

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## **Рекомендации педиатрической бригады специалистов по облегчению боли и паллиативной помощи по приему опиоидов**

В этом материале приведена важная информация о педиатрической бригаде специалистов по облегчению боли и паллиативной помощи (Pediatric Advanced Care Team (РАСТ)) и безопасном приеме опиоидов. В этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

### **Подход РАСТ к лечению боли**

Мы составим план обезболивания для вас и вашего типа боли. Лучшим способом обезболивания является применение нескольких различных средств. Лекарства — это лишь один из многих инструментов, которые мы используем. Мы также применяем физиотерапию или реабилитационную терапию, лечение психических расстройств, процедуры и методы интегративной

медицины и здоровья.

## Лечение боли с помощью опиоидов

Опиоиды — это сильнодействующие обезболивающие лекарства, которые назначают для снятия некоторых видов боли. Все опиоиды действуют одинаково и имеют аналогичные побочные эффекты. Опиоиды короткого действия эффективны в течение 3–4 часов. Опиоиды длительного действия работают дольше.

К часто назначаемым опиоидам относятся:

- Morphine: Duramorph® (короткого действия), MS Contin® (длительного действия)
- Oxycodone: Oxycontin® (длительного действия), Xtampza ER® (длительного действия)
- Hydromorphone: Dilaudid® (короткого действия), Exalgo® (длительного действия)
- Fentanyl: Actiq® (короткого действия), Fentora® (короткого действия), Duragesic® (длительного действия)
- Methadone (длительного действия): Dolophine®

Опиоиды не могут применяться для всех типов боли. Мы дадим вам лекарства, которые лучше всего подходят для вашего типа боли.

## Побочные эффекты опиоидов

Опиоиды могут быть очень эффективными, но у них есть серьезные побочные эффекты и проблемы с безопасностью. Перед приемом опиоидов врач РАСТ обсудит с вами риски и пользу.

Наиболее распространенными побочными эффектами являются:

- запоры (опорожнение кишечника происходит реже, чем обычно);
- зуд по всему телу;
- тошнота (ощущение подступающей рвоты);
- рвота;
- сильная сонливость;
- головокружение или предобморочное состояние;

Менее распространенными побочными эффектами могут быть:

- отек ног;
- проблемы с дыханием;
- проблемы с ясностью мышления;
- потеря координации (проблемы с контролем своего тела);

- снижение уровня эстрогена и тестостерона (репродуктивных гормонов);
- нарушения памяти;
- приливы или озноб.

Опиоиды также могут вызывать резистентность, зависимость, синдром отмены и расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ (привыкание).

### **Резистентность к опиоидам, зависимость и синдром отмены**

**Резистентность** — это привыкание организма к лекарству. Когда это происходит, вам нужна более высокая доза (количество), чтобы получить тот же результат. Обычно это происходит после длительного употребления опиоидов.

**Зависимость** — это настолько сильное привыкание организма к лекарству, что оно может вызывать симптомы. В этом случае при внезапном прекращении приема лекарства или слишком быстром снижении дозы возникают неприятные симптомы. Эти симптомы называются синдромом отмены.

Синдром отмены имеет следующие симптомы:

- тошнота;
- рвота;
- диарея (жидкий или водянистый стул);
- спазматическая боль в животе;
- учащенное сердцебиение;
- потливость;
- беспокойство;
- мышечные боли;
- повышенная температура;
- озноб.

Опиоиды могут вызвать резистентность и зависимость даже при их правильном приеме. Синдром отмены опиоидов является неприятным, но не опасным состоянием. Мы поможем вам снизить дозу или прекратить прием опиоидов таким образом, чтобы уменьшить вероятность синдрома отмены.

## **Неправильное применение опиоидов и привыкание**

Неправильное применение — это прием лекарств без соблюдения указаний медицинского сотрудника.

Примеры неправильного применения:

- Прием дозы, которая больше или меньше дозы, назначенной вашим медицинским сотрудником.
- Прием обезболивающих лекарств по причинам, не связанным с болью.

**Привыкание** — это непреодолимое желание принять лекарство. Может возникнуть ощущение, что вы теряете контроль над количеством и частотой приема лекарства. Это может вызвать тягу к лекарству или заставить вас постоянно думать о его приеме, а также может заставить вас продолжать принимать лекарство, даже если оно вредит вашему здоровью или негативно влияет на другие стороны вашей жизни.

Опиоиды могут вызывать привыкание, если вы принимаете их без соблюдения указаний медицинского сотрудника. Мы принимаем меры, чтобы обеспечить безопасное назначение опиоидов. Мы максимально снижаем риск неправильного применения или привыкания.

## **Что делать при приеме опиоидов**

- соблюдайте наши указания по приему лекарств;
- не меняйте дозу или график приема опиоидов без консультации с врачом РАСТ;
- вы должны получать опиоиды только от РАСТ и сообщить нам, если другой медицинский сотрудник прописывает вам опиоиды, например, в экстренных случаях;
- храните опиоиды в безопасном месте; лучше всего

- хранить их в сейфе или запирающемся ящике;
- откажитесь от употребления алкоголя или легких наркотиков;
- не водите автомобиль;
- не выполняйте действий, требующих концентрации внимания;
- если вам нужно перенести прием, сообщите нам как минимум за 24 часа (1 день);
- соблюдайте наши указания по продлению рецепта на лекарства.

## **Чего ожидать в клинике РАСТ**

Если вы новый пациент РАСТ, вам необходимо прийти в клинику лично. Личный прием необходим также в том случае, если ваш последний прием в клинике был более 1 года назад. После назначения опиоидов вы должны лично посещать врача каждые 3 месяца.

Перед назначением опиоидов мы проверим ваш риск неправильного применения психоактивных веществ. Мы повторяем это обследование, пока вы принимаете опиоиды, чтобы убедиться в вашей безопасности. Такое обследование может включать следующее:

- Вопросы о неправильном применении

психоактивных веществ или привыкании у вас или у членов вашей семьи.

- Вопросы о состоянии психического здоровья. Некоторые из них могут повысить риск развития расстройства, связанного с употреблением психоактивных веществ.
- Исследования мочи.
- Подсчет таблеток.

Мы можем принять решение о прекращении приема лекарства. Такое решение зависит от вашей ситуации. Мы также оценим, насколько прием лекарства помогает или вредит вашему здоровью.

### **Запрос на пополнение запаса лекарства**

- Сообщите нам за 5 дней до того, как у вас закончится лекарство. Вы можете позвонить нам или отправить сообщение через MSK MyChart (портал для пациентов MSK).
- Мы не можем продлевать рецепты в ночное время (с 17:00 до 8:00) или в выходные дни.
- Количество лекарства в каждом продленном рецепте будет зависеть от ваших потребностей и учета фактора безопасности.



- Если вы потеряете опиоиды, мы продлим рецепт только 1 раз.
- Если ваши опиоиды украдены, обратитесь в полицию. Пришлите нам копию полицейского отчета. Мы не сможем выписать больше опиоидов, пока не получим отчет.

## Контактная информация РАСТ

С 8:00 до 17:00 с понедельника по пятницу звоните по телефону 212-639-5607 или отправьте нам сообщение через MSK MyChart. В остальное время обращайтесь к специалистам своей лечащей команды в центре MSK. Если вы не знаете, как туда позвонить, позвоните по номеру 212-639-2000.

В экстренных случаях звоните 911 или обращайтесь в ближайший пункт скорой медицинской помощи.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Pediatric Advanced Care Team (PACT) Guide for Taking Opioids -  
Last updated on October 9, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center

