ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Реконструкция соска

Эта информация поможет вам подготовиться к процедуре реконструкции соска.

Что такое реконструкция соска?

Реконструкция соска — это процедура восстановления соска после операции на молочной железе. В ходе этой процедуры реконструкция соска выполняется с использованием кожи с груди.

Врач скажет вам, подходит ли вам реконструкция соска.

Реконструкция соска может выполняться в кабинете врача или в операционной. Врач скажет вам, где именно будет проводиться эта процедура.

Примерно через 3–4 месяца после реконструкции соска можно сделать постоянную татуировку на соске и околососковом кружке. Эту процедуру выполняет помощник врача, имеющий специальную подготовку и лицензию на выполнение татуировки. Цветная татуировка наносится на реконструированный сосок и

околососковый кружок (более темный участок кожи вокруг соска).

Более подробная информация представлена в материале *Процедура татуажа в области соска и ареолы: что нужно знать* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-nipple-and-areola-tattoo-procedure).

Что нужно делать перед реконструкцией соска

Если процедура будет проводиться в операционной:

- Соблюдайте указания, приведенные в материале *Подготовка к операции* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery). Его вам предоставит медсестра/медбрат. В нем содержится важная информация о том, как подготовиться к реконструкции соска.
- Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой Вы должны договориться с кем-нибудь о том, чтобы вас отвезли домой после процедуры.

Если процедура будет проводиться в кабинете врача:

- Перед процедурой вам может быть выдан рецепт на антибиотики. В этом случае вы можете приобрести

препараты в ближайшей аптеке.

Что нужно делать в день реконструкции соска

Что необходимо запомнить

- Возьмите с собой удобную одежду свободного кроя, в которой вы поедете домой после процедуры. Это поможет исключить давление и трение в области разрезов (хирургических надрезов).
- Если вам выдали стикер, помогающий хирургу определить местоположение соска, наклейте его в день проведения процедуры.

Если процедура будет проводиться в операционной: Следуйте указаниям, приведенным в материале *Подготовка к операции* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery), а также изложенным ниже инструкциям по употреблению пищи и напитков.

Инструкции по приему пищи

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).



Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне операции или процедуры. Это также относится к леденцам и жевательной резинке.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить принимать пищу. В этом случае выполняйте полученные указания. Некоторым людям перед операцией или процедурой необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

Инструкции по употреблению напитков

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Вода
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или чай без каких-либо добавок (можно положить сахар, но больше ничего не добавляйте)
    - Нельзя добавлять ни молоко, ни сливки ни в каких количествах; это относится и к растительному

молоку, и к заменителям молока и сливок.

- Не добавляйте ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операциями и процедурами необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции или процедуры вам будут вводить жидкости внутривенно.



Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также относится и к воде.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить пить. В этом случае выполняйте полученные указания.

Если процедура будет проводиться в кабинете врача:

- утром в день проведения процедуры можете позавтракать как обычно;
- вы можете принять душ, но не наносите лосьон, крем или пудру на кожу в области грудной клетки;

- Если вам выписали рецепт на антибиотики, примите их в соответствии с инструкцией, как только войдете в процедурный кабинет. если у вас возникли вопросы по этому поводу, позвоните своему хирургу.

Что нужно делать после реконструкции соска

Если процедура была выполнена в операционной:

- Вы отправитесь домой в день проведения процедуры. Вам понадобится сопровождающий, который отвезет вас домой.
- Перед тем как отправиться домой, наденьте удобную одежду свободного покроя, которую вы привезли с собой.

Если процедура была выполнена в кабинете врача:

- Вы отправитесь домой в день проведения процедуры. Вы можете поехать домой самостоятельно.
- Перед тем как отправиться домой, наденьте удобную одежду свободного покроя, которую вы привезли с собой.

Что делать после возвращения домой

Одежда

- Пока вы выздоравливаете:
  - не носите тесную одежду и бюстгальтеры, которые могут натирать разрезы;
  - если вы носите бюстгальтеры, выбирайте мягкие, поддерживающие бюстгальтеры без косточек. Обязательно ослабьте бретельки, чтобы не было давления на сосок. Носите их в течение 2 недель после процедуры;
  - избегайте давления или трения в области соска в течение 2 недель после процедуры.

Принятие душа

- Вы можете принять душ через 48 часов (2 дня) после процедуры.
- Если вам наложили повязку, снимите ее на время душа. После душа наложите на разрезы марлю.
- Аккуратно промойте сосок водой с мылом. Не используйте мочалку, махровые салфетки и щетки.
- На соске может образоваться струп. Сосок нельзя погружать в воду (держать под водой). Не принимайте ванну до полного заживления струпа.

Физическая активность

- Ваш медицинский сотрудник даст вам инструкции по

упражнениям и движениям, которые вы можете выполнять во время заживления разрезов. Обязательно соблюдайте эти указания.

- На соске может образоваться струп. Сосок нельзя погружать в воду (держать под водой). Не плавайте и не принимайте горячую ванну до полного заживления струпа.
- Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником, прежде чем приступать к интенсивным занятиям, таким как:
  - бег;
  - бег трусцой;
  - поднятие тяжестей.

Прием у врача для последующего наблюдения

Ваш первый последующий визит в клинику состоится через _____ дн. после процедуры. Если вам были наложены швы, которые необходимо снять, они будут сняты во время этого визита.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас возникли какие-либо из этих побочных эффектов

после реконструкции соска:

- температура тела 101 °F (38,3 °C) или выше;
- повышение температуры тканей, покраснение или боль в области соска с ухудшением состояния;
- симптомы, похожие на грипп (например, повышение температуры, головная боль, ломота в теле и озноб);
- одышка.
- выделения из разрезов;
- любой тип кожной инфекции на любом участке тела.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Nipple Reconstruction - Last updated on April 1, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center