ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Орошение полости рта

Этот материал поможет вам понять, как выполнить процедуру орошения полости рта (также называемую полосканием).

Информация об орошении полости рта

Орошение позволяет поддерживать чистоту полости рта и увлажнять ее. Орошайте полость рта утром, после еды и перед сном. Медсестра/медбрат может выдать вам бутылку для орошения. Вы также можете выполнить эту процедуру с использованием только раствора.

Для ухода за полостью рта часто используются полоскания бикарбонатом натрия (пищевой содой). Такие полоскания:

- помогают очистить и увлажнить полость рта;
- предупреждают появление инфекций;
- способствуют предотвращению и лечению орального мукозита (отека или язв во рту) у людей,

проходящих химиотерапию (химию);

- могут улучшить комфорт и общее качество жизни.

Как выполнять орошение полости рта

1. Подготовьте все необходимое. Вам потребуется:

- Бутылка для орошения (дополнительно)
- Полотенце или пластиковый нагрудник
- Поваренная соль
- Пищевая сода

2. Повесьте на шею полотенце или пластиковый нагрудник, чтобы защитить одежду.

3. Чтобы сделать раствор для полоскания, налейте в бутылку 1 литр теплой водопроводной воды, затем добавьте:

- 1 чайную ложку поваренной соли;
- 1 чайную ложку пищевой соды.

4. Возьмите в рот наконечник бутылки (см. рисунок 1). Сожмите бутылку так, чтобы раствор для полоскания вытек в полость рта.



Рисунок 1. Выполнение процедуры орошения полости рта

5. Перемещайте наконечник бутылки по полости рта, выдавливая раствор для полоскания. Постарайтесь не направлять струю на заднюю часть полости рта, так как это может вызвать рвотный рефлекс.
6. Выплюньте раствор в раковину или умывальник.
7. Продолжайте полоскать рот до его полного очищения.
8. Для очистки набора для орошения полости рта следуйте инструкциям, приведенным в разделе «Как очистить набор для орошения полости рта».

Как очистить набор для орошения полости рта

1. Промойте каждый компонент набора теплой водой с мылом.
2. Высушите внутреннюю часть бутылки бумажным полотенцем. Выбросьте бумажное полотенце.
3. Положите в пакет сухое бумажное полотенце, чтобы в него впитались остатки влаги. Оставьте бумажное полотенце в пакете до следующего использования набора.
4. Храните набор для орошения полости рта в прохладном сухом месте до следующей процедуры орошения. В теплые дни вы можете класть чистую бутылку для орошения в пластиковый пакет и хранить его в холодильнике.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Oral Irrigations - Last updated on February 24, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center