



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Паллиативная радиотерапия позвоночника

Эта информация поможет вам узнать, чего стоит ожидать во время моделирования для паллиативной радиотерапии позвоночника. Она также поможет узнать, чего стоит ожидать во время лечения и какие побочные эффекты могут возникнуть.

## Моделирование

Моделирование (также называемое процедурой разметки или планирования) — это процедура по планированию радиотерапии. Оно проводится для того, чтобы наметить область лечения, определить правильную дозу (количество) облучения, которую вы получите, и свести к минимуму количество облучения, которое получат близлежащие ткани.

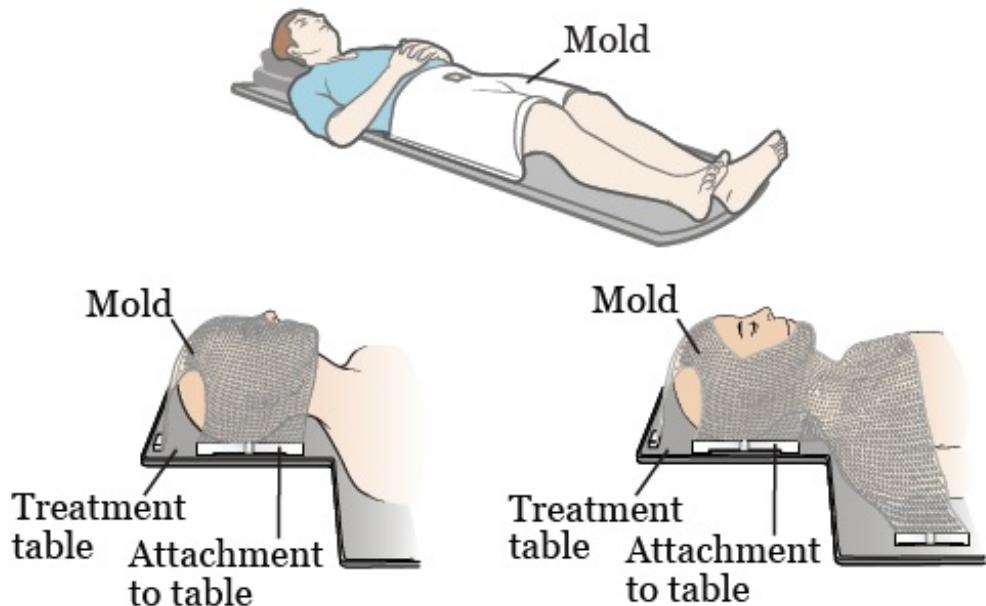


Рисунок 1. Примеры слепков для радиотерапии

Во время моделирования мы можем сделать слепок верхней части вашего тела или таза (см. рисунок 1). Вы будете использовать этот слепок во время моделирования и всех сеансов лечения, чтобы каждый раз вы находились в одном положении. Создание слепка займет примерно 15 минут.

### **Снимите установленные у вас устройства**

Вы можете носить определенные устройства на теле. Перед моделированием или лечением производители некоторых устройств рекомендуют снять следующее:

- глюкометр непрерывного действия (Continuous glucose monitor, CGM);
- инсулиновая помпа.

Если вы используете какое-либо из этих устройств, спросите своего онколога-радиолога, нужно ли вам его снять. Если да, не забудьте взять с собой запасной аппарат, чтобы надеть его после моделирования или сеанса лечения.

Возможно, вы не знаете, как контролировать уровень глюкозы, когда ваше устройство выключено. В этом случае перед приемом поговорите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета.

## **Во время лечения**

Сотрудник центра проводит вас в комнату для лечения. Там вас встретит радиотерапевт и поможет лечь на процедурный стол (см. рисунок 2). Вас расположат точно в таком же положении, в котором вы лежали во время моделирования. Затем вам проведут сеанс лечения.

