалом *Гигиена рук и предотвращение инфекций* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/hand-hygiene-preventing-infection)

- Ежедневно увлажняйте кожу, чтобы она не пересохла и не потрескалась.
- Мойте руки с антибактериальным мылом. Такое мыло

лучше убивает микроорганизмы.

  - Во время мытья намочите руки теплой водой и трите их с мылом в течение по крайней мере 20–30 секунд. Тщательно промойте руки под теплой проточной водой. Вытрите их чистым бумажным полотенцем.

- Используйте спиртосодержащий антисептик для рук (например, Purell®) после рукопожатий и контакта с маленькими детьми.
  - При использовании спиртосодержащего антисептика нанесите его на обе руки и втирайте в течение 20–30 секунд.
- Обрабатывайте руки дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе или антибактериальным мылом после прикосновения к нижеуказанным поверхностям, часто используемым другими людьми:
  - банкоматам;
  - дверным ручкам;
  - телефонам;
  - кнопкам лифта;
  - компьютерным клавиатурам;
  - кнопкам звонков.

- Если у вас установлен катетер для внутривенного введения или центральный катетер, следите за тем, чтобы место введения всегда было чистым и сухим. Сообщите своему медицинскому сотруднику, если в месте введения появилось покраснение, отек, повышенная температура, боль или выделения.
- Чистите зубы после каждого приема пищи. Пользуйтесь щеткой с самой мягкой щетиной. Для получения дополнительной информации прочтите раздел «Уход за полостью рта» в материале *Аллогенная трансплантация стволовых клеток: руководство для пациентов и лиц, ухаживающих за больными* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/allogeneic-stem-cell-transplantation)

Как предотвратить инфекцию

Ниже описаны некоторые способы предотвращения инфекции:

- Не принимайте гостей, которые болеют простудой или у которых недавно была инфекция.
- Надевайте маску, когда посещаете общественные места, пользуетесь общественным транспортом или находитесь в многолюдных местах. Она поможет защитить вас от простуды или респираторной

инфекции.

- Не лечите зубы без острой необходимости. Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником, прежде чем проходить какую-либо процедуру.
- Не ешьте в кафе и ресторанах, если это не разрешит ваш медицинский сотрудник.
- Не ешьте сырое мясо, сырую рыбу и сырые яйца. Для получения рекомендаций по безопасному обращению с продуктами питания при нейтропении ознакомьтесь с материалом *Безопасное употребление продуктов питания во время лечения рака* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/food-safety-during-cancer-treatment).
- Не позволяйте другим людям пользоваться вашей вилкой, ложкой, чашкой и любыми другими предметами, которые вы используете для приема пищи или питья.
- Не делайте маникюр, педикюр, восковую эпиляцию или татуировки без разрешения медицинского сотрудника.
- Не сбривайте волосы на голове. Старайтесь не брить никакие участки вашего тела. Если вам необходимо побриться, используйте электрическую

бритву.

- Мойте руки после прикосновения к любым животным.
- Не прикасайтесь к продуктам жизнедеятельности животных (например, кошачьим лоткам, аквариумам или клеткам для животных).
- Не работайте в саду, не обрабатывайте почву, не касайтесь засушенных или свежих цветов.
- Поговорите со своим медицинским сотрудником о том, какие профилактические прививки вы можете сделать, чтобы предотвратить инфекцию (например, прививку против гриппа).
- Уточните у своего медицинского сотрудника, когда можно будет снова:
  - пользоваться тампонами;
  - пользоваться зубной нитью;
  - использовать свечи (твердые растворимые лекарства);
  - ставить клизмы;
  - возобновить половую активность.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Немедленно свяжитесь со своим медицинским сотрудником, если у вас появился какой-либо из следующих признаков инфекции:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- потрясающий озноб;
- непроходящая тошнота и рвота;
- покраснение лица;
- потливость;
- кашель;
- предобморочное состояние или головокружение;
- диарея (жидкий или водянистый стул);
- запоры (когда опорожнение кишечника происходит реже, чем обычно);
- язвы во рту;
- головная боль;
- боль в новом месте;
- раздражительность;
- боль или жжение при мочеиспускании;
- ощущение слабости, особенно в сочетании с симптомами гриппа (такими как повышенная температура, боль в горле и озноб).

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Neutropenia (Low White Blood Cell Count) - Last updated on April 28, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center