Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Реконструкция соска и околососкового кружка с пересадкой кожного лоскута

Эта информация поможет вам подготовиться к реконструкции соска и околососкового кружка с пересадкой кожного лоскута. Околососковый кружок — это более темный участок кожи вокруг соска.

Что такое реконструкция соска и околососкового кружка с пересадкой кожного лоскута?

Реконструкция соска и околососкового кружка — это процедура восстановления соска и околососкового кружка после операции на молочной железе.

В ходе этой процедуры реконструкция соска выполняется с использованием кожи с груди. Для создания околососкового кружка используется кожный лоскут, который располагается вокруг нового соска.

В ходе операции по пересадке кожного лоскута ткань пересаживается с одной части вашего тела на другую. Место, откуда берут ткань, называется донорским участком. Участок, куда перемещают ткань, называется участком-реципиентом.

Врач скажет вам, подходит ли вам реконструкция соска и околососкового кружка.

Что нужно делать перед реконструкцией соска и околососкового кружка

- Соблюдайте указания, приведенные в материале *Подготовка к операции* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery). Его вам предоставит медсестра/медбрат. В нем содержится важная информация о том, как подготовиться к реконструкции соска и околососкового кружка.
- Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой Вы должны договориться с кем-нибудь о том, чтобы вас отвезли домой после процедуры.

Дооперационное исследование

Перед процедурой вам нужно будет пройти дооперационное исследование (presurgical testing (PST)). Ваш прием может быть личным или посредством видеосвязи. Дата, время и место приема будут указаны в памятке, которую вы получите в кабинете медицинского сотрудника. Чтобы получить информацию о парковке и указания о том, как добраться до всех отделений центра MSK, перейдите по ссылке www.msk.org/parking.

В день назначенного предоперационного исследования вы можете принимать пищу и лекарства как обычно.

Вы поможете нам, если на прием возьмете с собой:

- Список всех принимаемых вами лекарств, включая рецептурные и безрецептурные лекарства, пластыри и кремы.
- Результаты каких-либо медицинских исследований за последний год, проведенных за пределами MSK, если они у вас есть. Это могут быть результаты электрокардиограммы с нагрузкой, эхокардиограмма, каротидная допплерография и т. д.
- Имена и телефонные номера ваших медицинских сотрудников.

Во время PST вы познакомитесь с медсестрой/медбратом высшей

квалификации (advance practice provider (APP)). Это медицинский сотрудник, работающий с анестезиологами центра MSK и имеющий специальную подготовку по использованию анестезии во время операции или процедуры.

APP вместе с вами просмотрит медицинскую карту и вашу историю хирургических операций. Для планирования лечения вам может потребоваться пройти ряд обследований, они перечислены ниже.

- Электрокардиограмма (electrocardiogram (EKG)) для проверки вашего сердечного ритма;
- рентген грудной клетки;
- исследования крови.

APP может порекомендовать вам обратиться к другим медицинским специалистам, а также:

- скажет, какие лекарства принять утром в день процедуры;
- даст инструкции по употреблению пищи и напитков перед проведением процедуры.

Инструкции по подготовке к процедуре (например, рекомендации по приему лекарств, пищи и напитков) доступны в вашей учетной записи MSK MyChart.

1. Войдите в свою учетную запись MSK MyChart. Выберите «Приемы» на главной странице.
2. Перейдите в раздел «Прошлые» или «Прошлые приемы» и найдите свою запись на PST. Выберите «Посмотреть информацию по результатам приема».
3. Ознакомьтесь с разделом «Инструкции по подготовке к процедуре».

Крайне важно соблюдать эти инструкции. Без их соблюдения процедура может быть отложена или отменена.

Что нужно делать в день процедуры по реконструкции соска и околососкового кружка

Что необходимо запомнить

Помимо сведений, представленных в материале *Подготовка к операции* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery), необходимо помнить следующее:

- Возьмите с собой удобную одежду свободного кроя, в которой вы поедете домой после процедуры. Это поможет исключить давление и трение в области разрезов (хирургических надрезов).
- Если вам выдали стикеры, помогающие хирургу определить местоположение соска и околососкового кружка, наклейте их в день проведения процедуры.

Что будет происходить, когда вы приедете в больницу

Врачи, медсестры/медбратья и другой медицинский персонал попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя, а также дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Люди с одинаковыми или похожими именами могут проходить процедуру в один день.

Переодевшись в больничную рубашку, вы встретитесь с медсестрой/медбратом. Вам введут внутривенный (IV) катетер в одну из вен, как правило, на руке или на кисти руки. ВВ-катетер будет использоваться для введения жидкостей и анастезии (лекарства, чтобы вы уснули) во время процедуры. Перед процедурой вам также будут введены жидкости через ВВ-катетер.

Ваш хирург расскажет вам о процедуре и ответит на ваши вопросы.

Что ожидать во время реконструкции соска и околососкового кружка

Когда придет время процедуры, вы пройдете в процедурный кабинет и вам

помогут лечь на стол для осмотра. Ваш медицинский сотрудник установит оборудование для мониторинга (отслеживания) частоты сердечных сокращений, дыхания и артериального давления. Кроме того, вы будете получать кислород через тонкую трубочку, которая располагается под носом.

Затем через ВВ-катетер вам введут анестезию. Когда вы заснете, хирург приступит к процедуре.

