



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Реконструкция соска

Эта информация поможет вам подготовиться к процедуре реконструкции соска.

О процедуре реконструкции соска

После операции на молочной железе у вас есть возможность проведения реконструкции. Это процедура по восстановлению соска. Примерно через 3–4 месяца после реконструкции соска ваш врач посредством татуировки обозначит околососковый кружок (темный участок кожи вокруг соска). Реконструкция соска может выполняться в кабинете вашего врача или в операционной.

Если эту процедуру проводят в операционной, следуйте указаниям, приведенным в материале *Подготовка к операции* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery). Медсестра/медбрат предоставит вам дополнительную информацию.

До процедуры

Если процедура будет проводиться в операционной, следуйте указаниям медсестры/медбрата. Вы должны договориться с кем-нибудь о том, чтобы вас отвезли домой после процедуры.

Если процедура будет проводиться в кабинете врача, вам могут выписать рецепт для приобретения антибиотиков, которые нужно принять перед процедурой.

День проведения процедуры

- Наденьте тонкий бюстгальтер без вложенных чашечек или облегчающую футболку светлого цвета. Это поможет вам и вашему хирургу окончательно определиться с тем, где необходимо разместить сосок.
- Возьмите с собой одежду свободного кроя, в которой вы поедете домой после процедуры. Это поможет исключить давление и трение в области разрезов (хирургических надрезов).
- Если вы поедете домой на машине, возьмите небольшую подушку, чтобы положить ее между ремнем безопасности и вашим разрезом.

Если процедура будет проводиться в операционной:

Следуйте указаниям, приведенным в материале *Подготовка к операции* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery), а также изложенным ниже инструкциям по употреблению пищи и напитков.

Инструкции по употреблению пищи и напитков в случае проведения процедуры в операционной:

- Не ешьте после полуночи накануне дня проведения процедуры. Это также касается леденцов и жевательной резинки.
- В период между полуночью и за два часа до запланированного времени прибытия в больницу вы можете выпить не более 12 унций (350 мл) воды (см. рисунок).
- Воздержитесь от приема пищи и напитков за два часа до запланированного времени прибытия в больницу. Это также касается воды.



Если процедура будет проводиться в кабинете врача:

- утром в день проведения процедуры можете позавтракать как обычно;

- вы можете принять душ как обычно, но не наносите лосьон, крем или пудру на кожу в области грудной клетки;
- если вам прописали антибиотики, примите их согласно указаниям за 1 час до процедуры; если у вас возникли вопросы по этому поводу, позвоните своему хирургу.

После процедуры

Если процедура проводилась в операционной, нужно, чтобы кто-то сопровождал вас домой. Если процедура проводилась в кабинете врача, вы можете пойти домой сами.

Одежда

- При выписке из больницы или клиники надевайте удобную и свободную одежду. Не надевайте одежду, которая трется о ваши швы.
- Если вы поедете на машине, положите небольшую подушку или полотенце между ремнем безопасности и грудной клеткой прямо над разрезом. Так ремень безопасности не будет давить на разрез. Не давайте ремню безопасности тереться о разрезы.
- В течение первых 2 недель после проведения процедуры не надевайте одежду, которая давит на сосок. Если вы носите бюстгальтер, проследите за тем, чтобы он сидел свободно.

Уход за соском

- Вы можете принять душ через 48 часов после процедуры.
- Если у вас наложены повязки, снимите их, принимая душ. Вам не требуется накладывать другую повязку на разрезы после душа, если врач не дал вам иных указаний.
- Аккуратно промойте сосок водой с мылом. Не пользуйтесь махровой салфеткой, мочалкой или щеткой.

Физическая активность

Ваш медицинский сотрудник даст вам указания по поводу того, какие упражнения и движения можно делать, пока будут заживать разрезы на вашей коже. Обязательно соблюдайте эти указания.

Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником, прежде чем приступать к интенсивным занятиям, таким как:

- бег;
- бег трусцой;
- поднятие тяжестей.

Прием у врача для последующего наблюдения

Ваш первый последующий визит в клинику состоится через _____ дн. после процедуры. Если вам были наложены швы, которые нужно снимать, их снимут во время этого визита.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- покраснение, повышение температуры тела или усиление боли в области соска;
- потрясающий озноб;
- гриппозные симптомы (повышенная температура, головная боль, боль в теле и озноб);
- одышка;
- выделения из разрезов;
- любой вид кожной инфекции на какой-либо части тела.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Nipple Reconstruction - Last updated on March 26, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center