



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## **Реконструкция соска**

Эта информация поможет вам подготовиться к процедуре реконструкции соска.

### **Что такое реконструкция соска?**

Реконструкция соска — это процедура восстановления соска после операции на молочной железе. В ходе этой процедуры реконструкция соска выполняется с использованием кожи с груди.

Врач скажет вам, подходит ли вам реконструкция соска.

Реконструкция соска может выполняться в кабинете врача или в операционной. Врач скажет вам, где именно будет проводиться эта процедура.

Примерно через 3–4 месяца после реконструкции соска можно сделать постоянную татуировку на соске и околососковом кружке. Эту процедуру выполняет помощник врача, имеющий специальную подготовку и лицензию на выполнение татуировки. Цветная

татуировка наносится на реконструированный сосок и околососковый кружок (более темный участок кожи вокруг соска).

Более подробная информация представлена в материале *Процедура татуажа в области соска и ареолы: что нужно знать* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-nipple-and-areola-tattoo-procedure](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-nipple-and-areola-tattoo-procedure)).

## **Что нужно делать перед реконструкцией соска**

Если процедура будет проводиться в операционной:

- Соблюдайте указания, представленные в материале *Подготовка к операции* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery)). Его вам предоставит медсестра/медбрат. В нем содержится важная информация о том, как подготовиться к реконструкции соска.
- Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой. Вы должны договориться с кем-нибудь о том, чтобы вас отвезли домой после процедуры.

Если процедура будет проводиться в кабинете врача:

- Перед процедурой вам может быть выдан рецепт на антибиотики. В этом случае вы можете приобрести препараты в ближайшей аптеке.

## **Что нужно делать в день реконструкции соска**

### **Что необходимо запомнить**

- Возьмите с собой удобную одежду свободного кроя, в которой вы поедете домой после процедуры. Это поможет исключить давление и трение в области разрезов (хирургических надрезов).
- Если вам выдали стикер, помогающий хирургу определить местоположение соска, наклейте его в день проведения процедуры.

### **Если процедура будет проводиться в операционной:**

Следуйте указаниям, приведенным в материале *Подготовка к операции* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery)), а также изложенным ниже инструкциям по употреблению пищи и напитков.

### **Инструкции по употреблению пищи**



**Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне операции.** Это также касается леденцов и жевательной резинки.

Если ваш медицинский сотрудник посоветовал вам прекратить прием пищи раньше полуночи, следуйте его указаниям. Некоторым людям перед операцией необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

### **Инструкции по употреблению напитков**

В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Воду
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или обычный чай. Можно добавить сахар. Больше ничего не добавляйте.
  - Не добавляйте молоко или сливки, включая растительное молоко и молочный порошок.

- Не добавляйте мед.
- Не добавляйте ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в этих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операцией необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции вам будут вводить жидкости внутривенно.



**Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.** Это также касается воды.

**Если процедура будет проводиться в кабинете врача:**

- утром в день проведения процедуры можете позавтракать как обычно;
- вы можете принять душ, но не наносите лосьон, крем или пудру на кожу в области грудной клетки;
- Если вам выписали рецепт на антибиотики, примите их в соответствии с инструкцией, как только войдете в процедурный кабинет. если у вас

возникли вопросы по этому поводу, позвоните своему хирургу.

## **Что нужно делать после реконструкции соска**

Если процедура была выполнена в операционной:

- Вы отправитесь домой в день проведения процедуры. Вам понадобится сопровождающий, который отвезет вас домой.
- Перед тем как отправиться домой, наденьте удобную одежду свободного покроя, которую вы привезли с собой.

Если процедура была выполнена в кабинете врача:

- Вы отправитесь домой в день проведения процедуры. Вы можете поехать домой самостоятельно.
- Перед тем как отправиться домой, наденьте удобную одежду свободного покроя, которую вы привезли с собой.

## **Что делать после возвращения домой**

### **Одежда**

- Пока вы выздоравливаете:

- не носите тесную одежду и бюстгалтеры, которые могут натирать разрезы;
- если вы носите бюстгалтеры, выбирайте мягкие, поддерживающие бюстгалтеры без косточек. Обязательно ослабьте бретельки, чтобы не было давления на сосок. Носите их в течение 2 недель после процедуры;
- избегайте давления или трения в области соска в течение 2 недель после процедуры.

## **Прием душа**

- Вы можете принять душ через 48 часов (2 дня) после процедуры.
- Если вам наложили повязку, снимите ее на время душа. После душа наложите на разрезы марлю.
- Аккуратно промойте сосок водой с мылом. Не используйте мочалку, махровые салфетки и щетки.
- На соске может образоваться струп. Сосок нельзя погружать в воду (держат под водой). Не принимайте ванну до полного заживления струпа.

## **Физическая активность**

- Ваш медицинский сотрудник даст вам инструкции по упражнениям и движениям, которые вы можете выполнять во время заживления разрезов.

Обязательно соблюдайте эти указания.

- На соске может образоваться струп. Сосок нельзя погружать в воду (держат под водой). Не плавайте и не принимайте горячую ванну до полного заживления струпа.
- Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником, прежде чем приступать к интенсивным занятиям, таким как:
  - бег;
  - бег трусцой;
  - поднятие тяжестей.

## **Прием у врача для последующего наблюдения**

Ваш первый последующий визит в клинику состоится через \_\_\_\_ дн. после процедуры. Если вам были наложены швы, которые необходимо снять, они будут сняты во время этого визита.

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику**

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас возникли какие-либо из этих побочных эффектов после реконструкции соска:



- Температура тела 101 °F (38,3 °C) или выше.
- повышение температуры тканей, покраснение или боль в области соска с ухудшением состояния;
- симптомы, похожие на грипп (например, повышение температуры, головная боль, ломота в теле и озноб);
- одышка;
- выделения из разрезов;
- любой тип кожной инфекции на любом участке тела.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Nipple Reconstruction - Last updated on September 21, 2023  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center