Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Об исследовании методом PET-CT с применением индикатора PYL или PSMA

Эта информация поможет вам подготовиться к исследованию в центре MSK методом позитронно-эмиссионной томографии (positron emission tomography (PET)), совмещенной с компьютерной томографией (computed tomography (CT)) и с применением индикаторов PSMA или PYL.

Информация об исследовании методом PET-CT с применением индикатора PYL или PSMA

Исследование методом PET-CT — это процедура визуализации, которая позволяет:

- обнаружить раковые клетки;
- составить план лечения;
- выяснить эффективность лечения.

Одновременно с PET вам проведут исследование методом CT при низкой дозе облучения. Исследование методом CT заключается в получение серии рентгеновских снимков с помощью быстрой съемки. При объединении этих снимков с результатами PET создаются изображения мягких тканей и костей.

Одновременно с PET-CT вам также могут назначить проведение отдельной процедуры CT с целью диагностики. Диагностическое исследование CT позволяет медицинскому сотруднику получить больше данных о ваших тканях, костях и кровеносных сосудах. Попросите у медицинского сотрудника материал *Исследование методом компьютерной томографии* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/ru/cancer-care/patient-education/computed-tomography-ct-scan), который поможет вам подготовиться к процедуре.

Индикатор

Перед PET-CT вам введут радиоактивное лекарство, которое называется индикатором. Индикатор связывается с веществом, которое поглощается вашими клетками и тканями. Раковые клетки поглощают вещество иначе, чем здоровые клетки. Радиоактивный компонент индикатора позволяет вашему медицинскому сотруднику видеть, как вещество поглощается клетками. Это помогает обнаружить раковые клетки.

Индикатор быстро выводится из организма. Он выводится из организма в основном с мочой.

Индикатор вводится через капельницу внутривенного введения, которую мы установим в вашу руку или кисть.Если вам установлен центральный венозный катетер (central venous catheter (CVC)), мы будем использовать его для введения индикатора только в том случае, если по каким-либо причинам мы не можем поставить капельницу. Это связано с тем, что при введении индикатора через капельницу снимки PET-CT получаются более четкими.

Во время исследования методом PET-CT в качестве индикатора будет использоваться PYL или PSMA

Подготовка к процедуре PET-CT с применением индикатора PYL или PSMA

Снимите установленные у вас устройства

Вы можете носить определенные устройства на теле. Перед процедурой, операцией или сканированием производители некоторых устройств рекомендуют снять следующее:

- глюкометр непрерывного действия (Continuous glucose monitor (CGM));
- инсулиновая помпа.

Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, чтобы назначить визит ближе к дате плановой замены устройства. Убедитесь в том, что вы взяли с собой запасное устройство, которое вы можете надеть после процедуры, операции или сканирования.

Возможно, вы не знаете, как контролировать уровень глюкозы (сахара) в крови, когда ваше устройство выключено. В этом случае перед приемом поговорите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета.

Снимите ювелирные украшения

Ювелирные украшения могут негативно повлиять на качество снимков, полученных в результате сканирования.Некоторые металлы также могут нагреваться и вызывать ожоги во время процедуры. Сообщите специалисту своей лечащей команды, если у вас нет возможности снять ювелирные украшения до дня сканирования.

Что делать за день до процедуры PET-CT с применением индикатора PYL или PSMA

Если вам требуется анестезия, прочтите раздел «Для пациентов, получающих анестезию» (For people getting anesthesia) в конце этого материала. Анестезия — это лекарство, которое вызывает онемение участка или под действием которого вы заснете.

Что делать в день проведения процедуры PET-CT с применением индикатора PYL или PSMA

Примите только те лекарства, которые врач сказал принять утром в день проведения процедуры.

Если вам не будут делать анестезию, в день исследования вы можете употреблять пищу и напитки как обычно.

Если вам будут делать анестезию, соблюдайте рекомендации по приему пищи и напитков, приведенные в разделе «Для пациентов, получающих анестезию» этого ресурса.

Чего стоит ожидать по прибытии

Различные представители персонала попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. В этот же день могут быть назначены процедуры для нескольких людей с одинаковыми или похожими именами. По прибытии в отделение вы заполните небольшую анкету.

