Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Остеонекроз челюсти

Эта информация поможет вам узнать, что такое остеонекроз челюсти (osteonecrosis of the jaw, ONJ), и ответит на некоторые часто задаваемые вопросы.

Что представляет собой ONJ?

ONJ — это процесс разрушения или отмирания костных клеток челюсти.

Каковы причины ONJ?

ONJ — это редкий, но серьезный побочный эффект определенных лекарств, воздействующих на костную ткань. Такими лекарствами являются bisphosphonates и denosumab. Вам могут прописать эти лекарства для лечения:

- множественной миеломы или других видов рака;
- рака с распространением в костную ткань;
- остеопороза или остеопении — заболеваний, при которых снижается прочность костей, что может приводить к их переломам.

Лекарства bisphosphonates

Bisphosphonates могут вводиться перорально (прием внутрь) или внутривенно (через вену). Вот некоторые примеры bisphosphonates:

- Zoledronic acid (золедроновая кислота, известная как Zometa® для лечения рака и Reclast® для лечения остеопороза);
- Pamidronate disodium (Aredia®);
- Alendronate (Fosamax®);
- Risedronate sodium (Actonel®);
- Ibandronate sodium (Boniva®).

Лекарства Denosumab

Denosumab вводится путем инъекции (укола). Примеры denosumab:

- Xgeva® для лечения рака
- Prolia® для лечения остеопороза.

И bisphosphonates, и denosumab у больных раком применяются в более высоких дозах и более часто, чем у тех, кто страдает остеопорозом.

Каковы симптомы ONJ?

Симптомы ONJ могут варьироваться от очень слабых

до сильно выраженных (серьезных). ONJ имеет вид участка оголенной кости в полости рта. Он может стать причиной зубной боли или боли в челюсти, а также отека челюсти. К сильно выраженным симптомам относится развитие инфекции в челюсти.

ONJ может возникнуть после некоторых стоматологических операций, например извлечения (удаления) зубов или установки имплантантов. В этом случае заживление после стоматологической операции может быть длительным, а может и вовсе не наступить.

Как лечить ONJ?

Легкие случаи ONJ могут лечиться путем полоскания полости рта. В более тяжелых случаях лечение включает антибиотики, гели местного действия (которые наносятся непосредственно на десны) и стоматологические процедуры.

У какого количества людей развивается ONJ?

ONJ развивается лишь у небольшого числа пациентов, принимающих bisphosphonates или denosumab. Мы не знаем, у кого он возникнет, а у кого — нет.

На каждые 100 человек, принимающих эти препараты для лечения рака костей, приходится 1–2 случая ONJ.

Риск возникновения намного ниже у пациентов, принимающих эти лекарства для лечения остеопороза. Из каждых 100 000 человек, принимающих эти препараты для лечения остеопороза, только у одного развивается ONJ.

Что увеличивает риск возникновения ONJ?

Риск возникновения ONJ тем выше, чем дольше длится ваше лечение bisphosphonates или denosumab. Поскольку пациенты, принимающие эти препараты для лечения рака, часто принимают их дольше и в более высоких дозах, чем пациенты с остеопорозом, они подвергаются большему риску развития ONJ.

Пациенты с множественной миеломой также имеют повышенный риск развития ONJ.

Риск возникновения ONJ повышается и в том случае, если во время приема этих лекарств пациенту проводятся стоматологические операции.

Что я могу сделать, чтобы снизить риск развития ONJ?

Если вы начали принимать bisphosphonates или denosumab, вам очень важно следить за состоянием зубов и десен. Прежде чем начать прием этих лекарств, обязательно посетите стоматолога.

Если вам необходимы серьезные стоматологические операции (например, установка имплантантов или удаление зубов), сделайте их до начала приема этих препаратов. Их прием можно начинать только после полного заживления полости рта. На это могут уйти месяцы, в зависимости от операции.

Начав прием bisphosphonates или denosumab, сообщите об этом вашему стоматологу, чтобы он был готов приступить к вашему лечению. Во избежание проблем регулярно посещайте стоматолога.

Если вам необходимо провести стоматологическую операцию, сообщите об этом своему онкологу (врачу-специалисту по раку).

Что следует учитывать, принимая решение о целесообразности приема bisphosphonates или denosumab?

Важно учитывать как небольшой риск развития ONJ, так и пользу этих препаратов для защиты ваших костей. Они предупреждают переломы костей, прочность которых снижается вследствие остеопороза, остеопении или рака.

Иногда переломы костей или связанные с ними проблемы являются очень серьезными. Они могут

представлять угрозу для жизни или привести к инвалидности (лишить способности заниматься некоторыми видами деятельности).

Ваш медицинский сотрудник считает, что польза от приема этих лекарств превосходит незначительный риск развития ONJ. Но решение принимаете только вы. Обсудите выбор со своим медицинским сотрудником.

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если:

- вы испытываете боль в челюсти или вокруг нее.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Osteonecrosis of the Jaw (ONJ) - Last updated on June 6, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center