Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Паллиативная радиотерапия позвоночника

Эта информация поможет вам узнать, чего стоит ожидать во время моделирования для паллиативной радиотерапии позвоночника. Она также поможет узнать, чего стоит ожидать во время лечения и какие побочные эффекты могут возникнуть.

Паллиативная радиотерапия — это радиотерапия, предназначенная для облегчения некоторых симптомов рака. Ваша радиотерапевтическая бригада обсудит с вами цели паллиативной радиотерапии.

Моделирование

Моделирование (также называемое процедурой разметки или планирования) — это процедура по планированию радиотерапии. Оно проводится для того, чтобы наметить область лечения, определить правильную дозу (количество) облучения, которую вы получите, и свести к минимуму количество облучения, которое получат близлежащие ткани.

Во время моделирования мы можем сделать слепок верхней части вашего тела или таза (см. рисунок 1). Вы будете использовать этот слепок во время моделирования и всех сеансов лечения, чтобы каждый раз вы находились в одном и том же положении. Создание слепка займет примерно 15 минут.



Рисунок 1. Примеры слепков для радиотерапии

Снимите установленные у вас устройства

Вы можете носить определенные устройства на теле. Перед моделированием или лечением производители некоторых устройств рекомендуют снять следующее:

- глюкометр непрерывного действия (Continuous glucose monitor, CGM);
- инсулиновая помпа.

Если вы используете какое-либо из этих устройств, спросите своего онколога-радиолога, нужно ли вам его снять. Если да, не забудьте взять с собой запасной аппарат, чтобы надеть его после моделирования или сеанса лечения.

Возможно, вы не знаете, как контролировать уровень глюкозы, когда ваше устройство выключено. В этом случае перед приемом поговорите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета.

Чего ожидать во время каждого сеанса радиотерапии

Сотрудник центра проводит вас в комнату для лечения. Там вас встретит

радиотерапевт и поможет лечь на процедурный стол (см. рисунок 2). Вас расположат точно в таком же положении, в котором вы лежали во время моделирования. Затем вам проведут сеанс лечения.



Рисунок 2. Примеры аппаратов для радиотерапии

Вы будете находиться в комнате для лечения от 15 до 90 минут в зависимости от плана вашего лечения. Большая часть этого времени будет потрачена на проверку правильности вашего положения. Радиотерапевт будет входить в кабинет и выходить из него, но всегда будет видеть и слышать вас.

Побочные эффекты паллиативной радиотерапии позвоночника

В ходе лечения и после его завершения у вас могут возникнуть некоторые побочные эффекты. Ниже приведены распространенные побочные эффекты.

При возникновении у вас каких-либо побочных эффектов обязательно сообщите об этом сотруднику вашей радиотерапевтической бригады. Вам помогут избавиться от них.

- **Резкая боль в области лечения и отек вокруг этой области:** резкая боль — это временное усиление боли. Во время лечения область лечения может стать опухшей и болезненной. Мы можем назначить вам

лекарство, которое поможет справиться с этим.

- **Тошнота или рвота**: тошнота — это ощущение подступающей рвоты. Во время лечения у вас могут быть тошнота, рвота или и то, и другое. Мы можем назначить вам лекарство от тошноты, чтобы помочь устранить этот побочный эффект. Вы будете принимать это лекарство за 30 минут до каждого сеанса лечения.
- **Эзофагит:** эзофагит — это состояние, при котором наблюдается раздражение или отек пищевода. Из-за этого вам может быть трудно или больно глотать. Если пищевод находится в области лечения, эзофагит может развиться примерно через 1 неделю после окончания лечения и наблюдаться в течение 1 недели. Мы обсудим с вами способы устранения этого побочного эффекта.
- **Изменения в работе кишечника**: во время лечения у вас может наблюдаться более мягкий стул или более частое опорожнение кишечника.
- **Кожные реакции:** в течение 2–3 недель с начала лечения ваша кожа может стать розовой или приобрести загар. По мере прохождения лечения она может стать ярко-красной или очень темной. Кроме того, кожа может стать сухой, чесаться или шелушиться. Вы можете пользоваться лосьонами, предназначенными для сухой кожи (например, Eucerin®), чтобы кожа оставалась увлажненной. Также рекомендуется защищать кожу от солнца с помощью солнцезащитного средства. Эти кожные реакции начнут постепенно исчезать примерно через 3–4 недели после окончания лечения.
- **Слабость:** слабость — это чувство усталости или утомления, отсутствие желания что-либо делать, неспособность концентрироваться или ощущение медлительности. Слабость может быть от легкой до сильно выраженной. Вы можете почувствовать слабость во время лечения или после его завершения. Это состояние может продолжаться от нескольких недель до нескольких месяцев после окончания лечения. На это могут повлиять другие виды лечения, которое вы получаете.

Дата моделирования: _____
Дата начала лечения: _____
Указания по приему лекарства: _____

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center