Специалисты вашей лечащей команды введут вам в вену индикатор. Вы нужно будет подождать примерно 60 минут до всасывания индикатора. Длительность этого процесса зависит от того, какая область вашего тела сканируется.

Постарайтесь расслабиться и ограничьте движения в течение этого времени. Во время ожидания вы можете спать, читать, слушать музыку или смотреть видео. Если вам станет холодно, попросите одеяло.

Сотрудники вашей лечащей команды попросят вас сходить в туалет и помочиться прямо перед процедурой.

Во время процедуры PET-CT с применением индикатора PYL или PSMA

Когда подойдет время вашего исследования, лаборант проводит вас в кабинет сканирования. Вам помогут лечь на стол аппарата для сканирования.

Аппарат выглядит как огромный пончик с отверстием посередине (см.

рисунок 1). Это кольцо диагностического сканирования (сканер). Глубина сканера составляет около 3 футов (1 м).

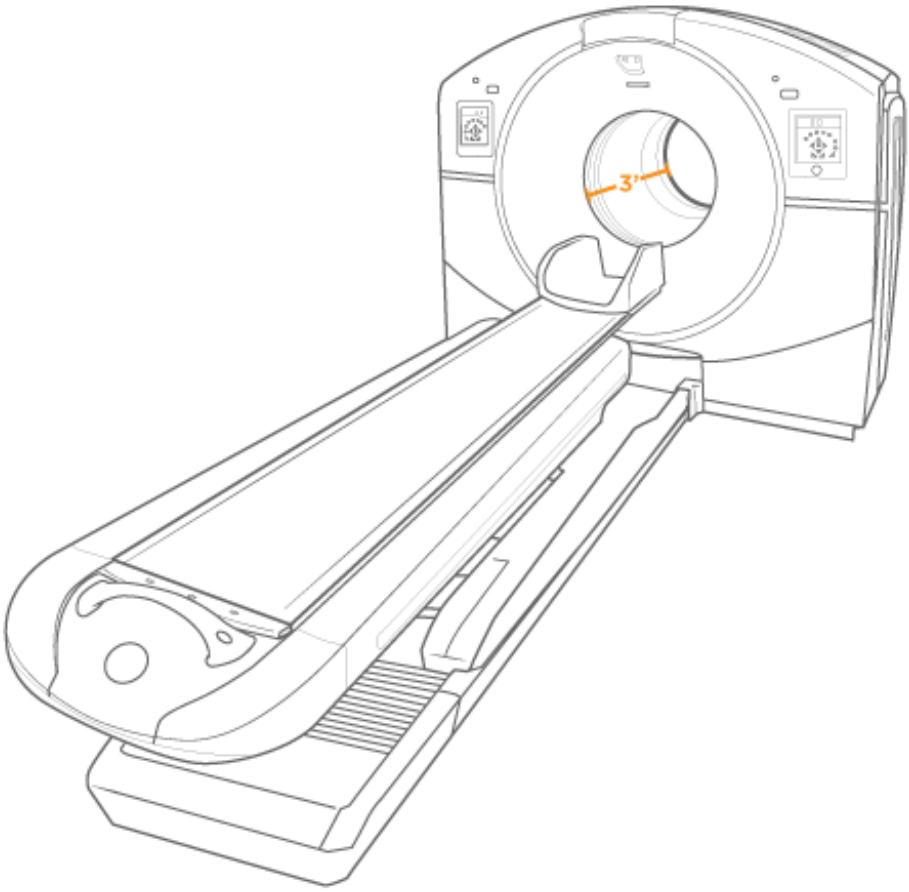


Рисунок 1. Аппарат PET-CT

Когда вы уляжетесь на столе, он медленно пройдет через кольцо диагностического сканирования. Вы должны лежать абсолютно неподвижно до завершения процесса сканирования. Процедура может занять 15–45 минут – в зависимости от типа сканирования.