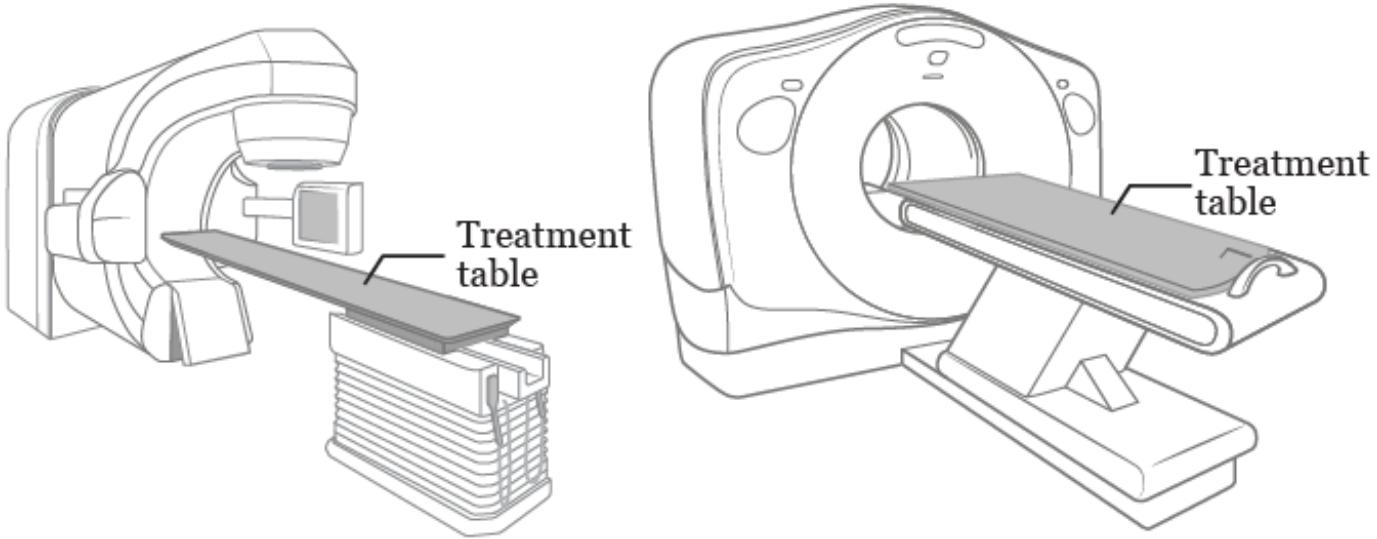


Рисунок 2. Примеры аппаратов для радиотерапии

Вы будете находиться в комнате для лечения от 15 до 90 минут в зависимости от плана вашего лечения. Большая часть этого времени будет потрачена на проверку правильности вашего положения. Радиотерапевт будет входить в кабинет и выходить из него, но всегда видеть и слышать вас.

## Побочные эффекты

В ходе лечения и после его завершения у вас могут возникнуть некоторые побочные эффекты. Ниже приведены распространенные побочные эффекты.

При возникновении у вас каких-либо побочных эффектов обязательно сообщите об этом сотруднику вашей радиотерапевтической бригады. Вам помогут избавиться от них.

- **Тошнота или рвота:** тошнота — это ощущение, что вас может стошнить (вырвать). Во время лечения у вас могут быть тошнота, рвота или и то, и другое. Мы можем назначить вам лекарство от тошноты, чтобы помочь устраниить этот побочный эффект. Вы будете принимать это лекарство за 30 минут до каждого сеанса лечения.
- **Эзофагит:** эзофагит — это состояние, при котором наблюдается раздражение или отек пищевода. Из-за этого вам может быть трудно или больно глотать. Если в облучаемой области находится пищевод, у вас может возникнуть эзофагит примерно через 1 неделю после завершения лечения. Эзофагит может длиться до 1 недели. Мы обсудим с вами способы устранения этого побочного эффекта.
- **Изменения в опорожнении кишечника:** во время лечения у вас может наблюдаться более мягкий стул или необычно частое опорожнение кишечника.
- **Кожные реакции:** в течение 2–3 недель с начала лечения ваша кожа может стать розовой или приобрести загар. По мере прохождения лечения она может стать ярко-красной или очень темной. Кроме того, кожа может стать сухой, чесаться или шелушиться. Вы можете пользоваться лосьонами, предназначенными для сухой кожи (например,

Eucerin®), чтобы кожа оставалась увлажненной.

Также полезно защищать кожу от солнца с помощью солнцезащитного средства. Эти кожные реакции начнут постепенно исчезать примерно через 3–4 недели после окончания лечения.

- **Слабость:** слабость — это чувство усталости или утомления, отсутствие желания что-либо делать, неспособность концентрироваться или ощущение медлительности. Слабость может быть от легкой до сильно выраженной. Вы можете начать чувствовать слабость во время лечения или после его завершения. Она может длиться от 6 недель до 1 года после окончания лечения.
- **Резкая боль в области лечения и отек вокруг этой области:** резкая боль — это временное усиление боли. Во время терапии область лечения может опухнуть и болеть. Мы можем назначить вам лекарство, которое поможет справиться с этим.

Дата моделирования:

---

Дата начала лечения:

---

Указания по приему лекарства:

---

Дополнительную информацию см. в нашей  
виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Palliative Radiation Therapy to Your Spine - Last updated on  
January 6, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center