Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Неправильное употребление опиоидов: понимание рисков

Эта информация поможет вам понять, что такое неправильное употребление опиоидов и как его предотвратить.

Об опиоидах

Опиоиды — это сильнодействующие болеутоляющие средства, которые прописывают при умеренной и сильной боли. Они также называются наркотическими веществами. Опиоиды могут использоваться, чтобы помочь справиться с болью, когда другие болеутоляющие средства не помогают. Для получения дополнительной информации об опиоидах ознакомьтесь с материалом *Безопасное использование опиоидов: что нужно знать* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/opioids-what-you-need-know).

О неправильном употреблении опиоидов

Важно соблюдать указания медицинского сотрудника при приеме опиоидов. Неправильное употребление опиоидов – это прием опиоидов без соблюдения указаний медицинского сотрудника. Люди могут употреблять опиоиды неправильно разными способами, в том числе:

- принимать опиоиды в дозах, не соответствующих назначению;
- принимать опиоиды, назначенные другому человеку;
- принимать опиоиды тогда, когда в этом нет необходимости.

У любого пациента имеется риск неправильного употребления опиоидов,

но у некоторых этот риск выше. У вас повышенный риск неправильного употребления опиоидов, если:

- вы принимаете опиоиды впервые;
- вам назначили более высокую дозу;
- вы также принимаете снотворное или лекарства от тревожности;
- вы употребляете алкоголь.

Как мы обеспечим вашу безопасность при приеме опиоидов

Перед началом лечения в центре MSK со всеми пациентами проводится беседа об употреблении ими наркотиков и алкоголя. Это помогает определить, имеется ли у вас риск неправильного употребления опиоидов и каким способом мы можем помочь вам устранить боль.

Если вы подвержены риску неправильного употребления опиоидов, мы будем работать с вами, чтобы обеспечить безопасный прием опиоидов во время лечения в центре MSK. При болеутолении с помощью опиоидов мы можем:

- ограничить количество назначаемых вам таблеток;
- приглашать вас чаще на приемы для последующего наблюдения;
- попросить вас сдать анализ мочи на наркотики.

Как безопасно принимать опиоиды

Важно соблюдать указания медицинского сотрудника при приеме опиоидов. Вот несколько советов для безопасного приема опиоидов.

- **Будьте откровенны со своими медицинскими сотрудниками.** Расскажите своим медицинским сотрудникам о том, какие рекреационные наркотики вы употребляете. Таким образом, они смогут обеспечить вашу безопасность, помогая вам контролировать боль.

- **Расскажите нам о своей боли.** Поговорите с медицинскими сотрудниками о вашей боли и о том, как ее устранить.
- Скажите медицинским сотрудникам, что вы обеспокоены возможностью неправильного приема лекарств.
- **Принимайте опиоиды только по назначению врача.** Соблюдайте указания медицинского сотрудника при приеме опиоидов. Не принимайте опиоиды в большей дозировке, чем указал медицинский сотрудник.
- **Составьте список всех лекарств, которые вы принимаете.** Он должен включать все принимаемые вами опиоиды, другие лекарства и диетические добавки (такие, как травы, витамины и домашние лекарственные средства). Запишите их названия, дозировку и частоту приема. Приносите этот список с собой на все приемы.
- **Храните опиоиды в безопасном месте.** Храните опиоиды в безопасном месте, например, в запертом шкафу. Убедитесь, что они недоступны другим людям, включая гостей, детей, друзей, членов семьи и домашних животных.
- **Если они вам не нужны, не храните их.** Избавляйтесь от неиспользованных или просроченных опиоидов, когда они вам больше не нужны. Благодаря этому вы не примете больше лекарства, чем нужно, и снизите шансы того, что его примет кто-то другой. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как избавиться от неиспользованных лекарств* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/get-rid-of-unused-medicine).
- **Принимайте только те опиоиды, которые были назначены вам.** Не давайте свои опиоиды другому человеку и сами не принимайте опиоиды других людей.
- **Не водите автомобиль, не употребляйте алкогольные напитки и рекреационные наркотики во время приема опиоидов.** Они могут вызывать сонливость и рассеянность внимания. Алкоголь и рекреационные наркотики могут усугублять это состояние.

- **Поговорите с медицинским сотрудником об изменении дозировки.** Из-за резкого прекращения приема опиоидов у вас могут возникнуть побочные эффекты. Это не означает, что у вас есть зависимость. Это нормальная реакция на слишком быстрое прекращение приема лекарства. Если вы хотите увеличить или уменьшить дозировку или же прекратить прием опиоидов, спросите у медицинского сотрудника, как сделать это безопасным образом.

О лекарстве naloxone (Narcan®)

Если вам назначили опиоиды, вам также могут выписать рецепт на naloxone (Narcan). Это лекарство экстренной помощи, которое может устранить или заблокировать передозировку опиоидов, если вы примете их в большей дозе, чем назначено. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *О лекарстве Naloxone (Narcan®)* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-naloxone-narcan). Если вам назначен naloxone, медицинский сотрудник покажет вам, как его принимать.

Обязательно позвоните по номеру 911 после применения naloxone. Его действие длится лишь 30–90 минут, и вам может понадобиться дальнейшая медицинская помощь.

Если вы не уверены, следует ли применять naloxone, позвоните по номеру 911 и выполните указания оператора.

Если вам трудно дышать, или вы потеряли сознание, кто-то должен немедленно позвонить по номеру 911.

Больше информации об опиоидах

Центр контроля заболеваний (Center for Disease Control (CDC))
www.cdc.gov/opiods
Посетите этот веб-сайт, чтобы узнать больше об опиоидах.

Управление служб по вопросам злоупотребления психоактивными веществами и психических расстройств(Substance Abuse and Mental Health

Services Administration, SAMHSA)
800-662-HELP (800-662-4357)
www.samhsa.gov/find-help/national-helpline
Национальный телефон доверия (National Helpline) SAMHSA — это бесплатная и конфиденциальная информационно-справочная телефонная служба. Она предназначена для оказания помощи людям, столкнувшихся с психическими расстройствами или злоупотреблением психоактивными веществами, а также для членов их семей. Телефон доверия работает круглосуточно и без выходных. Консультация возможна на английском и на испанском языках.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center