Если процедура CT проводится также с целью диагностики, вам путем инфузии введут контрастное вещество через капельницу внутривенного введения или центральный венозный катетер (CVC). Инфузия — это медленное введение лекарства в кровь. Она выполняется после того, как лаборант сделает первую серию снимков.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Исследование методом компьютерной томографии* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/ru/cancer-care/patient-

education/computed-tomography-ct-scan)

Что делать после процедуры PET-CT с применением индикатора PYL или PSMA

Вы можете покинуть отделение сразу после окончания сканирования, если у вас не назначены другие исследования или процедуры. Вам выдадут карточку с информацией о том, что вы прошли исследование с использованием радиоактивного индикатора, и с указанием даты исследования. Носите эту карточку с собой, так как некоторые виды оборудования для обеспечения безопасности могут обнаруживать радиационное излучение, пока оно не выведется из организма. На это должно уйти менее суток.

Обязательно пейте достаточное количество жидкости после процедуры сканирования. Пейте воду или другие жидкости весь остаток дня — это поможет вывести индикатор из организма. Вы можете сразу вернуться к обычному рациону питания, если вам не дали других указаний.

Соблюдайте меры радиационной безопасности

Сразу после картирования для вас нет никаких ограничений на контакты с другими людьми, включая беременных женщин и детей. Вы можете проводить время рядом с другими людьми, можете целовать, обнимать, держать и прикасаться к ним. Вы также можете вернуться к привычным делам сразу после процедуры.

Некоторые виды оборудования обеспечения безопасности (например, в аэропорту или на въезде в тоннель) могут обнаруживать радиационное излучение в очень незначительных количествах. Персонал выдаст вам карточку-памятку, подтверждающую, что вы прошли лечение с использованием радиоактивного лекарства. В ней указано, что ваше тело может излучать незначительное количество радиации в течение 1 дня после процедуры. Если вас остановят сотрудники правоохранительных органов на пункте проверки, покажите им эту карточку.

Когда звонить лечащей команде

Наблюдайте за местом введения (где капельница входит в ваше тело) в течение 48 часов (2 дней) после сканирования. Позвоните своей лечащей команде, если вы заметите какие-либо изменения в этом месте, например:

- боль или чувство жжения;
- покраснение или изменение цвета кожи;
- отеки;
- повреждение кожи;
- волдыри или подтекание жидкости;
- онемение, покалывание или другие изменения в ощущениях;
- теплая или горячая на ощупь кожа.

Вам не нужно это делать, если индикатор был вам введен через CVC.

Получение результатов

Радиолог расшифрует снимки и отправит результаты вашему врачу. Если исследование PET-CT проводилось для обнаружения раковых клеток, ваш врач должен получить результаты через 2 рабочих дня. Спросите у своего врача, как он сообщит вам о результатах. Если исследование PET-CT проводилось для планирования лечения, врач воспользуется изображениями, чтобы составить план вашего лечения.

Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, позвоните в Службу молекулярной диагностики и терапии (Molecular Imaging and Therapy Service, MITS), или Службу медицинской радиологии (Nuclear Medicine Service), по номеру 212-639-6652. Вы можете связаться с сотрудником отделения с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. После 17:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000.

Для пациентов, получающих анестезию

Соблюдайте эти указания, если во время PET-CT вы получаете анестезию.

Что нужно сделать в день перед процедурой PET-CT

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке	Агентства в Нью-Джерси
VNS Health: 888-735-8913	Caring People: 877-227-4649
Caring People: 877-227-4649	

Инструкции по приему пищи

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).



Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне операции или процедуры. Это также относится к леденцам и жевательной резинке.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить принимать пищу. В этом случае выполняйте

полученные указания. Некоторым людям перед операцией или процедурой необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

Что нужно сделать в день проведения процедуры PET-CT

Инструкции по употреблению напитков

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Вода
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или чай без каких-либо добавок (можно положить сахар, но больше ничего не добавляйте)
  - Нельзя добавлять ни молоко, ни сливки ни в каких количествах; это относится и к растительному молоку, и к заменителям молока и сливок.
  - Не добавляйте ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операциями и процедурами необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции или процедуры вам будут вводить жидкости внутривенно.



Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также относится и к воде.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить пить. В этом случае выполняйте полученные указания.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center