Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Меры предосторожности в области промежности после абдоминально-перинеальной резекции

Этот материал поможет вам подготовиться к операции и узнать, чего ожидать после нее.

Во время операции ваша прямая кишка (где накапливаются каловые массы перед выходом из организма) будет полностью удалена. Кожа будет соединена швами. Хирургический разрез в этой области называется разрезом в области промежности.

Мы удалим швы с разреза в области промежности через несколько недель после операции. Время, необходимое для заживления промежности, у всех разное. Обычно этот процесс длится около 3 месяцев. Со временем дискомфорт будет уменьшаться.

Перед операцией

Перед операцией вам необходимо приобрести следующее:

- Сидячая ванна. Это специальный пластиковый контейнер, который ставится на унитаз и наполняется теплой водой. Вы можете купить его во многих аптеках и магазинах медицинских товаров.
- Обезболивающие препараты, такие как acetaminophen (Tylenol®) или ibuprofen (Advil®).

- Крем или мазь для заживления ран, например Bacitracin®, Aquaphor® или вазелин (Vaseline®).

После операции, когда вы будете дома

- Ходите маленькими шагами.
- **Избегайте давления или натяжения раны в области промежности.** Не выполняйте действия, требующие чрезмерных наклонов, толчков или растяжений.
- **Не сидите прямо.**
- **Не сидите на стуле.** Вам можно только лежать или сидеть в откидывающемся кресле.
    - Если вы используете откидывающееся кресло, постарайтесь лечь как можно ровнее. Это поможет предотвратить прямое давление на рану в области промежности. Если вы сидите под слишком большим углом, то не исключено сползание вниз по сиденью. Это может оказать давление на рану, натянуть ее и привести к ее расхождению.
- Если возможно, спите на боку. Старайтесь не спать на спине или на животе.
- Вы можете принимать теплые сидячие ванны 2–3 раза в день. Сидите в теплой ванне или сидячей ванне 1–5 минут. Вы можете использовать теплую водопроводную воду с добавлением соли Эпсома или без нее.
- Наносите крем или мазь на разрез в области промежности 1–2 раза в день, а также после теплой сидячей ванны.

Что можно есть

- Можно не менять свой обычный рацион питания.
- Выпивайте хотя бы 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) воды в день.

Чего можно ожидать, когда вы дома?

- По мере заживления ран в области заднего прохода в течение нескольких недель из них может выделяться жидкость. Раны в области заднего прохода — это хирургические разрезы вокруг места, где раньше находилось анальное отверстие (задний проход).
- Обычно заживление происходит в течение 3 месяцев. Со временем вы будете чувствовать меньший дискомфорт.

Когда можно начинать водить машину?

- Не садитесь за руль, пока рана в области промежности полностью не заживет.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Perineal Precautions After Abdominoperineal Resection (APR) - Last updated on March 10, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center