Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Паллиативная радиотерапия головного мозга

Эта информация поможет вам узнать, чего стоит ожидать во время моделирования для паллиативной радиотерапии головного мозга. Она также поможет узнать, чего стоит ожидать во время лечения и какие побочные эффекты могут возникнуть.

Моделирование

Моделирование (также называемое процедурой разметки или планирования) — это процедура по планированию радиотерапии. Оно проводится для того, чтобы наметить область лечения, определить правильную дозу (количество) облучения, которую вы получите, и свести к минимуму количество облучения, которое получат близлежащие ткани.

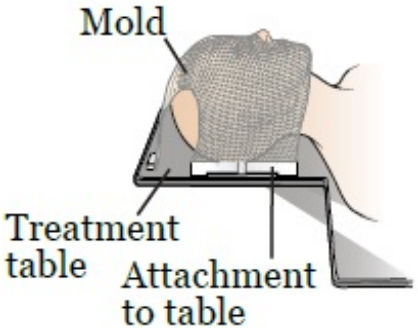

Рисунок 1. Пример слепка, используемого для радиотерапии головного мозга

Во время моделирования мы можем сделать пластиковый сетчатый слепок вашего лица и головы (см. рисунок 1). Вы будете использовать этот слепок во время моделирования и всех сеансов лечения, чтобы каждый раз ваша голова находилась в одном положении. Слепок не помешает вам видеть и слышать окружающее. Создание слепка займет примерно 15 минут.

Снимите установленные у вас устройства

Вы можете носить определенные устройства на теле. Перед моделированием или лечением производители некоторых устройств рекомендуют снять следующее:

- глюкометр непрерывного действия (Continuous glucose monitor, CGM);
- инсулиновая помпа.

Если вы используете какое-либо из этих устройств, спросите своего онколога-радиолога, нужно ли вам его снять. Если да, не забудьте взять с собой запасной аппарат, чтобы надеть его после моделирования или сеанса лечения.

Возможно, вы не знаете, как контролировать уровень глюкозы, когда ваше устройство выключено. В этом случае перед приемом поговорите с медицинским

сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета.

Во время лечения

Сотрудник центра проводит вас в комнату для радиотерапии. Там вас встретит радиотерапевт и поможет лечь на процедурный стол (см. рисунок 2). Вас расположат точно в таком же положении, в котором вы лежали во время моделирования. Затем вам проведут сеанс лечения. Во время сеанса аппарат будет двигаться вокруг вас.

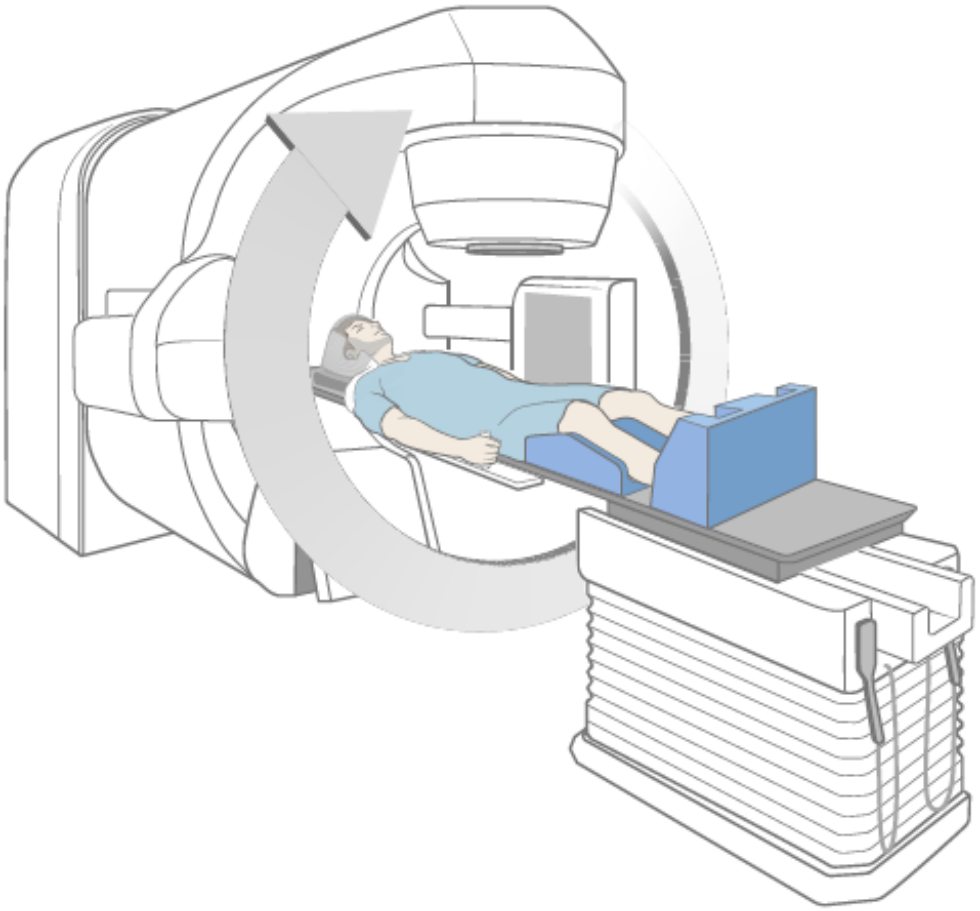

Рисунок 2. Пример аппарата для радиотерапии

Вы будете находиться в комнате для лечения от 15 до 90 минут в зависимости от плана вашего лечения. Большая часть этого времени будет потрачена на проверку правильности вашего положения. Радиотерапевт будет входить в кабинет и выходить из него, но всегда видеть и слышать вас.

Побочные эффекты

В ходе лечения и после его завершения у вас могут возникнуть некоторые побочные эффекты. Ниже приведены распространенные побочные эффекты.

При возникновении у вас каких-либо побочных эффектов обязательно сообщите об этом сотруднику вашей радиотерапевтической бригады. Вам помогут избавиться от них.

- **Выпадение волос:** возможно, в течение 2–3 недель с начала лечения у вас частично выпадут волосы на голове и брови. Волосы должны отрасти через 3–6 месяцев после окончания лечения.
- **Кожные реакции:** в течение 2–3 недель с начала лечения ваша кожа может стать розовой или приобрести загар. По мере прохождения лечения она может стать ярко-красной или очень темной. Кроме того, кожа может стать сухой, чесаться или

шелушиться. Вы можете пользоваться лосьонами, предназначенными для сухой кожи (например, Eucerin®), чтобы кожа оставалась увлажненной. Также полезно защищать кожу от солнца с помощью солнцезащитного средства. Эти кожные реакции начнут постепенно исчезать примерно через 3–4 недели после окончания лечения.

- **Слабость:** слабость — это чувство усталости или утомления, отсутствие желания что-либо делать, неспособность концентрироваться или ощущение медлительности. Слабость может быть от легкой до сильно выраженной. Вы можете начать чувствовать слабость через 2–3 недели с начала лечения. Она может длиться от 6 недель до 1 года после окончания лечения.

Дата моделирования:

_____

Дата начала лечения:

_____

Указания по приему лекарства:

_____

_____

_____

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Palliative Whole Brain Radiation Therapy - Last updated on June 1, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center