Во время реконструкции соска хирург сделает небольшие надрезы (разрезы) вокруг области, где будет находиться новый сосок. Благодаря этим разрезам образуются небольшие лоскуты кожи. Они будут соединены, в результате чего образуется бугорок в виде соска. После этого врач наложит на разрезы швы.

Для реконструкции околососкового кружка хирург сначала возьмет кожный лоскут с донорского участка. Наиболее распространенным донорским участком является паховая область (область между животом и бедром). В качестве донорского участка могут использоваться и другие части тела. Перед процедурой хирург обсудит с вами вопрос о донорском участке.

Он возьмет кожный лоскут с донорского участка и перенесет его на участок-реципиент. Кожный лоскут будет помещен вокруг реконструированного соска, и будет сформирован околососковый кружок. Затем на внутренние и внешние края нового околососкового кружка накладываются швы.

Если вам проводится только реконструкция соска и околососкового кружка, процедура займет от 60 до 90 минут. Однако многим пациентам одновременно с реконструкцией соска и околососкового кружка проводятся и другие процедуры. В этом случае операция займет более 90 минут. Хирург расскажет вам, чего следует ожидать.

Что ожидать после реконструкции соска и околососкового кружка

В палате пробуждения

После проведения процедуры вы проснетесь в палате пробуждения (Post Anesthesia Care Unit, PACU).

Медсестра/медбрат будет продолжать следить за частотой сердечных сокращений, дыханием и артериальным давлением. Ваша грудная клетка будет закрыта повязкой. Не касайтесь этой повязки, не мочите и не меняйте ее.

Как только вы окончательно проснетесь, медсестра/медбрат принесет вам попить и перекусить. Она/он снимет вашу капельницу внутривенного введения. Хирург расскажет вам и человеку, который отвезет вас домой, о том, как прошла процедура.

Вы получите рецепт на легкое обезболивающее лекарство.

Вы отправитесь домой в день проведения процедуры. Перед тем как отправиться домой, наденьте удобную одежду свободного покроя, которую вы привезли с собой.

Что делать после возвращения домой

Одежда

Пока вы выздоравливаете:

- не носите тесную одежду и бюстгальтеры, которые могут натирать разрезы;
- если вы носите бюстгальтеры, выбирайте мягкие, поддерживающие бюстгальтеры без косточек. Обязательно ослабьте бретельки, чтобы не было давления на сосок или кожный лоскут. Носите их в течение 2 недель после процедуры;
- избегайте давления или трения в области сосков в течение 4–6 недель после процедуры.

Уход за грудной клеткой

Не касайтесь повязки на вашей грудной клетке, не мочите и не меняйте ее. Касание повязки может повлиять на заживление соска и околососкового кружка.

В первый раз повязку поменяют на вашем последующем визите в клинику. В ходе этого визита медсестра/медбрат научит вас менять повязки самостоятельно. Вам потребуется менять их ежедневно.

Прием душа

Через 48 часов (2 дня) после операции можно принимать душ ниже пояса с использованием мочалки. Разрезы на соске и околососковом кружке должны оставаться сухими до первого контрольного приема. Во время этого приема хирург скажет вам, когда вы сможете принять душ полностью.

Боль

Разрез на донорском участке может быть болезненным или вызывать ощущение стянутости после процедуры. Если вы испытываете боль или дискомфорт, примите обезболивающее лекарство, назначенное хирургом.

Физическая активность

- Если донорский участок расположен в паховой области, то разрез закрывается рассасывающимися швами. Это означает, что швы рассосутся сами. Их не нужно снимать.
    - В период заживления разреза на донорском участке избегайте физических нагрузок, которые могут привести к его растяжению. В течение 4–6 недель не выполняйте никаких действий, приводящих к чрезмерному разгибанию ноги, что означает разгибание ноги больше обычного, например, при разведении ног или при выполнении приседаний.
    - Продолжайте осматривать свои швы до тех пор, пока они не рассосутся. Это может занять до 1–2 месяцев. Они могут выглядеть как небольшие кусочки белой нитки в ране. Если швы не беспокоят

вас, дождитесь их полного рассасывания. Если возникает раздражение или воспаление в области наложения швов, позвоните своему медицинскому сотруднику.

- Ваш медицинский сотрудник даст вам инструкции по упражнениям и движениям, которые вы можете выполнять во время заживления разрезов. Обязательно соблюдайте эти указания.
- Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником, прежде чем приступать к интенсивным занятиям, таким как:
  - бег;
  - бег трусцой;
  - поднятие тяжестей.

Прием у врача для последующего наблюдения

Ваш первый последующий визит в клинику состоится через _____ дн. после процедуры. Во время этого визита ваша повязка будет заменена первый раз. Если вам были наложены швы, которые необходимо снять, они будут сняты во время этого визита.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас возникли какие-либо из этих побочных эффектов после реконструкции соска или околососкового кружка:

- Температура тела 101 °F (38,3 °C) или выше.
- повышение температуры тканей, покраснение или боль в области соска, околососкового кружка или донорского участка с ухудшением состояния;
- симптомы, похожие на грипп (например, повышение температуры, головная боль, ломота в теле и озноб);

- одышка;
- выделения из разрезов;
- любой тип кожной инфекции на любом участке тела.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center