



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Паллиативная радиотерапия головного мозга

Эта информация поможет вам узнать, чего стоит ожидать во время моделирования для паллиативной радиотерапии головного мозга. Она также поможет узнать, чего стоит ожидать во время лечения и какие побочные эффекты могут возникнуть.

## Моделирование

Моделирование (также называемое процедурой разметки или планирования) — это процедура по планированию радиотерапии. Оно проводится для того, чтобы наметить область лечения, определить правильную дозу (количество) облучения, которую вы получите, и свести к минимуму количество облучения, которое получают близлежащие ткани.

Во время моделирования мы можем сделать пластиковый сетчатый слепок вашего лица и головы (см. рисунок 1). Вы будете использовать этот слепок во время моделирования и всех сеансов лечения, чтобы каждый раз ваша голова находилась в одном положении. Слепок не мешает вам видеть и слышать окружающее. Создание слепка займет примерно 15 минут.

## Необходимость снять устройства

Вы можете носить определенные устройства на теле. Перед моделированием или лечением производители устройств рекомендуют

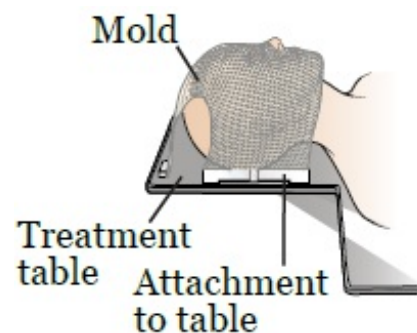


Рисунок 1. Пример слепка, используемого для радиотерапии головного мозга

снять следующее:

- глюкометр непрерывного действия (CGM);
- инсулиновая помпа.

Если вы используете какое-либо из этих устройств, спросите своего онколога-радиолога, нужно ли вам его снять. Если да, не забудьте взять с собой запасной аппарат, чтобы надеть его после моделирования или сеанса лечения.

Возможно, вы не знаете, как контролировать уровень глюкозы, когда ваше устройство выключено. В этом случае перед приемом поговорите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета.

## **Во время лечения**

Сотрудник центра проводит вас в комнату для радиотерапии. Там вас встретит радиотерапевт и поможет лечь на процедурный стол (см. рисунок 2). Вас расположат точно в таком же положении, в котором вы лежали во время моделирования. Затем вам проведут сеанс лечения. Во время сеанса аппарат будет двигаться вокруг вас.

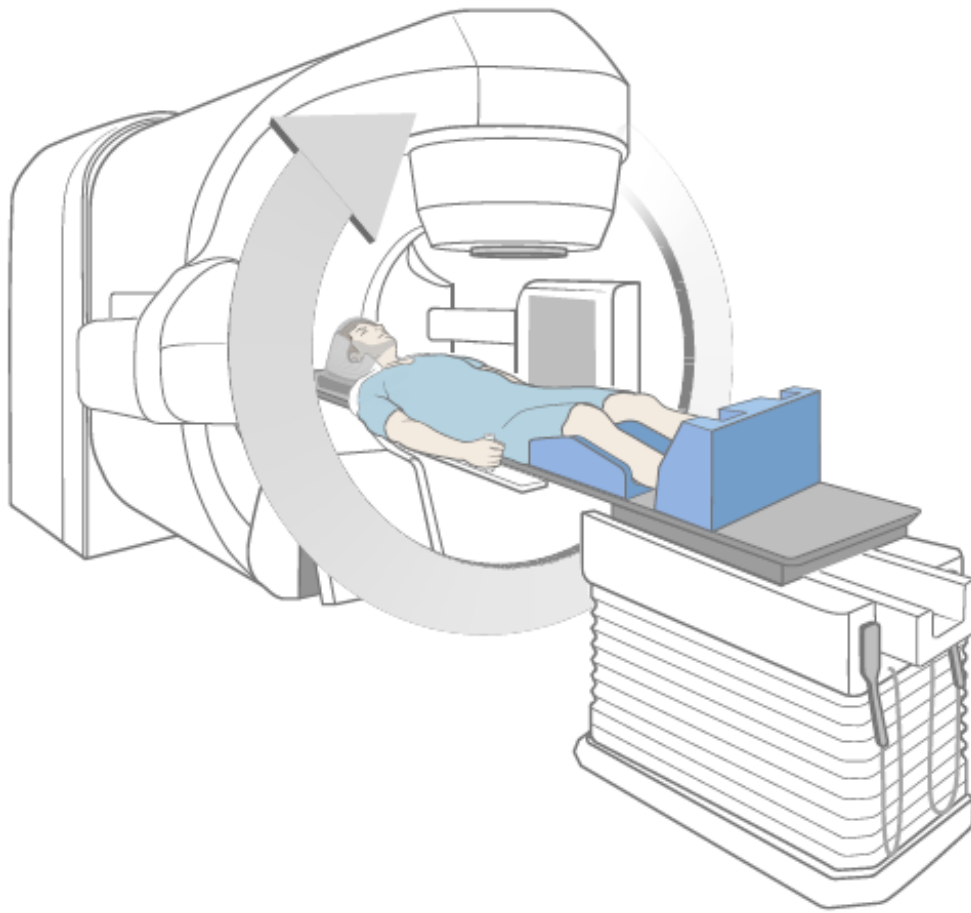


Рисунок 2. Пример аппарата для радиотерапии

Вы будете находиться в комнате для лечения от 15 до 90 минут в зависимости от плана вашего лечения. Большая часть этого времени будет потрачена на проверку правильности вашего положения. Радиотерапевт будет входить в кабинет и выходить из него, но всегда видеть и слышать вас.

## Побочные эффекты

В ходе лечения и после его завершения у вас могут возникнуть некоторые побочные эффекты. Ниже приведены распространенные побочные эффекты.

При возникновении у вас каких-либо побочных эффектов обязательно сообщите об этом сотруднику вашей радиотерапевтической бригады. Вам помогут избавиться от них.

- **Выпадение волос:** возможно, в течение 2–3 недель с начала

лечения у вас частично выпадут волосы на голове и брови. Волосы должны отрасти через 3–6 месяцев после окончания лечения.

- **Кожные реакции:** в течение 2–3 недель с начала лечения ваша кожа может стать розовой или приобрести загар. По мере прохождения лечения она может стать ярко-красной или очень темной. Кроме того, кожа может стать сухой, чесаться или шелушиться. Вы можете пользоваться лосьонами, предназначенными для сухой кожи (например, Eucerin®), чтобы кожа оставалась увлажненной. Также полезно защищать кожу от солнца с помощью солнцезащитного средства. Эти кожные реакции начнут постепенно исчезать примерно через 3–4 недели после окончания лечения.
- **Слабость:** слабость — это чувство усталости или утомления, отсутствие желания что-либо делать, неспособность концентрироваться или ощущение медлительности. Слабость может быть от легкой до сильно выраженной. Вы можете начать чувствовать слабость через 2–3 недели с начала лечения. Она может длиться от 6 недель до 1 года после окончания лечения.

Дата моделирования: \_\_\_\_\_

Дата начала лечения: \_\_\_\_\_

Указания по приему лекарства: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Palliative Whole Brain Radiation Therapy - Last updated on January 6, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center