Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Реконструкция соска

Эта информация поможет вам подготовиться к процедуре реконструкции соска.

Что такое реконструкция соска?

Реконструкция соска — это процедура восстановления соска после операции на молочной железе. В ходе этой процедуры реконструкция соска выполняется с использованием кожи с груди.

Врач скажет вам, подходит ли вам реконструкция соска.

Реконструкция соска может выполняться в кабинете врача или в операционной. Врач скажет вам, где именно будет проводиться эта процедура.

Примерно через 3–4 месяца после реконструкции соска можно сделать постоянную татуировку на соске и околососковом кружке. Эту процедуру выполняет помощник врача, имеющий специальную подготовку и лицензию на выполнение татуировки. Цветная татуировка наносится на реконструированный сосок и околососковый кружок (более темный участок кожи вокруг соска).

Более подробная информация представлена в материале *Процедура татуажа в области соска и ареолы: что нужно знать* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-nipple-and-areola-tattoo-procedure).

Что нужно делать перед

реконструкцией соска

Если процедура будет проводиться в операционной:

- Соблюдайте указания, представленные в материале *Подготовка к операции* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery). Его вам предоставит медсестра/медбрат. В нем содержится важная информация о том, как подготовиться к реконструкции соска.
- Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой Вы должны договориться с кем-нибудь о том, чтобы вас отвезли домой после процедуры.

Если процедура будет проводиться в кабинете врача:

- Перед процедурой вам может быть выдан рецепт на антибиотики. В этом случае вы можете приобрести препараты в ближайшей аптеке.

Что нужно делать в день реконструкции соска

Что необходимо запомнить

- Возьмите с собой удобную одежду свободного кроя, в которой вы поедете домой после процедуры. Это поможет исключить давление и трение в области разрезов (хирургических надрезов).
- Если вам выдали стикер, помогающий хирургу определить местоположение соска, наклейте его в день проведения процедуры.

Если процедура будет проводиться в операционной:

Следуйте указаниям, приведенным в материале *Подготовка к операции* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery), а также изложенным ниже инструкциям по употреблению пищи и напитков.

Рекомендации по приему пищи и напитков: за 8 часов до прибытия

- **Прекратите прием пищи за 8 часов до прибытия, если вы этого еще не сделали.**
  - Ваш медицинский сотрудник может посоветовать вам прекратить прием пищи раньше. Если нужно, то обязательно соблюдайте полученные указания.
- За 8 часов до времени прибытия воздержитесь от еды и напитков, за исключением прозрачных жидкостей; вы можете пить:
  - Воду
  - газированные напитки;
  - Прозрачные соки, например, яблочный, клюквенный и лимонад. Не пейте апельсиновый сок или соки с мякотью.
  - Черный кофе или чай (без молока и сливок)
  - Спортивные напитки, например, Gatorade®
  - Желе, например, Jell-O®

  Вы можете пить их не позднее, чем за 2 часа до прибытия.

Рекомендации по соблюдению питьевого режима: за 2 часа до времени прибытия

Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также касается воды.

Если процедура будет проводиться в кабинете врача:

- утром в день проведения процедуры можете позавтракать как обычно;
- вы можете принять душ, но не наносите лосьон, крем или пудру на кожу в области грудной клетки;
- Если вам выписали рецепт на антибиотики, примите их в соответствии с инструкцией, как только войдете в процедурный кабинет. если у вас возникли вопросы по этому поводу, позвоните своему хирургу.

Что нужно делать после реконструкции соска

Если процедура была выполнена в операционной:

- Вы отправитесь домой в день проведения процедуры. Вам понадобится сопровождающий, который отвезет вас домой.
- Перед тем как отправиться домой, наденьте удобную одежду свободного покроя, которую вы привезли с собой.

Если процедура была выполнена в кабинете врача:

- Вы отправитесь домой в день проведения процедуры. Вы можете поехать домой самостоятельно.
- Перед тем как отправиться домой, наденьте удобную одежду свободного покроя, которую вы привезли с собой.

Что делать после возвращения домой

Одежда

- Пока вы выздоравливаете:
  - не носите тесную одежду и бюстгальтеры, которые могут натирать разрезы;
  - если вы носите бюстгальтеры, выбирайте мягкие,

поддерживающие бюстгальтеры без косточек. Обязательно ослабьте бретельки, чтобы не было давления на сосок. Носите их в течение 2 недель после процедуры;
    - избегайте давления или трения в области соска в течение 2 недель после процедуры.

Прием душа

- Вы можете принять душ через 48 часов (2 дня) после процедуры.
- Если вам наложили повязку, снимите ее на время душа. После душа наложите на разрезы марлю.
- Аккуратно промойте сосок водой с мылом. Не используйте мочалку, махровые салфетки и щетки.
- На соске может образоваться струп. Сосок нельзя погружать в воду (держать под водой). Не принимайте ванну до полного заживления струпа.

Физическая активность

- Ваш медицинский сотрудник даст вам инструкции по упражнениям и движениям, которые вы можете выполнять во время заживления разрезов. Обязательно соблюдайте эти указания.
- На соске может образоваться струп. Сосок нельзя погружать в воду (держать под водой). Не плавайте и не принимайте горячую ванну до полного заживления струпа.
- Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником, прежде чем приступать к интенсивным занятиям, таким как:
    - бег;
    - бег трусцой;
    - поднятие тяжестей.

Прием у врача для последующего

наблюдения

Ваш первый последующий визит в клинику состоится через _____ дн. после процедуры. Если вам были наложены швы, которые необходимо снять, они будут сняты во время этого визита.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас возникли какие-либо из этих побочных эффектов после реконструкции соска:

- Температура тела 101 °F (38,3 °C) или выше.
- повышение температуры тканей, покраснение или боль в области соска с ухудшением состояния;
- симптомы, похожие на грипп (например, повышение температуры, головная боль, ломота в теле и озноб);
- одышка;
- выделения из разрезов;
- любой тип кожной инфекции на любом участке тела.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Nipple Reconstruction - Last updated on September 21, 2023
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center