



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Неправильное употребление опиоидов: понимание рисков

Эта информация поможет вам понять, что такое неправильное употребление опиоидов и как его предотвратить.

Об опиоидах

Опиоиды — это сильнодействующие болеутоляющие средства, которые иногда назначаются медицинским сотрудником (например, врачом или квалифицированным медработником) при наличии умеренной или сильной боли. Они могут использоваться, чтобы помочь справиться с болью, когда другие болеутоляющие средства не помогают. Для получения дополнительной информации об опиоидах ознакомьтесь с материалом *Опиоиды: что нужно знать* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/opioids-what-you-need-know).

О неправильном употреблении опиоидов

При приеме опиоидов важно соблюдать указания медицинского сотрудника. Прием опиоидов не в соответствии с указаниями медицинского сотрудника называется неправильным употреблением опиоидов. Люди могут употреблять опиоиды неправильно разными способами, в том числе:

- принимать опиоиды в дозах, не соответствующих назначению;
- принимать опиоиды, назначенные другому человеку;
- принимать опиоиды тогда, когда в этом нет необходимости.

У любого пациента имеется риск неправильного употребления опиоидов, но у

некоторых этот риск выше. У вас повышенный риск неправильного употребления опиоидов, если:

- вы принимаете опиоиды впервые;
- вам назначена повышенная доза;
- вы также принимаете снотворное или успокаивающие лекарства;
- вы употребляете алкоголь.

Наши действия

Перед началом лечения в центре Memorial Sloan Kettering (MSK) со всеми пациентами проводится беседа об употреблении ими наркотиков и алкоголя. Это помогает определить, имеется ли у вас риск неправильного употребления опиоидов и каким способом мы можем помочь вам устранить боль.

Если у вас имеется риск неправильного употребления опиоидов и вы принимаете их в рамках лечения в центре MSK, мы будем работать вместе, чтобы обеспечить для вас безопасный прием опиоидов. При болеутолении с помощью опиоидов мы можем:

- ограничить количество назначаемых вам таблеток;
- приглашать вас чаще на приемы для последующего наблюдения;
- попросить вас сдать анализ мочи на наркотики.

Ваши действия

Важно соблюдать указания медицинского сотрудника при приеме опиоидов. Вот несколько советов для безопасного приема опиоидов.

- Честно сообщите медицинским сотрудникам, употребляете ли вы наркотики.
- Поговорите с медицинскими сотрудниками о вашей боли и о том, как ее устранить.

- Скажите медицинским сотрудникам, что вы обеспокоены возможностью неправильного приема лекарств.
- **Принимайте их в соответствии с назначением.** Соблюдайте указания медицинского сотрудника при приеме опиоидов. Не принимайте опиоиды в большей дозировке или более часто, чем сказал вам медицинский сотрудник.
- **Составьте список всех лекарств, которые вы принимаете.** Он должен включать все принимаемые вами опиоиды, другие лекарства и диетические добавки (такие как травы, витамины и домашние средства). Важно отслеживать названия и дозировки лекарств. Приносите этот список с собой на все приемы.
- **Храните их безопасным образом.** Храните опиоиды в безопасном месте (например, в шкафчике, который закрывается на ключ), куда не могут попасть другие люди, включая гостей, детей, друзей и членов семьи.
- **Если они вам не нужны, не храните их.** Избавляйтесь от неиспользованных или просроченных опиоидов, когда они вам больше не нужны. Благодаря этому вы не примете больше лекарства, чем нужно, и снизите шансы того, что его примет кто-то другой. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как избавиться от неиспользованных лекарств* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/disposal-unused-medicines).
- **Принимайте только ваши лекарства.** Не давайте свои опиоиды другому человеку и сами не принимайте опиоиды других людей.
- **Поговорите с медицинским сотрудником об изменении дозировки.** Если вы хотите увеличить или уменьшить дозировку или же прекратить прием опиоидов, спросите у медицинского сотрудника, как сделать это безопасным образом.

Ресурсы

Управление служб по вопросам злоупотребления психоактивными веществами и психических расстройств (Substance Abuse and

Mental Health Services Administration (SAMHSA))

800-662-HELP (800-662-4357)

www.samhsa.gov/find-help/national-helpline

Национальный телефон доверия (National Helpline) SAMHSA — это бесплатная и конфиденциальная информационно-справочная телефонная служба для людей, столкнувшихся с психическими расстройствами или злоупотреблением психоактивными веществами, а также для членов их семей. Специалисты телефона доверия принимают звонки круглосуточно и без выходных, а обратиться к ним можно на английском или на испанском языке.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Opioid Misuse: Understanding Your Risk - Last updated on April 17, 2019

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center